Per vivere da figli della Luce!

CELEBRAZIONE DEL MERCOLEDÌ DELLE CENERI

Cel: Cari amici, oggi, Mercoledì delle Ceneri, è il primo giorno della Quaresima. Siamo invitati a cambiare il nostro cuore, a tornare a Dio, ad abbandonare ciò che non è bene per noi, a cambiare qualcosa nella nostra vita. Lasciamoci avvolgere interamente dall'amore di Dio e iniziamo questa celebrazione: **Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, Amen!**

C: La grazia e la pace del Signore Gesù, che con la sua croce ha mostrato agli uomini la bellezza dell'amore che salva il mondo, sia con tutti voi. **T: E con il tuo Spirito.**

1° MOMENTO: METTIAMOCI IN CAMMINO CON UMILTÀ

C: Per camminare con gioia verso la Pasqua del Signore e per rinascere come figli della luce, invochiamo con umiltà il perdono per i nostri peccati.

R1: All'inizio di questa Quaresima vogliamo ritrovare l'amicizia con te, Signore Gesù, e metterci in ascolto di ciò che ci vorrai dire. Signore, perdona le nostre distrazioni. Signore Pietà! **T: Signore pietà**
R2: È tempo che ritroviamo l'amicizia tra di noi, perché impariamo ad amarci come hai fatto tu. Cristo, pietà! **T: Cristo pietà**
R1: Lungo i sentieri di questa Quaresima, rendi il nostro cammino leggero e gioioso. E perdona i nostri musi lunghi. Signore, pietà! **T: Signore pietà**
R2: Signore, liberaci da tutto ciò che ci tiene prigionieri di noi stessi e delle cose: perdona il nostro egoismo, la falsità, la chiusura verso gli altri. Cristo pietà! **T: Cristo pietà**

C: Ed ora avviamoci in questo cammino! Insieme vivremo questi quaranta giorni come occasione per trasformarci, per imparare a vivere da figli della luce. Avviamoci decisamente per la strada che Dio nostro Padre ci indica, assieme a Gesù che ci accompagna, sotto la guida dello Spirito. **T: Amen!**

Canto: Se m'accogli

1. Tra le mani non ho niente
spero che mi accoglierai,
chiedo solo di restare
accanto a Te.
Sono ricco solamente
dell'amore che mi dai,
è per quelli che non l'hanno
avuto mai.

Se m'accogli mio Signore
altro non ti chiederò
e per sempre la tua strada
la mia strada resterà
nella gioia, nel dolore.
fino a quando Tu vorrai
con la mano nella
Tua camminerò.

2. Io Ti prego con il cuore,
so che Tu mi ascolterai
rendi forte la mia fede
più che mai.
Tieni accesa la mia luce
fino al giorno che Tu sai,
con i miei fratelli
incontro a Te verrò.

2° MOMENTO: ASCOLTANDO LA PAROLA DI DIO

Catechista: Il Tempo della Quaresima è un dono che il Signore ci fa per cambiare vita, per ritornare a Lui con tutto il cuore. Occorre fidarsi di Lui e vivere ogni giorno in modo nuovo. Chi ci sosterrà in questo cammino? Lo Spirito Santo che invochiamo insieme con il canto…

Vieni, Spirito Santo, vieni!
Soffio di vita, vieni; Spirito Santo vieni…

In te rinascerò dall'alto;
Nelle tue mani come il vento
Che soffia dove vuole, ma non so,
Di dove viene e dove va…

… dono di luce…
… forza di Dio...

Cat: *L'esperienza del male ci fa scoprire il volto di Dio. Un Padre buono che sempre accoglie, perdona: ti invita a dimenticare il passato, guardare al futuro nuovo; ti dona il suo Spirito che trasforma il tuo cuore col suo amore infinito. Commosso ti ritrovi tra le braccia del Padre che ti capisce. Con questa fiducia preghiamo a due cori con il salmo 50.*

Abbi pietà di me, Signore, tu sei pieno di misericordia:
per la tua immensa bontà cancella le mie mancanze.
Lavami da tutte le mie colpe, purificami dai miei peccati.
Vedo chiaramente il male che ho commesso:
riconosco di essere cattivo, Signore,
e ho fatto quello che è male ai tuoi occhi.
Vedo che hai ragione a prendertela con me.
Purtroppo sono nato ereditando con la vita
anche la capacità di compiere il male.

Ma tu, Signore, che cerchi i cuori sinceri
e insegni la sapienza più coraggiosa,
purificami dai miei peccati
e diventerò puro, bianco come la neve.
Fammi sentire di nuovo la gioia di vivere,
tienimi vicino a te e non privarmi del tuo santo Spirito.
Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rendimi molto generoso.
Così potrò godere con tanti fratelli
per la salvezza che mi hai donato
e la mia vita diventerà per loro
annuncio che tu sei grande.

