



**preghiere per  
e della famiglia  
verso il Sinodo**

**e oltre... per attuarlo**

**Possiamo preparare e accompagnare il lavoro del Sinodo con la preghiera.**

**Possiamo pregare con e per la famiglie anche dopo il Sinodo, perché si attui quanto lo Spirito suggerisce a chi ha questo compito e a tutta la Chiesa, chiamata a riflettere, pregare e vivere come una grande famiglia, sul modello della famiglia divina e umana di Gesù, e seguendo le sue parole, scelte e gesti per e nella famiglia.**

**Raccogliendo e riordinando alcune preghiere ne nasce un aiuto alla preghiera, stimolo e avvio per una riflessione che parta dal cuore, e che arrivi a dire, anche senza il sussidio, ciò che lo Spirito suggerisce alla Sposa e a ciascun membro di essa.**

## **PREGHIERA PER IL SINODO**

Gesù, Maria e Giuseppe,  
in voi contempliamo  
lo splendore dell'amore vero,  
a voi con fiducia ci rivolgiamo.

Santa Famiglia di Nazareth,  
rendi anche le nostre famiglie  
luoghi di comunione e cenacoli di preghiera,  
autentiche scuole del Vangelo  
e piccole Chiese domestiche.

Santa Famiglia di Nazareth,  
mai più nelle famiglie si faccia esperienza  
di violenza, chiusura e divisione:  
chiunque è stato ferito o scandalizzato  
conosca presto consolazione e guarigione.

Santa Famiglia di Nazareth,  
il prossimo Sinodo dei Vescovi  
possa ridestare in tutti la consapevolezza  
del carattere sacro e inviolabile della famiglia,  
la sua bellezza nel progetto di Dio.

Gesù, Maria e Giuseppe,  
ascoltate, esaudite la nostra supplica. Amen.

## **PREGHIERA DI PAPA FRANCESCO ALLA SANTA FAMIGLIA**

Gesù, Maria e Giuseppe a voi, Santa Famiglia di Nazareth, oggi, volgiamo lo sguardo con ammirazione e confidenza; in voi contempliamo la bellezza della comunione nell'amore vero; a voi raccomandiamo tutte le nostre famiglie, perché si rinnovino in esse le meraviglie della grazia.

Santa Famiglia di Nazareth, scuola attraente del santo Vangelo: insegnaci a imitare le tue virtù con una saggia disciplina spirituale, donaci lo sguardo limpido che sa riconoscere l'opera della Provvidenza nelle realtà quotidiane della vita.

Santa Famiglia di Nazareth, custode fedele del mistero della salvezza: fa' rinascere in noi la stima del silenzio, rendi le nostre famiglie cenacoli di preghiera e trasformale in piccole Chiese domestiche, rinnova il desiderio della santità, sostieni la nobile fatica del lavoro, dell'educazione, dell'ascolto, della reciproca comprensione e del perdono.

Santa Famiglia di Nazareth, ridesta nella nostra società la consapevolezza del carattere sacro e inviolabile della famiglia, bene inestimabile e insostituibile.

Ogni famiglia sia dimora accogliente di bontà e di pace per i bambini e per gli anziani, per chi è malato e solo, per chi è povero e bisognoso. Gesù, Maria e Giuseppe voi con fiducia preghiamo, a voi con gioia ci affidiamo.

## **PREGHIERA DI SAN GIOVANNI PAOLO II**

Dio, dal quale proviene ogni paternità in cielo e in terra, Padre, che sei amore e vita, fa che ogni famiglia umana sulla terra diventi, mediante il tuo Figlio, Gesù Cristo, "nato da donna", e mediante lo Spirito Santo, sorgente di divina carità, un vero santuario della vita e dell'amore per le generazioni che sempre si rinnovano.

Fa' che la tua grazia guidi i pensieri e le opere dei coniugi verso il bene delle loro famiglie e di tutte le famiglie del mondo.

Fa' che le giovani generazioni trovino nella famiglia un forte sostegno per la loro umanità e la loro crescita nella verità e nell'amore.

Fa' che l'amore, rafforzato dalla grazia del sacramento del matrimonio, si dimostri più forte di ogni debolezza e di ogni crisi, attraverso le quali, a volte, passano le nostre famiglie.

Fa' infine, te lo chiediamo per intercessione

della Sacra Famiglia di Nazareth,  
che la Chiesa in mezzo a tutte le nazioni della terra  
possa compiere fruttuosamente la sua missione  
nella famiglia e mediante la famiglia.

