

Quando dirai: «Ti voglio bene!»  
dirai: «Ti do la mia vita, ho bisogno di te,  
sono troppo ricco, non posso pensare solo a me».

Quando ti sentirai dire: «Ti voglio bene!»  
sarà l'invito a sciogliere le vele  
nel grande mistero buio e luminoso  
che approda a rive inesplorate.

Quando nascerà l'amore, abbi paura e trema:  
non è l'avventura facile e rosea  
di un sentimento che esplode  
ma la partenza di un nuovo cammino.

Quando dirai: «Ti voglio bene!»  
è una ferita che si apre nel cuore,  
un fuoco che brucia  
e distrugge sterpi morti e secchi.

Quando ti sentirai dire: «Ti voglio bene!»  
sarà l'amore stesso di Dio  
che bussa al tuo cuore  
e ti invita al grande banchetto.

Quando nascerà l'amore, piega le ginocchia,  
prega e ringrazia chiedi di essere capace  
di godere il dono stupendo di Dio.

Quando nascerà l'amore, apri finestre e porte  
accendi sole e stelle, inizia la vita nuova nel mondo,  
diventa dono per tutti.

# “Un cuore solo un' anima sola”

*Pregiere per il tempo  
del fidanzamento*





## Il dono del matrimonio



Signore, il matrimonio è il tuo dono per noi,  
non qualcosa di ovvio o scontato.  
Ti chiediamo quindi di aiutarci  
nel nostro rapporto  
di uomo e donna insieme.

Aiutaci a rispettarci l'un l'altro  
e a sforzarci  
di cogliere il punto di vista dell'altro.

Fà che tra noi ci siano  
tenerezza e onestà,  
comprensione e un pizzico di umorismo  
insieme alla capacità di ammettere  
che ogni tanto possiamo sbagliarci.

E rendici disponibili  
a dividere la nostra felicità con gli altri,  
aprendo a loro la nostra casa,  
preoccupandoci delle loro gioie  
e dei loro dolori  
come dei nostri.

Grazie di averci dato  
questo dono prezioso.  
Aiutaci a farne buon uso.

## Segui l'amore

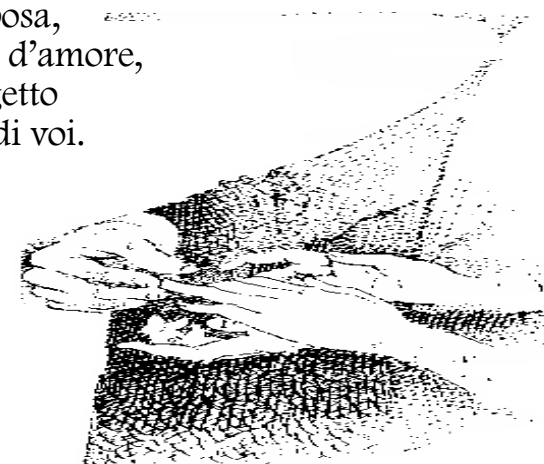
Quando l'amore chiama, seguitelo  
anche se ha vie sassose e ripide.  
E quando vi parla credete in lui  
benché la sua voce possa  
disperdere i vostri sogni  
come il vento del nord devasta il giardino.  
Poiché come l'amore vi esalta così  
vi crocifigge e come vi matura così vi potrà.  
E vi consegna al suo sacro fuoco  
perché voi siate il pane santo  
della mensa di Dio.  
Tutto ciò compie l'amore in voi  
affinché conosciate il segreto del vostro cuore  
e possiate diventare un frammento  
del cuore della Vita.  
L'amore non dà nulla fuorché se stesso  
e non coglie nulla se non in se stesso.  
L'amore non possiede  
né vorrebbe essere posseduto  
perché l'amore è sufficiente all'amore.  
E non pensate di dirigere l'amore  
perché se vi trova degni è lui che vi conduce.  
L'amore non desidera che consumarsi!  
Se amate davvero siano questi i vostri desideri:  
destarsi all'alba con un cuore alato  
e ringraziare per un altro giorno d'amore;  
addormentarsi a sera  
con una preghiera per l'amato nel cuore  
e un canto di lode sulle labbra.