Dal libro del profeta Gioèle (Gl 2,12-18)
Così dice il Signore: «Ritornate a me con tutto il cuore, con digiuni, con pianti e lamenti. Laceratevi il cuore e non le vesti, ritornate al Signore, vostro Dio, perché egli è misericordioso e pietoso, lento all'ira, di grande amore, pronto a ravvedersi riguardo al male».
Chi sa che non cambi e si ravveda e lasci dietro a sé una benedizione? Offerta e libagione per il Signore, vostro Dio. Suonate il corno in Sion, proclamate un solenne digiuno, convocate una riunione sacra. Radunate il popolo, indite un'assemblea solenne, chiamate i vecchi, riunite i fanciulli, i bambini lattanti; esca lo sposo dalla sua camera e la sposa dal suo talamo. Tra il vestibolo e l'altare piangano i sacerdoti, ministri del Signore, e dicano: «Perdona, Signore, al tuo popolo e non esporre la tua eredità al ludibrio e alla derisione delle genti». Perché si dovrebbe dire fra i popoli: «Dov'è il loro Dio?». Il Signore si mostra geloso per la sua terra e si muove a compassione del suo popolo. **Parola di Dio – Rendiamo grazie a Dio!**

Riflessione

3° MOMENTO: NEL SEGNO DELLA CENERE

C: Raccogliamoci, fratelli carissimi, in umile preghiera, davanti a Dio nostro Padre, perché faccia scendere su di noi la sua benedizione e accolga l'atto penitenziale che stiamo per compiere.

Preghiera silenziosa

O Dio, che hai pietà di chi si pente e doni la tua pace a chi si converte, accogli con paterna bontà la preghiera del tuo popolo e benedici ✠ questi tuoi figli, che riceveranno l'austero simbolo delle ceneri, perché, attraverso l'itinerario spirituale della Quaresima, giungano completamente rinnovati a celebrare la Pasqua del tuo Figlio, il Cristo nostro Signore. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

Il celebrante asperge le ceneri con l'acqua benedetta e quindi impone le ceneri

CANTI PER L'IMPOSIZIONE DELLE CENERI

Te, al centro del mio cuore

Ho bisogno d'incontrarti nel mio cuore,
di trovare Te, di stare insieme a Te:
unico riferimento del mio andare,
unica ragione Tu, unico sostegno Tu.
Al centro del mio cuore ci sei solo Tu.

Anche il cielo gira intorno e non ha pace
ma c'è un punto fermo, è quella stella là.
La stella polare è fissa ed è la sola,
la stella polare Tu, la stella sicura Tu.
Al centro del mio cuore ci sei solo Tu.

Tutto ruota attorno a Te, in funzione di Te
e poi non importa il 'come', il 'dove' e il 'se'.

Che Tu splenda sempre al centro del mio cuore,
il significato allora sarai Tu,
quello che farò sarà soltanto amore.
Unico sostegno Tu, la stella polare Tu.
Al centro del mio cuore ci sei solo Tu.

Grandi cose

Grandi cose ha fatto il Signore per noi
ha fatto germogliare i fiori tra le rocce.
Grandi cose ha fatto il Signore per noi
c' ha riportato liberi alla nostra terra.
Ed ora possiamo cantare, possiamo gridare
l'amore che Dio ha versato su noi.

Tu che sai strappare dalla morte
hai sollevato il nostro viso dalla polvere;
Tu che hai sentito il nostro pianto
nel nostro cuore hai messo un seme di felicità.

E sono solo un uomo

Io lo so Signore che vengo da lontano,
prima nel pensiero e poi nella tua mano
io mi rendo conto che Tu sei la mia vita,
e non mi sembra vero di pregarti così.
Padre d'ogni uomo - e non ti ho visto mai,
Spirito di vita - e nacqui da una donna
Figlio mio fratello - e sono solo un uomo,
eppure io capisco che Tu sei verità.

E imparerò a guardare tutto il mondo
con gli occhi trasparenti di un bambino
e insegnerò a chiamarti Padre nostro
ad ogni figlio che diventa uomo (2 volte)

Io lo so Signore che Tu mi sei vicino
Luce alla mia mente, Guida al mio cammino
mano che sorregge sguardo che perdona
e non mi sembra vero che Tu esista così.
Dove nasce amore Tu sei la Sorgente,
dove c'è una croce Tu sei la Speranza

Servo per amore

Una notte di sudore
sulla barca in mezzo al mare
e mentre il cielo s'imbianca già
tu guardi le tue reti vuote.
Ma la voce che ti chiama
un altro mare ti mostrerà
e sulle rive di ogni cuore
le tue reti getterai.

