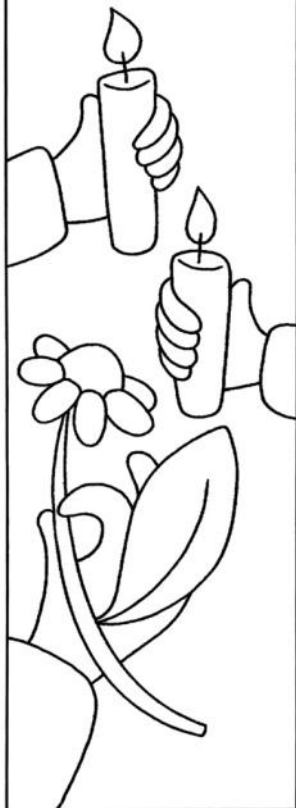




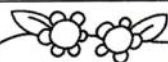
Lodate il Signore  
perché è buono  
perché eterno  
è il suo amore.

salmo 106



# ***il Mio PICCOLO LIBRO DEI SALMI***

.....



In Dio soltanto riposo  
da lui viene  
la mia salvezza.

salmo 62



**Un aiuto per pregare  
insieme alla mia famiglia**



## **Alcune note per comprendere queste preghiere**

### **Che cosa vuole dire la parola Salmo?**

Il Salmo era uno strumento musicale, una specie di piccola arpa, usato tanti anni prima che nascesse Gesù per guidare con la musica le preghiere - proprio come si fa in Chiesa durante la Messa.

### **Perché questo libro si chiama dei Salmi?**

Il libro prende nome da questo strumento ed è una raccolta di preghiere che venivano cantate e musicate appunto con il salmo. Le parole di queste preghiere sono ispirate da Dio , cioè sono state suggerite da Lui.

Le preghiere sono ben 150 e le puoi trovare nella Bibbia e più precisamente nel libro dei Salmi

### **Chi lo ha scritto?**

Sembrerebbe fossero stati scritti dal Re Davide, che prima di diventare Re, la Bibbia racconta che era un piccolo pastorello che amava suonare e pregare Dio. Con queste preghiere il re Davide esprime tutta la sua fiducia in Dio, canta le sue grandi opere, lo ringrazia e lo benedice in ogni situazione

### **Quando si prega con le preghiere dei Salmi?**

Si usano i Salmi in diverse occasioni durante le celebrazioni ma principalmente vengono letti in Chiesa durante la Messa.

Sono quasi sempre accompagnati da un ritornello cantato.

## SALMO 8

**O Signore, nostro Dio,**

quanto è grande il tuo nome  
su tutta la terra: sopra i cieli  
si innalza la tua magnificenza.

Con la bocca dei bimbi  
e dei lattanti  
affermi la tua potenza  
contro i tuoi avversari,  
per ridurre al silenzio  
nemici e ribelli.

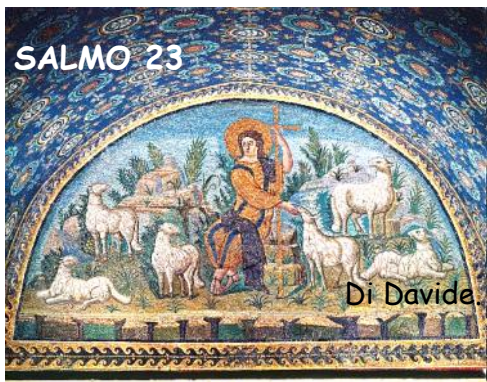
Se guardo il tuo cielo,  
opera delle tue dita,  
la luna e le stelle  
che tu hai fissate,  
che cosa è l'uomo  
perché te ne ricordi  
e il figlio dell'uomo  
perché te ne curi?

Eppure l'hai fatto  
poco meno degli angeli,  
di gloria e di onore  
lo hai coronato:  
gli hai dato potere  
sulle opere delle tue mani,

tutto hai posto sotto i suoi piedi;  
tutti i greggi e gli armenti,  
tutte le bestie della campagna;  
Gli uccelli del cielo  
e i pesci del mare,  
che percorrono le vie del mare.

O Signore, nostro Dio,  
quanto è grande il tuo nome su  
tutta la terra.

## SALMO 23



Il Signore è il mio pastore:  
non manco di nulla;  
su pascoli erbosi mi fa riposare  
ad acque tranquille mi conduce.

Mi rinfranca,  
mi guida per il giusto cammino,  
per amore del suo nome.

Se dovessi camminare  
in una valle oscura,  
non temerei alcun male,  
perché tu sei con me.

Il tuo bastone e il tuo vincastro  
mi danno sicurezza.  
Davanti a me  
tu prepari una mensa  
sotto gli occhi dei miei nemici;  
cospargi di olio il mio capo.  
Il mio calice trabocca.

