

# Comportatevi da figli della luce...

## Celebrazione penitenziale per la Quaresima 2011

**Canto** tra quelli conosciuti dalla comunità

**Sac.** Nel nome del Padre...

**Tutti.** Amen, Signore, amen!

**Sac.** Il Dio della misericordia e del perdono sia con tutti voi.

**Tutti.** E con il tuo spirito.



## Invito alla lode per la misericordia di Dio...

**L1.** Signore Gesù, ci hai insegnato che tutti siamo fratelli e sorelle, dicendo: "Uno solo è il maestro e voi tutti siete fratelli e sorelle" (Mt 23,8): Signore, pietà. **Tutti.** Signore, pietà!

**L2.** Signore Gesù Cristo, tu ci hai amato così tanto da spargere il tuo sangue per noi tutti, infatti hai detto: "Questo è il calice del mio sangue versato per voi e per tutti": Cristo, pietà. **Tutti.** Cristo, pietà!

**L3.** Signore Gesù, tu ci chiami a riconoscerti e ad accoglierti in ogni persona che si trova nello straniero; infatti hai detto: "Ero forestiero e voi mi avete ospitato" (Mt. 25,35c) Signore, pietà. **Tutti.** Signore, pietà!

**Sac.** Signore, liberaci da tutte le colpe e mostraci la tua misericordia. Dacci di crescere nell'amore, nella bontà e fa' che possiamo ascoltare la tua parola con un cuore aperto e generoso. **Tutti.** Amen!

**Preghiamo...** O Dio, tu sei perfetta unità e il vero Amore.

Fa' che tutti coloro che credono in te diventino un cuor solo ed un'anima sola.

Rafforza l'armonia della chiesa fondata sulla fede nella verità, perché sia solida nell'unità e la sua vita si espanda.

Te lo chiediamo per Gesù Cristo nostro Signore. **Tutti.** Amen!

## **Dalla lettera di San Paolo apostolo agli Efesini (Ef 5,1-14)**

<sup>1</sup> Fatevi dunque imitatori di Dio, quali figli carissimi, <sup>2</sup>e camminate nella carità, nel modo in cui anche Cristo ci ha amato e ha dato se stesso per noi, offrendosi a Dio in sacrificio di soave odore. <sup>3</sup>Di fornicazione e di ogni specie di impurità o di cupidigia neppure si parli fra voi - come deve essere tra santi - <sup>4</sup>né di volgarità, insulsaggini, trivialità, che sono cose sconvenienti. Piuttosto rendete grazie! <sup>5</sup>Perché, sappiatelo bene, nessun fornicatore, o impuro, o avaro - cioè nessun idolatra - ha in eredità il regno di Cristo e di Dio.

<sup>6</sup>Nessuno vi inganni con parole vuote: per queste cose infatti l'ira di Dio viene sopra coloro che gli disobbediscono. <sup>7</sup>Non abbiate quindi niente in comune con loro. <sup>8</sup>Un tempo infatti eravate tenebra, ora siete luce nel Signore. Comportatevi perciò come figli della luce; <sup>9</sup>ora il frutto della luce consiste in ogni bontà, giustizia e verità. <sup>10</sup>Cercate di capire ciò che è gradito al Signore. <sup>11</sup>Non partecipate alle opere delle tenebre, che non danno frutto, ma piuttosto condannatele apertamente. <sup>12</sup>Di quanto viene fatto da costoro in segreto è vergognoso perfino parlare, <sup>13</sup>mentre tutte le cose apertamente condannate sono rivelate dalla luce: tutto quello che si manifesta è luce. <sup>14</sup>Per questo è detto: «Svegliati, tu che dormi, risorgi dai morti e Cristo ti illuminerà».

## **Meditiamo e facciamo l'esame di coscienza attraverso gli incontri di Gesù nei Vangeli delle Domeniche di Quaresima**



### **I SETTIMANA: LE TENTAZIONI DI GESÙ NEL DESERTO**

Quanto contano le cose e l'avere nella mia vita?  
Sono geloso e vorrei avere sempre di più?  
Non mi accontento mai di niente?  
Riesco a superare le tentazioni fidandomi  
della Parola di Dio?

