

## 4) Viene

### Comunità

Perché dove sono due o tre riuniti nel mio nome, io sono in mezzo a loro. (Mt 18,20)

### Parola

Chi mi respinge e non accoglie le mie parole, ha chi lo condanna: la parola che ho annunciato lo condannerà nell'ultimo giorno. (Gv 12,48)

### Sacramenti

Ogni volta infatti che mangiate di questo pane e bevete di questo calice, voi annunziate la morte del Signore finché egli venga. [27]Perciò chiunque in modo indegno mangia il pane o beve il calice del Signore, sarà reo del corpo e del sangue del Signore. [28]Ciascuno, pertanto, esamini se stesso e poi mangi di questo pane e beva di questo calice; (1Cor 11,26-28)

### Comandamenti

Chi accoglie i miei comandamenti e li osserva, questi mi ama. Chi mi ama sarà amato dal Padre mio e anch'io lo amerò e mi manifesterò a lui. (Gv 14,21)

### Amore

Rispondendo, il re dirà loro: In verità vi dico: ogni volta che avete fatto queste cose a uno solo di questi miei fratelli più piccoli, l'avete fatto a me. (Mt 25,40)

#### MEDITAZIONE

Dei cinque titoli di sopra quale ritengo più importante nel mio cammino?

-----  
E quale meno?

-----  
Come viene il Signore nella mia vita?

-----  
E nella mia famiglia?

#### ORAZIONE (da fare in cappella dinanzi al Ss.mo)

Dinanzi a Gesù, presente nell'Eucarestia, ripeto più volte, con insistenza e continuità, con la mente o sottovoce, frasi come le seguenti o altre che mi suggerisce il cuore:

**Signore Ti adoro - Signore Ti amo - Gesù ascoltami - Gesù esaudiscimi**

**Signore mi affido a Te - Cristo pietà - Signore Ti ringrazio - Lode a Te Gesù**

**Gesù guidami - Cristo illuminami - Signore salvami - Maestro insegnami**



*Se non ho voglia di pregare, se penso di essere stato costretto a partecipare, se preferivo rimanere a casa invece che venire qui, almeno posso provare a non dare fastidio a quelli che durante questo tempo cercheranno di incontrare il Signore.*

## 1) Rompere con il peccato

Se diciamo che siamo senza peccato, inganniamo noi stessi e la verità non è in noi. [9]Se riconosciamo i nostri peccati, egli che è fedele e giusto ci perdonerà i peccati e ci purificherà da ogni colpa. [10]Se diciamo che non abbiamo peccato, facciamo di lui un bugiardo e la sua parola non è in noi.

[1]Figlioli miei, vi scrivo queste cose perché non pecciate; ma se qualcuno ha peccato, abbiamo un avvocato presso il Padre: Gesù Cristo giusto. [2]Egli è vittima di espiazione per i nostri peccati; non soltanto per i nostri, ma anche per quelli di tutto il mondo. (1Gv 1,8 - 2,2)

#### E' passata una settimana d'Avvento

Sono riuscito a rimanere fedele all'eventuale impegno preso con il Signore?

-----  
Ho in qualche modo allontanato il peccato dalla mia vita?

-----  
Ho cercato di far crescere qualitativamente e quantitativamente i tempi e gli spazi per il Signore?

-----  
Sono consapevole che solo attraverso la lotta quotidiana contro il male posso rimanere nel Signore?

-----  
Qual è il peccato che più è radicato in me?

-----  
Quale è la mia carenza nei confronti della famiglia che andrebbe corretta?

-----  
Cosa mi sento di promettere al Signore, a tal riguardo, per le prossime settimane?

-----  
*Se vuoi, scrivi su un bigliettino il tuo impegno, espresso o rinnovato, e portalo all'offertorio della Messa dinanzi all'altare.*

## 2) Venne

[4]Ma quando venne la pienezza del tempo, Dio mandò il suo Figlio, nato da donna, nato sotto la legge.  
(Gal 1,4)

### CONTEMPLAZIONE

Aiutandomi con la rappresentazione della Natività, cerco, chiudendo gli occhi, di immaginarmi presente, insieme a tanti altri, ai piedi della grotta. Con calma mi fermo a contemplare i particolari della scena, scegliendo un posto particolare nel presepe.

