

Cammino Quaresimale per Ragazzi

“Passa parola”: cambia la vita

Realizzato da: don Mario Simola



Quaresima 2021

INTRODUZIONE

E' bello e impegnativo dare anima ad uno strumento "semplificato" destinato ai ragazzi, alle famiglie, ai catechisti che si preparano a vivere il cammino dei quaranta giorni in attesa della Risurrezione di Gesù.

Ogni anno ci domandiamo se sia il caso.

Ogni anno la risposta è la stessa: sentiamo dentro il cuore il bisogno di rispondere alla domanda di Gesù.

E' Gesù che ci invita ad annunciare a tutti la sua Parola bella, la Parola che consola, la Parola che cambia la vita, anche quella dei ragazzi. Abbiamo parlato di testo semplificato. Abbiamo parlato di annuncio del Vangelo. Le due cose vanno di pari in passo. Un vangelo che non può essere mangiato, ruminato, assimilato rimane un bel testo letterario. Noi lo abbiamo semplificato, non tradito. L'abbiamo reso alla portata di tutti i ragazzi affinché sia un sussidio inclusivo anche per i ragazzi con disabilità diverse. Chi si aspetta un testo senza ripetizioni, sbaglia! Noi abbiamo cercato di usare il linguaggio di chi ogni giorno conquista le sue qualità e la scoperta di conoscere.

Essi prima di tutti hanno diritto a conoscere Gesù come Amico di vita, come compagno di viaggio, come modello per essere generosi.












Il mondo ha bisogno dei ragazzi. Di tutti i ragazzi, nella loro meravigliosa diversità.







Se vogliamo che il mondo prenda il colore del loro sorriso, dei loro sogni, dei loro gesti di amore, dobbiamo fargli spazio, dobbiamo ascoltarli, dobbiamo offrire loro l'opportunità di manifestare le ricchezze straordinarie della loro esistenza.

Ricordiamo: se siamo al servizio dei ragazzi, se valorizziamo le loro qualità, se favoriamo il loro cammino verso Gesù che muore e risorge, diventiamo noi migliori. Ci riscopriamo adulti educatori. Genitori autorevoli. Preti veritieri. Comunità parrocchiali che includono tutti. Convinti, insieme, che per Dio non esiste una persona "in più".

Buon cammino di Quaresima!

Don Mario Simula

Tempo Quaresimale	Vangelo di riferimento	Strumenti	Come cambia la vita	L'impegno
Prima domenica di QUARESIMA	Le tentazioni di Gesù nel deserto (Mc 1, 12-15) 	Il Vangelo  Gli occhi  La preghiera 	<ul style="list-style-type: none"> • Esistono anche gli altri • Devo essere più collaborativo • Devo imparare ad amare da Gesù 	<p>Guardare sempre la strada</p> <p>Leggere il tuo vangelo</p>
Seconda domenica di QUARESIMA	La trasfigurazione di Gesù sul monte Tabor (Mc 9,1-9) 	La luce 	<ul style="list-style-type: none"> • E' bello servire gli altri • E' bello avere amici di cui ti fidi 	<p>Chiedo a Gesù di essere Luce</p> <p>Ogni giorno rivolgo a Gesù la preghiera</p>
Terza domenica di QUARESIMA	Gesù caccia i venditori dal Tempio (Gv 2,13-25) 	Una "catena" di persone che si tengono per mano 	<ul style="list-style-type: none"> • La Chiesa è la casa della condivisione • Condivido qualcosa a cui tengo • Incoraggerò i miei amici a non scoraggiarsi 	<p>Spengo cellulare, videogiochi e mi metto a pregare davanti a Gesù, la mia casa diventa una piccola chiesa</p> <p>Aiuto qualche mio amico che si sente solo</p>
Quarta domenica di QUARESIMA	Nicodemo (Gv 3,14-21)	Il cuore di Dio che ama  Il cero del nostro Battesimo  La Luce 	<ul style="list-style-type: none"> • Cercherò di avere un cuore che ama tutti • Il cero del mio Battesimo sarà acceso per indicarmi che Gesù è la mia Luce 	<p>Voglio conoscere Gesù</p> <p>Voglio incontrare Gesù</p> <p>Voglio amare come Gesù</p> <p>Voglio essere amico di Gesù</p>

<p>Quinta domenica di QUARESIMA</p>	<p>Il chicco di frumento (Gv 12,20-33)</p> 	<p>Il chicco di grano</p>  <p>La croce</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Cercherò di seguire Gesù • L'Amore di Gesù per me mi farà diventare amico di tutti • Se un mio amico soffre io lo aiuterò 	<p>Leggerò con babbo e mamma il racconto della Passione di Gesù</p> <p>Vivrò questa settimana di Quaresima vicino a Gesù, pregando ogni sera prima di andare a dormire</p> <p>Mi guardo intorno e aiuto chi soffre</p> <p>Sarò generoso, gentile, sincero con tutti</p>
<p>Domenica delle PALME</p>	<p>Passione di Gesù Cristo (Mc 14,1-15,47)</p> 	<p>Il crocifisso</p>  <p>Il ramo dell'ulivo benedetto</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Metto a casa, in un posto che tutti possono vedere, il crocifisso • Pregherò con i miei genitori davanti al crocifisso • Cercherò di essere in pace con tutti 	<p>Guarderò Gesù crocifisso</p> <p>Ogni giorno ringrazierò Gesù per il suo amore</p> <p>Mi impegnerò "cercare" i miei amici del gruppo anche solo per un saluto</p> <p>Cercherò di volere bene tutti gli amici anche quelli con cui non vado d'accordo</p> <p>Aiuterò i miei genitori a casa dimostrando loro che faccio tutto con amore</p>

*“Amori sprecati,
amori tiepidi,
amori mediocri,
amori compromessi
da piccole e continue
infedeltà ...”
(Don Mario Simula)*

I magnifici cinque: un racconto per te



Il gruppo è fatto di cinque magnifici ragazzi. Tutti diversi. **Damiano** è un uragano: pensa una cosa e ne fa cento. **Giovanni** è il più bravo di tutti. Non sa fare male a nessuno. Non ha paura di dire che è amico di Gesù. **Nicodema** ha tanti doni. Teme a farli vedere. E' sempre seduta tranquilla. Sta volentieri con gli altri. Non vuole mettersi in vetrina. **Leonarda** è una ragazzina agguerrita, forte, valorosa, coraggiosa. E' sempre per le avventure più rischiose. Ha il coraggio di dire la verità

a tutti. Cosa dire di **Serafino**? Ama le cose che valgono. E' pronto a tutto se è necessario rischiare. Fa le cose con semplicità. Accetta i sacrifici di qualsiasi tipo, se è necessario.

I cinque amici fanno con Gesù un'esperienza diversa. Gesù non li cambia con la bacchetta magica. Li accetta come sono. Gesù ama i ragazzi anche con i loro sbagli. Li aiuta a crescere e un po' alla volta a diventare migliori.

Capiremo chi sono da un fatto particolare, dal loro carattere.

Alla fine si ritroveranno insieme. Saranno molto cresciuti in età, in saggezza, nell'amore per Gesù.

