

"Io sono il pane della vita"

ANIMAZIONE MESSIA



"Io sono il pane della vita"

chi crede in me
non morirà

che io veda

dammi da bere

ascoltate!

"non di solo pane
vivrà l'uomo"

CAMMINO DI QUARESIMA

Carissime catechiste\i,

L'anno dell'Eucaristia che la chiesa celebra ha fornito lo spunto per un cammino di quaresima interessante e nuovo che potrà essere interpretato da voi con la fantasia e la creatività e adattato alle esigenze particolari del proprio gruppo o della propria comunità parrocchiale.

Infatti tale sussidio non è vincolante e fornisce abbondanti contenuti che possono essere usati, modificati o interpretati liberamente; l'importante è che resti l'impianto centrale che questo anno porta avanti una riflessione sulla Eucaristia verso la quale converge tutto il cammino proposto.

L'itinerario che il libretto contiene si dispone lungo le cinque domeniche di Quaresima sul tema del pane.

Si parte infatti dalla frase evangelica nella quale Gesù definisce se stesso: "Io sono il pane della vita". Cosa significano queste parole di Gesù? Di quale pane ci parla? Si va allora alla scoperta del segno del pane; conoscere questo segno è infatti fondamentale per comprendere a fondo il valore e il senso dell'Eucaristia.

Purtroppo oggi però i bambini spesso conoscono poco o niente il pane, perché si nutrono prevalentemente di altri alimenti; ritornare allora al pane da gustare, spezzare, condividere sulla tavola ogni giorno è essenziale per ogni discorso eucaristico. Il sussidio così, passo dopo passo, recupera il valore del pane sia come cibo del corpo, sia come cibo dello Spirito. Esso si apre con una preghiera molto bella: "il Padre Nostro dei bambini di buona volontà" e poi prende spunto dal Vangelo di ciascuna domenica e lo concretizza in una parola chiave a cui corrisponde un elemento che costituisce il pane: grano (segno di sobrietà); lievito (segno di preghiera); acqua (segno di essenzialità); fuoco (segno di verità); sale (segno di fede).

Tutto questo itinerario di segni e di significati costruisce un cammino che viene visualizzato in copertina come una piramide strutturata in gradini che partono dalla riflessione che l'uomo non può vivere di solo pane, ha un nutrimento fondamentale che è la Parola di Cristo da ascoltare perché da essa scende l'acqua della Grazia divina che toglie ogni sete e dona la vita. Chi vive inondato da questa acqua può vedere la luce di Gesù, può vivere con gli occhi aperti e può essere "luce" e sentirsi già partecipe dell'eternità, perché "chi crede in me non morirà", leggiamo nel Vangelo della quinta domenica.

- Il cesto con i "segni" da consegnare al termine della messa: catechista
 - Il pane e il vino, per la consacrazione: genitori
- Cose da preparare**

(preparare dei sacchetti con del sale da consegnare ai bambini, se non è possibile consegnare a ciascuno un cartoncino in cui è disegnato una goccia e una frase (vedi esempio))

Atto penitenziale



Preghiera dei fedeli



QUINTA DOMENICA DI QUARESIMA LITURGIA

PAROLE CHIAVE: "FEDE"

ELEMENTO: "SALE"

Didascalia introduttiva:

Canto alla processione di inizio

Saluto del sacerdote

Atto penitenziale: tre ragazzi

LETTURE: genitori e catechisti

1a Ezechiele 37,12-14

Salmo 129

2a Romani 8,8-11

Pregiere dei fedeli: due preparate dai ragazzi le altre dagli adulti (catechisti, genitori, rappresentanti della comunità)

Offertorio: (preparare la didascalia con la spiegazione dei segni)

- **Un sacchetto con del sale: ragazzo (collocare sulla madia o sul quinto "gradino" della piramide).**

La piramide che, di gradino in gradino, si è composta ha al suo vertice il pane della vita, nutrendoci del quale abbiamo la forza di percorrere in salita la strada verso Cristo. Il percorso si chiude là dove si aperto.