*Kahlil Gibran*

## Lo stupore dell'incontro

Nel mio cuore, Signore, si è acceso l'amore  
per una creatura che anche Tu conosci ed ami.  
Tu stesso me l' hai fatta incontrare e me l' hai presentata,  
come un giorno nel Paradiso terrestre  
hai presentato Eva ad Adamo,  
perché l'uomo non restasse solo.  
Ti ringrazio di questo dono  
che m'inonda di una gioia profonda,  
mi rende simile a Te che sei l'Amore,  
e mi fa comprendere il valore della vita  
che Tu mi hai donato.  
Fà che io non sciupi questa ricchezza,  
che Tu mi hai messo nel cuore:  
insegnami che l'amore è un dono  
e non può mescolarsi con nessun egoismo,  
che l'amore è fecondo  
e deve fin da oggi produrre  
un nuovo modo di vivere in me  
e in chi mi ha scelto.  
Ti prego, Signore,  
per chi mi aspetta e mi pensa,  
per chi ha messo in me tutta la fiducia  
per il suo avvenire:  
rendici degni l'uno dell'altro.  
Aiutaci nel prepararci al matrimonio,  
alla sua grandezza  
e alle sue responsabilità.

Tu hai incominciato ad amarla da qualche anno,  
da quando te ne sei innamorato.  
Sono io che ho messo nel tuo cuore l'amore per lei.  
Era il modo più bello per dirti: " Ecco, te la affido ",  
e perchè tu potessi godere della sua bellezza  
e delle sue qualità.  
Quando le dirai: " Prometto di esserti fedele,  
di amarti e rispettarci per tutta la vita ",  
sarai come se Mi rispondessi che sei lieto  
di accoglierla nella tua vita e di prenderti cura di lei.  
Da quel momento saremo in due ad amarla.  
Anzi, ti renderlo capace di amarla " da Dio ",  
regalandoti un supplemento di Amore  
che trasforma il tuo amore di creatura  
e lo rende capace di produrre le opere di Dio  
nella donna che ami.  
E' il Mio Dono di Nozze: quello che si chiama  
la Grazia del Sacramento del Matrimonio.  
Non ti lascerò mai solo in questa impresa.  
Sarò sempre con te e farò di te  
lo strumento del Mio Amore, della Mia Tenerezza;  
continuerò ad amare la Mia Creatura  
che è divenuta tua sposa,  
attraverso i tuoi gesti d'amore,  
per realizzare il progetto  
che ho concepito su di voi.



## Il dono di nozze da parte di Dio

La creatura che hai al fianco è mia.

Io l' ho creata.

Io le ho voluto bene da sempre,  
per lei non ho esitato a dare la mia vita.

Te la affido.

La prenderai dalle Mie Mani  
e ne diventerai responsabile.

Quando l' hai incontrata l' hai trovata bella  
e te ne sei innamorato.

Sono le Mie Mani che hanno plasmato la sua bellezza,  
e' il Mio Cuore che ha messo dentro di lei

la tenerezza e l'amore,

è la Mia Sapienza che ha formato la sua sensibilità

e la sua intelligenza

e tutte le qualità belle che hai trovato in lei.

Però non potrai limitarti a godere della sua bellezza.

Dovrai impegnarti a rispondere ai suoi bisogni,  
ai suoi desideri.

Ha bisogno di serenità, di gioia, di affetto, di tenerezza,  
di soddisfazioni nel lavoro e di tante altre cose.

Ma dovrai renderti conto

che ha bisogno soprattutto di Me,

e di tutto quello che aiuta e favorisce

questo incontro con Me:

la pace del cuore, la purezza di spirito, la preghiera,

la Parola, il perdono, la speranza e la fiducia in Me,

la Mia Vita.

Sono Io e non tu il Principio, il Fine, il Destino  
di tutta la sua vita!

La ameremo insieme.

Io la amo da sempre.

## Io ho scelto te

Nel silenzio della notte,

io ho scelto te.

Nello splendore del firmamento,

io ho scelto te.

