



1. Nel nome del Padre

Portiamo la mano alla fronte e affidiamo tutti i nostri PENSIERI, DESIDERI e PROGETTI a Dio, nostro Padre che tutto conosce e che ci vuole bene.

2. del Figlio

La nostra mano scende verso il cuore e affidiamo a Gesù, che ci ama tanto, i nostri AFFETTI, le persone a cui vogliamo bene, i nostri amici

3. dello Spirito

Ora la nostra mano passa dalla spalla sinistra a quella destra per indicare che lo Spirito Santo, ...

4. Santo

... che rappresenta l'Amore di Dio, avvolge tutto il nostro corpo come un caldo mantello.

5. Amen

Con l'Amen finale affidiamo tutto a Gesù. E' come se dicessimo:

"ORA PENSACI TU !!!"

Se noti, con questi gesti hai disegnato sul tuo corpo proprio una **CROCE**, simbolo della nostra fede.

Quando lo fai, sii molto attento : fai i gesti con calma e attenzione. E' già questa una bella preghiera!