Il sussidio propone tutte queste riflessioni in modo semplice, divertente e accattivante; infatti, accanto al Vangelo della domenica, c'è un trafiletto "per capire" che aiuta ad approfondire la pagina letta, c'è anche la storia di "una generazione narra l'altra" che attualizza la riflessione e la cala nel quotidiano, c'è l'impegno della settimana utile sia per la propria crescita spirituale sia per una attività pratica che mira a rafforzare ciò che è stato annunciato. Infine viene aperto anche uno scorcio sui bambini meno fortunati dei paesi poveri e sottosviluppati che provoca alla riflessione e a dare valore ai beni, anche piccoli, che possediamo. Righe lasciate bianche per essere riempite dai pensieri dei bambini e dei ragazzi, giochi finalizzati e storie completano il sussidio che alla fine invita tutti "a mettere le mani in pasta", cioè a fare materialmente il pane servendoci di tutti gli elementi che, di volta in volta, sono stati oggetto di riflessione. L'invito finale a condividere questo pane, che è il suggello del percorso quaresimale, conclude il libretto assieme ad uno spazio dedicato al Giovedì Santo e alla Veglia Pasquale.

Con la speranza che questo sussidio possa esservi di aiuto nel prezioso lavoro che svolgete con i ragazzi,

auguriamo buon cammino di quaresima e buon lavoro a tutti.

PS. Per i più piccoli suggeriamo il sussidio di quaresima della Caritas Italiana, disponibile presso l'Ufficio Catechistico Diocesano.

INDICAZIONI PRATICHE

- La settimana precedente la prima domenica di quaresima durante l'incontro di catechismo, presentare il sussidio ai fanciulli e consegnarne una copia ad ognuno.
- Sarebbe bello invitare anche i genitori e coinvolgerli nel cammino con i loro figli.

Il segno principale da preparare in chiesa (se è possibile) è una "**madia per il pane**" dove verranno collocati tutti gli elementi per fare il pane secondo l'ordine suggerito dal sussidio. (vedi disegni)

- Se non è possibile reperire una "madia" è importante comunque che ci sia un segno visibile del cammino dei ragazzi.
- La piramide di copertina è di facile realizzazione.
- Per ogni domenica di QUARESIMA preparare i segni da portare all'offertorio e quelli da consegnare ai bambini al termine della messa.
- Il disegno liturgico e la parola chiave della settimana verranno di volta in volta sistemati nella "madia (vedi disegno).
- Se si prepara la piramide, aggiungere un piano per settimana.

Fare in modo che tutti i gruppi di catechismo siano coinvolti nell'attività liturgica: a turno assegnare i vari compiti ogni settimana. Atto penitenziale, preghiere dei fedeli, offertorio.

Per le letture è bene coinvolgere i genitori e catechisti.

Nell'ultima settimana di catechismo (prima del triduo pasquale) preparare (se le strutture parrocchiali lo permettono) il pane, seguendo la ricetta inserita nel sussidio.

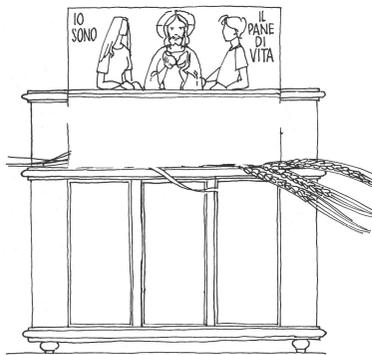
(Se non è possibile si può chiedere al panettiere vicino alla parrocchia se può dare una dimostrazione ai bambini di come si fa il pane.

Il pane confezionato o acquistato verrà in parte condiviso dai ragazzi nell'incontro di catechismo.

Una pagnotta per gruppo verrà posta in un cesto e portata all'offertorio il Giovedì Santo e poi riposta all'altare della Reposizione.

Si suggerisce di programmare un momento di adorazione con i ragazzi.

Verrà preparato un piccolo sussidio per la preghiera che potrete ritirare presso l'Ufficio Catechistico diocesano.

