

3. Per quanti soffrono nel mondo le conseguenze della ingiustizia e della violenza: non venga mai meno la consapevolezza della tua vicinanza, anche attraverso la concreta solidarietà dei cristiani, preghiamo.

4. Per ognuno di noi: possiamo trovare forza e coraggio per combattere i nostri difetti e migliorare i rapporti con il nostro prossimo, preghiamo.

*Sacerdote:* Ascolta, o Padre, la nostra preghiera ed esaudiscila secondo la tua volontà, perché nel nostro cuore non venga mai meno il coraggio per affrontare le prove che incontriamo nella vita. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

#### OFFERTORIO

*Invito alla preghiera:*  
Pregate, fratelli e sorelle...

**Il Signore riceva dalle tue mani questo sacrificio a lode e gloria del suo nome, per il bene nostro e di tutta la sua santa chiesa.**

*Preghiera:*  
Si rinnovi, Signore, la nostra vita e col tuo aiuto si ispiri sempre più al sacrificio, che santifica l'inizio della Quaresima, tempo favorevole per la nostra salvezza. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

#### PREFAZIO

Il Signore sia con voi.

**E con il tuo spirito.**

In alto i nostri cuori.

**Sono rivolti al Signore.**

Rendiamo grazie al Signore nostro Dio.

**È cosa buona e giusta.**

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre Santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo nostro Signore.

Egli consacrerà l'istituzione del tempo penitenziale con il digiuno di quaranta

giorni, e vincendo le insidie dell'antico tentatore ci insegnò a dominare le seduzioni del peccato, perché celebrando con spirito rinnovato il mistero pasquale possiamo giungere alla Pasqua eterna. E noi, uniti agli angeli e ai santi, cantiamo senza fine l'inno della tua lode: **Santo...**

#### 'PADRE NOSTRO'

Signore, tu che continui a chiamare i peccatori a rinnovarsi nello Spirito, accogliaci alla tua mensa con lo spirito di chi, nel perdono, si riconosce amato. Preghiamo come tu ci hai insegnato: **Padre nostro...**

Liberaci, o Signore, da tutti i mali, concedi la pace ai nostri giorni, e con l'aiuto della tua misericordia vivremo sempre liberi dal peccato e sicuri da ogni turbamento, nell'attesa che si compia la beata speranza e venga il nostro salvatore Gesù Cristo. **Tuo è il regno, tua la potenza e la gloria nei secoli.**

#### FRAZIONE DEL PANE

**Agnello di Dio...**

Beati gli invitati alla Cena del Signore.

Ecco l'Agnello di Dio,

che toglie i peccati del mondo.

**O Signore, non sono degno di partecipare alla tua mensa: ma di' soltanto una parola e io sarò salvato.**

#### ANTIFONA (SALMO 91,4)

Il Signore ti coprirà con la sua protezione, sotto le sue ali troverai rifugio.

#### DOPO LA COMUNIONE

Il pane del cielo che ci hai dato, o Padre, alimenti in noi la fede accresca la speranza, rafforzi la carità, e ci insegni ad aver fame di Cristo, pane vivo e vero, e a nutrirci di ogni parola che esce dalla tua bocca.

Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

1<sup>a</sup>

## Domenica Quaresima

Anno B



#### 'CONVERTITEVI E CREDETE AL VANGELO'

*Siamo tentati ogni giorno e abbiamo paura di essere sopraffatti. L'incontro con il Signore Gesù ci può far capire che il male può essere vinto, rimanendo fedeli alla Parola di Dio. Accogliamo con fiducia il dono della Quaresima per diventare persone nuove e libere. Se ci lasciamo accompagnare dallo Spirito di Gesù supereremo le prove della nostra vita con la gioia di chi si sente sorretto dall'amore fedele del Padre.*

#### ANTIFONA (SALMO 91,15-16)

Egli mi invocherà e io lo esaudirò; gli darò salvezza e gloria, lo sazierò con una lunga vita.

#### ACCOGLIENZA

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Signore sia con voi.

**E con il tuo spirito.**

#### ATTO PENITENZIALE

Inizia per noi il tempo opportuno per la nostra salvezza. Accogliamo l'invito del Signore e riconosciamo davanti a lui i nostri peccati.

*(breve pausa di silenzio)*

Confesso

**a Dio onnipotente e a voi, fratelli, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa.  
E supplico**

**la beata sempre Vergine Maria, gli angeli, i santi, e voi, fratelli, di pregare per me il Signore Dio nostro.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

*(oppure)*

Signore, che comandi di perdonarci prima di venire al tuo altare, abbi pietà di noi...

**Signore, pietà.**

Cristo, che sulla croce hai invocato il perdono per i peccatori, abbi pietà di noi... **Cristo, pietà.**

Signore, che affidi alla tua Chiesa il ministero della riconciliazione, abbi pietà di noi... **Signore, pietà.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

*(non si dice il 'Gloria')*

#### COLLETTA

O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniarlo con una degna condotta di vita.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

*(oppure)*

Dio paziente e misericordioso, che rinnovi nei secoli la tua alleanza con tutte le generazioni, disponi i nostri cuori all'ascolto della tua parola, perché in questo tempo che tu ci offri si compia in noi la vera conversione.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

*(seduti)*

**PRIMA LETTURA** (GENESI 9,8-15)

*Anche se l'uomo si allontana da Dio, il Signore non si stanca di andare alla sua ricerca. L'arco posato sulle nubi è segno della patto di alleanza che legherà per sempre Dio all'uomo.*

**Letto:**

Dal libro della Genesi.

