

# Via Lucis seguiamo il Risorto

## CON S. TERESA DI GESÙ BAMBINO E LE SANTE DEL CARMELO



**Guida:** Nel nome del Padre ... T- Amen

### Canto iniziale



**Guida 1:** Meditiamo insieme in preghiera i misteri degli eventi compresi tra la Risurrezione di Gesù e la Pentecoste, per camminare nel mondo da «figlie della luce», testimoni del Risorto sull'esempio delle nostre grandi Sorelle nel Carmelo.

Nel Battesimo siamo state immerse nella morte e risurrezione del Signore Gesù e, in forza della nostra speciale vocazione, siamo chiamate a essere testimoni credibili della vita nuova, bella e gioiosa che Cristo ha donato a tutti i figli di Dio. Meditare le stazioni della *Via Lucis* con Maria e le Sante carmelitane ci aiuta a vedere la nostra vita quotidiana di fede nell'ottica dell'amore che abbiamo gratuitamente ricevuto e che siamo chiamate a donare.

### 1ª Stazione: Gesù risorge da morte

**V.** Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**R.** Perché con la tua Pasqua hai redento il mondo.

**L1-** «*So che cercate Gesù crocifisso. Non è qui. È risorto, come aveva detto; venite a vedere il luogo dove era deposto*» (Mt 28,5-6).

**L2-** « Che cosa è da preferire all'amore? Che cos'è amore? Solamente dire amore dovrebbe soddisfare l'anima al punto da non voler sapere altro. Quale maggior amore poteva avere per voi il mio Verbo che, dopo aver dato il proprio sangue e la vita per la vostra redenzione, ha voluto anche risorgere per vostra giustificazione e santificazione? E che più? Conversare glorioso con voi per quaranta giorni con tanta benignità. Fu una sublimità d'amore che meraviglia perfino gli angeli e che tutte le creature ammirano » (s. Maria Maddalena de' Pazzi, *Colloquio* 48°).

#### Padre nostro

**V.** Per la risurrezione di Cristo,

**R.** custodiscici nella luce, o Madre del Signore.

**Canto:** *Il Signore è la luce che vince la notte!*

Gloria! Gloria! Cantiamo al Signore!

*Il Signore è la vita che vince la morte! Gloria! Gloria! ...*

### 2ª Stazione: I Discepoli trovano il sepolcro vuoto

**V.** Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**R.** Perché con la tua Pasqua hai redento il mondo.

**L3-** «*Entrò nel sepolcro il discepolo che era giunto per primo, e vide e credette*» (Gv 20,8).

**L4-** « Ecco la misura della santità dei figli di Dio, essere santo come Dio, essere santo della santità di Dio. E questo vivendo a contatto con lui in fondo all'abisso senza fondo. «Al di dentro». ...

Così tutte le gioie che l'anima incontra, sono per lei altrettanti avvertimenti che la invitano ad assaporare il bene di cui è in possesso e al quale nessun altro può essere paragonato ... Il Cristo diceva un giorno alla Samaritana che «il Padre cerca dei veri adoratori in spirito e verità». Per dare gioia al suo

cuore, siamo noi quei grandi adoratori.

Adoriamolo «in spirito» cioè, teniamo il cuore e il pensiero fissi in lui, lo spirito pieno della sua conoscenza, mediante il lume della fede.

Adoriamolo «in verità», cioè, con le nostre opere, perché è soprattutto attraverso le nostre azioni che siamo veri. Ciò equivale a far sempre quello che piace al Padre di cui siamo figli. Infine, adoriamolo «in spirito e verità», vale a dire per mezzo di Gesù Cristo e con Gesù Cristo perché egli solo è il vero adoratore «in spirito e verità » (santa Elisabetta della Trinità, *Come si può trovare il cielo sulla terra*, 9,1).