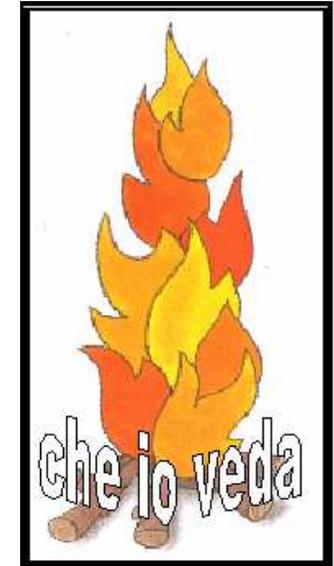


sa: catechista

- **Il pane e il vino, per la consacrazione: genitori**

Cose da preparare

(preparare alcuni fiammiferi o un lumicino , se non è possibile consegnare a ciascuno un cartoncino in cui è disegnato il fuoco e una frase (vedi esempio)



Atto penitenziale

Preghiera dei fedeli



QUARTA DOMENICA DI QUARESIMA LITURGIA

PAROLE CHIAVE: “ VERITA’

ELEMENTO: “FUOCO”

Didascalia introduttiva:

Canto alla processione di inizio

Saluto del sacerdote

Atto penitenziale: tre ragazzi

LETTURE: genitori e catechisti

1a 1 Samuele 16, 1b. 4a. 6-7,10-13a

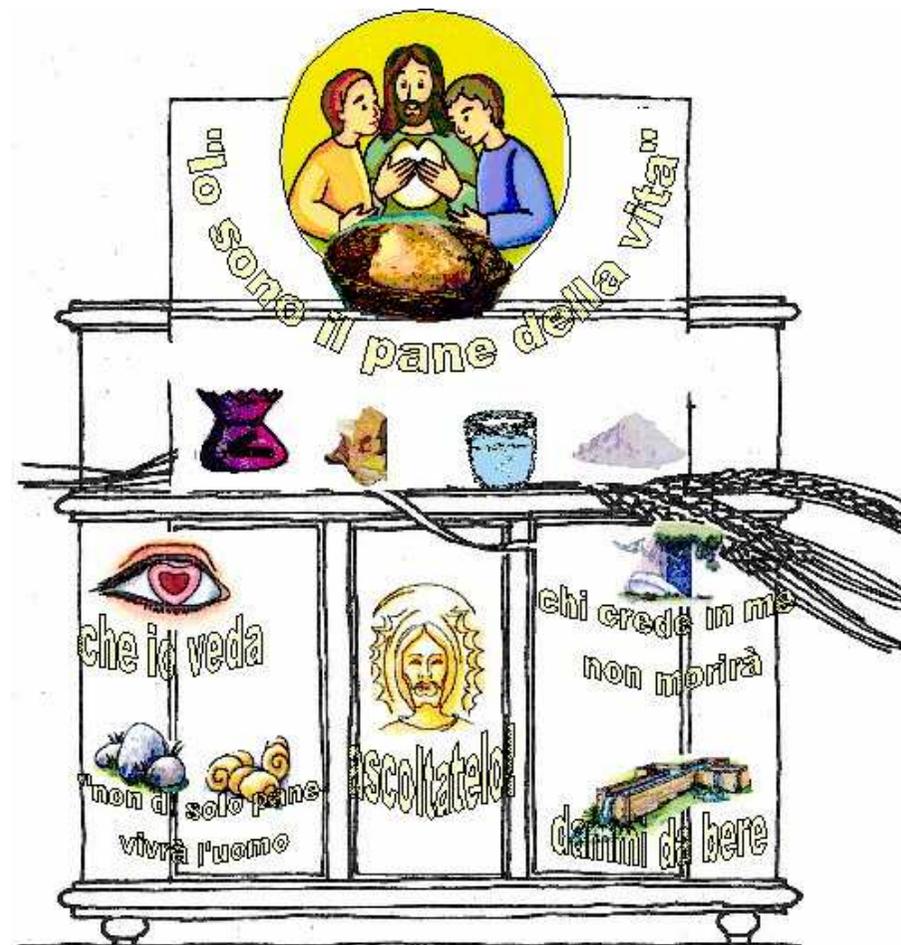
Salmo 94

2a Romani 5,1-5, 5-8

Pregiere dei fedeli: due preparate dai ragazzi le altre dagli adulti
(catechisti, genitori, rappresentanti della comunità)

Offertorio: (preparare la didascalia con la spiegazione dei segni)

- Un lume acceso e dei fiammiferi: ragazzo (collocare sulla madia o sul quarto “gradino” della piramide).
- Il cesto con i “segni” da consegnare al termine della mes-





**PRIMA DOMENICA DI QUARESIMA
LITURGIA**

PAROLE CHIAVE: "SOBRIETA' "

