

PRIMA DOMENICA DI QUARESIMA

Nell'ora della sera, quando il sole sta tramontando, ci ritroviamo insieme a vivere un momento di preghiera. Creiamo un'atmosfera di raccoglimento (luci soffuse, musica di sottofondo, silenzio). Poi, il più piccolo della famiglia accende la candela e la mamma o il papà, o un altro adulto, inizia la preghiera:

Nel Nome del Padre
e del Figlio
e dello Spirito Santo.

Tutti: **Amen.**

Oggi iniziamo il cammino della Quaresima che, domenica dopo domenica, ci condurrà verso Gerusalemme, lì si compirà la Pasqua di Gesù.

Oggi i suoi piedi ci conducono nel deserto, lì Gesù sperimenterà la fame, la solitudine e la tentazione, ma anche la forza e la fiducia in Dio. Lui ha vinto il male e ci annuncia che il Regno di Dio è vicino!

CANTIAMO INSIEME

Si consiglia il canto dal Repertorio Nazionale n. 79, oppure un altro canto conosciuto

**Noi ti seguiremo Signore
sulla tua parola.
Guida i nostri passi, Signore,
con la tua parola
noi verremo con te.**

VANGELO

Un membro della famiglia si alza in piedi e legge il Vangelo.

Ascoltiamo la Parola di Dio dal Vangelo secondo Marco (1,12-15)

In quel tempo, lo Spirito lo sospinse nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano. Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Acclamiamo alla Parola del Signore:

Tutti: **Noi ti seguiremo Signore
sulla tua parola.
Guida i nostri passi, Signore,
con la tua parola
noi verremo con te.**

MEDITAZIONE *(papa Francesco)*

Subito dopo le tentazioni nel deserto, Gesù comincia a predicare il Vangelo, cioè la Buona notizia [...]. Egli annuncia: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino»; poi rivolge l'esortazione: «Convertitevi e credete nel Vangelo», credete cioè a questa Buona notizia che il regno di Dio è vicino. Nella nostra vita abbiamo sempre bisogno di conversione – tutti i giorni! Infatti, non siamo mai sufficientemente orientati verso Dio e dobbiamo continuamente indirizzare la nostra mente e il nostro cuore a Lui. Per fare questo bisogna avere il coraggio di respingere tutto ciò che ci porta fuori strada, i falsi valori che ci ingannano attirando in modo subdolo il nostro egoismo. Invece dobbiamo fidarci del Signore, della sua bontà e del suo progetto di amore per ciascuno di noi. La Quaresima è un tempo di penitenza, sì, ma non è un tempo triste! È un tempo di penitenza, ma non è un tempo triste, di lutto. È un impegno gioioso e serio per spogliarci del nostro egoismo, del nostro uomo vecchio, e rinnovarci secondo la grazia del nostro Battesimo.

ASCOLTO MUSICALE

Ora, lasciamo entrare nel cuore le parole ascoltate:

Salmo 24 *(dalla liturgia delle Ore)*

GESTO LA SEGNAZIONE

Uno dei genitori, o un altro membro della famiglia, traccia sui cinque sensi il segno della Croce su ciascun familiare:

Dio Padre ci ama e ci ha chiamato a divenire amici e fratelli di Gesù, suo Figlio. Ora noi, (genitori o parenti) vi segniamo con il segno della croce, un gesto che tutti noi abbiamo ricevuto il giorno del nostro Battesimo. Facendo questo gesto, ricordiamo che Gesù ci ha amato fino a dare la vita per noi:

Mentre si segnano gli orecchi:

Ricevi il segno della croce sugli orecchi per ascoltare Gesù quando ti parla.

Tutti: Gloria a te, Signore!

Mentre si segna la bocca:

Ricevi il segno della croce sulla bocca, per rispondere a Gesù che ti parla.

Tutti: Gloria a te, Signore!

Mentre si segnano gli occhi:

Ricevi il segno della croce sugli occhi, per vedere ciò che il Signore ha fatto.

Tutti: Gloria a te, Signore!

Mentre si segna il petto:

Ricevi il segno della croce sul petto, per poter accogliere Gesù nel tuo cuore.

Tutti: Gloria a te, Signore!

Mentre si segnano le mani tese e aperte:

Ricevi il segno della croce sulle mani, per essere capace di aiutare il tuo prossimo.

Tutti: Gloria a te, Signore!

Mentre si segnano le spalle:

Ricevi il segno della croce sulle spalle, per essere forti come Gesù nelle difficoltà.

Tutti: Gloria a te, Signore!

PREGHIAMO INSIEME

Ora, preghiamo gli uni per gli altri e diciamo:

Signore, ascolta la nostra preghiera!

- Per chi è solo e in difficoltà. Preghiamo
- Per chi ha paura ed è solo. Preghiamo
- Per chi è nella tristezza. Preghiamo
- Per chi ha fame. Preghiamo
- Per chi è malato. Preghiamo

..... *Intenzioni libere*

Poi, alzando le mani, si recita insieme la preghiera:

**Padre nostro che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non abbandonarci alla tentazione,
ma liberaci dal male.**

ORAZIONE FINALE *(semplificata)*

Uno dei genitori conclude:

Preghiamo.
Dio paziente e misericordioso,
disponi i nostri cuori all'ascolto della tua Parola,
perché questo tempo di grazia
sia luce e guida verso la vera conversione.
Per Cristo nostro Signore.

Tutti: **Amen.**

BENEDIZIONE DELLA SERA

Poi invoca la benedizione di Dio su tutta la famiglia:

Il Signore sia sopra di noi per proteggerci,
davanti a noi per guidarci,
dietro di noi per custodirci,
dentro di noi per benedirci.

poi, tracciando il Segno di croce su di se stesso, prosegue dicendo:

Nel Nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Tutti: **Amen.**

Benediciamo il Signore!

Tutti: **Rendiamo grazie e Dio.**