Felicità e grazia  
mi saranno compagne  
tutti i giorni della mia vita,  
e abiterò nella casa del Signore  
per lunghissimi anni.



Benedici il Signore, anima mia,  
non dimenticare  
tanti suoi benefici.

Egli perdona tutte le tue colpe,  
guarisce tutte le tue malattie;  
salva dalla fossa la tua vita,  
ti corona di grazia

e di misericordia;  
Egli sazia di beni i tuoi giorni  
e tu rinnovi come aquila  
la tua giovinezza.

Il Signore agisce con giustizia  
e con diritto  
verso tutti gli oppressi.

Ha rivelato a Mosè le sue vie,  
ai figli d'Israele le sue opere.

Buono e pietoso è il Signore,  
lento all'ira e grande nell'amore.

Egli non continua a contestare  
e non conserva per sempre  
il suo sdegno.  
Non ci tratta secondo  
i nostri peccati,  
non ci ripaga secondo  
le nostre colpe.

Come il cielo è alto sulla terra,  
così è grande la sua misericordia  
su quanti lo temono;  
come dista l'oriente  
dall'occidente,  
così allontana da noi  
le nostre colpe.

Come un padre  
ha pietà dei suoi figli,  
così il Signore  
ha pietà di quanti lo temono.


Perché egli sa  
di che siamo plasmati,  
ricorda che noi siamo polvere.

Ma la grazia del Signore  
è da sempre, dura in eterno  
per quanti lo temono;  
la sua giustizia per i figli dei figli,  
per quanti custodiscono  
la sua alleanza  
e ricordano di osservare  
i suoi precetti.

Il Signore ha stabilito  
nel cielo il suo trono  
e il suo regno abbraccia  
l'universo.

Benedite il Signore,  
voi tutti suoi angeli,  
potenti esecutori  
dei suoi comandi,  
pronti alla voce della sua parola.

Benedite il Signore,  
voi tutte, sue schiere,  
suoi ministri,  
che fate il suo volere.



Benedite il Signore,  
voi tutte opere sue,  
in ogni luogo del suo dominio.  
Benedici il Signore, anima mia.

## Salmo 119



Beato l'uomo  
di integra condotta,  
che cammina  
nella legge del Signore.

Beato chi è fedele  
ai suoi insegnamenti  
e lo cerca con tutto il cuore.

Con tutto il cuore ti cerco:  
non farmi deviare  
dai tuoi precetti.  
Conservo nel cuore  
le tue parole  
per non offenderti con il peccato.

Benedetto sei tu, Signore;  
mostrami il tuo volere.  
Nel seguire i tuoi ordini  
è la mia gioia  
più che in ogni altro bene.

Voglio meditare  
i tuoi comandamenti,  
considerare le tue vie.  
Nella tua volontà è la mia gioia;  
mai dimenticherò la tua parola.

Sii buono con il tuo servo  
e avrò vita,  
custodirò la tua parola.  
Aprimi gli occhi perché io veda  
le meraviglie della tua legge.

## SALMO 139



Signore,  
tu mi scruti  
e mi conosci,  
tu sai  
quando seggo  
e quando  
mi alzo.

Penetri da lontano  
i miei pensieri,  
mi scruti quando cammino  
e quando riposo  
Ti sono note tutte le mie vie;

la mia parola  
non è ancora sulla lingua  
e tu, Signore, già la conosci tutta.

Alle spalle e di fronte mi circondi  
e poni su di me la tua mano.  
Stupenda per me la tua saggezza,  
troppo alta, e io non la comprendo.

Sei tu  
che hai creato le mie viscere  
e mi hai tessuto  
nel seno di mia madre.

Ti lodo,  
perché mi hai fatto  
come un prodigio;  
sono stupende le tue opere,  
tu mi conosci fino in fondo.

Non ti erano nascoste  
le mie ossa  
quando venivo formato  
nel segreto,  
intessuto nelle profondità  
della terra.

Ancora informe  
mi hanno visto i tuoi occhi  
e tutto era scritto nel tuo libro;  
i miei giorni erano fissati,  
quando ancora  
non ne esisteva uno.

Quanto profondi  
per me i tuoi pensieri,  
quanto grande  
il loro numero, o Dio;  
se li conto sono più della sabbia,  
se li credo finiti,  
con te sono ancora.

Scrutami,  
Dio,  
e conosci  
il mio cuore,  
provami  
e conosci  
i miei  
pensieri:  
vedi se percorro  
una via di menzogna  
e guidami sulla via della vita.





*Ti siano gradite  
le parole della mia bocca;  
davanti a te  
i pensieri del mio cuore,  
Signore, mia roccia  
e mio redentore.  
Salmo 18,15*