

Nel nome della misericordia 1

Il frutto del silenzio è la preghiera



DAL LIBRO DEL DEUTERONOMIO (27,9)

Mosè e i sacerdoti leviti dissero a tutto Israele: «Fa' **silenzio** e ascolta, Israele! Oggi sei divenuto il popolo del Signore tuo Dio.

DAL LIBRO DEI SALMI (38,10)

Sto in **silenzio**, non apro bocca, perché sei tu che agisci.

DAL LIBRO DEL SIRACIDE (21,20)

Lo stolto alza la voce mentre ride; ma l'uomo saggio sorride appena in **silenzio**.

DAL LIBRO DELLE LAMENTAZIONI (3,26)

È bene aspettare in **silenzio** la salvezza del Signore.

Dalle parole di Madre Teresa di Calcutta

Il frutto del silenzio è la preghiera

Bisogna che tutti noi troviamo il tempo di restare in silenzio e di contemplare, soprattutto se viviamo nelle metropoli.

Dio è amico del silenzio:

dobbiamo ascoltare Dio perché ciò che conta non è quello che diciamo noi, ma quello che Egli dice a noi e attraverso di noi.

Puoi pregare in qualsiasi momento e ovunque. Io credo che davvero la benzina della nostra vita sia la preghiera.

IL MIO IMPEGNO:

Questa settimana, prima di dire la preghiera qui sopra alla sera, mi impegno a stare in silenzio un minuto davanti ad un'immagine di Gesù.

Il silenzio è qualcosa a cui non siamo più abituati. Anzi, spesso cerchiamo di riempirlo con la musica, le parole, la televisione perché il silenzio ci fa paura, ci fa sentire soli, abbandonati. Ma se impariamo a fare silenzio poi diventerà una necessità della nostra anima. Fare silenzio è chiudere la bocca, è non fare rumore; ma fare silenzio significa anche che dobbiamo zittire i "rumori" dentro di noi: quali sono? Sono i pensieri che ci distraggono, sono i pensieri che ci spaventano, che ci fanno venire la fretta di far le cose, sono i pensieri delle nostre preoccupazioni. Fare silenzio significa prendersi del tempo solo per Gesù, parlargli e ascoltare la sua voce che parla dentro di noi. Il silenzio è la condizione necessaria per lasciar parlare Dio. Chi sa ascoltare non ha fretta di dare risposte ma ha desiderio di capire cosa passa nel cuore degli altri. Il silenzio affina l'anima. Gli innamorati si guardano, in silenzio.