Nell'incanto dell'aurora,

io ho scelto te.

Nelle bufere più tormentose,

io ho scelto te.

Nell'arsura più arida,

io ho scelto te.

Nella buona e nella cattiva sorte,

io ho scelto te.

Nella gioia e nel dolore,

io ho scelto te.

Nel cuore del mio cuore,

io ho scelto te.

*(S. Lawrence)*



## Vi ha guardato

L'eterna sapienza di Dio  
ha previsto da tutta l'eternità  
l'unione della coppia,  
come prezioso regalo del cuore.  
Prima di scegliervi, vi ha guardato  
attentamente con il suo divino intelletto,  
vi ha esaminati, vi ha scaldati  
con le sue amorose braccia,  
vi ha pesati su entrambi le mani,  
affinché nessuno dei due fosse  
né superiore né sottomesso all'altro,  
ma pieno di amore vi ha benedetto  
nel suo santo nome,  
pronto a consolarvi  
e poi ha guardato al vostro coraggio  
ed ecco finalmente vi ha uniti  
con uno speciale saluto,  
facendovi dono del suo amore misericordioso,  
che vi unirà per sempre.

## La vita in due

Grazie Signore,  
perché ci hai dato l'amore  
capace di cambiare la sostanza delle cose.  
Quando un uomo e una donna  
diventano uno nel matrimonio,  
non appaiono più come creature terrestri  
ma sono l'immagine stessa di Dio.  
Così uniti non hanno paura di niente,  
con la concordia, l'amore e la pace  
l'uomo e la donna sono padroni  
di tutte le bellezze del mondo.  
Possono vivere tranquilli,  
protetti dal bene che si vogliono  
secondo quanto Dio ha stabilito.  
Grazie Signore,  
per l'amore che ci hai regalato



## Signore, prendici per mano

Prendici per mano, Signore.

Tu che sei sempre dove c'è l'amore  
accompagnaci nella tua pienezza.

Fà che possiamo bere  
alla fonte del tuo amore,  
e cresceremo giorno dopo giorno,  
uguali e sempre rinnovati.

Facci perdere in orizzonti sconfinati,  
di bellezza, di purezza;  
e i giorni che verranno  
ci troveranno con le mani piene  
di cose da offrirti.

Fatti trovare là  
dove il cielo si incontra con il mare;  
in un prato pieno di fiori bianchi.  
Là, dove risplende la tua grandezza.

E ti perderai con noi  
in un'eco di parole sussurate,  
di sorrisi e di grida gioiose.  
Tu, con noi,  
complice del nostro amore.

## Insieme

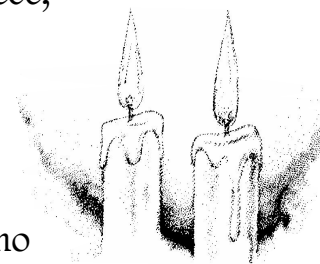
Signore, ti ringraziamo d'averci dato l'amore.

Ci hai pensato «insieme»  
prima del tempo, e fin d'ora  
ci hai amati così, l'uno accanto all'altro.

Signore, fà che apprendiamo l'arte  
di conoscerci profondamente;  
donaci il coraggio di comunicarci  
le nostre ispirazioni, gli ideali,  
i limiti stessi del nostro agire.

Che le piccole inevitabili asprezze dell'indole,  
i fugaci malintesi, gli imprevisti  
e le indisposizioni non compromettano mai  
ciò che ci unisce, ma incontrino, invece,  
una cortese e generosa volontà  
di comprenderci.

Dona, Signore, a ciascuno di noi  
gioiosa fantasia per creare ogni giorno  
nuove espressioni di rispetto e di premurosa  
tenerezza affinché il nostro amore brilli  
come una piccola scintilla  
del tuo immenso amore.



