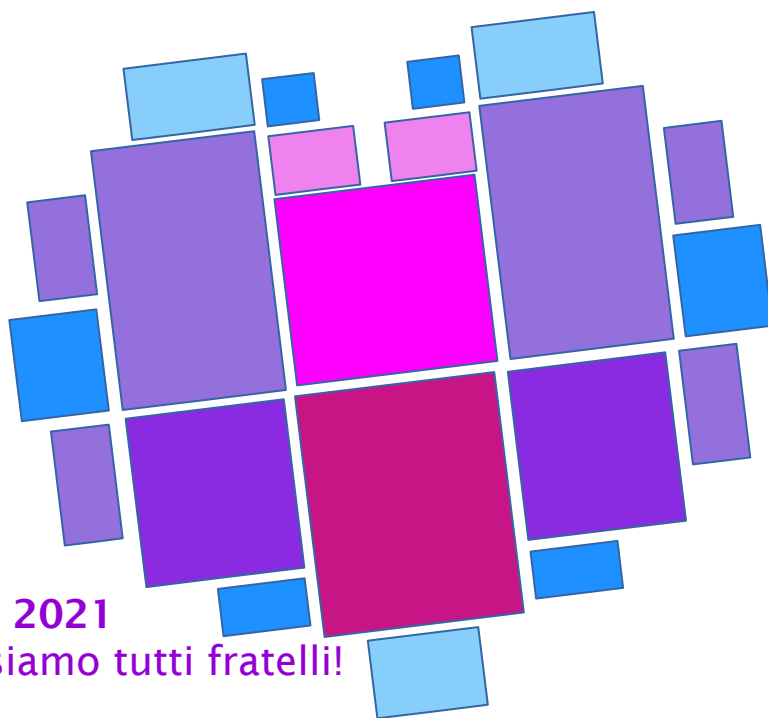


*Diamoci il  
cuore  
seguendo  
Gesù!*

**QUARESIMA 2021**  
...con Gesù siamo tutti fratelli!



## **Traccia Cammino Quaresima 2021**

Il cammino di questa Quaresima muove i suoi passi dall'invito di papa Francesco alla fratellanza e alla cura reciproca, invito che emergere in tutta la sua attualità in questo tempo di pandemia, ora come mai diamoci il cuore seguendo Gesù, siamo tutti fratelli!

### **Attività: "mosaico ♥"**

👉 Liberamente con creatività realizziamo un mosaico a forma di cuore, scarichiamolo da internet o seguiamo l'idea suggerita:

Su un foglio bianco disegniamo un cuore, sovrapponiamolo a un cartoncino e ritagliamo, il cuore di cartoncino farà da base al mosaico, con il cuore bianco invece realizziamo le tessere del nostro mosaico, distribuiamole in modo da ottenere almeno 6 tessere più grandi, quante sono le settimane della Quaresima più la Domenica delle Palme. Formiamo il "mosaico ♥" incollando le tessere sul cartoncino base.

👉 Ogni domenica nelle tessere più grandi scriviamo una Parola del Vangelo domenicale ascoltato a Messa o letto in famiglia e coloriamo la tessera.

👉 Nel gruppi chat coi ragazzi traiamone un impegno settimanale, i fanciulli siano aiutati dai catechisti e dai genitori, che sia un impegno/dono, un'occasione per donarci il cuore come tra fratelli, ...come ha fatto Gesù.

👉 In casa poniamo a vista il nostro "mosaico ♥" in modo da "ri-cor-dare" la Parola ascoltata perché risuoni nel nostro ♥ e la viviamo nell'impegno scelto.

👉 Domenica dopo domenica completeremo il nostro “mosaico ♥”...la Parola ascoltata e vissuta settimana dopo settimana lo farà brillare di colori, ...

**...l'Amore accolto e donato fa brillare gli occhi a partire dal cuore.**

👉 Da Pasqua e per tutta la settimana successiva portiamo il nostro “mosaico ♥” in parrocchia, troveremo un “♥” grande ad accoglierlo (preparare un cartellone a forma di cuore per incollare con nastro adesivo i cuori realizzati dai fanciulli e dai ragazzi) ...c'è spazio per tutti nessuno escluso, perché ...



