



## 1. Nel nome del Padre

**Portiamo la mano alla fronte** e affidiamo tutti i nostri PENSIERI, DESIDERI e PROGETTI a Dio, nostro Padre che tutto conosce e che ci vuole bene.

## 2. del Figlio

**La nostra mano scende verso il cuore** e affidiamo a Gesù, che ci ama tanto, i nostri AFFETTI, le persone a cui vogliamo bene, i nostri amici

### 3. dello Spirito

Ora la nostra mano passa dalla  
spalla sinistra a quella destra per  
indicare che lo Spirito Santo, ...

### 4. Santo

.... che rappresenta l'Amore di Dio,  
avvolge tutto il nostro corpo come  
un caldo mantello.

### 5. Amen

Con l'Amen finale affidiamo tutto a  
Gesù. E' come se dicessimo:

**"ORA PENSACI TU !!!"**

Se noti, con questi gesti  
hai disegnato sul tuo  
corpo proprio una **CROCE**,  
simbolo della nostra fede.

Quando lo fai, sii molto attento :  
fai i gesti con calma e attenzione.  
E' già questa una bella preghiera!