*(G. Perico)*

## Ti amo e ti amerò

Ti amavo. Ti amo. Ti amerò.  
Non basta la carne per amare.  
Occorre questa parola.  
Essa viene da lontano.  
Viene dall'azzurro lontano dei cieli,  
penetra ogni vivente,  
scorre sotto la pelle dei viventi come un ruscello  
sotterraneo d'amore puro.  
Questa parola impregna ogni pagina  
sacra, ma impregna pure le foglie  
degli alberi, il pelo degli animali e  
ogni granello di polvere  
che vola nell'aria.  
Si fa strada attraverso le parole  
di guerra e di commercio.  
Parole di rancore e di perdono.  
Parole di gloria e di sconfitta.  
Ti amavo ben prima che tu nascessi.  
Ti amo di un amore eterno,  
eternamente rivolto a te.  
Ti amerò al di là della fine dei tempi,  
in tutte le eternità.

Christian Bobin

Amare è credere nell'altro e dargli fiducia,  
credere nelle sue forze nascoste,  
nella vita che ha in sé,  
e quali che siano le pietre da togliere  
per appianare la strada,  
è decidere da uomo ragionevole  
di avviarsi coraggiosamente per il viaggio nel tempo,  
non per cento giorni, per mille, e neppure per diecimila,  
ma per un pellegrinaggio che non finirà,  
perché è un pellegrinaggio che durerà sempre.

Amare, infine, è tutto questo e molte altre cose ancora,  
perché amare è aprirsi all'amore infinito,  
è lasciarsi amare, e, permeabili  
a questo amore che viene senza mai mancare,  
è, o sublime avventura, permettere a Dio amare  
quello che, liberamente, decidi di amare.

M. Quoist





## Amarè è...

Amare è volere l'altro libero, e non sedurlo,  
e liberarlo dai suoi lacci se ne rimane prigioniero,  
perché anche lui possa dire: ti amo,  
senza esservi spinto dai suoi desideri non domati.

Amare è entrare in casa dell'altro,  
se egli ti apre le porte del suo giardino segreto,  
ben oltre quei giri di ronda,  
coi fiori e frutti colto nei prati,  
là dove meravigliandoti potrai mormorare:  
se "tu" mio amato e sei il mio unico.

Amare è con tutte le forze volere il bene dell'altro,  
anche prima del tuo,  
e fare di tutto perché l'amato cresca,  
e poi sbocci e fiorisca,  
diventando ogni giorno l'uomo che deve essere,  
e non quello che tu vuoi modellare  
sull'immagine dei tuoi sogni.

Amare è dare il tuo corpo, e non prendere il suo,  
ma accogliere il suo quando si offre per essere condiviso,  
ed è raccoglierti, arricchirti,  
per offrire all'amato più che mille carezze e folli abbracci,  
la tua vita intera raccolta nelle braccia del tuo "io".

## Quando ti amo

Se non condivido la tua vita,  
la mia si complica.  
Se non ti cammino accanto,  
mi affatico.  
Se non ti comprendo,  
mi confondo.  
Se ti ferisco,  
mi sento lacerato.  
Se ti escludo,  
perdo le mie radici.  
Se ti trascuro,  
mi sento ingiusto.  
Se non percorro la tua strada,  
smarrisco la mia.



Ti ascolto e mi ritrovo più saggio.  
Ti ringrazio e divento più ricco.  
Ti parlo e guarisco le mie ferite.  
Ho fiducia in te e cresce la mia speranza.  
Ti accarezzo e mi sento appagato.  
Mi consegno a te e mi sento protetto.  
Ti stimo e sento di valere.  
Ti guardo con purezza  
e comprendo ciò che è sacro.  
Ti sono fedele e mi sento genitore affidabile.  
Cerco la tua anima e trovo la mia.  
Cerco di essere più degno per te  
e mi sento degno di Dio.  
Prego per te e Dio mi sorride.

## Costruire l'amore insieme

... ma l'Amore che dà solidità a tutti i tipi di Amori  
e' l'Amore " progettuale ".

La coppia nasce quando due giovani  
stanno bene insieme,  
quando sentono battere il cuore  
l'uno per l'altro,  
quando hanno l'impressione  
di non poter più vivere  
senza l'altro, ma soprattutto  
quando si impegnano  
a costruire la loro vita insieme ...  
Per essere vicini  
devono conoscere la lontananza.