### **II SETTIMANA: LA TRASFIGURAZIONE DI GESÙ SUL MONTE**

Ho trovato tempo per la preghiera  
durante le giornate della Quaresima?  
Mi sono impegnato a partecipare alla Messa domenicale?  
Ho pregato in famiglia?



### III SETTIMANA: L'INCONTRO DI GESÙ CON LA SAMARITANA

Ho saputo conoscere in profondità gli altri  
e le cose o sono un tipo  
che si ferma ai pregiudizi sugli altri?  
Mi sono dissetato alla sorgente che è Gesù?  
Sono stato capace di testimoniare la mia fede  
oppure ho avuto paura degli altri?



### IV SETTIMANA: L'INCONTRO DI GESÙ CON IL CIECO NATO

Ricordando l'incontro con una persona cieca:  
Sono capace di ascoltare, di fidarmi, di affidarmi  
a Gesù e a chi mi vuol bene?  
Mi impegno a vedere negli altri il volto di Cristo?  
Riconosco negli altri le doti positive?  
So camminare nella luce o preferisco vivere da figlio delle tenebre?  
Mi impegno a vivere nella purezza e nella semplicità?

### V SETTIMANA: L'INCONTRO DI GESÙ CON LAZZARO

Sono attento ai sentimenti dei miei genitori,  
fratelli, sorelle e compagni?  
Sono attento ai loro bisogni e necessità?  
So condividere gioie e dolori con gli altri?  
So usare un linguaggio corretto?  
Come vivo le relazioni con gli altri?



### LE PALME: L'INCONTRO DI GESÙ CON LA SUA PASSIONE

Sono capace di riconciliarmi con chi ho avuto un litigio?  
Sono capace di perdonare chi mi ha fatto del male?  
Sono uno che offende o uno che costruisce la pace?  
Mi impegno in casa in un servizio, a tenere le braccia  
aperte per gli altri con un gesto di gratuità e di amore?

## **CHIEDIAMO PERDONO AL SIGNORE E VIVIAMO LA RICONCILIAZIONE PERSONALE...**

O Gesù d'amore acceso  
non ti avessi mai offeso  
o mio caro e buon Gesù:  
con la tua santa grazia  
non ti voglio offendere più  
perché ti amo sopra ogni cosa.  
Signore, misericordia, perdonami!



### **Tornato al posto continua a pregare e ringraziare il Signore con alcune frasi tratte dai salmi...**

Noi speriamo nel Signore:  
è Lui che ci guida, ci aiuta e ci protegge.  
Da lui viene ogni nostra gioia.  
Il Tuo amore, signore, ci accompagni:  
noi abbiamo fiducia soltanto in Te.  
Ho sempre il Signore davanti agli occhi,  
con Lui vicino non cadrò mai.  
Perciò il mio cuore è pieno di gioia:  
la mia anima è sempre in festa.  
Tu solo sei grande. Tu solo fai meraviglie.  
Tu solo sei Dio, la nostra lode,  
come la tua gloria, giunge agli estremi confini del mondo.  
Signore, il mio cuore non ha pretese,  
non desidero cose grandi, superiori alle mie forze:  
io resto tranquillo e sereno come un bimbo in braccio alla sua mamma.  
Tu, o Dio, esistevi prima che sorgessero i monti,  
prima che nascesse la terra: sei Tu che li hai creati.  
Oh, Dio, tu rimani per sempre!  
Il Signore sia la tua gioia! Egli esaudirà i desideri del tuo cuore.  
Sono felice, signore per le cose che hai fatto,  
canto di gioia davanti alle tue opere.  
Tutti rendano grazie al signore, Egli è buono,  
compie per l'uomo opere stupende.

**Accendo un lume e scrivo un impegno davanti al Signore  
per vivere bene i prossimi giorni verso la Pasqua...**