Insieme vanno con Lui verso



I^A DOMENICA DI QUARESIMA

FIDATI



“Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo” (Mc 1,12-15)

Marco 1,12-15

Gesù tentato dal diavolo, è servito dagli angeli

Subito dopo il battesimo nel Giordano lo Spirito di Dio spinge Gesù nel deserto.

Nel deserto rimane quaranta giorni.

Il diavolo lo mette alla prova con diverse tentazioni.

Per quaranta giorni Gesù vive nel deserto insieme con le bestie selvatiche e gli angeli lo servono.

Provo a capire ...

Conosco un ragazzo che vuole fare sempre quello che gli piace. I compagni si adirano. A casa non sanno più che cosa fare.

Quel ragazzo si lascia **attirare dalla tentazione**.

Vuole avere tutto e subito, vuole avere sempre ragione, crede di saper fare tutto senza l'aiuto degli altri.

E' come un prigioniero in cella. La cella sono le tentazioni: Il desiderio di compiere azioni non buone. Essere ragazzi egoisti.

Cosa fare ...

Se prima ero pigro, cerco di diventare diligente e attento.

Se prima ero disobbediente, inizierò ad ascoltare.

Se prima ero pronto a litigare adesso cerco di vivere in pace con tutti. Si può continuare. Anzi puoi continuare tu, se rifletti con attenzione alla tua vita di tutti i giorni.

Come ti cambia la vita

- Esistono anche gli altri
- Devo essere più collaborativo
- Devo imparare ad amare da Gesù



FIDATI



Un racconto per te ...

“Damiano la peste”

Damiano è un ragazzo monello. E' anche simpatico. Le sue monellerie fanno spesso sorridere. Tutti lo chiamano “damianaccio”. Inventa tante cose strane.

Babbo lo chiama. Damiano pensa a giocare. Mamma gli chiede di studiare. Damiano rimanda rimanda. L'insegnante lo sgrida perché fa i compiti a metà.

Insegue i gatti per strada. Prende in giro gli anziani. Damiano, però, sa aiutarli se hanno bisogno. Damiano prende i cioccolati di nascosto. Mamma li cerca. Non ci sono più. Damiano è sempre più veloce. Mangia i cioccolati e poi ...

Dove lo mettiamo?

Il babbo lo punisce. Damiano si inventa qualche cosa di nuovo. La mamma nasconde il video gioco. Damiano prende quello di riserva.

E' un “damianaccio”.

Damiano fa quello che vuole. Dimentica gli impegni e le regole. Babbo e mamma in certi giorni sono disperati. Cosa si può fare?

Damiano pensa poco. La tentazione di fare quello che vuole è più forte di lui. Eppure il cuore gli dice i suoi sbagli. Damiano segue ogni tentazione. Deve imparare a lottare contro il male. Come fa Gesù. Damiano ha letto il Vangelo che racconta la forza che ha Gesù per vincere la sua battaglia contro il male.

Babbo e mamma hanno preso una decisione. Parlano con Damiano. Calmi. Damiano li ascolta. Diventa serio. Inizia a capire i suoi sbagli.

Babbo e mamma fanno la scelta giusta col figlio. E' la prima volta che parlano insieme con tanta tranquillità.

Pensateci a casa ... Quali domande fanno babbo e mamma a Damiano? Damiano ha bisogno di regole ... Damiano accetta regole dei genitori?

La discussione è aperta. Damiano deve imparare a **domare** il suo istinto. E a **sottomettere** la sua irrequietezza. Dio ce la mandi buona. Io sono fiducioso.



FIDATI

Ti propongo

- Guarda Gesù, la sua decisione, il suo coraggio
- Pensa alle tentazioni che tu ragazzo provi ogni giorno
- Chiedi a te stesso come ti comporti
- Ricordati sempre che esistono anche gli altri
- Ricordati che devi collaborare
- Ricordati che non devi essere egoista
- Impara da Gesù ad amare
- Allenati ad essere forte

Gli strumenti

Il Vangelo di Gesù da leggere sempre



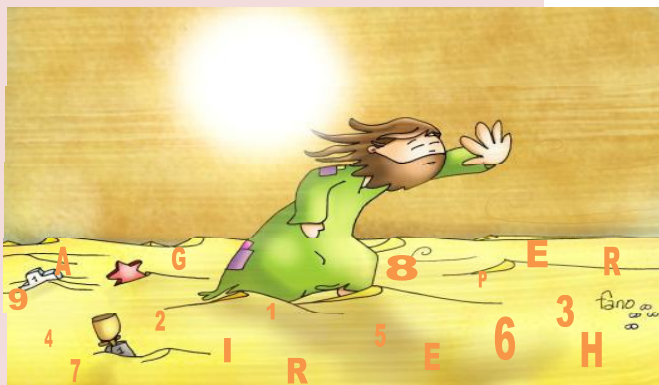
Gli occhi per vedere dove metti i piedi



La preghiera piccola e semplice ogni giorno



Attività ...