Tu che sei la Vita, la Verità e l'Amore,  
nell'unità del Figlio e dello Spirito Santo.

Amen.

### **PREGHIERA DEL BEATO PAOLO VI**

Oh! Casa di Nazareth scuola del vangelo  
ove si inizia a comprendere la vita di Gesù!

Oh! Santa e dolce dimora

dove Gesù fanciullo nasconde la sua gloria;

docile e obbediente

si addestra nell'arte del falegname;

dolce e premuroso medita con Maria

la Parola di Dio Padre.

Qui vogliamo apprendere

il valore del lavoro,

della pace, della disponibilità

al volere di Dio.

Oh! Famiglia di Nazareth,

esperta nell'amare e nel soffrire,

dona al mondo, ad ogni famiglia,  
la pace, l'amore, la serenità.  
Gesù, Maria, Giuseppe,  
insegnateci a comprendere  
il valore della vera famiglia:  
la sua bellezza austera e semplice,  
il suo carattere sacro ed inviolabile,  
la sua comunione d'amore.

## **PREGHIERA DEL PAPA BENEDETTO XVI**

O Dio, che nella Sacra Famiglia  
ci lasciasti un modello perfetto di vita familiare  
vissuta nella Fede e nell'obbedienza alla tua volontà,  
aiutaci ad essere esempi di fede e di amore  
ai tuoi comandamenti.

Soccorrici nella nostra missione  
di trasmettere la Fede ai nostri figli.  
Apri i loro cuori affinché cresca in essi  
il seme della Fede che hanno ricevuto nel Battesimo.  
Fortifica la Fede dei nostri giovani,  
affinché crescano nella conoscenza di Gesù.

Aumenta l'amore e la fedeltà in tutti i matrimoni,  
specialmente quelli che attraversano  
momenti di sofferenza e di difficoltà.

Uniti a Giuseppe e a Maria

te lo chiediamo per Gesù Cristo tuo Figlio,  
nostro Signore.

Amen.

## **ALTRE PREGHIERE**

Signore Gesù,

che hai voluto vivere per trent'anni

nel seno della santa famiglia di Nazareth,

e hai istituito il sacramento del matrimonio

perché le famiglie cristiane

fossero fondate e unite nel tuo amore,

ti prego di benedire e di santificare la mia famiglia.

Rimani sempre in mezzo ad essa

con la tua luce e la tua grazia.

Benedici le nostre iniziative

e preservaci dalle malattie e dalle disgrazie;

donaci il coraggio nei giorni della prova

e la forza di portare insieme ogni pena che incontriamo.

Accompagnaci sempre con il tuo aiuto divino,

perché possiamo compiere con fedeltà

la nostra missione nella vita terrena

per ritrovarci poi uniti per sempre

nella gioia del tuo regno.

Amen.

Signore, Padre Santo, Dio onnipotente ed eterno,

noi ti benediciamo e ti ringraziamo

per questa nostra famiglia

che vuol vivere unita nell'amore.

Ti offriamo le gioie e i dolori della nostra vita,

e ti presentiamo le nostre speranze per l'avvenire.

O Dio, fonte di ogni bene,

dona alla nostra mensa il cibo quotidiano,

conservaci nella salute e nella pace,

guida i nostri passi sulla via del bene.

Fa' che dopo aver vissuto felici in questa casa,

ci ritroviamo ancora tutti uniti nella felicità del paradiso.

Amen.

O Dio,

che dall'inizio hai mirabilmente  
istituito il matrimonio  
alla luce del mistero di Cristo e della Chiesa,  
concedi ai noi tuoi fedeli,  
uniti da un vincolo perenne e fecondo,  
di essere generosi ministri della tua carità  
e di educare i figli con vigile cura  
secondo lo spirito del Vangelo.

La grazia di Cristo, tuo Figlio,  
rinnovi ogni giorno le nostre famiglie,  
e sostenga i coniugi cristiani, perché,  
vivendo in santità la comunione sponsale,  
giungano alla perfezione della carità evangelica.

Santifica, o Padre, con il tuo Spirito  
gli affetti che animano le nostre famiglie;  
fa che l'amore vicendevole e sincero dei genitori  
e la dedizione devota e riconoscente dei figli  
trovino principio e sostegno nel sacrificio di Cristo.  
Amen.