### MEDITAZIONE

Quali sono i sentimenti prevalenti in me?

-----  
A quale personaggio sento di assomigliare di più?

-----  
Dove immagino nascerebbe oggi il Cristo?

-----  
Cosa significa per me avere come modello la famiglia di Nazareth?

### ORAZIONE

Nella mente, nel cuore, e, se vuoi, con le labbra sottovoce, canta la tua preghiera dinanzi alla grotta.

Adeste, fideles, laeti triumphantes  
Venite, venite in Bethlem:  
Natum videte Regem angelorum.

*Venite adoremus. Venite adoremus.  
Venite adoremus Dominum.*

En grege relicto, humiles ad cunas  
Vocati pastores approperant:  
Et nos ovanti gradu festinemus:

Aeterni Parentis splendorem aeternum  
Velatum sub carne videbimus:  
Deum infantem, pannis involutum,

Pro nobis egenum et foeno cubantem  
Piis foveamus amplexibus:  
Sic nos amantem quis non redamaret?

## 3) Verrà

Ora, come mi voltai per vedere chi fosse colui che mi parlava, vidi sette candelabri d'oro [13]e in mezzo ai candelabri c'era uno simile a figlio di uomo, con un abito lungo fino ai piedi e cinto al petto con una fascia d'oro. [14] I capelli della testa erano candidi, simili a lana candida, come neve. Aveva gli occhi fiammeggianti come fuoco, [15] i piedi avevano l'aspetto del bronzo splendente purificato nel crogiuolo. La voce era simile al fragore di grandi acque. [16]Nella destra teneva sette stelle, dalla bocca gli usciva una spada affilata a doppio taglio e il suo volto somigliava al sole quando splende in tutta la sua forza.  
(Ap 1,12-16)

### CONTEMPLAZIONE

Aiutandomi con l'icona del Cristo Giudice, cerco, chiudendo gli occhi, di immaginare il personaggio della visione di Giovanni. Con calma mi fermo a contemplare i particolari del suo volto, delle mani, dei piedi.

### MEDITAZIONE

Quali sono i sentimenti che questa immagine mi provoca?

-----  
Cosa significa per me che il Signore verrà?

-----  
Mi sento pronto a questo incontro?

Il Signore è mia luce e mia salvezza,  
di chi avrò paura?  
Il Signore è difesa della mia vita,  
di chi avrò timore?  
[2]Quando mi assalgono i malvagi  
per straziarmi la carne,  
sono essi, avversari e nemici,  
a inciampare e cadere.  
[3]Se contro di me si accampa un esercito,  
il mio cuore non teme;  
se contro di me divampa la battaglia,  
anche allora ho fiducia.  
[4]Una cosa ho chiesto al Signore,  
questa sola io cerco:  
abitare nella casa del Signore  
tutti i giorni della mia vita,  
per gustare la dolcezza del Signore  
ed ammirare il suo santuario.  
[5]Egli mi offre un luogo di rifugio  
nel giorno della sventura.  
Mi nasconde nel segreto della sua dimora,  
mi solleva sulla rupe.  
[6]E ora rialzo la testa

**O  
R  
A  
Z  
I  
O  
N  
E**

sui nemici che mi circondano;  
immolerò nella sua casa sacrifici d'esultanza,  
inni di gioia canterò al Signore.  
[7]Ascolta, Signore, la mia voce.  
Io grido: abbi pietà di me! Rispondimi.  
[8]Di te ha detto il mio cuore: «Cercate il suo volto»; il tuo volto, Signore, io cerco.  
[9]Non nascondermi il tuo volto,  
non respingere con ira il tuo servo.  
Sei tu il mio aiuto, non lasciarmi,  
non abbandonarmi, Dio della mia salvezza.  
[10]Mio padre e mia madre mi hanno abbandonato, ma il Signore mi ha raccolto.  
[11]Mostrami, Signore, la tua via,  
guidami sul retto cammino,  
a causa dei miei nemici.  
[12]Non espormi alla brama dei miei  
avversari; contro di me sono insorti falsi  
testimoni che spirano violenza.  
[13]Sono certo di contemplare la bontà del  
Signore nella terra dei viventi.  
[14]Spera nel Signore, sii forte, si rinfranchi il  
tuo cuore e spera nel Signore.