

# A lcune preghiere **per l'Adorazione** Eucaristica



## **SIGNOR MIO GESÙ CRISTO**

Signor mio Gesù Cristo che, per l'immenso tuo amore verso gli uomini, resti giorno e notte in questo Sacramento, aspettando, chiamando accogliendo tutti coloro che vengono a visitarti, io ti credo presente, ti adoro dall'abisso del mio niente e ti ringrazio di tutte le grazie che mi hai fatto; specialmente di avermi donato te stesso in questo Sacramento, di avermi dato per avvocata la tua Santissima Madre Maria, e di avermi chiamato a visitarti i questa chiesa.

Saluto oggi il tuo amantissimo cuore, e intendo salutarlo per tre fini. Primo, in ringraziamento di questo grande dono. Secondo, per compensarti di tutte le offese che ricevi in questo Sacramento. Terzo, intendo con questa visita adorarti in tutti i luoghi della terra dove ti trovi più abbandonato.

Gesù mio, io ti amo con tutto il cuore. Mi pento di avere tante volte disgustato la tu infinita bontà. Propongo con la tua grazia di non offenderti mai più in avvenire; e al presente, miserabile qual sono, mi consacro tutto a te, ti dono gli affetti miei e tutte le cose mie. Da oggi in avanti fa' di me tutto quello che a te piace.

Ti chiedo soltanto il tuo santo amore, la perseveranza finale e l'adempimento perfetto della tua volontà. Ti raccomando le anime del purgatorio, specialmente le più devote del Santissimo Sacramento e di Maria Santissima. Ti raccomando ancora tutti i poveri peccatori.

Unisco infine tutti gli affetti miei con gli affetti del tuo amorosissimo cuore, e così uniti li offro al tuo eterno Padre e lo prego che per tuo amore li accetti e li esaudisca. Amen.

## **SONO DAVANTI A TE**

Signore Gesù, sono davanti a te con tutte le mie miserie. So che non mi respingerai perché tu mi ami così come sono. Mi pento dei miei peccati e perdono tutti per quanto hanno fatto contro di me. Rinuncio a satana e ai suoi spiriti, ti dono tutto il mio essere, ora e sempre.

Ti invito nella mia vita e ti accetto come Signore e salvatore: guariscimi, trasformami e rafforzami. Vieni, Signore Gesù, immergimi nel tuo preziosissimo Sangue e riempiami del tuo Santo Spirito. Aiutami a non voltarmi indietro, a non desiderare nient'altro che te. Fammi sentire il tepore del tuo amore e la potenza del tuo santo Corpo.

Rendimi cosciente della grandezza del tuo essere "davanti" a me, misera creatura, e rendimi la gioia di essere salvato per vivere un giorno con te per sempre in paradiso. Amen.

## **PROSTRATI IN ADORAZIONE**

*(Preghiera dettata dal Mons. Germano Zaccheo)*

Prostrati in adorazione davanti ai segni pasquali  
del Pane e del Vino  
- fissando lo sguardo in contemplazione  
sul tuo Corpo e il tuo Sangue, dato e versato per noi -  
noi, tuo popolo e tua famiglia, consegniamo a te,  
nella fedeltà e nella gratitudine, la nostra vita e le nostre speranze.

TI ADORIAMO Figlio del Padre,  
Verbo fatto carne  
nel grembo di Maria, inviato a noi  
per annunciare e inaugurare il Regno.

TI ADORIAMO  
o Dio con noi, che, assunta la nostra fragile natura di servi,  
hai voluto condividere gioie e speranze,  
fatiche e sofferenze  
dell'intera umanità, fino al dono pieno di te,  
nell'immolazione della Croce

che questo sacramento ineffabile  
rende ancora presente  
tra noi e per noi.