O Maria, Vergine madre di Dio,  
la tua natività ha annunciato la gioia all'universo:

da te è nato il sole di giustizia,  
Cristo nostro Dio.  
Illumina le nostre famiglie  
con la luce divina del suo amore,  
rendile consapevoli e liete  
del dono immenso che custodiscono,  
perché sappiano trasmetterlo  
con fiducia e speranza  
di generazione in generazione.  
Sposa e madre, donna nascosta di Nazareth,  
in piena obbedienza di fede  
ed umile coscienza di bimbo  
hai educato Gesù, il Figlio di Dio,  
a credere ed amare:  
sostieni tutte le famiglie  
nel trasmettere il senso e la bellezza della vita:  
possano irradiare la terra  
con la luce dell'amore autentico  
e insegnare ai giovani il segreto dono,  
il Vangelo vivente: Cristo tuo figlio.  
Amen.

Sii benedetta in eterno dagli angeli e dagli uomini,  
o fortunata Casa di Nazareth,

tra le tue mura ospiti Gesù, Principe della Pace,  
sorgente del vero amore.

Tu custodisci Maria, la piena di grazia,  
accogli Giuseppe, l'uomo giusto,  
il modello perfetto di ogni padre.

O Santa Famiglia di Nazareth,  
proteggi le nostre famiglie cristiane.

Imparino da te l'amore alla preghiera,  
all'accoglienza, alla reciproca donazione.

Soltanto voi, Gesù, Maria e Giuseppe  
potete portare nelle nostre case cristiane  
queste indispensabili virtù, dalle quali  
dipende il mantenimento della pace domestica.

Fatelo, ve ne preghiamo!

Spariscano dalle nostre famiglie  
le divisioni, le discordie, le gelosie,  
i sospetti, l'intolleranza, la durezza,  
nemici della quiete e della felicità.

I santi angeli, che vegliano sulla vostra casa,  
visitino anche la nostra  
e allontanino da essa le insidie del nemico. Amen.

O Santa Famiglia di Nazareth,  
vissuta nel totale abbandono nelle mani di Dio,

testimone della misericordiosa bontà del Signore,  
benedici tutte le famiglie del mondo.  
Suscita santi desideri nei cuori dei giovani.  
Metti lo Spirito di purezza e di rispetto vicendevole  
nell'anima dei fidanzati.  
Radica un amore saldo e generoso nell'intimo degli sposi.  
Sviluppa il senso della maternità e paternità  
nella vita dei genitori.  
Rendi tutte le famiglie cristiane segni eloquenti  
dell'amore di Dio per il mondo, piccole chiese domestiche,  
dove la grazia possa produrre copiosi frutti di santità.  
Amen.

## **NELL'ANNIVERSARIO DEL MATRIMONIO**

Dio Creatore e Salvatore, noi ci siamo uniti  
anima e corpo per sempre secondo la tua volontà.  
La nostra vicendevole donazione d'amore è stata un mezzo  
con cui ci hai donato la tua grazia.

Noi ti preghiamo, nell'anniversario del nostro matrimonio,  
perché il nostro amore sia casto, fedele, forte e non conosca  
stanchezza.

Liberaci dall'egoismo e aiutaci a volere  
sempre più profondamente il bene l'uno dell'altro.  
Ti ringraziamo dei figli che ci hai donato;  
essi sono tuoi: aiutaci a indirizzarli sempre a te.  
Rinnova in noi la tua Grazia Sacramentale  
e la benedizione che in quel giorno ci hai dato:  
la nostra famiglia sia una piccola Chiesa.  
Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Dio, Signore dell'universo  
che in principio hai creato l'uomo e la donna  
e hai istituito il patto coniugale,  
benedici e confermaci nel nostro amore  
perché esprimiamo un'immagine sempre più autentica  
dell'unione di Cristo con la Chiesa.  
Per Cristo nostro Signore.  
Amen.

Noi ti benediciamo, o Dio,  
Creatore e Signore dell'universo,  
che in principio hai formato l'uomo e la donna  
e li hai uniti in comunione di vita e di amore;  
ti rendiamo grazie perché ci hai congiunti

nel vincolo santo del matrimonio  
a immagine dell'unione di Cristo con la Chiesa.  
Tu ci hai guidato attraverso le gioie e le prove del cammino.  
Ravviva ancora la grazia del patto nuziale  
e accresci in noi l'amore e l'armonia dello spirito,  
perché insieme con i famigliari e gli amici  
godiamo sempre della tua benedizione  
Per Cristo nostro Signore.