#### Padre nostro

**V.** Per la risurrezione di Cristo,

**R.** custodiscici nella luce, o Madre del Signore.

**Canto:** *Il Signore è la luce che vince la notte!*

Gloria! Gloria! Cantiamo al Signore!

*Il Signore è la vita che vince la morte! Gloria! Gloria!...*

### 3ª Stazione: Il Risorto si manifesta a Maddalena

**V.** Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**R.** Perché con la tua Pasqua hai redento il mondo.

**L5-** «*Gesù le disse: "Maria!". Essa voltatasi verso di lui, gli disse in ebraico: Rabbunì, che significa: "Maestro!"* » (Gv 20,16).

**L6-** « Come Maddalena chinandosi sempre sulla tomba vuota finì per trovare ciò che cercava, così io, abbassandomi fino alle profondità del mio nulla, m'innalzai tanto in alto, che riuscii a raggiungere il mio scopo. Senza scoraggiarmi, continuai la lettura, e trovai sollievo in questa frase: «*Cercate con ardore i doni più perfetti, ma vi mostrerò una via ancor più perfetta*». E l'Apostolo spiega come i doni più perfetti sono nulla senza l'Amore. La Carità è la via per eccellenza che conduce sicuramente a Dio » (santa Teresa di Gesù bambino, *Manoscritti autobiografici*, n. 253).

#### Padre nostro.

**V.** Per la risurrezione di Cristo,

**R.** custodiscici nella luce, o Madre del Signore.

**Canto:** *Il Signore è la luce che vince la notte!*  
Gloria! Gloria! Cantiamo al Signore!  
*Il Signore è la vita che vince la morte!* Gloria! Gloria!...

#### 4ª Stazione: **Il Risorto sulla strada per Emmaus**

V. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

R. Perché con la tua Pasqua hai redento il mondo.

L1- «*"Non bisognava che il Cristo sopportasse tutte queste sofferenze per entrare nella gloria?"*. E cominciando da Mosè e da tutti i profeti, spiegò loro in tutte le Scritture ciò che si riferiva a lui» (Lc 24,26-27).

L2-: «Ti ringrazio, o mio Dio, di tutte le grazie che m'hai accordate, in particolare di avermi fatta passare attraverso il crogiolo della sofferenza. Sarò felice di vederti comparire, nel giorno finale, con lo scettro della croce. Poiché ti siete degnato di darmi come eredità questa croce tanto preziosa, spero di rassomigliare a te nel Cielo e di veder brillare sul mio corpo glorificato le sacre stimmate della tua passione. Dopo l'esilio della terra, spero di venire a goderti nella patria, ma non voglio ammassare dei meriti per il Cielo, voglio lavorare solo per tuo amore, con l'unico scopo di farti piacere, di consolare il tuo Sacro Cuore e di salvare anime che ti ameranno eternamente» (santa Teresa di Gesù bambino, *Atto di offerta all'Amore misericordioso*).

#### **Padre nostro**

V. Per la risurrezione di Cristo

R. custodiscici nella luce, o Madre del Signore.

**Canto:** *Il Signore è la luce che vince la notte!* Gloria! ...

#### 5ª Stazione: **Il Risorto spezza e dona il pane**

V. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

R. Perché con la tua Pasqua hai redento il mondo.

L3- «*Quando fu a tavola con loro, prese il pane, disse la benedizione, lo spezzò e lo diede loro. Allora si aprirono loro gli occhi e lo riconobbero*» (Lc 24,30-31).

L4- «La vita filiale in Dio significa divenire piccoli e nel medesimo tempo divenire grandi. Vivere l'Eucaristia significa uscire spontaneamente dalla meschinità della propria vita e addentrarsi negli ampi spazi della vita di Cristo. Chi fa visita al Signore nella sua casa, non si occuperà più solo e sempre di sé e delle proprie faccende, ma comincerà a interessarsi delle faccende del Signore.

La partecipazione al sacrificio quotidiano ci immerge, senza che ce ne accorgiamo, nella vita liturgica.