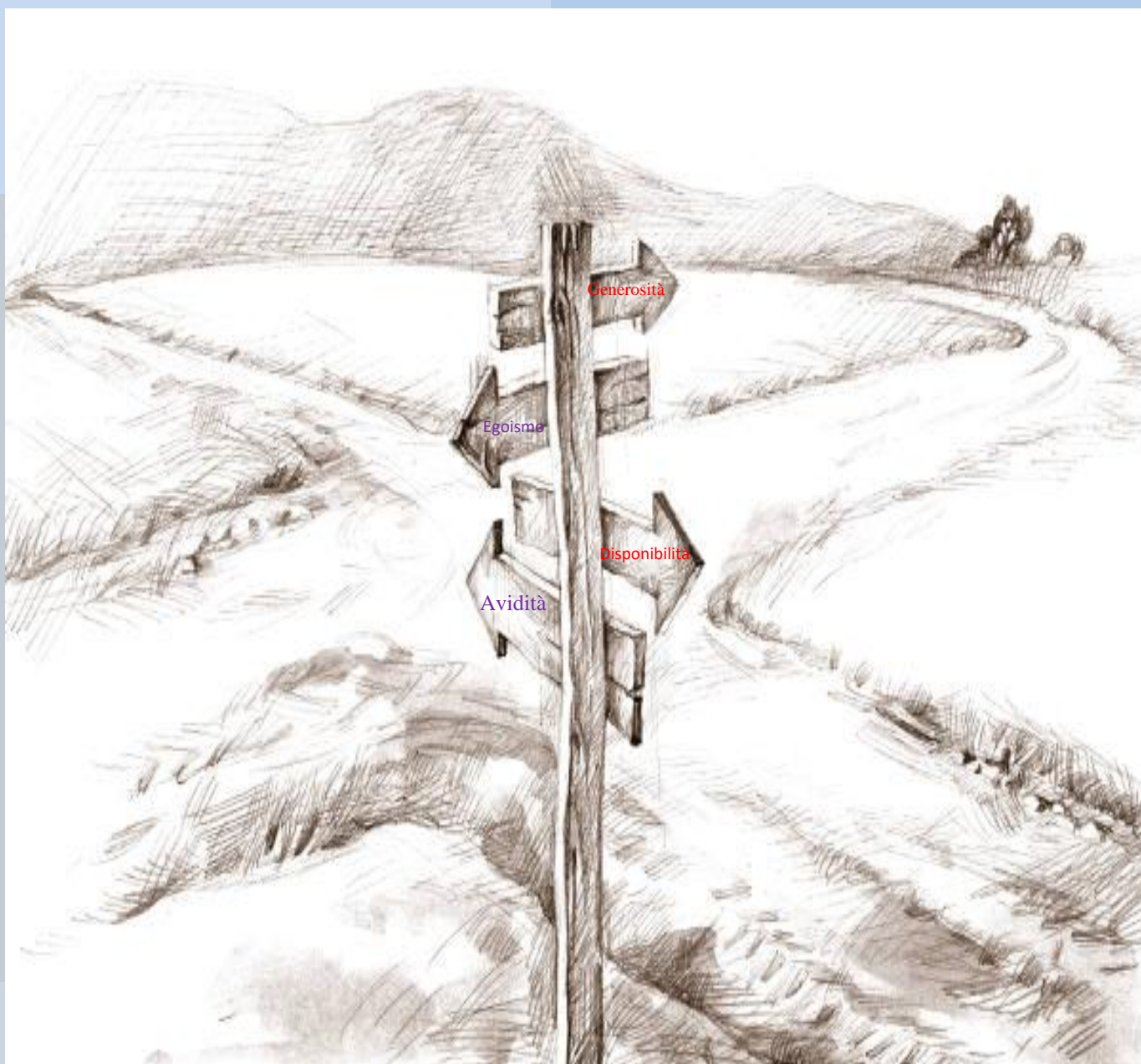


Vuoi sapere come rispondere alle insidie del male nella vita quotidiana? Raccogli tutte le lettere sparse nel deserto e ponile nella giusta sequenza. Scoprirai che, oltre alla conoscenza delle Scritture, serve la:



FIDATI

IMPEGNO



Guardare sempre la strada giusta da fare

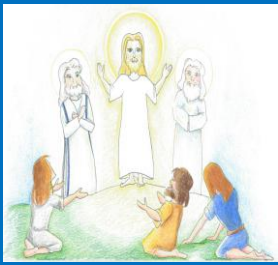


FIDATI

ASCOLTAMI GESU'



*Gesù,
Tu sei l'amico più coraggioso.
Gesù,
Tu vinci tutte le tentazioni che vengono dal diavolo e spingono al peccato.
Gesù,
Tu non sei egoista. Pensi agli altri.
Gesù,
Tu ami sempre e tutti.
Sei sempre buono con ogni persona, grande e piccola.
Gesù,
Tu non fai quello che ti salta in testa.
Scegli le cose giuste. Stai con tutti e li aiuti.
Gesù,
aiutami ad essere come Te,
coraggioso,
generoso e forte,
pronto a vincere ogni tentazione
che attira a fare cose cattive.
Gesù,
aiutami a fare sempre il bene
anche se mi chiede qualche rinuncia e qualche sacrificio.*



ASCOLTA E VEDRAI

Marco 9,2-10

Questi è il Figlio mio, l'amato: ascoltatelo!

Sei giorni dopo, Gesù va con Pietro, Giacomo e Giovanni su un monte, dove non c'è nessuno.

Davanti a loro Gesù cambia di aspetto: i suoi abiti diventano splendenti e bianchissimi.

I discepoli vedono accanto a Gesù il profeta Elia e Mosè. Elia e Mosè parlano con Gesù.

Allora Pietro inizia a parlare e dice a Gesù: "Maestro è bello per noi stare qui! Prepariamo tre tende una per te, una per Mosè e una per Elia". Parla così perché non sa che cosa dire. Erano spaventati.

Poi appare una nuvola che li avvolge con la sua ombra. Dalla nuvola si sente una voce: "Questo è il Figlio mio, che io amo. Ascoltatelo!".

I discepoli si guardano subito attorno, ma non c'è più nessuno: con loro c'è solo Gesù.

Mentre scendono dal monte, Gesù comanda a Pietro, Giacomo e Giovanni di non raccontare a nessuno quel fatto. Lo devono dire soltanto dopo che Gesù risorge dai morti. Pietro, Giacomo e Giovanni obbediscono. Non capiscono, però, cosa vuol dire risorgere dai morti.

*"Questi è il Figlio mio,
l'amato: ascoltatelo!"
(Mc 9,2-10)*

Provo a capire ...

Gesù si è trasfigurato. Vuol dire che si è fatto conoscere in tutta la sua bellezza di Figlio di Dio. Il suo Volto risplende per l'Amore che ha verso di noi. In questa domenica e in questa settimana, fissalo spesso, con attenzione. Prova ad immaginarlo con la tua fantasia. E' la persona più straordinaria che tu abbia mai conosciuto. Gesù ha tanto desiderio, non solo di farsi conoscere a te, ma vuole conoscerti personalmente. Dall'incontro con Lui, trasfigurato, e più tardi crocifisso nascerà la vostra straordinaria amicizia.

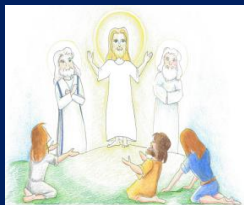
Cosa fare ...

Gesù si è trasfigurato. Vuol dire che si è fatto conoscere in tutta la sua bellezza e in tutta la sua bontà. Guarda il Volto di Gesù in questa domenica e in questa settimana.

Il Vangelo che ascolti in questa domenica, rileggilo, quando sei solo a casa. Abbandona per un attimo il cellulare e crea una connessione con Gesù: ha molte cose da dirti e forse anche tu hai qualcosa da fargli conoscere di te e del mondo che ti circonda.

Come ti cambia la vita

- E' bello conoscere Gesù ed essere suo amico
- E' bello far conoscere Gesù agli altri



ASCOLTA E VEDRAI



Un racconto per te ...

“Giovanni amico sì,
ma con un punto di domanda”

Gesù ci guarda negli occhi e capisce chi siamo.

Ha guardato Giovanni. Giovanni è un ragazzo bravo. Può diventare suo amico.

Giovanni parla spesso con Gesù, quando prega.

Vuole bene a Gesù. Cerca di fare quello che fa lui.

Un giorno Giovanni sente una gioia grande. Il cuore batte. Gesù è davvero l'Amico. Lo vede tutto luminoso e splendente. E' meravigliato e felice. Ha sentito che Gesù è Figlio di Dio, suo Padre. E' pronto a seguirlo. Incontra il suo compagno di squadra e parla di Gesù.

Gesù, però, gli lascia qualche dubbio. Ogni tanto gli fa capire che darà la vita. Soffrirà molto. Sarà ucciso.

Giovanni è in difficoltà: “Riuscirò a seguire Gesù. Io ho paura del dolore. Temo i sacrifici grandi. Voglio essere un ragazzo di valore. Generoso e impegnato. Come Gesù. Avrò la forza di essere come Lui?”.

Giovanni è solo in camera. Si ferma a pensare. Poi parla col suo Amico Gesù. Gli dice:

“Gesù, io voglio stare con te. Voglio essere sempre tuo amico. Io sono contento quando mi parli. Sono pieno di gioia quando vedo che fai solo del bene. Ho paura di soffrire. Ho paura di rimanere solo. Temo i compagni che mi prendono in giro”.