Vogliamo costruire una casa con te, Signore  
Una casa in cui si sta bene perché ci si ama,  
dove nessuno vuole essere più grande e più importante,  
ma tutti sono a servizio degli altri  
come Gesù che ha lavato i piedi alla famiglia dei suoi amici.  
Una casa che resiste alle difficoltà e ai tanti pericoli,  
perché il nostro amore è vero e fedele:  
amore di figli e di genitori, amore di padre e di madre  
come Gesù che ha dato se stesso per la grande famiglia dell'u-  
manità.

Una casa accogliente dove tanta gente può entrare ed uscire,  
il povero e il ricco, chi è nella gioia e chi cerca conforto  
come Gesù che avvicinava ogni persona e stava con i poveri e i  
sofferenti.

Aiutaci, Signore, a fare della nostra casa una piccola chiesa,  
per vivere insieme, uniti nel tuo amore.

Signore, tu sei l'Amore.

Noi ti ringraziamo per la felicità  
e l'amore della nostra vita comune:  
vogliamo viverli come un tuo dono.

Insegnaci a progredire l'uno  
per mezzo dell'altro sotto il tuo sguardo,  
a fare la tua volontà tutti i giorni della nostra vita,  
a sottoporci i nostri progetti,  
a offrirti le nostre gioie e le nostre pene,  
ad abbandonarci alla tua provvidenza.

Aiutaci a superare tutte le difficoltà  
e le incomprensioni:  
così l'unione e l'amore tra noi cresceranno  
ogni giorno di più e in essi troveremo te.

Il nostro amore, la nostra gioia,  
la nostra disponibilità apportino ai nostri fratelli e sorelle  
incoraggiamento e stimolo  
e siano per la missione compiuta insieme  
un contributo efficace, alla tua gloria di Padre.

Amen.

Signore, dona alla nostra famiglia  
pace, gioia e benedizione.  
Aiutaci a volerci bene,  
ad essere generosi ed accoglienti,  
a rispettarci ed aiutarci in ogni necessità,  
a godere delle piccole cose,  
ad essere laboriosi,  
a perdonarci gli uni gli altri,  
pronti ad ascoltarci reciprocamente, attenti alla tua voce,  
che ci chiama a crescere nell'amore  
per rendere preziosa la nostra vita. Amen.

È davanti a te, Signore, che ci siamo sposati.  
Tu sei un Dio d'amore. Tu ami gli sposi che si amano.  
Donaci di amarci ogni giorno di più.  
Ci sono dei giorni in cui questo sembra facile,  
ma ce ne sono altri in cui facciamo fatica  
a ritrovarci l'un l'altro e a vivere nella fiducia.  
Fa' che, vedendoci vivere, i nostri figli e gli amici  
comprendano che l'amore esiste e che viene da te.  
Noi ti preghiamo per i nostri figli,

ce li hai affidati perché crescano  
e ti scoprono attraverso noi.  
Padre, insegnaci ad amare come te.

Signore Gesù Cristo, tu ci hai unito nel sacramento del matrimonio. Te ne ringraziamo. Grazie per tutta la gioia che ci proviene dalla reciproca comunione; grazie per i nostri figli e per la sicurezza della nostra casa.

Ti preghiamo: mantieni vivo, ogni giorno, il nostro amore; non permettere che si sciupa a causa della monotonia pesante o dell'attività febbrile della vita.

Non permettere che ci manchi mai qualcosa da dirci e che viviamo l'uno accanto all'altro come estranei. Mostraci come possiamo ogni giorno riportare a novità la nostra vita in comune, rendici capaci di riconoscere ciò che abbiamo sbagliato e pronti al perdono e alla riconciliazione; aiutaci nelle nostre decisioni.

Donaci forza di portare assieme ogni pena, ogni prova che ci tocca.

Per questo rinnova in noi, ogni giorno, la tua grazia. Amen.

### **Signore, l'amore è paziente**

Donami la pienezza che sa affrontare un giorno dopo l'altro

**Signore, l'amore è benigno**

Aiutami a voler sempre il suo bene prima del mio

**Signore, l'amore non è invidioso**

Insegnami a gioire di ogni suo successo

**Signore, l'amore non si vanta**

Rammentami di non rinfacciar (*gli/le*) ciò che faccio per (*lui/lei*)

**Signore, l'amore non si gonfia**

Concedimi il coraggio di dire "Ho sbagliato"

**Signore, l'amore non manca di rispetto**

Fa che io possa vedere nel suo volto il tuo

**Signore, l'amore non cerca l'interesse**

Soffia nella nostra vita il vento della gratuità

**Signore, l'amore non si adira**

Allontana i gesti e le parole che feriscono

**Signore, l'amore non tiene conto del male ricevuto**

Riconciliaci nel perdono che dimentica i torti

**Signore, l'amore non gode dell'ingiustizia**

Apri il nostro cuore hai bisogni di chi ci sta accanto

**Signore, l'amore si compiace della verità**

Guida i nostri passi verso di te che sei via, verità e vita

**Signore, l'amore tutto copre, tutto crede,  
tutto spera, tutto sopporta**

Aiutaci a coprire d'amore i giorni che vivremo insieme

Aiutaci a credere che l'amore sposta le montagne

Aiutaci a sperare nell'amore, oltre ogni speranza Amen.