... E l'azione sacrificale ci impregna instancabilmente del mistero centrale della nostra fede, cardine della storia del mondo: del mistero dell'incarnazione e della redenzione. Chi può assistere con spirito e cuore aperto al sacrificio eucaristico senza entrare a sua volta nel suo dinamismo, senza essere preso dal desiderio di inserire se stesso e la propria piccola vita personale nella grande opera del Redentore? »

(santa Teresa Benedetta della Croce, *Conferenza*, 1931).

#### **Padre nostro**

V. Per la risurrezione di Cristo

R. custodiscici nella luce, o Madre del Signore.

**Canto:** *Il Signore è la luce che vince la notte!* Gloria! ...

#### 6ª Stazione: **Il Risorto si manifesta ai Discepoli**

V. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

R. Perché con la tua Pasqua hai redento il mondo.

L5- «*Perché siete turbati e perché sorgono dubbi nel vostro cuore? Guardate le mie mani e i miei piedi: sono proprio io*» (Lc 24,38-39).

L6- «Oh Gesù mio! Come si può riuscire a spiegare quanto sia vantaggioso gettarci fra le braccia di nostro Signore e stabilire questo accordo con Sua Maestà: *ch'io guardi il mio Amato e il mio Amato me!*, e ch'egli vegli sulle mie cose e io sulle sue. Non amiamoci tanto da perdere di vista il nostro vero bene. Ancora una volta, mio Dio, vi ripeto e vi supplico, per il sangue di vostro Figlio, di farmi questa grazia: che egli *mi baci col bacio della sua bocca*. Senza di voi, che cosa sono io, Signore? Se non sono unita a voi che cosa valgo? Se mi allontano, sia pur poco, dalla Maestà Vostra, dove vado a finire?

Oh, Signor mio, mia Misericordia e mio Bene! Quale più grande tesoro posso io desiderare in questa vita, se non d'esservi così strettamente unita, che non ci sia alcuna separazione tra voi e me? Che cosa non si può intraprendere per voi, avendovi così vicino? » (santa Teresa di Gesù, *Pensieri sull'amore di Dio*, 4,8-9)

#### **Padre nostro**

V. Per la risurrezione di Cristo

R. custodiscici nella luce, o Madre del Signore.

**Canto:** *Il Signore è la luce che vince la notte!* Gloria! ...

#### 7ª Stazione: **Il Risorto da' il potere di rimettere i peccati**

V. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

R. Perché con la tua Pasqua hai redento il mondo.

L1- «*Alitò su di loro e disse: "Ricevete lo Spirito Santo; a chi rimetterete i peccati saranno rimessi"*» (Gv 20,22s).

L2- Gesù «ha detto: "Non c'è amore più grande che dare la vita per coloro che amiamo".

Madre amata, meditando su queste parole di Gesù ho capito quanto l'amore mio per le mie sorelle era imperfetto, ho visto che non le amavo come le ama Dio. Capisco ora che la carità perfetta consiste nel sopportare i difetti degli altri, non stupirsi delle loro debolezze, edificarsi dei minimi atti di virtù che essi praticano, ma soprattutto ho capito che la carità non deve restare affatto chiusa nel fondo del cuore: "Nessuno, ha detto Gesù, accende una fiaccola per metterla sotto il moggio, ma la mette sul candeliere affinché rischiarati tutti coloro che sono in casa". Mi pare che questa fiaccola rappresenti la carità la quale deve illuminare, rallegrare, non soltanto coloro che mi sono più cari, ma tutti coloro che sono nella casa, senza eccettuar nessuno » (santa Teresa di Gesù bambino, *Manoscritti autobiografici*, 288-289).