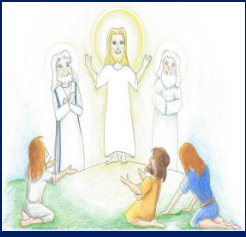
Prega e subito si addormenta. Dorme sereno. Giovanni si accorge che Gesù è con lui. Gesù incoraggia Giovanni. Gli fa sentire tanta forza.

Giovanni decide di raccontare tutto ai genitori.

I genitori gli dicono ...

Parla anche con il prete ... chissà se vuole ascoltarlo ...

Il piccolo gruppo di amici può capire tutto. Parla anche con loro. Giovanni fa proprio bene.



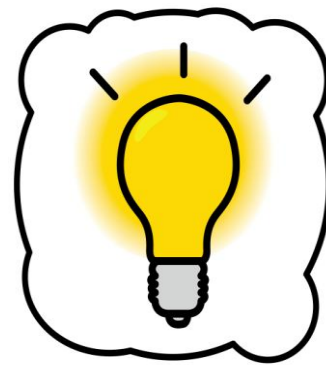
ASCOLTA E VEDRAI

Ti propongo

- Quando non sai che cosa decidere, che cosa fare, fai un po' di silenzio, metti davanti ai tuoi occhi un'immagine di Gesù che sia luminosa e chiedi a Gesù la LUCE
- Cerca il sorriso di Gesù
- Prega Gesù
- Chiedi a Gesù di aiutarti

Gli strumenti

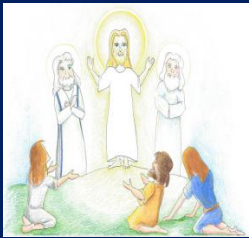
La LUCE



Attività ...



Vuoi provare a lasciarti trasfigurare anche tu dall'amore di Gesù nella tua vita? Facile! Mettiti in ascolto di chi ti è vicino e dona parole di speranza e conforto a chi sta attraversando un periodo non bello. Cancella dal disegno tutte le parole e le frasi poco gentili o poco belle che non devi usare perché non esprimono gioia, fiducia, speranzaRileggi, alla fine quelle rimaste

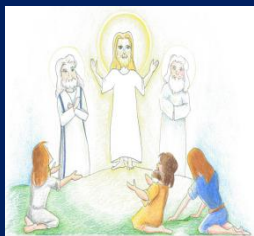


ASCOLTA E VEDRAI

IMPEGNO



Chiedi a Gesù di essere LUCE



ASCOLTA E VEDRAI

ASCOLTAMI GESU'



Gesù,
tu mi conosci.

Gesù,
ti sei accorto che in certi giorni sbaglio tutto,
rispondo male a tutti.

Sono triste.
Ho paura di sbagliare.
Il mio cuore è nel buio.
Mi manca la tua luce,
il tuo sorriso,
la tua parola semplice e serena.

Gesù,
mi manca il coraggio di pregarti
e di dirti tutto quello che provo.

Gesù,
tu aiuti tutti e incoraggi tutti.
Gesù,
aiuta anche me a non fare il male.

Dammi la tua luce.
Gesù,
facciamo un patto:
quando sono in difficoltà io ascolto te e tu ascolti me.
Sono sicuro che sei d'accordo.



SII VERITIERO

Giovanni 2,13-25

Gesù caccia i venditori dal Tempio

La festa della Pasqua è vicina. Gesù va a Gerusalemme. Nel cortile del tempio trova i mercanti che vendono buoi, pecore e colombe e quelli che cambiano monete.

Gesù li guarda e si adira. Fa una frusta con delle cordicelle. Scaccia tutti dal tempio, con le pecore e i buoi. Rovescia i tavoli di quelli che fanno il cambio delle monete.

Poi parla a quei mercanti e dice: "Portate via questa roba! La casa di mio Padre non è un mercato!".

Allora i giudei gli domandano: "Chi ti dà l'autorità di fare questo!".

Gesù risponde: "Distruggete questo tempio e in tre giorni lo farò risorgere". Sta parlando del suo corpo, della sua morte e della sua risurrezione.

Quando Gesù risorge dai morti i suoi discepoli si ricordano di questo episodio e comprendono tutto. Allora credono in Lui.

Gesù rimane a Gerusalemme durante le feste della Pasqua. Molti vedono i miracoli che fa e credono in lui. Ma Gesù conosce bene i giudei e non si fida di loro.

*"Portate via di qui queste cose
e non fate della casa del Padre
mio un mercato!"
(Gv 2,13-25)*

Provo a capire ...

Anche i ragazzi capiscono bene che il luogo della preghiera non può diventare un luogo di affari: un mercato. Un giorno Gesù mentre entra nel tempio, vede l'atrio occupato da venditori. Gesù va su tutte le furie e caccia via tutti.

Cosa fare ...

Fai della Chiesa la casa della condivisione.

Dividi con chi ha bisogno qualche cosa che ti sta a cuore.

Chiedi a Gesù di aiutarti a saper essere generoso/a con tutti.

Sii coraggioso/a davanti a qualsiasi difficoltà perché Gesù è sempre con noi.

Come ti cambia la vita

- **Prego ogni giorno senza pensare ad altro**
- **la mia casa diventa una piccola chiesa**



SII VERITIERO

Un racconto per te ...

“Leonarda la leonessa”



Non la ferma nessuno. Ha la forza e il coraggio di una leonessa. Difende i ragazzi più deboli. Combatte le ingiustizie. Leonarda è una ragazza decisa.

Il prete l’ha rimproverata. Ha detto alla catechista che fa parzialità tra i ragazzi del gruppo. Leonarda si è ribellata. Ha detto al don che lei vuole che tutti siamo giusti. La parrocchia é la casa di tutti. La casa che accoglie tutti.

Qualche settimana fa è stata molto severa con i compagni del gruppo. I ragazzi, in piccolo numero, fanno il loro incontro, rispettando le distanze. C’è anche Luigino, un ragazzo con una forma di autismo non grave. Luigino ha bisogno di calma, di un tono di voce normale da parte di tutti. Compresa la catechista.

Quel giorno sono tutti agitati, i ragazzi corrono qua e là. La catechista urla e basta, con una voce altissima e brutta. Gli oggetti volano per aria.

Luigino è smarrito. Inizia a mettersi le mani sulle orecchie per non sentire. Chiude gli occhi forte forte per non vedere. Poi inizia ad urlare. Luigino non capisce più dove è. Agita le mani. Si dondola con forza. **Leonarda, prende subito la decisione. Si arma di forza e di coraggio. Con calma dice alla catechista: “Che cosa fai tu qui. Sei proprio buona a nulla. Non fai rispettare le regole. Basta. O cambi o mi obblighi ad andare dal parroco per protestare”.** Poi passa in rassegna i compagni: **“Giuseppe, sei proprio matto. Cosa combini? Non sei in strada”.** E senza farsi notare da nessuno gli affibbia un calcio sullo stinco destro.