ELEMENTO: "GRANO"

Didascalia introduttiva:

Canto alla processione di inizio

Saluto del sacerdote

Atto penitenziale: tre ragazzi

LETTURE: genitori e catechisti

1a Genesi 2,7-9; 3, 1-7

Salmo 50

2a Romani 5,12-19

Pregiere dei fedeli: due preparate dai ragazzi le altre dagli adulti (catechisti, genitori, rappresentanti della comunità)

Offertorio: (preparare la didascalia con la spiegazione dei segni)

- Una ciotola di farina e alcune spighe di grano (2 ragazzi, dopo averle presentate al sacerdote le collocheranno sulla

- Il cesto con i "segni" da consegnare al termine della messa: catechista
- Il pane e il vino, per la consacrazione: genitori

Cose da preparare

(preparare delle boccettine con un po' d'acqua, se non è possibile consegnare a ciascuno un cartoncino in cui è disegnata una goccia e una frase (vedi esempio)



Atto penitenziale

Pregiera dei fedeli



**TERZA DOMENICA DI QUARESIMA
LITURGIA**

PAROLE CHIAVE: "ESSENZIALITA'"

ELEMENTO: "ACQUA"

Didascalia introduttiva:

Canto alla processione di inizio

Saluto del sacerdote

Atto penitenziale: tre ragazzi

LETTURE: genitori e catechisti

1a Esodo 17, 3-7

Salmo 94

2a Romani 5,1-5, 5-8

Pregiere dei fedeli: due preparate dai ragazzi le altre dagli adulti (catechisti, genitori, rappresentanti della comunità)

Offertorio: (preparare la didascalia con la spiegazione dei segni)

- **Una brocca d'acqua:** ragazzo (collocare sulla madia o sul terzo "gradino" della piramide).

"madia" o sul primo "gradino" della piramide.

- **Il cesto con i "segni" per i bambini da consegnare al termine della messa (una catechista)**
- **Il pane e il vino, per la consacrazione: due genitori**

Cose da preparare

(preparare dei piccoli sacchetti di grano da consegnare ai bambini, se non è possibile consegnare a ciascuno un cartoncino in cui è disegnato un chicco di grano e una frase(vedi esempio).

Atto penitenziale



Pregiera dei fedeli



SECONDA DOMENICA DI QUARESIMA

LITURGIA

PAROLE CHIAVE: “PREGHIERA

ELEMENTO: “LIEVITO”

Didascalia introduttiva:

Canto alla processione di inizio

Saluto del sacerdote

Atto penitenziale: tre ragazzi

LETTURE: genitori e catechisti

1a Genesi 12,1-4

Salmo 32

2a Seconda lettera a Timoteo 1,6,10

Pregiere dei fedeli: due preparate dai ragazzi le altre dagli adulti (catechisti, genitori, rappresentanti della comunità)

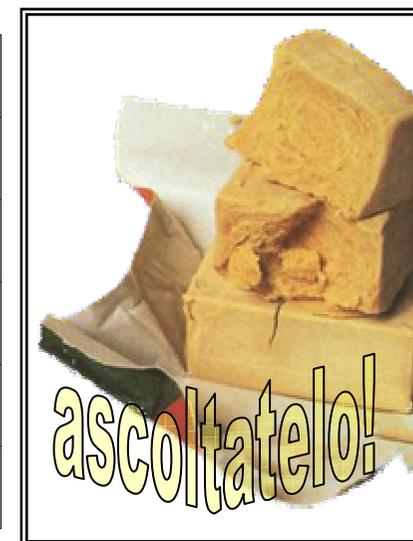
Offertorio: (preparare la didascalia con la spiegazione dei segni)

- **Un cubetto di lievito: ragazzo (collocare accanto alla farina sulla madia) o sul secondo “gradino” della piramide.**
- **Il cesto con i “segni” da consegnare al termine della mes-**

- **sa: catechista**
 - **Il pane e il vino, per la consacrazione: due genitori**
- Cose da preparare**

(preparare dei cubetti di lievito da consegnare ai bambini, se non è possibile consegnare a ciascuno un cartoncino in cui è disegnato il lievito e una frase (vedi esempio))

Atto penitenziale



Pregiera dei fedeli