Offri la vita tua come Maria
ai piedi della croce
e sarai servo di ogni uomo,
servo per amore,
sacerdote dell'umanità.

2. Avanzavi nel silenzio
fra le lacrime e speravi
che il seme sparso davanti a te
cadesse sulla buona terra.
Ora il cuore tuo è in festa
perchè il grano biondeggia ormai,
è maturo sotto il sole,
puoi riporlo nei granai.

dove il tempo ha fine Tu sei vita eterna,
e so che posso sempre contare su di Te

E accoglierò la vita come un dono
e avrò il coraggio di morire anch'io
e incontro a Te verrò col mio fratello
che non si sente amato da nessuno (2 volte)

Scusa Signore

1. Scusa, Signore, se bussiamo alle porte del tuo cuore: siamo noi.
Scusa, Signore, se chiediamo mendicanti dell'amore, un ristoro da te.

Così la foglia quando è stanca cade giù
ma poi la terra ha una vita sempre in più.
Così la gente quando è stanca vuole te.
E tu, Signore, hai una vita sempre in più, sempre in più.

2. Scusa, Signore, se entriamo nella reggia della luce: siamo noi.
Scusa, Signore, se sediamo alla mensa del tuo corpo per saziarci di te.

3. Scusa, Signore, quando usciamo dalla strada del tuo amore: siamo noi.
Scusa, Signore, se ci vedi solo all'ora del perdono ritornare da te.

4° MOMENTO: PER VIVERE DA FIGLI DELLA LUCE

C. Mentre stiamo per terminare questo incontro all'inizio dell'itinerario quaresimale preghiamo il Signore perché illumini i nostri passi. Egli rimanga con noi e sia la nostra luce per poter risplendere come figli della luce.

Caro Gesù, aiutami a diffondere
il tuo profumo ovunque vada,
inonda la mia anima con il Tuo Spirito e la Tua Vita.
Penetra e possiedi tutto il mio essere,
così completamente che la mia vita
non sia che un riflesso luminoso della Tua.
Risplendi attraverso di me, e sii così presente in me,
che ogni anima con cui vengo a contatto sperimenti
la Tua presenza nella mia anima.
Che alzino gli occhi e vedano non più me,
ma Gesù soltanto!

Rimani con me,
e allora comincerò a risplendere come Tu risplendi;
risplendere in modo da essere luce per gli altri.
La luce, o Gesù, proverrà tutta da Te;
niente di essa sarà mia.
Sarai Tu a risplendere sugli altri attraverso di me.
Fa' che, così, io ti lodi nel modo che più ami:
risplendendo di luce su coloro che sono attorno a me.
Fa' che ti annunci senza predicare,
non a parole, ma con l'esempio,
con una forza che trascina,
con l'influenza benevola di ciò che faccio,
con la pienezza dell'amore
che il mio cuore porta per Te. Amen!

Preghiera del Beato JOHN HENRY NEWMAN

C: Affidiamo questo nostro cammino al Padre e diciamo… **Padre nostro…**

C: Accompagna con la tua benevolenza, Padre misericordioso, i primi passi del nostro cammino quaresimale, perché i nostri piccoli impegni segnino il cammino che ci conduce a Te. Per il nostro Signore...
T: Amen.

BENEDIZIONE SOLENNE

Cel.: Il Signore sia con voi.
Tutti: E con il tuo spirito.

Cel.: Dio, Padre misericordioso, conceda a tutti voi come al figlio prodigo la gioia del ritorno nella sua casa **Tutti:** Amen.
Cel.: Cristo, modello di preghiera e di vita, vi guidi nel cammino della Quaresima all'autentica conversione del cuore. **Tutti:** Amen.
Cel.: Lo Spirito di sapienza e di fortezza vi sostenga nella lotta contro il maligno, perché possiate celebrare con Cristo la vittoria pasquale. **Tutti:** Amen.
Cel.: E la benedizione di Dio onnipotente ✠ Padre e Figlio e Spirito Santo, discenda su di voi, e con voi rimanga sempre. **Tutti:** Amen.
Cel.: Seguite il Signore Gesù, con fedeltà e generosità. Andate in pace. **Tutti:** Rendiamo grazie a Dio.

Canto finale: **È bello lodarti**

È bello cantare il tuo amore,
è bello lodare il tuo nome.
È bello cantare il tuo amore,
è bello lodarti, Signore,
è bello cantare a Te!

Tu che sei l'amore infinito
che neppure il cielo può contenere,
ti sei fatto uomo,
Tu se venuto qui
ad abitare in mezzo a noi, allora…

Tu che conti tutte le stelle
e le chiami una ad una per nome
da mille sentieri ci hai radunati qui,
ci hai chiamati figli tuoi, allora…