Oreste se la ride di gusto. Crede di essere al circo. “Perché fai il buffone? Se non sai stare con gli altri, fai un’altra cosa!”. Ne ha una per tutti. Finalmente si crea un po’ di tranquillità. Luigino si rasserenava. La catechista non sa che cosa fare per la vergogna. Ci vuole la grinta di Leonarda. Ragazza senza paura. Generosa e pronta. Quando tutti sono al loro posto, Leonarda parla ai compagni e alla catechista: “Scusatemi, ma questa non è una gabbia di matti. E’ un luogo nel quale tutti ci rispettiamo, ci accorgiamo che ci sono anche gli altri. Vi propongo di fare una regola di gruppo. Una regola anche per rispettare le cose che sono nella stanza. Qui siamo tutti un gruppo, abbiamo il diritto di partecipare anche se siamo diversi.

Io propongo che al prossimo incontro scriviamo insieme la regola. La appendiamo e ci aiutiamo ad osservarla”.

Dai volti più sereni e dal sorriso di Luigino, si capisce che tutti sono d’accordo.

Chiederemo anche ai nostri genitori: ci possono aiutare a pensare qualche punto della regola.



SII VERITIERO

Ti propongo

- Prega ogni giorno senza pensare ad altro
- Stai solo nella tua cameretta parla con Gesù
- Fai diventare la tua casa una piccola chiesa
- Aiuta chi è solo tra i tuoi amici

Gli strumenti

Una “catena”
di persone che si tengono per mano



Attività ...

Il don mi ha detto perché non vado in oratorio: gli ho risposto che mamma non mi può accompagnare

Non vengo agli incontri perché i compagni del gruppo mi prendono in giro

Quando un mio compagno/a mi chiede una mano nel portare a termine un lavoro sono contento/a di farlo

Spesso non vado volentieri a messa

Ho detto alla mia amica che non posso uscire perché ho mal di pancia ma la verità è che devo andare a messa

Colora i riquadri di tutte quelle situazioni in cui sei stato sincero e autentico:



SII VERITIERO

IMPEGNO



Voglio aiutare chi è solo tra i miei amici



SII VERITIERO

ASCOLTAMI GESU'

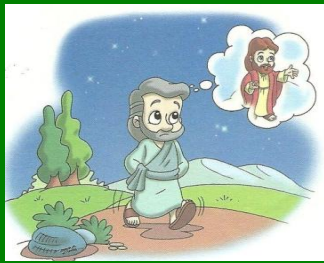


Gesù,

la chiesa è la casa nella quale tutti si aiutano.

Ognuno mette insieme,
con gli altri i suoi doni
perché siamo amici e dividiamo,
con chi ha bisogno,
qualche cosa che ci sta a cuore
e alla quale vuole rinunciare.

Aiutami Gesù
a saper essere generoso.
Tu hai dato tutto anche la tua vita per noi.
Aiutami a pensare anche agli altri.
Vado in chiesa per essere attento a tutti.
Tu ci incoraggi e sei sempre con noi.



Amo

Giovanni 3,14-21

Dio ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito

Nicodemo va da Gesù di notte. Quando Gesù lo vede gli dice: "Il Figlio dell'uomo, Gesù, verrà appeso alla croce. Ma ogni persona che crede e si fida di Lui ha la vita eterna.

Dio ama così tanto gli uomini che ci dà il suo unico Figlio. L'amore di Gesù ci aiuta credere. Chi crede in Gesù ha la vita nel paradiso. Dio ha mandato il Figlio Gesù non per condannarci ma per salvarci. Chi crede in Gesù, Figlio di Dio, non può essere condannato.

Chi non crede in Gesù è già condannato.

Gesù è venuto nel mondo e Gesù è la luce. Chi non crede ha preferito rimanere nel buio del suo cuore, perché ha preferito fare il male. Chi fa il male odia la luce, perché la luce fa conoscere le sue opere cattive a tutti. Invece chi ubbidisce alla verità viene verso la luce, perché la luce faccia vedere a tutti che le sue opere sono fatte con l'aiuto di Dio".

*"Dio ha tanto amato il mondo
da dare il figlio unigenito ...
La luce è venuta nel mondo"
(Gv 3,14-21)*

Provo a capire ...

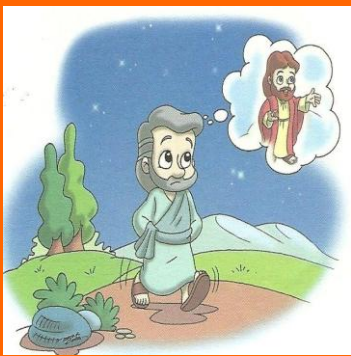
Nicodemo è uno dei capi ebrei. Stima e vuole bene a Gesù. Ha paura degli altri capi. Una notte Nicodemo va da Gesù di nascosto. Vuole parlare con Gesù. Gesù accoglie Nicodemo con molto amore. Nicodemo sta cercando la verità. Gesù può aiutarlo. Trascorrono la notte insieme. Parlano a lungo. Gesù gli dice tante cose meravigliose.

Cosa fare ...

Incontrati con Gesù tutte le volte che vuoi.
Fai tutte le domande che vuoi a Gesù.
Chiedi a Gesù perché ci ama fino a dare la sua vita per noi.
Chiedi a Gesù consigli su come rassomigliare a Lui.

Come ti cambia la vita

- Cercherò di avere un cuore che ama tutti
- Il cero del mio Battesimo sarà acceso per indicarmi che Gesù è la mia Luce



IV^ DOMENICA DI QUARESIMA

Ama



Un racconto per te ... “Nicodema incontra Gesù in segreto”

Nicodema è una ragazza delicata e timida.

Parla poco. Teme di parlare davanti a tutti. Diventa rossa. Vuole nascondersi!

Un giorno decide di entrare in chiesa. In chiesa non c'è nessuno. Nicodema si siede davanti ad una immagine di Gesù. La guarda attenta.

Senza accorgersi inizia a parlare con Gesù. Sembra vivo. Gesù è proprio in quella casa. E' la sua casa.

“Caro Gesù, davanti a te non ho vergogna. Posso dire tutto. Ti domando: <quanto mi ama Dio, tuo Padre>?”.

Nicodema, Dio, mio Padre, ti vuole così bene che mi ha chiesto di venire in mezzo a voi, come uno di voi. Tu puoi parlare con me. Tu puoi guardarmi. Io sono Dio, ma sono diventato anche una persona umana. Soffro come te. Provo gioia come la provi tu. Rido e piango. Soffro e sono contento. A volte ho paura. Quando sono stanco mi riposo. Dormo. Mangio. Ho tanti amici. Ti voglio così bene che un giorno darò la mia vita per te e per tutti”.

Queste parole sono proprio belle. Non mi sento più sola. Se sono triste parlo con Gesù. Se sono contenta dico tutto a Gesù.

Poi Gesù mi dice: “Nicodema io voglio che tu sia una ragazza che sa amare. Voglio cambiare la tua vita. Diventi bella, sorridente, pronta ad amare”.

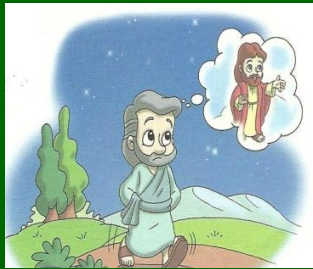
“Come farai Gesù?”.