#### TI ADORIAMO

Signore Gesù, nostra Pasqua e nostra Pace,  
mentre dalla tua Passione, Morte e Risurrezione riceviamo,  
in questo segno eucaristico,  
la forza della speranza e il conforto della riconciliazione

#### TI ADORIAMO

Gesù, il Veniente, nell' attesa del tuo ritorno,  
quando verrai a giudicare l'uomo, il mondo, la storia,  
recando a tutti - nella gloriosa tua Croce  
elevata sopra le nubi del cielo -la vittoria della giustizia e dell' amore.

#### TI ADORIAMO

Gesù, prostrati al tuo altare proclamando,  
oggi e sempre, la tua Presenza  
di grazia e di misericordia Amen.

### **VISITA A MARIA SANTISSIMA**

Santissima Vergine Immacolata e Madre mia Maria, io, il più miserabile di tutti i peccatori, ricorro oggi a Te, Madre del mio Signore, Regina del mondo, Avvocata, Speranza e Rifugio dei peccatori. Ti venero, grande Regina, e Ti ringrazio di tutti i doni che mi hai concesso finora, specialmente di avermi liberato dall'inferno che ho tante volte meritato. Ti amo, Signora amabilissima, e per l'amore che ho per Te prometto di volerti sempre servire e di fare quanto posso affinché anche gli altri Ti amino. Ripongo in Te tutte le mie speranze, la mia salvezza. O Madre di Misericordia, accettami come tuo servo, accogliami sotto il tuo manto e, poiché sei tanto potente in Dio liberami da tutte le tentazioni, oppure ottienimi la forza di vincerle fino alla morte. A Te chiedo il vero amore a Gesù Cristo e da Te spero di ottenere l'aiuto necessario per morire santamente. Madre mia, per il tuo amore a Dio

Ti prego di aiutarmi sempre, ma particolarmente nell'ultimo momento della mia vita non lasciarmi finché non mi vedrai salvo in Cielo a benedirti, a cantare le tue misericordie per l'eternità. **Amen.**

## **ANIMA DI CRISTO**

*(S. Ignazio di Loyola)*

Anima di Cristo, santificami.  
Corpo di Cristo, salvami.  
Sangue di Cristo, inebriami.  
Acqua del costato di Cristo, lavami.  
Passione di Cristo, confortami.  
O buon Gesù esaudiscimi.  
Dentro le tue piaghe nascondimi.  
Non permettere che io mi separi da te.  
Dal nemico maligno difendimi.  
Nell'ora della mia morte, chiamami:  
e comanda che io venga a te,  
affinché ti lodi con i tuoi santi,  
nei secoli dei secoli. Amen



## **TU SEI SANTO**

*(San Francesco d'Assisi)*

Tu sei santo, Signore Iddio unico, che fai cose stupende.  
Tu sei forte. Tu sei grande. Tu sei l'Altissimo.  
Tu sei il Re onnipotente.  
Tu sei il Padre santo, Re del cielo e della terra.  
Tu sei trino e uno, Signore Iddio degli dei.  
Tu sei il bene, tutto il bene, il Sommo Bene,  
Signore Iddio vivo e vero.  
Tu sei amore, carità. Tu sei sapienza. Tu sei umiltà.  
Tu sei pazienza. Tu sei bellezza. Tu sei sicurezza. Tu sei la pace.  
Tu sei gaudio e letizia. Tu sei la nostra speranza.  
Tu sei giustizia. Tu sei temperanza. Tu sei ogni nostra ricchezza.  
Tu sei bellezza. Tu sei mitezza.

Tu sei il protettore. Tu sei il custode e il difensore nostro.  
Tu sei forza. Tu sei rifugio.  
Tu sei la nostra speranza. Tu sei la nostra fede. Tu sei la nostra carità.  
Tu sei tutta la nostra dolcezza.  
Tu sei la nostra vita eterna, grande e ammirabile Signore,  
Dio onnipotente, misericordioso Salvatore.

## **CRISTO GESU', SEI QUI, SEI QUI CON NOI E PER NOI** *(+ Dionigi card. Tettamanzi)*



*Cristo Gesù, sei qui, sei qui con noi e per noi.*

Noi ti adoriamo e ti benediciamo nel Sacramento del tuo amore:  
Tu, pane di vita eterna, Tu, luce e salvezza del mondo,  
Tu, gioia di ogni cuore umano!