## Padre nostro

V. Per la risurrezione di Cristo

R. custodiscici nella luce, o Madre del Signore.

Canto: *Il Signore è la luce che vince la notte! Gloria! ...*

## 8ª Stazione: Il Risorto conferma la fede di Tommaso



V. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

R. Perché con la tua Pasqua hai redento il mondo.

L3- «Gesù disse a Tommaso: "Non essere più incredulo, ma credente". Rispose Tommaso: "Mio Signore e mio Dio!"» (Gv 20, 27-28).

L4- « Un giorno, dopo la comunione, mi parve assai chiaramente che nostro Signore si sedesse accanto a me e cominciasse a consolarmi con grandi manifestazioni di tenerezza, dicendomi fra l'altro: «Eccomi qui, figlia mia, sono io; porgimi le tue mani», e mi sembrava che me le prendesse e le avvicinasse al suo costato, aggiungendo: «Guarda le mie piaghe. Tu non sei senza di me. La vita passa rapidamente». Da alcune cose che mi disse capii che, dopo essere asceso al cielo, non è più disceso sulla terra per comunicarsi agli uomini se non nel santissimo Sacramento » (s. Teresa di Gesù, *Relazioni spirituali*, n. 15).

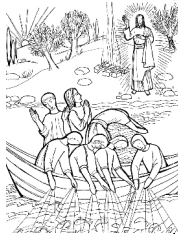
## Padre nostro

V. Per la risurrezione di Cristo

R. custodiscici nella luce, o Madre del Signore.

Canto: *Il Signore è la luce che vince la notte! Gloria! ...*

## 9ª Stazione: Il Risorto si manifesta sul lago di Tiberiade



V. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

R. Perché con la tua Pasqua hai redento il mondo.

L5- «Il discepolo che Gesù amava disse a Pietro: "È il Signore!". Simon Pietro, si strinse la veste attorno ai fianchi, perché era svestito, e si gettò in mare» (Gv 21,7)

L6- « Ricordati che fu sempre sconosciuta, la divinità del tuo Volto, fra i tuoi! Che a me lasciasti la dolce tua immagine: e tu ben sai se t'ho riconosciuto! Sì, ti riconosco, e anche tra le lacrime, o Volto dell'Eterno, scopro le tue grazie. Consolò le mie lacrime, il tuo sguardo velato, ricordatelo!

Ricordati, Gesù, Verbo di vita, che tu m'amasti fino a morire per me: anch'io voglio amarti alla follia; anch'io, vivere e morire per te. Tu sai, mio Dio, che tutto ciò che desidero è di farti amare, ed essere un giorno martire. Voglio morir d'amore Signore, ricordati del mio desiderio! » (santa Teresa di Gesù bambino, *Poesia "Gesù ricordati"*, nn. 24 e 26)

## Padre nostro

V. Per la risurrezione di Cristo

R. custodiscici nella luce, o Madre del Signore.

Canto: *Il Signore è la luce che vince la notte! Gloria! ...*

## 10ª Stazione: Il Risorto conferisce il primato a Pietro

V. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

R. Perché con la tua Pasqua hai redento il mondo.

L1- «"Simone di Giovanni, mi vuoi bene tu più di costoro?" Gli rispose: "Certo, Signore, tu sai che ti voglio bene". Gli disse: "Pasci i miei agnelli"» (Gv 21,15)

L2- « Capisco benissimo che san Pietro sia caduto. Povero san Pietro! S'appoggiava a se stesso invece di appoggiarsi alla forza di Dio. ... Nostro Signore avrebbe ben potuto dire a san Pietro: Chiedimi la forza di compiere ciò che vuoi. Ma no, perché voleva fargli capire la sua debolezza, e che, dovendo governare tutta la Chiesa, piena di peccatori, bisognava che egli sperimentasse su sé medesimo quello che l'uomo riesce a fare senza l' aiuto di Dio. Prima della sua caduta, Nostro Signore gli disse: "Quando sarai rientrato in te, conferma i tuoi fratelli", cioè mostra loro la debolezza delle forze umane, perché l'hai sperimentata tu stesso » (santa Teresa di Gesù bambino, *Novissima Verba*, 7 agosto).