Semplice. Io ti dono il mio Amore, lo Spirito Santo. Abita già dentro di te dal giorno del tuo battesimo. Lo sai che in quel momento sei diventata figlia di Dio? Lo sai che sei diventata una della mia famiglia? Rimani sempre così. Troverai la gioia nel tuo cuore”.

Nicodema rimane in silenzio. Il cuore batte sempre più forte.

Che incontro meraviglioso.

Ho capito che questo sarà il luogo nel quale Gesù il mio amico mi dà l'appuntamento. Credo che lo seguirò in ogni passo.



Ama

Ti propongo

- *Conosci meglio Gesù*
- *Incontra Gesù nella preghiera*
- *Ama tutti come Gesù*
- *Diventa amico di Gesù*

Gli strumenti

Il cuore di Dio che ama



Il cero del nostro Battesimo



La Luce

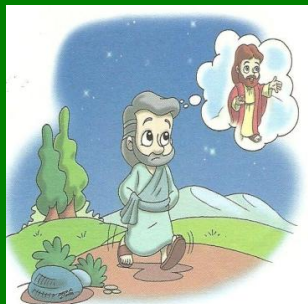


Attività ...



Se vuoi scoprire la parola chiave di questa settimana - nella domenica "Laetare", cioè domenica della "gioia"- raccogli le lettere sui volti delle persone "gioiose" e mettile nel giusto ordine:

IV^ DOMENICA DI QUARESIMA

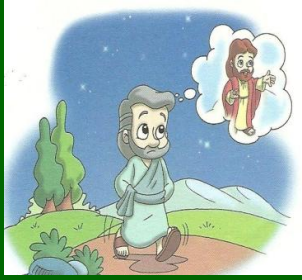


Ama

IMPEGNO



Voglio incontrare Gesù



Ama

ASCOLTAMI GESU'



Gesù,
io voglio incontrarmi con te.
Ti voglio incontrare quando vuoi tu.
Di giorno e di notte.
Ho tante domande da farti.
Voglio sapere da te
perché ci ami fino a dare la vita per noi.
Voglio sapere
se mi consideri tuo amico.
Voglio sapere
se posso venire con te.
Voglio sapere
come si fa a rassomigliare a te.
Se vogliamo essere amici ci dobbiamo conoscere.
Tu sai tutto di me.
Io non so quasi nulla di te.
Quando possiamo vederci prima di Pasqua?



Offri il tuo aiuto agli altri

Giovanni 12,20-33

Se il chicco di grano caduto in terra non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto

Alcuni Greci vanno a Gerusalemme per la festa di pasqua. Si avvicinano a Filippo e gli dicono: "Signore, vogliamo conoscere Gesù". Gesù viene a saperlo e dà una risposta difficile per noi. Dice: "L'ora è venuta. Il Figlio dell'uomo sta per essere innalzato alla gloria". Se il seme di grano non va sottoterra e non muore, non porta frutto. Se muore, invece, porta molto frutto. Ve l'assicuro. Chi ama la propria vita la perderà. Chi è pronto a perdere la propria vita in questo mondo, la conserverà per la vita eterna. Se uno mi vuol servire mi segua, e dove sono io ci sono anche quelli che mi servono. E chi serve me sarà onorato dal Padre. Gesù dice ancora: "Sono profondamente turbato. Che devo fare? "Padre: fammi evitare questa prova? Ma è proprio per questo che sono venuto. Padre, glorifica il tuo nome!". Allora una voce dice dal cielo: "L'ho glorificato, e lo glorificherò ancora". La gente sente e alcuni dicono: "È un tuono". Altri dicono: "No, è un angelo che gli ha parlato". Gesù risponde: "Quella voce non era per me, ma per voi. Ora comincia il giudizio per questo mondo: ora il diavolo, il capo di questo mondo, sta per essere buttato fuori. E quando sarò innalzato da terra, attirerò a me tutti gli uomini". Gesù dice: "Quando sarò innalzato" per far capire che sarebbe morto su una croce.

"Se il chicco di grano caduto in terra non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto" (Gv 12,20-33)

Provo a capire ...

Se una persona è pronta a donare la propria vita, la ritrova bella, nuova. Se uno vuole custodire con gelosia la propria vita e non vuole metterla al servizio di tutti, perde la sua vita, rende la sua vita inutile.

Cosa fare ...

Offri il tuo aiuto agli altri con generosità, con gentilezza, con sincerità.

Come ti cambia la vita

- Cercherò di seguire Gesù
- L'Amore di Gesù per me, mi farà diventare amico di tutti
- Se un mio amico soffre io lo aiuterò



Offri il tuo aiuto agli altri



Un racconto per te ... “Serafino dal volto luminoso”

Serafino è un ragazzo pieno di gioia. Il suo volto è sempre splendente. Serafino ha gli occhi che lanciano fiamme di simpatia. E' sempre bravo e disponibile.

Un giorno gli capita davanti agli occhi un compagno sanguinante. Si ferma. Vede che ha un occhio gonfio. Il naso perde sangue. E' seduto su una panchina. Nessuno si accorge di lui. Qualcuno lo ha picchiato forte.

Serafino non riesce ad andare avanti. Si ferma. Si avvicina e gli domanda: “Che cosa ti è capitato?”.

Il ragazzo dice che un gruppo di ragazzi più grandi di lui lo ha picchiato. Volevano il suo cellulare. Il ragazzo ha bisogno del cellulare per le chiamate a casa.

Cerca di nascondere. Quei ragazzacci gli danno quattro pugni, rubano il cellulare e scappano.

Serafino è generoso sempre con tutti. Pulisce con i fazzolettini il sangue del ragazzo, lo prende sotto braccio e lo accompagna a casa.

La madre si dispera. Serafino con calma parla alla mamma del ragazzo. La tranquillizza. Poi saluta con gentilezza e va via.

Per strada si accorge che quel gruppo di ragazzacci lo spia. Serafino vuole scappare. Poi pensa che è un gesto di paura. Lui non è un buono a nulla. Con tranquillità va verso casa.

Uno di quei ragazzi gli grida da lontano: “Ehi tu. Sappiamo dove abiti. La prossima volta spetta a te. Così impari a farti i fatti tuoi”. Serafino fa finta di non sentire. Prova, però, un po' di paura. Vorrebbe scappare.

Continua a camminare calmo e pensa: “Se fare un gesto di bontà non mi costa niente a che cosa vale? Io volentieri faccio un sacrificio per il bene di un amico, dei miei genitori, del mio gruppo. Se soffro qualcosa rassomiglio di più a Gesù che ci ha insegnato a non fuggire mai dalle difficoltà”.

Ogni ragazzo in gamba può parlare con gli amici di gruppo e decidere insieme che cosa si può fare per gli altri. Senza paura di niente e di nessuno. E' importante parlarne a casa con i genitori. Ci possono aiutare. Possono darci sicurezza e forza.