Bisogna prepararsi  
e disporsi ad Amare.  
L'Amore va coltivato,  
sviluppato, fatto crescere.  
All'Amore ci si prepara  
con tutta la vita.

Quando con passione  
due giovani si dicono:  
" Ti amo ".

Esso nasce nell'oggi,  
ma viene da lontano  
e va molto lontano: e' un Amore  
che porta echi di eternità.

**Signore, l'amore si compiace della verità**

Guida i nostri passi verso di te che sei via, verità e vita

**Signore, l'amore tutto copre, tutto crede,  
tutto spera, tutto sopporta**

Aiutaci a coprire d'amore i giorni che vivremo insieme

Aiutaci a credere che l'amore sposta le montagne

Aiutaci a sperare nell'amore, oltre ogni speranza



## La carità

### **Signore, l'amore è paziente**

Donami la pienezza che sa affrontare un giorno dopo l'altro

### **Signore, l'amore è benigno**

Aiutami a voler sempre il suo bene prima del mio

### **Signore, l'amore non è invidioso**

Insegnami a gioire di ogni suo successo

### **Signore, l'amore non si vanta**

Rammentami di non rinfacciargli ciò che faccio per lui

### **Signore, l'amore non si gonfia**

Concedimi il coraggio di dire "Ho sbagliato"

### **Signore, l'amore non manca di rispetto**

Fa che io possa vedere nel suo volto il tuo

### **Signore, l'amore non cerca l'interesse**

Soffia nella nostra vita il vento della gratuità

### **Signore, l'amore non si adira**

Allontana i gesti e le parole che feriscono

### **Signore, l'amore non tiene conto del male ricevuto**

Riconciliaci nel perdono che dimentica i torti

### **Signore, l'amore non gode dell'ingiustizia**

Apri il nostro cuore ai bisogni di chi ci sta accanto

Quando due ragazzi si sposano, intendono prendere  
come modello del loro Amore  
l'Amore stesso di Dio.

Dio fa scendere in loro  
il Suo Stesso Amore,  
che trasforma il loro piccolo  
e debole Amore umano,  
e sarà sempre con loro  
per dare la Forza di Amarsi  
sempre così.

Dio e' sempre presente  
e agisce nei loro cuori.  
Essi allora diventano capaci  
di amarsi come Cristo ama.  
L'Amore tra due ragazzi  
e' un Dono di Dio ...  
Dio chiede alle Sue Creature  
di imitare il Suo Amore.  
Essere felici, vivi  
e portatori di vita.

*Padre Giordano Muraro*



## In cammino insieme

Signore, sei qui con noi oggi  
e sei stato con noi nel tempo in cui  
abbiamo imparato a conoscerci.  
Tu ci hai scelti, uomo e donna fra tanti,  
per stare insieme come due parti  
di un tutto che tende all'unità.

E ora siamo davanti a Te  
a ringraziarti per il Tuo prezioso dono.  
Siamo davanti alla Tua comunità  
Per testimoniare che abbiamo fiducia  
e in nome di questo siamo qui  
a scambiarcì l'impegno dell'amore.

Signore, continua a stare con noi,  
quando sarà bello e quando sarà difficile.  
Fa che noi impariamo ad aspettarci  
perché ognuno ha i suoi tempi.  
Fa che continuiamo a stare in ascolto dell'altro,  
perché siamo persone diverse  
in cammino insieme.  
Fa che ci ricordiamo ogni giorno  
di regalare a chi ci sta accanto  
il sorriso che viene dalla gioia di donare.  
Signore, continua a stare con noi.

Insieme cantate e danzate  
ma ognuno abbia lo spazio  
della sua solitudine.  
Le corde dell'arpa sono sole  
vibrando nella stessa musica  
e quercia e cipresso non crescono  
l'una all'ombra dell'altro.  
La Vita soltanto vi può armonizzare.  
Vi sia spazio nella vostra unità  
e i venti del cielo danzino tra voi,  
tra le rive delle vostre anime  
possa danzare anche il mare.  
L'amore basta all'amore.  
L'amore non possiede  
e non vuole essere posseduto.  
Se vi chiama, seguitelo.  
Se vi parla, ascoltatelo.  
Se vi dà le ali, volate,  
abbandonatevi a lui.  
L'amore basta all'amore ...