## Padre nostro

V. Per la risurrezione di Cristo

R. custodiscici nella luce, o Madre del Signore.

Canto: *Il Signore è la luce che vince la notte! Gloria! ...*

## 11ª Stazione: Il Risorto invia i Discepoli nel mondo

V. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

R. Perché con la tua Pasqua hai redento il mondo.

L3- «Andate e ammaestrate tutte le nazioni, battezzandole nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo» (Mt 28,19-20).

L4- « Nonostante la mia piccolezza, vorrei illuminare le anime come i profeti, i dottori, ho la vocazione di essere apostolo. Vorrei percorrere la terra, predicare il tuo nome, e piantare sul suolo infedele la tua Croce gloriosa, ma, oh Amato, una sola missione non mi basterebbe, vorrei al tempo stesso annunciare il Vangelo nelle cinque parti del mondo, e fino nelle isole più remote. Vorrei essere missionaria non soltanto per qualche anno, ma vorrei esserlo stata fin dalla creazione del mondo, ed esserlo fino alla consumazione dei secoli. Ma vorrei soprattutto, amato mio Salvatore, vorrei versare il mio sangue per te, fino all'ultima goccia ... » (santa Teresa di Gesù bambino, *Manoscritti autobiografici*, n. 251)

## Padre nostro

V. Per la risurrezione di Cristo

R. custodiscici nella luce, o Madre del Signore.

Canto: *Il Signore è la luce che vince la notte! Gloria! ...*

## 12ª Stazione: Il Risorto ascende al Cielo

V. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

R. Perché con la tua Pasqua hai redento il mondo.

L5- «Uomini di Galilea, perché state a guardare



il cielo? Questo Gesù, che è stato di tra voi assunto fino al cielo, tornerà un giorno allo stesso modo in cui lo avete visto andare in cielo» (At 1,11).

**L6-** « Ricordati che nel giorno della tua vittoria ci dicesti: “Beato chi non ha visto il Figliol di Dio raggianti di gloria, e ha creduto lo stesso!”. T’amo e t’adoro nell’ombra della fede; e per vederti attendo in pace l’aurora. Gesù! ricordati che il mio desiderio non è di vederti quaggiù.

Ricordati che, risalendo verso il Padre, tu non potevi lasciarci orfani: e che dandoti prigioniero sulla terra sapesti velare la divinità dei tuoi raggi; ma l’ombra di un tal velo è luminosa e pura, è Pane vivo di fede, celeste nutrimento. O mistero d’amore, Gesù, sei tu il mio pane quotidiano » (santa Teresa di Gesù bambino,

*Poesia “Gesù ricordati”, nn. 27-28).*

### **Padre nostro**

**V.** Per la risurrezione di Cristo

**R.** custodiscici nella luce, o Madre del Signore.

**Canto:** *Il Signore è la luce che vince la notte! Gloria! ...*

### **13ª Stazione: Con Maria in attesa dello Spirito**

**V.** Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**R.** Perché con la tua Pasqua hai redento il mondo.

**L1-** *Gli apostoli erano assidui e concordi nella preghiera, insieme con alcune donne e con Maria, la madre di Gesù, e con i fratelli di lui (At 1,14).*

**L2-** « Preghiera e sacrificio formano tutta la mia forza, sono le armi invincibili che Gesù mi ha date, toccano le anime ben più che i discorsi, ne ho fatto esperienza spesso. ... Come è grande la potenza della preghiera! La si direbbe una regina la quale abbia a ogni istante libero adito presso il re e possa ottenere tutto ciò che chiede. ... Per me la preghiera è uno slancio del cuore, è un semplice sguardo gettato verso il Cielo, è un grido di gratitudine e di amore nella prova come nella gioia, insomma è qualche cosa di grande, di soprannaturale, che mi dilata l’anima e mi unisce a Gesù. ... Amo molto le preghiere in comune, perché Gesù ha promesso di “trovarsi in mezzo a coloro che si riuniscono nel suo nome” » (santa Teresa di Gesù bambino, *Manoscritti autobiografici*, 315.317-318).

