

Quaresima 2023

In cammino con Gesù verso la Pasqua

La Quaresima è un periodo di 40 giorni in cui i cristiani si preparano a vivere la Pasqua. Come possiamo prepararci al meglio? Dedicando più tempo alla preghiera, a cercare di diventare più buoni, ad aiutare gli altri compiendo piccoli gesti :-)



APPENDI QUESTO CALENDARIO in casa tua, in un punto ben visibile!

Per ogni giorno troverai:

Il **versetto del SALMO del giorno...** imparalo a memoria, ripetilo più volte nel corso della giornata

Un **IMPEGNO** per prepararti meglio alla Pasqua!



PRONTI... VIA!!!

Mercoledì 22 febbraio
Le Ceneri



Dal Salmo 150
Perdonaci, Signore: abbiamo peccato.

Vado a Messa per ricevere le Ceneri.

Giovedì 23 febbraio

Dal Salmo 1
Beato l'uomo che confida nel Signore.



Faccio pace con qualcuno con cui ho litigato.

Venerdì 24 febbraio

Dal Salmo 50
Tu gradisci, Signore, il cuore penitente



Faccio un complimento sincero a una persona.

Sabato 25 febbraio

Dal Salmo 85
Mostrami, Signore, la tua via.



Faccio il mio letto prima di uscire.

Domenica 26 febbraio

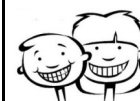
Dal Salmo 50
Perdonaci, Signore, abbiamo peccato.



Vado a Messa. Regalo un gioco che non uso più.

Lunedì 27 febbraio

Dal Salmo 18
Le tue parole, Signore, sono spirito e vita.



Sorrido a chi incrocio per strada.

Martedì 28 febbraio

Dal Salmo 33
Chi spera nel Signore non resta confuso.



Dico con la mia famiglia una preghiera per la pace.

Mercoledì 1 marzo

Dal Salmo 50
Tu non disprezzi, o Dio, un cuore contrito e affranto.



Faccio un piccolo regalo a qualcuno.

Giovedì 2 marzo

Dal Salmo 137
Nel giorno in cui ti ho invocato mi hai risposto.



Chiamo un amico per sapere come sta.

Venerdì 3 marzo

Dal Salmo 129
Perdonaci, Signore, e noi vivremo.



Aiuto in casa a fare qualcosa.

Sabato 4 marzo

Dal Salmo 118
Beato chi cammina nella legge del Signore.



Leggo una storia con la mia famiglia.

Domenica 5 marzo

Dal Salmo 32
Donaci, Signore, il tuo amore: in te speriamo.



Vado a Messa. Chiedo "Come va?" a chi incontro.

Lunedì 6 marzo

Dal Salmo 78
Perdonaci, Signore, nella tua misericordia.



Ringrazio i miei insegnanti per il loro lavoro.

Martedì 7 marzo

Dal Salmo 49
Mostraci, Signore, la via della salvezza.



Faccio un favore a qualcuno in famiglia.

Mercoledì 8 marzo

Dal Salmo 30
Salvami, Signore, per la tua misericordia.



Gioco con un mio compagno che è da solo

Giovedì 9 marzo

Dal Salmo 1
Beato l'uomo che confida nel Signore.



Dico al mio migliore amico quanto gli voglio bene.

Venerdì 10 marzo

Dal Salmo 104
Ricordiamo, Signore, le tue meraviglie.



Questa sera prego per la mia famiglia.

Sabato 11 marzo

Dal Salmo 102
Il Signore è buono e grande nell'amore.



Riordino tutti i miei giochi.

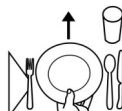
Domenica 12 marzo

Dal Salmo 94
Ascoltate oggi la voce del Signore: non indurite il vostro cuore.

Vado a Messa. Preparo un disegno per qualcuno, per ringraziarlo di stare con me.

Lunedì 13 marzo

Dal Salmo 41
L'anima mia ha sete di Dio, del Dio vivente.



Aiuto ad apparecchiare la tavola.

Martedì 14 marzo

Dal Salmo 24
Ricordati, Signore, della tua misericordia.



























Metto in ordine la mia cameretta.

Mercoledì 15 marzo

Dal Salmo 147
Celebra il Signore, Gerusalemme.



Mi ricordo di dire grazie.