Dio disse a Noè e ai suoi figli con lui: «Quanto a me, ecco io stabilisco la mia alleanza con voi e con i vostri discendenti dopo di voi, con ogni essere vivente che è con voi, uccelli, bestiame e animali selvatici, con tutti gli animali che sono usciti dall'arca, con tutti gli animali della terra. Io stabilisco la mia alleanza con voi: non sarà più distrutta alcuna carne dalle acque del diluvio, né il diluvio devasterà più la terra».

Dio disse:

«Questo è il segno dell'alleanza, che io pongo tra me e voi e ogni essere vivente che è con voi, per tutte le generazioni future. Pongo il mio arco sulle nubi, perché sia il segno dell'alleanza tra me e la terra.

Quando ammasserò le nubi sulla terra e apparirà l'arco sulle nubi, ricorderò la mia alleanza che è tra me e voi e ogni essere che vive in ogni carne, e non ci saranno più le acque per il diluvio, per distruggere ogni carne».

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

**SALMO** (24)

*Dio è fedele alle sue promesse, Lui che è buono e retto: lo riconosciamo nella preghiera del Salmo.*

**Letto:**

**Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà.**

Fammi conoscere, Signore, le tue vie, insegnami i tuoi sentieri. Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi, perché sei tu il Dio della mia salvezza. **R.**

Ricòrdati, Signore, della tua misericordia e del tuo amore, che è da sempre. Ricòrdati di me nella tua misericordia, per la tua bontà, Signore. **R.**

Buono e retto è il Signore, indica ai peccatori la via giusta; guida i poveri secondo giustizia, insegna ai poveri la sua via. **R.**

**SECONDA LETTURA** (1 PIETRO 3,18-22)

*L'alleanza definitiva tra l'uomo e Dio si compie in Gesù. Nel Battesimo ognuno di noi diventa partecipe del dono di salvezza che Egli ci ha conquistato con la sua morte e risurrezione.*

**Letto:**

Dalla prima lettera di san Pietro apostolo. Carissimi, Cristo è morto una volta per sempre per i peccati, giusto per gli ingiusti, per ricondurvi a Dio; messo a morte nel corpo, ma reso vivo nello spirito. E nello spirito andò a portare l'annuncio anche alle anime prigioniere, che un tempo avevano rifiutato di credere, quando Dio, nella sua magnanimità, pazientava nei giorni di Noè, mentre si fabbricava l'arca, nella quale poche persone, otto in tutto, furono salvate per mezzo dell'acqua. Quest'acqua, come immagine del battesimo, ora salva anche voi; non porta via la sporcizia del corpo, ma è invocazione di salvezza rivolta a Dio da parte di una buona coscienza, in virtù della risurrezione di Gesù Cristo.

Egli è alla destra di Dio, dopo essere salito al cielo e aver ottenuto la sovranità sugli angeli, i Principati e le Potenze. Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

**CANTO AL VANGELO** (MATTEO 4,4)

**Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!** Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

**Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!**

**VANGELO** (MARCO 1,12-15)

*Le tentazioni ci testimoniano la solidarietà di Gesù con la nostra condizione umana. Da questa solidarietà e fedeltà nasce la possibilità della nostra conversione.*

Il Signore sia con voi.

**E con il tuo spirito.**

Dal Vangelo secondo Marco.

**Gloria a te, o Signore.**

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano. Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Parola del Signore.

**Lode a te, o Cristo.**

**CREDO** (APOSTOLICO)

*(nel tempo di Quaresima rinnoviamo la professione di fede con il Simbolo detto 'degli Apostoli'; alle parole sottolineate tutti si inchinano)*

Io credo in Dio, **Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra;** e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, **il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine,** patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; **discese agli inferi, il terzo giorno risuscitò da morte;** salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; **di là verrà a giudicare i vivi e i morti.** Credo nello Spirito Santo, **la santa**

**Chiesa cattolica, la comunione dei santi,** la remissione dei peccati, **la risurrezione della carne,** la vita eterna. **Amen.**

*(oppure)*

**CREDO** (BATTESIMALE)

Credete in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra? **Credo.**

Credete in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, che nacque da Maria vergine, morì e fu sepolto, è risuscitato dai morti e siede alla destra del Padre?

**Credo.**

Credete nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna? **Credo.**

*(tutti insieme)*

**Questa è la nostra fede.**

**Questa è la fede della Chiesa.**

**E noi ci gloriamo di professarla, in Cristo Gesù nostro Signore. Amen.**

**PREGHIERA DEI FEDELI**

*Sacerdote:* Il Figlio tuo Gesù, vincitore del peccato e della morte, servito nel deserto dagli angeli, ci incoraggia a perseverare nel cammino di conversione. Rivolgiamo fiduciosi al Signore le nostre suppliche. Lo invociamo dicendo:

**Assisti, Signore, I tuo popolo in cammino.**

1. Per la Chiesa che vive nella contemplazione del cuore del tuo Figlio Gesù, sorgente di vita: sappia sempre rifiutare il male per cercare ogni giorno le vie del bene, preghiamo.
2. Per quanti vivono nell'incoerenza e nella contraddizione senza rendersene conto: l'annuncio del Vangelo possa farsi dolce invito alla ricerca della fede e alla conversione, preghiamo.