*Sei qui!*

I miei occhi non ti vedono, le mie orecchie non ti sentono,  
le mie mani non ti possono toccare.  
Ma la fede che mi doni è luce al mio cuore  
che ti dice con invincibile certezza:  
"Sei qui, sei qui, Cristo Gesù!".

Sei qui con noi perché Tu ci appartieni, Cristo Gesù!  
Sei con noi con la carne santa e adorabile  
che Maria nel suo amore verginale ti ha dato.  
La tua carne, o Figlio eterno di Dio, è carne umana,  
fragile e debole come la mia,  
provata, sofferente e mortale come quella d'ogni uomo.  
La tua carne ti fa fratello, compagno e amico di tutti,  
mio fratello, mio compagno, mio amico.  
Sei con noi, Cristo Gesù!  
L'umanità intera, frantumata e lacerata,  
in te diviene un'unica grande famiglia.

Sei Tu la fonte dell'unità contro ogni divisione,  
la forza della solidarietà contro ogni egoismo,  
il principio dell'amore contro ogni odio e ogni vendetta.  
Tu sei con noi, Cristo Gesù!

*Sei qui per noi,*  
per noi bisognosi di salvezza e di vita piena,  
di verità e di libertà autentica;  
per noi bisognosi di amore e di conforto,  
di perdono e di pace giusta e duratura;  
per noi bisognosi di te, Cristo Gesù.  
Tu ci sei necessario!  
Perché sei "la via, la verità e la vita" (Gv. 14, 6).  
Senza di te non possiamo vivere, Cristo Gesù!

Sei qui, con noi e per noi!  
*Ma anche noi siamo qui, con te e per te, Cristo Gesù!*

*Siamo qui,*  
prostrati ti adoriamo e ti confessiamo nostro Signore e nostro Dio,  
nostro Servo e Pastore.  
Siamo qui, con il peso delle nostre miserie d'ogni giorno,  
con il peso grande di tutti i peccati del mondo.  
Con umiltà e fiducia ti imploriamo:  
il sangue della tua croce ci doni la misericordia del Padre,  
purifichi il nostro cuore, rinnovi la nostra vita.

*Siamo qui con Te.*  
La tua voce implorante giunge al nostro cuore:  
"Rimanete nel mio amore" (Gv. 15, 9).  
Sì, o Signore, noi vogliamo rimanere nel tuo amore  
per accogliere da te la Parola  
che ci rivela il senso della vita, della sofferenza e della morte,  
per ricevere da te la Grazia che ci fa uomini nuovi  
e veri figli di Dio,  
per accogliere da te il Comandamento della carità  
che ci fa vivere come fratelli e sorelle

che si stimano e si rispettano,  
si comprendono e si aiutano,  
si amano e si perdonano,  
vivono nella concordia e nella pace.  
Siamo qui con te, Cristo Gesù,  
perché solo con te c'è la felicità vera di cui ha fame e sete la nostra  
anima.

*Siamo qui con Te e per Te,*  
Cristo Gesù,  
per partecipare alla vita del tuo Regno,  
per condividere la tua missione di salvezza.  
Riconosciamo di essere deboli e incerti,  
chiusi in noi stessi e paurosi,  
ma tu, o Signore, non lasciarci mancare mai  
il vento e il fuoco del tuo Spirito.  
Rialzaci, dunque,  
e fa' che percorriamo con entusiasmo  
i sentieri del mondo  
portando in ogni ambiente di vita  
la luce del tuo Vangelo,  
il sale della tua sapienza,  
il lievito del tuo rinnovamento,  
il profumo della tua grazia.  
Così la tua Chiesa, o Signore, potrà risplendere  
di bontà e di santità  
anche con le piccole e umili azioni della giornata,  
e la nostra Città e i nostri paesi potranno diventare  
terreno fecondo di virtù umane:  
di onestà e laboriosità,  
di giustizia, sincerità e fedeltà,  
di solidarietà con tutti,  
di servizio verso i più deboli e poveri e bisognosi.