**...in, per, con Gesù Risorto  
siamo tutti FRATELLI ♥**

👉 Iniziamo il cammino **Mercoledì delle Ceneri** con un brevissimo dialogo sulla con-versione, infatti ...

–La quaresima coi suoi 40 giorni è tempo/cammino di conversione, tempo per cambiare, tempo per mettersi in cammino seguendo Gesù, aiutati dall'ascolto della sua Parola **ri-orientiamo il ♥ all'Amore più grande**, ...ma da dove cominciare?

–Da dove cominciamo? ...forse dalle scarpe!?

–Sì, un paio di scarpe hi-tech per affrontare il cammino, 40 giorni non sono pochi!?

–o forse dall'abbigliamento? che sia comodo e resistente a vento e pioggia!

–o forse... (preparando il dialogo coi ragazzi si può aggiungere altro)

–ma no! siamo proprio fuori strada!!!

–Secondo voi? ...da dove cominciamo?

–**“Ritornate a me con tutto il cuore”** (voce fuori campo)

–Avete ascoltato? qualcuno l'ha detto!

–Qualcuno l'ha detto!!! Sì! Adesso lo sappiamo tutti!

–Cominciamo dal ♥!!!

...Se Tu dici: **“Ritornate a me con tutto il cuore”** (Gl 2,12)

noi rispondiamo: **“Crea in me o Dio, un cuore puro”** (Sal 51,12)

### 👉 **Ascoltando Gesù**

(su immagini scaricate da internet: scriviamo il tema del Vangelo domenicale e condividiamo ai gruppi...)

👉 **1ª Domenica di Quaresima > Mc 1,12-15**

<sup>12</sup>E subito lo Spirito lo sospinse nel deserto <sup>13</sup>e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano.

<sup>14</sup>Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, <sup>15</sup>e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

**Deserto, tempo per decidersi!**

Nel deserto Gesù decide di darci il cuore e ci invita a credere in Lui perché ci vuole bene e ha cura di noi.

### ☞ 2ª di Quaresima > Mc 9,2-10

<sup>2</sup>Sei giorni dopo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e li condusse su un alto monte, in disparte, loro soli. Fu trasfigurato davanti a loro <sup>3</sup>e le sue vesti divennero splendenti, bianchissime: nessun lavandaio sulla terra potrebbe renderle così bianche. <sup>4</sup>E apparve loro Elia con Mosè e conversavano con Gesù. <sup>5</sup>Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Rabbì, è bello per noi essere qui; facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». <sup>6</sup>Non sapeva infatti che cosa dire, perché erano spaventati. <sup>7</sup>Venne una nube che li coprì con la sua ombra e dalla nube uscì una voce: «Questi è il Figlio mio, l'amato: ascoltatelo!». <sup>8</sup>E improvvisamente, guardandosi attorno, non videro più nessuno, se non Gesù solo, con loro.

<sup>9</sup>Mentre scendevano dal monte, ordinò loro di non raccontare ad alcuno ciò che avevano visto, se non dopo che il Figlio dell'uomo fosse risorto dai morti. <sup>10</sup>Ed essi tennero fra loro la cosa, chiedendosi che cosa volesse dire risorgere dai morti.

### **Trasfigurazione anticipo di Risurrezione!**

Gesù si rivela e ci rivela, donare il cuore come Lui ci fa brillare come Lui!

### ☞ 3ª di Quaresima > Gv 2,13-25

<sup>13</sup>Si avvicinava intanto la Pasqua dei Giudei e Gesù salì a Gerusalemme. <sup>14</sup>Trovò nel tempio gente che vendeva buoi, pecore e colombe e, là seduti, i cambiamonete. <sup>15</sup>Allora fece una frusta di cordicelle e scacciò tutti fuori dal tempio, con le pecore e i buoi; gettò a terra il denaro dei cambiamonete e ne rovesciò i banchi, <sup>16</sup>e ai venditori di colombe disse: «Portate via di qui queste cose e non fate della casa del Padre mio un mercato!». <sup>17</sup>I suoi discepoli si ricordarono che sta scritto: *Lo zelo per la tua casa mi divorerà*.

<sup>18</sup>Allora i Giudei presero la parola e gli dissero: «Quale segno ci mostri per fare queste cose?». <sup>19</sup>Rispose loro Gesù: «Distruggete questo tempio e in tre giorni lo farò risorgere». <sup>20</sup>Gli dissero allora i Giudei: «Questo tempio è stato costruito in quarantasei anni e tu in tre giorni lo farai risorgere?». <sup>21</sup>Ma egli parlava del tempio del suo corpo. <sup>22</sup>Quando poi fu risuscitato dai morti, i suoi discepoli si ricordarono che aveva detto questo, e credettero alla Scrittura e alla parola detta da Gesù.

<sup>23</sup>Mentre era a Gerusalemme per la Pasqua, durante la festa, molti, vedendo i segni che egli compiva, credettero nel suo nome. <sup>24</sup>Ma lui, Gesù, non si fidava di loro, perché conosceva tutti <sup>25</sup>e non aveva bisogno che alcuno desse testimonianza sull'uomo. Egli infatti conosceva quello che c'è nell'uomo.

### **Tra noi ci sia solo Gratuità!**

Gesù ci invita ad amare di cuore, gratuitamente, insieme a Lui e al Padre!

### ☞ 4ª di Quaresima > Gv 3,14-21 (Domenica Laetare)

«<sup>14</sup>E come Mosè innalzò il serpente nel deserto, così bisogna che sia innalzato il Figlio dell'uomo, <sup>15</sup>perché chiunque crede in lui abbia la vita eterna.

<sup>16</sup>Dio infatti ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito, perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna. <sup>17</sup>Dio, infatti, non ha mandato il Figlio nel mondo per condannare il mondo, ma perché il mondo sia salvato per mezzo di lui. <sup>18</sup>Chi crede in lui non è condannato; ma chi non crede è già stato condannato, perché non ha creduto nel nome dell'unigenito Figlio di Dio.

<sup>19</sup>E il giudizio è questo: la luce è venuta nel mondo, ma gli uomini hanno amato più le tenebre che la luce, perché le loro opere erano malvagie. <sup>20</sup>Chiunque infatti fa il male, odia la luce, e non viene alla luce perché le sue opere non vengano riprovate. <sup>21</sup>Invece chi fa la verità viene verso la luce, perché appaia chiaramente che le sue opere sono state fatte in Dio».

### **Dalla croce Gesù ci salva tutti in un abbraccio!**

Salvati in un abbraccio, con cuore amiamoci nello stesso abbraccio.

### ☞ 5ª di Quaresima > Gv 12, 20-33

<sup>20</sup>Tra quelli che erano saliti per il culto durante la festa c'erano anche alcuni Greci. <sup>21</sup>Questi si avvicinarono a Filippo, che era di Betsàida di Galilea, e gli domandarono: «Signore, vogliamo vedere Gesù». <sup>22</sup>Filippo andò a dirlo ad Andrea, e poi Andrea e Filippo andarono a dirlo a Gesù. <sup>23</sup>Gesù rispose loro: «È venuta l'ora che il

Figlio dell'uomo sia glorificato. <sup>24</sup>In verità, in verità io vi dico: se il chicco di grano, caduto in terra, non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto. <sup>25</sup>Chi ama la propria vita, la perde e chi odia la propria vita in questo mondo, la conserverà per la vita eterna. <sup>26</sup>Se uno mi vuole servire, mi segua, e dove sono io, là sarà anche il mio servitore. Se uno serve me, il Padre lo onorerà. <sup>27</sup>Adesso *l'anima mia è turbata*; che cosa dirò? Padre, *salvami* da quest'ora? Ma proprio per questo sono giunto a quest'ora! <sup>28</sup>Padre, glorifica il tuo nome». Venne allora una voce dal cielo: «L'ho glorificato e lo glorificherò ancora!».

<sup>29</sup>La folla, che era presente e aveva udito, diceva che era stato un tuono. Altri dicevano: «Un angelo gli ha parlato». <sup>30</sup>Disse Gesù: «Questa voce non è venuta per me, ma per voi. <sup>31</sup>Ora è il giudizio di questo mondo; ora il principe di questo mondo sarà gettato fuori. <sup>32</sup>E io, quando sarò innalzato da terra, attirerò tutti a me». <sup>33</sup>Diceva questo per indicare di quale morte doveva morire.

