

# Tempo di Quaresima

# 1

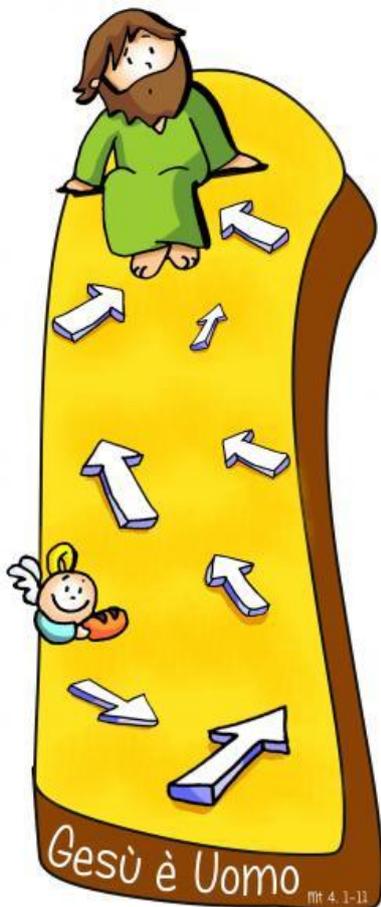
in QUARESIMA

scopriamo...



Uomo ✦ Dio ✦ Acqua ✦ Luce ✦ Vita  
causa della nostra gioia...

La quaresima è un cammino con Gesù per arrivare a Gesù. Costruiamo il suo nome nelle 5 domeniche di Quaresima e andiamo a scoprire chi è quell'uomo, figlio di Dio, che ci disseta con la sua acqua viva, ci dà la luce nella nostra cecità e ci regala una vita in pienezza (Gv 10,10) Lettera per lettera andremo a conoscere Gesù.



**Ascolta bene il vangelo delle tentazioni**

**Gesù è uomo.** Gesù accede al deserto, un luogo senza strade, per trovare la sua strada. Prima di tante opzioni di potere, vanità, idolatria, avidità, egoismo, Gesù decide di essere fedele, di alimentarsi della Parola del Padre ed adorare lui solo. Essere servitore, essere alimento, essere pane: è questo il cammino.

# Integratore di amore



VITAMINA

A

A COME:

AMARE  
ACCOGLIERE  
AIUTARE  
ABBRACCIARE  
ALLENARE  
APPAGARE  
AMICIZIA

## DAL VANGELO DI MARCO 2,17

Avendo udito questo, Gesù disse loro: «Non sono i sani che hanno bisogno del medico, ma i malati; non sono venuto per chiamare i giusti, ma i peccatori».

Gesù è colui che ama, accoglie, aiuta, abbraccia... la quaresima è un tempo per imparare ad assomigliare un po' di più a Gesù. Quando siamo malati dobbiamo conoscere le nostre malattie per poterle curare. Diventando grandi dobbiamo imparare a conoscere le malattie dell'anima e dello spirito per poterle curare. Il vangelo è il grande antidoto per combattere il male che ci affligge, le parole di Gesù sono il vaccino contro il peccato. Abbiamo bisogno di "integratori" per l'anima così da crescere cristiani forti e maturi. In questo tempo di quaresima dedica ogni giorno 5 minuti del tuo tempo solo per Gesù perché ci dia la forza e l'energia di fare sempre il bene. Recita ogni sera questa bella preghiera.



Padre mio, io mi abbandono a Te,  
fa' di me ciò che ti piace.  
Qualunque cosa tu faccia di me,  
ti ringrazio.  
Sono pronto a tutto, accetto tutto,  
purché la tua volontà  
si compia in me  
e in tutte le tue creature.  
Non desidero niente altro, Dio mio;  
rimetto l'anima mia nelle tue mani  
te la dono, Dio mio,  
con tutto l'amore del mio cuore,  
perché ti amo.  
Ed è per me un'esigenza d'amore  
il darmi,  
il rimettermi nelle tue mani,  
senza misura,  
con una confidenza infinita,  
poiché Tu sei il Padre mio.