In Te, o Signore, riponiamo tutta la nostra fiducia!  
Sei qui, sei qui con noi e per noi, Cristo Gesù!

## **PREGHIERA PER LA COMUNIONE SPIRITUALE**

Gesù mio, credo che sei realmente presente nel Santissimo Sacramento. Ti amo sopra ogni cosa e ti desidero nell'anima mia. Poiché ora non posso riceverti sacramentalmente, vieni almeno spiritualmente nel mio cuore. Come già venuto, io ti abbraccio e tutto mi unisco a Te; non permettere che mi abbia mai a separare da Te.

*(Breve pausa)*

Eterno Padre, io ti offro il Sangue Preziosissimo di Gesù Cristo in sconto dei miei peccati, in suffragio delle anime del purgatorio e per i bisogni della Santa Chiesa.

## **ATTO DI OBLAZIONE**

*(Sant'Ignazio di Loyola)*

Prendi nelle tue mani, Signore,  
tutta la mia libertà;  
prendi la mia memoria, la mia intelligenza,  
tutta la mia volontà.  
Tutto quello che ho,  
tutto quello che possiedo  
me lo hai dato tu:  
io te lo restituisco  
e te lo offro senza riserve,  
perché la tua volontà lo governi.  
Dammi solo il tuo amore  
e la tua grazia:  
io sono ricco abbastanza  
e non desidero altro.

## **CHARLES DE FOUCAULD**

Padre mio, io mi abbandono a Te,  
fa di me ciò che ti piace;



qualunque cosa tu faccia di me,  
ti ringrazio.

Sono pronto a tutto, accetto tutto,  
perché la tua volontà si compia in me  
e in tutte le tue creature;

non desidero niente altro, mio Dio.

Depongo la mia anima nelle tue mani,  
te la dono, mio Dio, con tutto l'amore del mio cuore,  
perché ti amo.

Ed è per me un'esigenza d'amore il donarmi,  
il rimettermi nelle tue mani senza misura,  
con una confidenza infinita,  
poiché tu sei il Padre mio.

## **PREGHIERE INSEGNATE DALL'ANGELO AI PASTORI DI FATIMA**

1. Dio mio! Credo, adoro, spero e vi amo. Vi chiedo perdono per coloro che non credono, non adorano, non sperano e non vi amano. (Tre volte)..

2. Trinità santissima, Padre, Figliolo e Spirito Santo, vi adoro profondamente e vi offro il preziosissimo Corpo, Sangue, Anima e Divinità di Gesù Cristo, presente in tutti i tabernacoli della terra, in riparazione degli oltraggi, dei sacrilegi e delle indifferenze con cui è offeso. E per i meriti infiniti del suo Sacratissimo Cuore e del Cuore Immacolato di Maria, vi chiedo la conversione dei poveri peccatori.

## **ATTO DI RIPARAZIONE AL SACRO CUORE**

(Pio XI)

Gesù dolcissimo, il cui immenso amore per gli uomini viene con tanta ingratitudine ripagato di oblio, di trascuratezza, di disprezzo, ecco

che noi, prostrati innanzi a te, intendiamo riparare con particolari attestazioni di onore una così indegna freddezza e le ingiurie con le quali da ogni parte viene ferito dagli uomini l'amantissimo tuo Cuore.

Memori però che noi pure altre volte ci macchiamo di tanta indegnità, e provandone vivissimo dolore, imploriamo anzitutto per noi la tua misericordia, pronti a riparare con volontaria espiazione, non solo i peccati commessi da noi, ma anche quelli di coloro che, errando lontano dalla via della salute, ricusano di seguire te come pastore e guida, ostinandosi nella loro infedeltà, o calpestando le promesse del battesimo, hanno scosso il soavissimo giogo della tua legge.

