

Quaresima 2023

# In cammino con Gesù verso la Pasqua

La Quaresima è un periodo di 40 giorni in cui i cristiani si preparano a vivere la Pasqua. Come possiamo prepararci al meglio? Dedicando più tempo alla preghiera, a cercare di diventare più buoni, ad aiutare gli altri compiendo piccoli gesti :-)



**APPENDI QUESTO CALENDARIO in casa tua, in un punto ben visibile!**

Per ogni giorno troverai:

Il **versetto del SALMO del giorno...** imparalo a memoria, ripetilo più volte nel corso della giornata

Un **IMPEGNO** per prepararti meglio alla Pasqua!



**PRONTI... VIA!!!**

**Mercoledì 22 febbraio  
Le Ceneri**

*Dal Salmo 150*  
Perdonaci, Signore:  
abbiamo peccato.



Vado a Messa  
per ricevere le Ceneri.

**Giovedì 23 febbraio**

*Dal Salmo 1*  
Beato l'uomo che confida  
nel Signore.



Faccio pace con qualcuno  
con cui ho litigato.

**Venerdì 24 febbraio**

*Dal Salmo 50*  
Tu gradisci, Signore,  
il cuore penitente



Faccio un complimento  
sincero a una persona.

**Sabato 25 febbraio**

*Dal Salmo 85*  
Mostrami, Signore, la tua via.



Faccio il mio letto  
prima di uscire.

**Domenica 26 febbraio**

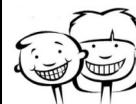
*Dal Salmo 50*  
Perdonaci, Signore,  
abbiamo peccato.



Vado a Messa.  
Regalo un gioco  
che non uso più.

**Lunedì 27 febbraio**

*Dal Salmo 18*  
Le tue parole, Signore,  
sono spirito e vita.



Sorrido a chi incrocio  
per strada.

**Martedì 28 febbraio**

*Dal Salmo 33*  
Chi spera nel Signore  
non resta confuso.



Dico con la mia famiglia  
una preghiera per la pace.

**Mercoledì 1 marzo**

*Dal Salmo 50*  
Tu non disprezzi, o Dio,  
un cuore contrito e affranto.



Faccio un piccolo regalo  
a qualcuno.

**Giovedì 2 marzo**

*Dal Salmo 137*  
Nel giorno in cui ti ho invocato  
mi hai risposto.



Chiamo un amico  
per sapere come sta.

**Venerdì 3 marzo**

*Dal Salmo 129*  
Perdonaci, Signore,  
e noi vivremo.



Aiuto in casa  
a fare qualcosa.

**Sabato 4 marzo**

*Dal Salmo 118*  
Beato chi cammina  
nella legge del Signore.



Leggo una storia  
con la mia famiglia.

**Domenica 5 marzo**

*Dal Salmo 32*  
Donaci, Signore, il tuo amore:  
in te speriamo.



Vado a Messa.  
Chiedo "Come va?"  
a chi incontro.

**Lunedì 6 marzo**

*Dal Salmo 78*  
Perdonaci, Signore,  
nella tua misericordia.



Ringrazio  
i miei insegnanti  
per il loro lavoro.

**Martedì 7 marzo**

*Dal Salmo 49*  
Mostraci, Signore,  
la via della salvezza.



Faccio un favore  
a qualcuno  
in famiglia.

**Mercoledì 8 marzo**

*Dal Salmo 30*  
Salvami, Signore,  
per la tua misericordia.



Gioco con un  
mio compagno  
che è da solo

**Giovedì 9 marzo**

*Dal Salmo 1*  
Beato l'uomo che confida  
nel Signore.



Dico al mio migliore amico  
quanto gli voglio bene.

**Venerdì 10 marzo**

*Dal Salmo 104*  
Ricordiamo, Signore,  
le tue meraviglie.



Questa sera prego  
per la mia famiglia.

**Sabato 11 marzo**

*Dal Salmo 102*  
Il Signore è buono e grande  
nell'amore.



Riordino tutti  
i miei giochi.

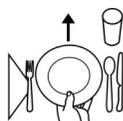
**Domenica 12 marzo**

*Dal Salmo 94*  
Ascoltate oggi la voce del Signore:  
non indurite il vostro cuore.

Vado a Messa.  
Preparo un disegno per qualcuno,  
per ringraziarlo di stare con me.

**Lunedì 13 marzo**

*Dal Salmo 41*  
L'anima mia ha sete di Dio,  
del Dio vivente.



Aiuto ad  
apparecchiare  
la tavola.

**Martedì 14 marzo**

*Dal Salmo 24*  
Ricordati, Signore,  
della tua misericordia.



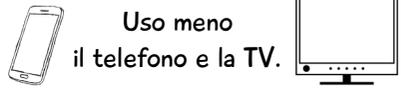
Metto in ordine  
la mia cameretta.

**Mercoledì 15 marzo**

*Dal Salmo 147*  
Celebra il Signore, Gerusalemme.



Mi ricordo  
di dire grazie.