*(K. Gibran)*

## L'amore

"Insieme siete nati,  
insieme per sempre  
sarete nella memoria di Dio.  
Amatevi l'uno l'altra,  
ma non siate una prigione d'amore.  
Datevi l'uno all'altra il cuore,  
ma non chiudetevi in voi stessi.  
La Vita soltanto vi può contenere.  
Vi sia spazio nella vostra unità  
e i venti del cielo danzino tra voi,  
tra le rive delle vostre anime  
possa danzare anche il mare.  
L'amore basta all'amore.  
L'amore non possiede  
e non vuole essere posseduto.  
Se vi chiama, seguitelo.  
Se vi parla, ascoltatelo.  
Se vi dà le ali, volate, abbandonatevi a lui.  
Non siete voi a condurre l'amore,  
l'amore conduce voi.  
Non siete voi a condurre l'amore...

## Creocere nella comunione

O Signore,  
vogliamo costruire fra noi due  
una vera comunione di persone.  
Concedi a noi  
di restare sempre aperti a Te,  
sorgente di ogni amore.

Liberaci dal nostro egoismo  
perché possiamo conoscerci "realisticamente"  
nei pregi e nei difetti.  
Insegnaci ad accettarci l'un l'altro  
come siamo, incondizionatamente,  
ad essere generosi nel donare e umili nel ricevere.

Rendici persone aperte,  
capaci di vero dialogo  
di comunicarci l'un l'altro con sincerità  
il proprio mondo interiore:  
gioie, sofferenze, desideri,  
aspirazioni, difficoltà.

Donaci la forza del Tuo amore  
perché sappiamo immedesimarci l'uno nell'altro,  
per condividere tutto  
e formare per sempre una cosa sola.

Non permettere che ci chiudiamo in noi stessi:  
fin d'ora vogliamo metterci insieme  
a servizio degli altri,  
specialmente dei più poveri,  
e un giorno donarci ai nostri figli.

## Abbiamo preso una decisione

Signore,  
abbiamo preso una decisione,  
abbiamo fatto dei progetti:  
ed è per questo che ti preghiamo.

Noi abbiamo bisogno  
di una fede più grande  
nelle tue promesse e nella tua presenza  
per non sentirci soli nelle difficoltà.

Noi abbiamo bisogno  
di una speranza più grande  
perché il nostro amore non si stanchi  
di fare progetti per il domani.

Noi abbiamo bisogno  
di un amore più grande  
per aprire il nostro cuore  
e la nostra casa  
ai fratelli che tu ci farai incontrare.

Noi abbiamo bisogno  
del tuo perdono  
per essere capaci di accoglierci  
nelle nostre fragilità di ogni giorno.

Noi abbiamo bisogno  
della tua luce  
perché le scelte della nostra famiglia  
realizzino il tuo disegno più grande.

Noi crediamo che tu ci ascolti  
e ci accompagni  
all' inizio di questo nuovo cammino.

## Non uccidiamo la meraviglia!

Non allontaniamo da noi la meraviglia!  
Perché lo stupirsi dell'altro  
nello scoprire il suo essere e la sua individualità  
porta ad accrescere il desiderio  
dello stare insieme.

Perdere il senso dello stupore e della meraviglia  
significa quasi morire, cessare di vivere.

Non allontaniamo da noi la meraviglia!  
Perché il giorno in cui  
avremo asfissiato il senso dello stupore  
e della curiosità dell'altro,  
perderemo la capacità di crescere  
come coppia continuamente in tensione.  
Fino a che ci lasceremo incantare  
potremo avere la speranza  
di sorprenderci felici.

Non uccidiamo la meraviglia!  
Perché la meraviglia, più che il dubbio,  
è la fonte della speranza.

Non uccidiamo la meraviglia!  
Perché nessuno può dirsi completo  
finché non è diventato  
anche creatura di emozioni.