E mentre intendiamo espiare tutto il cumulo di sì deplorabili delitti, ci proponiamo di ripararli ciascuno in particolare: l'immodestia e le brutture della vita e dell'abbigliamento, le tante insidie tese dalla corruttela alle anime innocenti, la profanazione dei giorni festivi, le ingiurie esecrande scagliate contro te e i tuoi santi, gli insulti lanciati contro il tuo Vicario e l'ordine sacerdotale, le negligenze e gli orribili sacrilegi onde è profanato lo stesso sacramento dell'amore divino, e infine le colpe pubbliche delle nazioni che osteggiano i diritti e il magistero della Chiesa da te fondata. Ed oh potessimo noi lavare col nostro sangue questi affronti!

Intanto come riparazione dell'onore divino conculcato, noi ti presentiamo, accompagnandola con le espiazioni della Vergine tua madre, di tutti i santi e delle anime pie, quella soddisfazione che tu stesso un giorno offristi sulla croce al Padre e che ogni giorno rinnovi sugli altari, promettendo con tutto il cuore di voler riparare, per quanto sarà in noi e con l'aiuto della tua grazia, i peccati commessi da noi e dagli altri e l'indifferenza verso sì grande amore con la fermezza della fede, l'innocenza della vita, l'osservanza perfetta della legge evangelica, specialmente della carità, e di impedire inoltre con tutte le nostre forze le ingiurie contro di te, e di attrarre quanti più potremo alla tua sequela.

Accogli, te ne preghiamo, o benignissimo Gesù, per l'intercessione della beata Vergine Maria riparatrice, questo volontario ossequio di riparazione, e conservaci fedelissimi nella tua obbedienza e nel tuo servizio fino alla morte con il gran dono della perseveranza, mediante il quale possiamo tutti un giorno pervenire a quella patria,

dove tu col Padre e con lo Spirito Santo vivi e regni Dio per tutti i secoli dei secoli. Amen.

## LITANIE ALL'EUCARISTIA

Signore pietà / Cristo pietà / Signore pietà  
Cristo ascoltaci / Cristo esaudiscici

Alle seguenti invocazioni si risponde NOI TI ADORIAMO

Santissima Eucaristia,  
dono ineffabile del Padre,  
Segno dell'amore supremo del Figlio,  
Prodigio di carità dello Spirito Santo,  
Frutto benedetto della Vergine Maria,  
Sacramento del Corpo e del Sangue di Cristo,  
Sacramento che perpetua il sacrificio della Croce,  
Sacramento della nuova ed eterna alleanza,  
Memoriale della morte e risurrezione del Signore,  
Memoriale della nostra salvezza  
Sacrificio di lode e di ringraziamento,  
Sacrificio d'espiazione e di propiziazione,  
Dimore di Dio con gli uomini,  
Banchetto delle Nozze dell'Agnello,  
Pane vivo disceso dal Cielo,  
Manna nascosta piena di dolcezza,  
Vero Agnello pasquale,  
Diadema dei sacerdoti,  
Tesoro dei fedeli,  
Viatico della Chiesa pellegrinante,  
Rimedio delle nostre quotidiane infermità  
Farmaco di immortalità,  
Misero della Fede,  
Sostegno della speranza,  
Vincolo della carità.  
Segno di unità e di pace,  
Sorgente di gioia purissima,



Sacramento che germina i vergini,  
Sacramento che dà forza e vigore,  
Pregustazione del convito celeste,  
Pegno della nostra risurrezione,  
Pegno della gloria futura,  
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,  
Perdonaci Signore;  
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,  
Esaudisci Signore;  
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,  
Abbi pietà di noi.  
Hai dato a noi il pane disceso dal cielo  
Che porta in sé ogni dolcezza

### **Preghiamo**

Signore Gesù Cristo, che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua, fa che adoriamo con viva fede il santo mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue, per sentire sempre in noi i benefici della redenzione. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen

