

# CREDO (Apostolico)



**Io credo in Dio,  
Padre onnipotente,  
Creatore del cielo e  
della terra.**



**e in Gesù Cristo, suo  
unico Figlio, nostro  
Signore,**



**il quale fu  
concepito di Spirito  
Santo,**



**nacque da Maria  
Vergine,**



**patì sotto Ponzio  
Pilato,**



**fu crocifisso, morì e  
fu sepolto**



**discese all'inferi; il  
terzo giorno  
risuscitò da morte;**



**salì al cielo,**



**siede alla destra di  
Dio Padre  
onnipotente**



**di là verrà a  
giudicare i vivi e i  
morti**



**Credo nello Spirito  
Santo**



**la santa Chiesa  
cattolica**



**la comunione dei  
santi**



**la remissione dei  
peccati**



**la risurrezione della  
carne, la vita eterna.**



**Amen.**

# CREDO (Nicea)

Credo in un solo Dio,  
Padre onnipotente,  
Creatore del cielo e della terra,  
di tutte le cose visibili e invisibili.  
Credo in un solo Signore, Gesù Cristo,  
unigenito Figlio di Dio,  
nato dal Padre prima di tutti i secoli:  
Dio da Dio, Luce da Luce,  
Dio vero da Dio vero,  
generato, non creato,  
della stessa sostanza del Padre;  
per mezzo di lui tutte le cose sono state create.  
Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo,  
e per opera dello Spirito Santo  
si è incarnato nel seno della Vergine Maria  
e si è fatto uomo.  
Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato,  
mori e fu sepolto.  
Il terzo giorno è risuscitato,  
secondo le Scritture, è salito al cielo,  
siede alla destra del Padre.  
E di nuovo verrà, nella gloria,  
per giudicare i vivi e i morti,  
e il suo regno non avrà fine.  
Credo nello Spirito Santo,  
che è Signore e dà la vita,  
e procede dal Padre e dal Figlio.  
Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato,  
e ha parlato per mezzo dei profeti.  
Credo la Chiesa,  
una santa cattolica e apostolica.  
Professo un solo Battesimo  
per il perdono dei peccati.  
Aspetto la risurrezione dei morti  
e la vita del mondo che verrà.  
Amen.



## **Riflessioni:**

Pregghiera solenne professione di fede che accompagna la nostra vita di credenti.

**"Io credo in Dio" è un'affermazione fondamentale, apparentemente semplice nella sua essenzialità, ma che apre all'infinito mondo del rapporto con il Signore e con il suo mistero. Recitare con fede il Credo, significa entrare in comunione con Dio Padre, Figlio e Spirito Santo, e anche con tutta la Chiesa che ci trasmette la fede e nella quale noi crediamo.**

Dire "Io credo in Dio" significa fondare su di Lui la mia vita, lasciare che la sua Parola la orienti ogni giorno, nelle scelte concrete, senza paura di perdere qualcosa di me stesso.

Lo ha detto il Papa, all'udienza generale, riflettendo sulla professione di fede della Chiesa Cattolica.

Quando affermiamo: "Io credo in Dio", ha spiegato Benedetto XVI, noi diciamo come Abramo: "Mi fido di Te; mi affido a Te, Signore", ma non come a qualcuno cui ricorrere solo nei momenti di difficoltà o cui dedicare qualche momento della giornata o della settimana.

Credere in Dio, ha aggiunto, ci rende portatori di valori che spesso non coincidono con la moda del momento, il cristiano non deve avere timore di andare "controcorrente" per vivere la propria fede.

## **Perché il Credo è una preghiera così lunga?**

Il credo non è solo una preghiera, ma una professione di fede. Cioè diciamo davanti a tutti quali sono i pilastri della nostra fede. E' il riassunto della fede dei cristiani di tutto il mondo.

## **Perché diciamo credo in un solo Dio?**

Credere in un solo Dio significa rinunciare a considerare più importanti tante cose e persone di questo mondo, rivolgendo il nostro sguardo solo a Colui che ci ha creati e voluti.

Ora sappiamo che le parole "io credo" significano, precisamente: mi fido di Dio che si è manifestato agli uomini per mezzo del suo Figlio, Gesù Cristo.

E dire a qualcuno Io credo in te è una cosa molto importante. Si dice solo a chi si ama. E' quasi come dirgli "Ricordati che sei molto importante per me".

## **Nel credo parliamo di Padre, poi di Figlio, e anche di Spirito Santo, ma chi sono?**

E' il mistero della trinità. Immagina tre persone diverse, però anche uguali, che vivono così profondamente insieme che formano un solo Dio e l'amore tra il Padre e il Figlio genera qualcosa di più grande che è lo Spirito Santo.

## **E cosa vuol dire " si è incarnato nel seno della Vergine Maria"?**

## **Ma perché Dio, che può tutto, non ha salvato Gesù dalla morte?**

## **Perché diciamo che "Gesù il terzo giorno è risuscitato"?**

## **Perché nella terza parte del Credo noi affermiamo la nostra fede nello Spirito Santo?**

## **Cos'è la chiesa? E perché diciamo che è Una, Santa, Cattolica e Apostolica?**

La Chiesa non è solo la parrocchia, il parroco, il Papa. La Chiesa è molto di più. La parola Chiesa si riferisce alle persone e non a un luogo. Significa assemblea di persone ed è la grande famiglia di chi crede in Gesù e quindi siamo tutti quanti noi. E' Gesù che ha voluto la Chiesa, e per questo si dice anche che è la sua la sposa.

La Chiesa è **Una** perché rappresenta un' unica comunità formata da tante persone, ciascuno con propri doni da condividere con gli altri.

E' **Santa** perché voluta da Dio e ci insegna che tutti noi siamo chiamati alla santità, non solo il Papa, i Vescovi e i sacerdoti, perché con il battesimo abbiamo ricevuto il dono dello Spirito del Signore e siamo diventati parte della Chiesa.

E' **Cattolica** perché universale cioè aperta a tutte le popolazioni e lingue diverse ma che credono nello stesso Dio.

E' **Apostolica** perché fondata sulla testimonianza degli Apostoli e continua da secoli la missione che Gesù affidò a Pietro.

Ora sappiamo che nel credo è racchiusa tutta la nostra fede e non possiamo recitarlo senza fare attenzione a quello che diciamo.

Dire "io credo" significa affidarsi completamente a Dio che per noi ha sacrificato suo figlio in croce. La croce di Gesù, con la resurrezione, diventa il nuovo albero della vita.