### **Come il chicco di grano... se muore dà frutto!**

Portiamo frutto come Gesù quando con il cuore seminiamo pace, gioia, ...

### **Domenica delle Palme** Mc 11,1-10

Quando furono vicini a Gerusalemme, verso Bètface e Betània, presso il monte degli Ulivi, Gesù mandò due dei suoi discepoli e disse loro: «Andate nel villaggio di fronte a voi e subito, entrando in esso, troverete un puledro legato, sul quale nessuno è ancora salito. Slegatelo e portatelo qui. E se qualcuno vi dirà: "Perché fate questo?", rispondete: "Il Signore ne ha bisogno, ma lo rimanderà qui subito"». Andarono e trovarono un puledro legato vicino a una porta, fuori sulla strada, e lo slegarono. Alcuni dei presenti dissero loro: «Perché slegate questo puledro?». Ed essi risposero loro come aveva detto Gesù. E li lasciarono fare. Portarono il puledro da Gesù, vi gettarono sopra i loro mantelli ed egli vi salì sopra. Molti stendevano i propri mantelli sulla strada, altri invece delle fronde, tagliate nei campi. Quelli che precedevano e quelli che seguivano, gridavano: «Osanna! Benedetto colui che viene nel nome del Signore! Benedetto il Regno che viene, del nostro padre Davide! Osanna nel più alto dei cieli!».

### **Gesù, l'Amore più grande viene a salvarci!**

Sulla via dell'Amore più grande con la folla acclamiamo ...Osanna! Salvaci ora!

### **PASQUA: “Non abbiate paura!” “È risorto, non è qui”. “Doveva risorgere dai morti”.**

#### **Veglia nella notte** Mc 16,1-8

1. Passato il sabato, Maria di Màgdala, Maria madre di Giacomo e Salome comprarono oli aromatici per andare a ungerlo. 2. Di buon mattino, il primo giorno della settimana, vennero al sepolcro al levare del sole. 3. Dicevano tra loro: «Chi ci farà rotolare via la pietra dall'ingresso del sepolcro?». 4. Alzando lo sguardo, osservarono che la pietra era già stata fatta rotolare, benché fosse molto grande. 5. Entrate nel sepolcro, videro un giovane, seduto sulla destra, vestito d'una veste bianca, ed ebbero paura. 6. Ma egli disse loro: «**Non abbiate paura!** Voi cercate Gesù Nazareno, il crocifisso. **È risorto, non è qui.** Ecco il luogo dove l'avevano posto. 7. Ma andate, dite ai suoi discepoli e a Pietro: “Egli vi precede in Galilea. Là lo vedrete, come vi ha detto”». 8. Esse uscirono e fuggirono via dal sepolcro, perché erano piene di spavento e di stupore. E non dissero niente a nessuno, perché erano impaurite.

#### **Messa del Giorno** Gv 20,1-9

1. Il primo giorno della settimana, Maria di Màgdala si recò al sepolcro di mattino, quando era ancora buio, e vide che la pietra era stata tolta dal sepolcro. 2. Corse allora e andò da Simon Pietro e dall'altro discepolo, quello che Gesù amava, e disse loro: «Hanno portato via il Signore dal sepolcro e non sappiamo dove l'hanno posto!». 3. Pietro allora uscì insieme all'altro discepolo e si recarono al sepolcro. 4. Correva insieme tutti e due, ma l'altro discepolo corse più veloce di Pietro e giunse per primo al sepolcro. 5. Si chinò, vide i teli posati là, ma non entrò. 6. Giunse intanto anche Simon Pietro, che lo seguiva, ed entrò nel sepolcro e osservò i teli posati là, 7. e il sudario – che era stato sul suo capo – non posato là con i teli, ma avvolto in un luogo a parte. 8. Allora entrò anche l'altro discepolo, che era giunto per primo al sepolcro, e vide e credette. 9. Infatti non avevano ancora compreso la Scrittura, che cioè egli **doveva risorgere dai morti.**

***Buon cammino***