

**AVVENTO**  
**E NATALE**  
DUEMILAQUINDICI

# **ASPETTATE** *la Sua misericordia*

(Sir 2,7)

© Centro di Pastorale  
Adolescenti e Giovani  
Casa Serena (Verona)



Un percorso per  
adolescenti e giovani  
alla scoperta delle  
Opere di Misericordia



© Centro di Pastorale  
Adolescenti e Giovani  
Casa Serena (Verona)

# **ASPETTATE** *la Sua misericordia*

(Sir 2,7)

Un percorso per adolescenti e giovani  
alla scoperta delle Opere di Misericordia



## LITURGIA DEL GIORNO

Prenditi una pausa per leggere le scritture



## LA PAROLA DEL GIORNO

La parola di Dio su cui fermarsi



## IL COMMENTO

Una riflessione per approfondire



## LA PREGHIERA

La parola meditata diventa preghiera



## L'IMPEGNO DEL GIORNO

metto in pratica ciò che ho meditato



## PILLOLE (DI MISERICORDIA)

Rifletto sul tema dell'Anno Santo

# ASPETTATE la Sua misericordia

(Sir 2,7)

## INTRODUZIONE

Il cammino di Avvento e Natale ci fa entrare nel mistero della misericordia, dono GRATIS di Dio ad ogni uomo e donna della terra così come il Figlio che nella notte di Natale ci ricorda il Suo amore "esagerato". Aspettare? Sì, ma anche vivere questo tempo da protagonisti, riconoscendo nel dono dell'amore la possibilità e la bellezza di amare... concretamente! Il dono ricevuto diventa dono vissuto, ecco le opere di misericordia corporale. Le riscopriamo come piccole tappe, per fare memoria, per scoprirne il gusto, per fare strada... sono i nostri appunti settimanali. La domenica infatti è il giorno che ci apre al significato della settimana e del cammino, è spazio personale e di gruppo per riflettere e condividere. Ogni giorno invece ci offre una riflessione sulla parola di Dio, una piccola invocazione e una preghiera per darci modo di vivere la liturgia con impegno. I testi ci sono offerti dalle Monache di clausura Serve di Maria Oblate sacerdotali del Pestrino di Verona che ringraziamo per aver condiviso con noi il cammino e le perle di misericordia, pensieri tratti dalla Bolla di Papa Francesco.

Il tempo di Natale è lo spazio in cui lasciar risuonare la gioia dell'incontro, la gioia della Sua misericordia, la bellezza di poterlo annunciare con la vita... un cammino che continua.

**PRIMA SETTIMANA //**  
VISITARE GLI INFERMI

29

**DOMENICA**  
NOVEMBRE

# DANZA AL RITMO DEL CUORE DI DIO!

Un'opera di misericordia corporale è: visitare gli infermi. Ti sarà certamente capitato di andare a trovare un amico che stava male o ne hai fatto esperienza in famiglia. In quest'opera di misericordia vedo una visita che dovremmo fare tutti, una visita prima di tutto a noi stessi: partiamo da noi a "visitarci" ad incontrarci per fare verità e questo ci renderà più liberi e misericordiosi nell'incontro con gli altri.

© Centro di Pastorale  
Adolescenti e Giovani  
Casa Berena (Verona)



1a Domenica di Avvento - Ger 33,14-16; Sal 24; ITs 3,12 - 4,2; Lc 21,25-28.34-36

## DANZA AL RITMO DEL CUORE DI DIO!



LA PAROLA



### DAL VANGELO SECONDO LUCA 21,34-36

*State attenti a voi stessi, che i vostri cuori non si appesantiscano in dissipazioni, ubriachezze e affanni della vita e che quel giorno non vi piombi addosso all'improvviso; come un laccio infatti esso si abatterà sopra tutti coloro che abitano sulla faccia di tutta la terra. Vegliate in ogni momento pregando, perché abbiate la forza di sfuggire a tutto ciò che sta per accadere e di comparire davanti al Figlio dell'uomo».*

## IL COMMENTO



Wow! Inizia l'Avvento, un tempo affascinante che ci invita ad attendere e, come ci suggerisce Gesù, a "stare attenti a noi stessi che i nostri cuori non si appesantiscano". Chiede di prenderci cura di noi, soprattutto di fare un bel cardiogramma per verificare ciò che c'è al centro di noi stessi guaren-

do quelle "dissipazioni, ubriachezze e affanni della vita" che rendono il cuore spento. Il suo desiderio è di guarire il palpito rallentato e, mettendo accanto al nostro il suo cuore, donare un nuovo ritmo per danzare la vita con gioia ed entusiasmo! Questo è Avvento!



## PREGHIERA

Che strano, Signore Gesù, immaginarti come medico seduto di fronte a me con i risultati del mio cuore! Ancor più strano è sapere che, prima ancora che tu legga il referto, tu conosci quali sono quelle cose che appesantiscono il ritmo del cuore: aiutami ad avere il coraggio di affrontarle senza paura e vergogna, di affidarle alla tua carezza misericordiosa che risana e salva. Sono queste...