Offri il tuo aiuto agli altri

Ti propongo

- ***Leggi con babbo e mamma il racconto della Passione di Gesù***
- ***Vivi questa settimana di Quaresima vicino a Gesù, pregando ogni sera prima di andare a dormire***
- ***Guardati intorno e aiuta chi soffre***
- ***Sii generoso, gentile, sincero con tutti***

Gli strumenti

Il chicco di grano



La croce



Attività ...



Come offri il tuo aiuto agli altri?
Scrivilo sotto le spighe di grano...



Offri il tuo aiuto agli altri

IMPEGNO



Ogni sera prima di andare a dormire Pregherò con Gesù



Offri il tuo aiuto agli altri

ASCOLTAMI GESU



Gesù,
ti sento vicino.

Credo che tu stia soffrendo molto.

Il tuo cuore è triste
per tutte le persone che non accettano il tuo amore.

Gesù,
ormai senti che la tua morte si avvicina.

Non ti tiri indietro.
Con tuo Padre-Dio
che soffre con Te,
decidi di andare fino alla croce,
fino alla morte.

Gesù,
non ti voglio lasciare solo.
Ti accompagnerò.
Un amico vero sta con l'amico che soffre.
Verrò con te, Gesù.



Dolore e gioia

Marco 11,1-10

Gesù entra in Gerusalemme

Gesù entra in Gerusalemme: entusiasmo della folla. E' il giorno della festa. Gesù e i suoi discepoli si avvicinano a Gerusalemme.

Arrivati al monte degli Ulivi, Gesù manda due discepoli nel villaggio vicino alla Città.

Poi dice: "Appena entrate, trovate legato un piccolo asino. Slegatelo e portatelo qui. E se qualcuno vi chiede: 'Che cosa state facendo?' Voi rispondete: 'È il Signore che ne ha bisogno. Ve lo rimanda subito'.

I due discepoli vanno e trovano un asinello legato vicino a una porta, sulla strada. Lo slegano. Alcune persone che si trovano lì vicino domandano: 'Che fate? Perché lo slegate?'. Essi rispondono come ha detto Gesù, e quelli li lasciano andare.

Portano l'asinello a Gesù, gli mettono addosso i loro mantelli, e Gesù vi sale sopra.

Mentre camminano, moltissima gente stende i mantelli sulla strada, altri stendono rami verdi, tagliati nei campi, rami di palme e agitano rami d'ulivo. Quelli che camminano davanti a Gesù e fanno festa e quelli che vengono dietro gridano: 'Osanna! Gloria a Dio! Benedetto colui che viene nel nome del Signore, Gesù! Benedetto il regno di Dio che viene! Gloria a Dio nell'alto dei cieli!'. Gesù entra in Gerusalemme in mezzo alla gente festosa e va nel Tempio.

Guarda attorno ogni cosa e poi, siccome ormai è sera, torna a Betània insieme con i dodici discepoli.

"In verità vi dico che io non berrò più del frutto della vite fino al giorno in cui lo berrò nuovo nel regno di Dio" (Mc 11,1-10)

Provo a capire ...

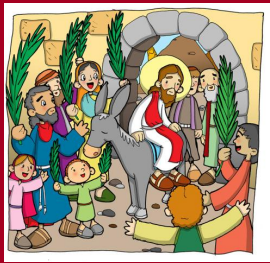
La gente non ha avuto il coraggio di stare con Gesù. Ha preferito ascoltare quelle persone che erano contro Gesù. Non si sono accorti che l'amore di Gesù, è proprio un amore speciale, unico, non ci tradisce mai.

Cosa fare ...

Ringrazia ogni giorno Gesù per il suo amore. Cerca di essere con i tuoi amici sincero sempre.

Cerca di volere bene a tutti.

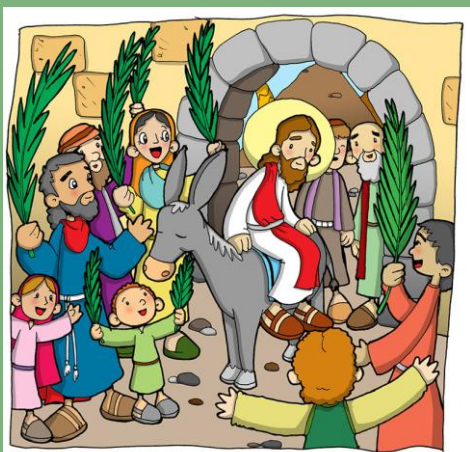
A casa rendi un servizio per aiutare i tuoi genitori.



Dolore e gioia

Come ti cambia la vita

- Metto a casa, in un posto che tutti possono vedere, il crocifisso
- Pregherò con i miei genitori davanti al crocifisso
- Cercherò di essere in pace con tutti



Guarda con papà e mamma il video. Buona visione!

<https://www.youtube.com/watch?v=Ifkz3gv39IY>



Dolore e gioia



Un racconto per te ...

Damiano, Giovanni, Nicodema, Leonarda, Serafino dopo aver fatto un'esperienza di rivoluzione della loro vita di ragazzi leggendo ciascuno un brano del Vangelo, si ritrovano insieme.

Siamo amici da quando sentiamo parlare di Gesù dai nostri genitori. Essi lo seguono da tempo. Non si stancano mai di ascoltarlo ogni volta che viene letta la sua parola. Tengono sempre con loro un piccolo Vangelo.

A Gesù piace stare con la gente. I nostri genitori non perdono una parola di quello che dice. Non gli sfugge un gesto. Sono stupiti per ogni miracolo che compie. Ammirano la sua forza e la sua bontà.

Gesù ha attenzione per tutti. Si cura di tutti. Guarisce i malati. Avvicina i peccatori. Difende i deboli.

Noi, ragazzi, abbiamo una grande curiosità verso di Lui. Non vediamo l'ora di poterlo incontrare, come i ragazzi di Gerusalemme.

E' da tempo che lo inseguiamo.

Un giorno crediamo di trovarlo. Gesù non c'è. Aspettiamo. Gesù non viene.

Noi ragazzi ci mettiamo in cerchio e iniziamo a parlare. "Dove sarà? Che cosa gli è capitato? Forse si è stancato di stare con noi?". Ognuno di noi dice la sua. Chiediamo a qualche genitore. Sanno tutto di Lui.

Ad un certo punto sentiamo che un signore con la barba sta parlando con un suo amico: "Ho visto che Gesù si è incamminato verso Gerusalemme. Forse voleva andare al tempio per pregare". Molti lo hanno visto passare.

"Ragazzi, mettiamoci alla ricerca". Andiamo per i vicoli della Grande Città. Vediamo il tempio costruito dal Re Salomone. E' una meraviglia! Rimaniamo a bocca aperta. In silenzio, senza farci notare da nessuno, entriamo. Gesù non c'è. Che mistero. Usciamo e proviamo a pensare. Leonarda è una ragazza sveglia. Ragiona e pensa.

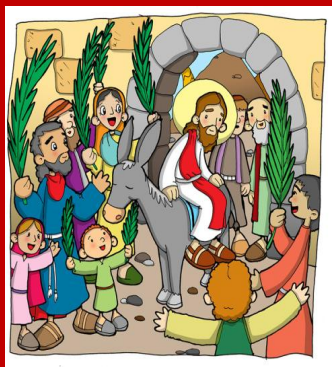
"Ricordate che più di una volta Gesù ha detto che gli piace stare in un luogo deserto per pregare il Padre? Che non sia andato qui intorno.