Beata la famiglia il cui Dio è il Signore,  
e che cammina alla Sua presenza.

Beata la famiglia fondata sull'amore  
e che dall'amore fa scaturire atteggiamenti,  
parole, gesti e decisioni.

Beata la famiglia aperta alla vita  
che accoglie i figli come un dono,  
che valorizza la presenza degli anziani,  
ed è sensibile ai poveri e ai sofferenti.

Beata la famiglia che prega insieme  
per lodare il Signore,  
per affidargli preoccupazioni e speranze.

Beata la famiglia che vive i propri legami nella libertà,  
lasciando a tutti autonomia di crescita.

Beata la famiglia che trova il tempo  
per dialogare, svagarsi e fare festa insieme.

Beata la famiglia che non è schiava della televisione  
e sa scegliere programmi costruttivi.

Beata la famiglia in cui i contrasti non sono un dramma,  
ma palestra per crescere nel rispetto,  
nella benevolenza  
e nel perdono vicendevole.

Beata la famiglia dove regna la pace

al suo interno e con tutti:

in lei mette radice la pace del mondo.

Beata la famiglia che vive in sintonia con l'universo  
e si impegna per la costruzione  
di un mondo più umano.

Beata la famiglia in cui vivere è gioia,  
allontanarsi è nostalgia, tornare è festa.

Signore, noi ti ringraziamo

perché ci hai donato questa famiglia:

grazie per il tuo amore che ci accompagna,  
per l'affetto che sostiene le nostre relazioni  
nel cammino di ogni giorno;

grazie perché ci chiami ad essere dono  
e ricchezza nella nostra comunità cristiana  
e nella società.

Rendici perseveranti nell'amore,  
liberi dal denaro e dalla bramosia di possesso,  
umili e miti nel rapporto con tutti.

Rendici lieti nella speranza,  
forti nella tribolazione,  
perseveranti nella preghiera,  
solleciti per le necessità dei fratelli,

premurosi nell'ospitalità.

Rendi il nostro amore seme del tuo Regno.

Custodisci in noi una profonda nostalgia di te

fino al giorno in cui potremo,

insieme con i nostri cari,

lodare in eterno il tuo nome.

Amen.

## **MAGNIFICAT DELLA FAMIGLIA**

L'anima nostra magnifica il Signore,

e noi esultiamo in Dio nostro Salvatore.

Egli ha rivolto il suo sguardo

alla povertà del nostro amore.

Ora tutti potranno vedere la sua potenza

che trasforma il nostro cammino.

Grandi meraviglie ha fatto per noi il Signore,

ha ricolmato di beni la nostra vita:

ci ha donato una famiglia in cui crescere,

ha posto al nostro fianco guide sagge e gioiose,

ci ha fatto incontrare amici sinceri.

La sua misericordia ci risollewa dalle debolezze,

il suo perdono vince la grettezza del cuore.

La sua Parola rischiarà l'incertezza dei nostri passi.

Egli sostiene la nostra speranza,  
ci offre una comunità in cui servire.  
Grande è il Signore che ci ha donato questo amore  
e resterà come testimone della nostra unione,  
perché essa sia forte, fedele, feconda.  
Egli non ci lascerà soli.  
L'anima nostra magnifica il Signore, nostro Salvatore.  
Amen.

Padre, ti benediciamo  
perché l'amore è il sentimento più bello  
che tu hai posto nell'animo degli uomini.  
Illumina il cuore dei giovani  
a comprendere che amare vuol dire  
desiderio di perfezionare se stessi, la persona amata,  
superare il proprio egoismo, donarsi.  
Fa' che tra gli sposi l'amore  
sia totale, pieno, completo,  
regolato sulla tua legge.  
Con il tuo aiuto e la tua benedizione,  
ogni famiglia diventi sempre più  
un piccolo cenacolo ove Gesù  
regna sopra tutti gli affetti,