### **Padre nostro**

**V.** Per la risurrezione di Cristo

**R.** custodiscici nella luce,  
o Madre del Signore.

**Canto:** *Il Signore è la luce che vince la notte! Gloria! ...*

### **14ª Stazione: Il Risorto manda lo Spirito santo**

**V.** Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**R.** Perché con la tua Pasqua hai redento il mondo.

**L3-** «Venne all’improvviso dal cielo un rombo, come di vento che si abbatte gagliardo. Apparvero loro come lingue di fuoco, ed essi furono pieni di Spirito santo» (At 2,2-4).

**L4-** « Tu sei la sorgente della purità, o Spirito Santo,

perciò non ardisco invocarti ... pensando che sei colui che rende adatto ogni cuore che lo desidera, ti bramo con l’intimo del mio cuore ... La tua stessa natura attira come una calamita la volontà mia a desiderarti, amarti e domandarti. ... Tu ami talmente comunicare te stesso che aspiri continuamente ad ispirarci. ... Prego tutti voi, o spiriti beati e anime gloriose, di pregare insieme che lo Spirito Santo venga ad abitare in me e in tutte le altre figlie di Maria, e chiedendo il divino Spirito intendo ricevere tutta la ss. Trinità. ... Venga Colui che discese in Maria e fece incarnare il Verbo: faccia in noi per grazia ciò che fece in lei per grazia e per natura! ... Deh, vieni, refrigerio, sollievo e nutrimento delle anime nostre! Deh, vieni, cancella quanto in me c’è di mio e infondi in me unicamente ciò che è tuo » (santa M. Maddalena de’ Pazzi, *Probazione*, 17 maggio 1592).

### **Padre nostro**

**V.** Per la risurrezione di Cristo

**R.** custodiscici nella luce, o Madre del Signore.

**Canto:** *Il Signore è la luce che vince la notte! Gloria! ...*

**Guida:** Preghiamo. O Dio, che nella gloriosa risurrezione del tuo Figlio hai ridato la gioia al mondo intero, per intercessione di Maria Vergine concedi a noi di godere la gioia della vita senza fine. Per Cristo nostro Signore. **R.** Amen.

### **Conclusione**

**Guida 2:** Il Battesimo è la Pasqua del Risorto partecipata all’uomo. Concludiamo il nostro itinerario rinnovando le promesse battesimali, grate al Padre, che continua a chiamarci dalle tenebre alla luce del suo Regno e a donarci il suo Spirito, immergendoci nel Figlio.

Sorelle, se vogliamo seguire il Risorto lungo le strade del mondo, dichiariamo con decisione la nostra fede: Rinunciamo al peccato, per vivere nella libertà dei figli di Dio?

**T.** Rinuncio.

**Guida 2:** Rinunciamo alle seduzioni del male, per non lasciarci dominare dal peccato? **T.** Rinuncio.

**Guida 2:** Rinunciamo a Satana e a tutte le sue opere? **T.** Rinuncio.

**Guida 2:** Crediamo in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra? **T.** Credo.

**Guida 2:** Crediamo in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, che nacque da Maria Vergine, morì e fu sepolto, è risuscitato dai morti e siede alla destra del Padre? **T.** Credo.

**Guida 2:** Crediamo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne e la vita eterna? **T.** Credo.

**Guida 2:** Dio onnipotente, Padre del nostro Signore Gesù Cristo, che ci ha liberate dal peccato e ci ha fatte rinascere dall’acqua e dallo Spirito Santo, ci custodisca con la sua grazia in Cristo Gesù nostro Signore, per la vita eterna. **T.** Amen.

**Canto finale:** *Regina dei cieli oppure Regina Cœli.*