Ad un certo punto sentiamo voci e canti, strumenti musicali che suonano, gente che fa festa. Cosa sarà?

I cinque amici si uniscono a tutte le persone che gridano: "Evviva!". Trovano tanti altri ragazzi. Sono veramente felici. Finalmente sono con Gesù, lo vedono da vicino, possono salutarlo con gioia.

Quando, di sera, Gesù ritorna a Betània, i ragazzi si ritrovano insieme e prendono una decisione importante.

"Da questo momento seguiamo Gesù. Stiamo vicini a Lui. Ormai è diventato il nostro Amico. Non possiamo staccarci da Lui.



Dolore e gioia

Ti propongo

- *Guarda Gesù crocifisso*
- *Ogni giorno ringrazia Gesù per il suo amore*
- *Cerca di "cercare" i tuoi amici del gruppo anche solo per un saluto*
- *Cerca di volere bene tutti gli amici anche quelli con cui non vai d'accordo*
- *Aiuta i tuoi genitori a casa dimostrando che fai tutto con amore*

Gli strumenti

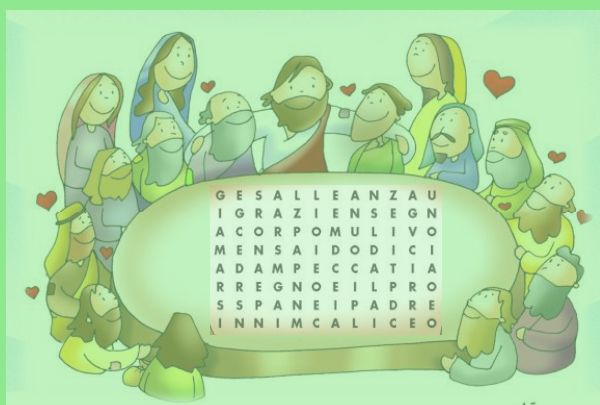
Il crocifisso



L'Ulivo benedetto



Attività ...



Cerca le seguenti parole nascoste ...

ALLEANZA

CALICE

CORPO

DODICI

GRAZIE

INNI

MENZA

PADRE

PANE

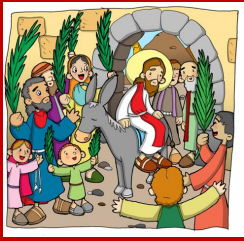
PECCATI

REGNO

ULIVO

Dopo aver cercato le parole, scrivi sotto le lettere rimaste

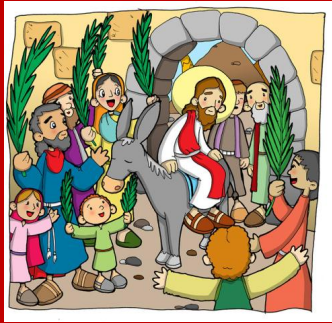
_____, _____, __, _____, __, _____



Dolore e gioia

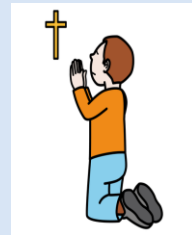
IMPEGNO

*Cercherò di volere
bene tutti gli amici*



Dolore e gioia

ASCOLTAMI GESU



Gesù,
la gente ti abbandona subito.
Non ha il coraggio di stare con te.
Preferisce ascoltare i tuoi nemici e si mette contro di te.
Io starò con te. Adesso. Sempre.
Il tuo amore è proprio speciale.
E' unico.

Non voglio mai tradirti con i peccati.
Non voglio stancarmi di stare con te.
Come te voglio fare bene tutte le cose.
Grazie, Gesù, per il tuo amore.
Voglio dirti grazie anche con i miei amici.

Ormai ti conosciamo
e siamo uniti per venire assieme a te.
Aiutaci ad amarci sempre, in gruppo,
in parrocchia come una sola famiglia.
Aiutaci ad essere anche a casa
pronti a regalare a tutti
un po' di amore e i nostri piccoli servizi.

Pasqua

E' Risorto

Ascoltami Gesù



Gesù, Risorto dai morti,
luminoso più del sole,
di tutte le stelle e di tutto l'universo.
Vogliamo lodarti con tutta la gioia del nostro cuore.
Vogliamo mettere insieme tutti gli strumenti musicali per cantare la nostra canzone.
Oggi, però, vogliamo cantare a te la nostra gioia, la contentezza,
l'entusiasmo del cuore con le nostre diversità.

Gesù,
ascolta la melodia delle mani dei ciechi,
che non hanno paura di esprimerti il loro entusiasmo
giocando con le dita su una tastiera speciale che tu hai messo a loro disposizione.

Gesù,
guarda come volteggiano i segni dei ragazzi sordi
che non parlano ma sanno dirti tutto,
sanno danzare, le loro mani intrecciano nuove melodie sempre più belle,
come ogni sorgere del sole.

Gesù,
guarda la canzone dei ragazzi
che sembrano più irrequieti e che, invece,
con il loro corpo e con le loro impennate, vogliono a loro modo dirti quanto ti amano.

Gesù Risorto,
guarda i tanti ragazzi che sembrano assenti dalla loro vita
ma guardano a te con un sorriso,
sanno abbracciare se noi siamo per loro una carezza continua e delicata.

Gesù Risorto,
accogli l'Alleluia, l'evviva di tutti i ragazzi che possono esprimerti i loro sentimenti,
che possono raccontarti le loro storie ma che hanno bisogno anche delle mani di un cieco,
delle mani di un sordo altrimenti sono più poveri.

Gesù Risorto,
abbiamo capito che ogni ragazzo di questo mondo con la sua diversità e bellezza
riesce ad intonare un canto che va bene per tutti.

E' il canto dell'amore.
E' il canto delle braccia aperte.
E' il canto della riscoperta di un canto diverso.

Gesù Risorto,
tutti noi siamo diversi perché sono necessari tanti strumenti per fare una melodia.
Sono indispensabili tante voci per fare una canto armonioso.

Gesù,
immagina che noi ci siamo messi in cerchio attorno a te risorto e ognuno è felice e insieme siamo felici
che ciascuno di noi riflette, nella sua persona e nella sua vita, lo splendore della tua Pasqua.

Gesù Risorto,
aiutaci a sognare con te un mondo dove ogni ragazzo cammina, salta, canta, vede, scrive,
comunica con la propria voce e tutti sentiamo il medesimo messaggio.
Gesù Risorto dentro ciascuno di noi esiste un frammento della tua Pasqua.
Tutti insieme con te siamo la Pasqua.

*“... Ho sempre parlato di tutto ciò che conoscevo,
di ciò che mi pareva utile e dolce
a essere trasmesso.
L’ho fatto con forza e convinzione,
senza remore,
né linguistiche
né emotive.
Perché ho sempre sentito incombere,
come un bisogno,
il grido di Paolo:
“Guai a me se non annunciassi”.*

(Cit. “Lettere a Dio” di don Mario Simula pag.73, Dicembre 2018)

Cammino Quaresimale per Ragazzi

“Passa parola”



Quaresima 2021

Realizzato da:
Don Mario Simula