<p><b>Giovedì 16 marzo</b></p> <p><i>Dal Salmo 94</i> Ascoltate oggi la voce del Signore: non indurite il vostro cuore.</p>  <p>Saluto una persona anziana che incontro.</p>	<p><b>Venerdì 17 marzo</b></p> <p><i>Dal Salmo 80</i> Signore, tu hai parole di vita eterna.</p>  <p>Dico un Padre nostro per i bambini poveri del mondo.</p>	<p><b>Sabato 18 marzo</b></p> <p><i>Dal Salmo 50</i> Voglio l'amore e non il sacrificio.</p>  <p>Parlo con qualcuno che non mi sta molto simpatico.</p>	<p><b>Domenica 19 marzo</b></p> <p><i>Dal Salmo 22</i> Il Signore è il mio pastore, non manco di nulla.</p>  <p>Vado a Messa. Prego per tutti i papà.</p>	<p><b>Lunedì 20 marzo</b></p> <p><i>Dal Salmo 88</i> In eterno durerà la sua discendenza.</p>  <p>Cerco di non fare una cosa sbagliata che faccio spesso.</p>
<p><b>Martedì 21 marzo</b></p> <p><i>Dal Salmo 45</i> Dio è per noi rifugio e forza.</p>  <p>In famiglia raccontiamo un ricordo felice vissuto assieme.</p>	<p><b>Mercoledì 22 marzo</b></p> <p><i>Dal Salmo 144</i> Misericordioso e pietoso è il Signore.</p>  <p>Aiuto qualcuno in difficoltà.</p>	<p><b>Giovedì 23 marzo</b></p> <p><i>Dal Salmo 105</i> Ricordati di noi, Signore, per amore del tuo popolo.</p>  <p>Questa sera prego per chi è solo.</p>	<p><b>Venerdì 24 marzo</b></p> <p><i>Dal Salmo 33</i> Il Signore è vicino a chi ha il cuore spezzato.</p>  <p>Faccio subito tutti i compiti.</p>	<p><b>Sabato 25 marzo</b></p> <p><i>Dal Salmo 39</i> Ecco, Signore, io vengo per fare la tua volontà.</p>  <p>Prego Maria che protegga chi è in guerra.</p>
<p><b>Domenica 26 marzo</b></p> <p><i>Dal Salmo 129</i> Il Signore è bontà e misericordia.</p>  <p>Vado a Messa. Faccio un favore a qualcuno.</p>	<p><b>Lunedì 27 marzo</b></p> <p><i>Dal Salmo 22</i> Con te, Signore, non temo alcun male.</p>  <p>Vado a trovare una persona sola e le faccio compagnia.</p>	<p><b>Martedì 28 marzo</b></p> <p><i>Dal Salmo 101</i> Signore, ascolta la mia preghiera.</p>  <p>Cerco di essere gentile con tutti.</p>	<p><b>Mercoledì 29 marzo</b></p> <p><i>Dn 3</i> A te la lode e la gloria nei secoli.</p>  <p>Stasera prego per tutti i miei cari defunti.</p>	<p><b>Giovedì 30 marzo</b></p> <p><i>Dal Salmo 104</i> Il Signore si è sempre ricordato della sua alleanza.</p>  <p>Mi sforzo di trattare le persone con amore, come farebbe Gesù.</p>
<p><b>Venerdì 31 marzo</b></p> <p><i>Dal Salmo 17</i> Nell'angoscia ti invoco: salvami, Signore.</p>  <p>Cerco di non sprecare niente quando sono a tavola.</p>	<p><b>Sabato 1 aprile</b></p> <p><i>Ger 31</i> Il Signore ci custodisce come un pastore il suo gregge.</p>  <p>Faccio un disegno per un compagno.</p>	<p><b>Domenica 2 aprile</b></p> <p><i>Dal Salmo 21</i> Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato?</p>  <p>Vado a Messa; cerco di confessarmi in questi giorni.</p>	<p><b>Lunedì 3 aprile</b></p> <p><i>Dal Salmo 26</i> Il Signore è mia luce e mia salvezza.</p>  <p>Chiedo scusa se mi sono comportato male.</p>	<p><b>Martedì 4 aprile</b></p> <p><i>Dal Salmo 70</i> La mia bocca, Signore, racconterà la tua salvezza.</p>  <p>Uso meno il telefono e la TV.</p>
<p><b>Mercoledì 5 aprile</b></p> <p><i>Dal Salmo 68</i> Nella tua fedeltà soccorrimi, Signore.</p>  <p>Dico una preghiera per chi è ammalato.</p>	<p><b>Giovedì 6 aprile</b></p> <p><i>Dal Salmo 115</i> Il tuo calice, Signore, è dono di salvezza.</p>  <p>Partecipo alla Messa dell'Ultima Cena in parrocchia.</p>	<p><b>Venerdì 7 aprile</b></p> <p><i>Dal Salmo 30</i> Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito.</p> <p>Prego davanti all'altare della Reposizione e partecipo alla celebrazione della Passione del Signore in parrocchia.</p>	<p><b>Sabato 8 aprile</b></p>  <p>Partecipo alla solenne Veglia di Pasqua in parrocchia oppure vado a Messa domani.</p>	<p><b>Domenica 9 aprile</b></p> <p><i>Dal Salmo 117</i> Questo è il giorno che ha fatto il Signore: ralleghiamoci ed esultiamo!</p> 