<p>Giovedì 16 marzo</p> <p><i>Dal Salmo 94</i> Ascoltate oggi la voce del Signore: non indurite il vostro cuore.</p>  <p>Saluto una persona anziana che incontro.</p>	<p>Venerdì 17 marzo</p> <p><i>Dal Salmo 80</i> Signore, tu hai parole di vita eterna.</p>  <p>Dico un Padre nostro per i bambini poveri del mondo.</p>	<p>Sabato 18 marzo</p> <p><i>Dal Salmo 50</i> Voglio l'amore e non il sacrificio.</p>  <p>Parlo con qualcuno che non mi sta molto simpatico.</p>	<p>Domenica 19 marzo</p> <p><i>Dal Salmo 22</i> Il Signore è il mio pastore, non manco di nulla.</p>  <p>Vado a Messa. Prego per tutti i papà.</p>	<p>Lunedì 20 marzo</p> <p><i>Dal Salmo 88</i> In eterno durerà la sua discendenza.</p>  <p>Cerco di non fare una cosa sbagliata che faccio spesso.</p>
<p>Martedì 21 marzo</p> <p><i>Dal Salmo 45</i> Dio è per noi rifugio e forza.</p>  <p>In famiglia raccontiamo un ricordo felice vissuto assieme.</p>	<p>Mercoledì 22 marzo</p> <p><i>Dal Salmo 144</i> Misericordioso e pietoso è il Signore.</p>  <p>Aiuto qualcuno in difficoltà.</p>	<p>Giovedì 23 marzo</p> <p><i>Dal Salmo 105</i> Ricordati di noi, Signore, per amore del tuo popolo.</p>  <p>Questa sera prego per chi è solo.</p>	<p>Venerdì 24 marzo</p> <p><i>Dal Salmo 33</i> Il Signore è vicino a chi ha il cuore spezzato.</p>  <p>Faccio subito tutti i compiti.</p>	<p>Sabato 25 marzo</p> <p><i>Dal Salmo 39</i> Ecco, Signore, io vengo per fare la tua volontà.</p>  <p>Prego Maria che protegga chi è in guerra.</p>
<p>Domenica 26 marzo</p> <p><i>Dal Salmo 129</i> Il Signore è bontà e misericordia.</p>  <p>Vado a Messa. Faccio un favore a qualcuno.</p>	<p>Lunedì 27 marzo</p> <p><i>Dal Salmo 22</i> Con te, Signore, non temo alcun male.</p>  <p>Vado a trovare una persona sola e le faccio compagnia.</p>	<p>Martedì 28 marzo</p> <p><i>Dal Salmo 101</i> Signore, ascolta la mia preghiera.</p>  <p>Cerco di essere gentile con tutti.</p>	<p>Mercoledì 29 marzo</p> <p><i>Dn 3</i> A te la lode e la gloria nei secoli.</p>  <p>Stasera prego per tutti i miei cari defunti.</p>	<p>Giovedì 30 marzo</p> <p><i>Dal Salmo 104</i> Il Signore si è sempre ricordato della sua alleanza.</p>  <p>Mi sforzo di trattare le persone con amore, come farebbe Gesù.</p>
<p>Venerdì 31 marzo</p> <p><i>Dal Salmo 17</i> Nell'angoscia ti invoco: salvami, Signore.</p>  <p>Cerco di non sprecare niente quando sono a tavola.</p>	<p>Sabato 1 aprile</p> <p><i>Ger 31</i> Il Signore ci custodisce come un pastore il suo gregge.</p>  <p>Faccio un disegno per un compagno.</p>	<p>Domenica 2 aprile</p> <p><i>Dal Salmo 21</i> Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato?</p>  <p>Vado a Messa; cerco di confessarmi in questi giorni.</p>	<p>Lunedì 3 aprile</p> <p><i>Dal Salmo 26</i> Il Signore è mia luce e mia salvezza.</p>  <p>Chiedo scusa se mi sono comportato male.</p>	<p>Martedì 4 aprile</p> <p><i>Dal Salmo 70</i> La mia bocca, Signore, racconterà la tua salvezza.</p>  <p>Uso meno il telefono e la TV.</p> 
<p>Mercoledì 5 aprile</p> <p><i>Dal Salmo 68</i> Nella tua fedeltà soccorrimi, Signore.</p>  <p>Dico una preghiera per chi è ammalato.</p>	<p>Giovedì 6 aprile</p> <p><i>Dal Salmo 115</i> Il tuo calice, Signore, è dono di salvezza.</p>  <p>Partecipo alla Messa dell'Ultima Cena in parrocchia.</p>	<p>Venerdì 7 aprile</p> <p><i>Dal Salmo 30</i> Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito.</p> <p>Prego davanti all'altare della Reposizione e partecipo alla celebrazione della Passione del Signore in parrocchia.</p>	<p>Sabato 8 aprile</p>  <p>Partecipo alla solenne Veglia di Pasqua in parrocchia oppure vado a Messa domani.</p>	<p>Domenica 9 aprile</p> <p><i>Dal Salmo 117</i> Questo è il giorno che ha fatto il Signore: ralleghiamoci ed esultiamo!</p> 