## TODAY, I TRY TO DO IT

**Cosa c'è al centro del mio cuore?**

**Cosa lo sta riempiendo e talvolta appesantendo?**

Questa volta non fuggo: do un nome alle anomale aritmie che rendono il mio cuore spento e con coraggio le affronto!

In tanti paesi alcuni giovani hanno creato gruppi che ogni tanto si dedicano agli adolescenti e giovani "speciali", quelli che il mondo chiama "diversamente abili".

**Nella tua parrocchia o vicino a te ne conosci qualcuno?  
Hai provato a metterci in gioco anche tu?**





Rm 10,9-18; Sal 18; Mt 4,18-22

## CHIUNQUE CREDE IN LUI NON SARA' DELUSO

*Spirito della verità, che ogni cosa susciti e tutto riempi, vieni in me!*



LA PAROLA



DALLA LETTERA DI SAN PAOLO APOSTOLO AI ROMANI 10,9.11.13-15

*Perché se con la tua bocca proclamerai: «Gesù è il Signore!», e con il tuo cuore crederai che Dio lo ha risuscitato dai morti, sarai salvo. Dice infatti la Scrittura: Chiunque crede in lui non sarà deluso. Infatti: Chiunque invocherà il nome del Signore sarà salvato. Ora, come invocheranno colui nel quale non hanno creduto? Come crederanno in colui del quale non hanno sentito parlare? Come ne sentiranno parlare senza qualcuno che lo annunci? E come lo annunceranno, se non sono stati inviati? Come sta scritto: Quanto sono belli i piedi di coloro che recano un lieto annuncio di bene!*

## IL COMMENTO



Io credo Gesù, credo che tu sei il Signore. Sei il Signore della mia piccola vita, con la sua luce e il suo buio. Credo che sei il Signore della storia, credo che il tuo Amore è più grande delle nostre tenebre, credo che la forza della tua risurrezione ha penetrato ogni cosa e germoglia ovunque. Gesù, tu sei il

Signore! Il mio Signore, nato povero per me, morto povero per me, risorto pieno di potenza per me. Sant'Andrea, tuo apostolo e discepolo mi insegni ad ascoltare la tua voce tra le tante voci e parole che mi stordiscono ogni giorno. Mi insegni a seguirti e ad amarti.



PREGHIERA

Mio buon Signore,  
che scruti il mio cuore  
e i miei passi,  
vedi se percorro  
una via di menzogna  
e guidami  
sulla via della vita.



30

LUNEDÌ  
NOVEMBRE



TODAY, I TRY TO DO IT

Desidero oggi, nei vari momenti della giornata,  
in ogni cosa che vivo e che sento,  
ricordare nel cuore questa Parola:

**"Gesù tu sei il Signore, non sarò mai deluso"**

PILLOLE (DI MISERICORDIA)

MISERICORDIOSI COME IL PADRE è il "motto" dell'anno Santo.



PRIMA SETTIMANA // VISITARE GLI INFERMI



Is 11,1-10; Sal 71; Lc 10,21-24

## IL GERMOGLIO GESÙ

Vieni Spirito di Luce raggiante, rinnova il mio modo di pensare!



### LA PAROLA



**DAL LIBRO DEL PROFETA ISAIA 11,1-3.5-6.9-10**

*Un germoglio spunterà dal tronco di Iesse,  
un virgulto germoglierà dalle sue radici.  
Su di lui si poserà lo spirito del Signore,  
spirito di sapienza e d'intelligenza,  
spirito di consiglio e di forza,  
spirito di conoscenza e di timore del Signore.  
Si compiacerà del timore del Signore.  
Non giudicherà secondo le apparenze  
e non prenderà decisioni per sentito dire;  
La giustizia sarà fascia dei suoi lombi  
e la fedeltà cintura dei suoi fianchi.  
Il lupo dimorerà insieme con l'agnello;  
il leopardo si sdraierà accanto al capretto;  
il vitello e il leoncello pascoleranno insieme  
e un piccolo fanciullo li guiderà.  
Non agiranno più iniquamente  
né saccheggeranno in tutto il mio santo monte,  
perché la conoscenza del Signore riempirà  
la terra come le acque ricoprono il mare.  
In quel giorno avverrà che la radice  
di Iesse sarà un vessillo per i popoli.  
Le nazioni la cercheranno con ansia.  
La sua dimora sarà gloriosa.*

### IL COMMENTO



Che bella questa metafora di Gesù e, se vogliamo, questa descrizione di Dio, che Isaia ci propone. Egli è quel germoglio fragile, che non si mescola col fogliame ricco nei rami, ma parte dalle radici, dal basso, da ciò che nessuno sceglierebbe, e diventa simbolo per i popoli, una bandiera imponente e luminosa da esser faro e guida per l'umanità che vive nell'oscurità del non-senso. Su di lui scenderà lo Spirito Santo e sarà grande nella mitezza; la sua qualità particolare è: "Non giudicherà secondo le apparenze, né per sentito dire"! Quanta consolazione dà questa caratteristica divina. Egli vede ciò che l'uomo non può vedere: la profondità del nostro cuore! Ed egli, che l'ha creato, sa che esso è buono e desidera che questa bontà sia fatta fruttificare dalla nostra volontà!



### PREGHIERA

Fa' che impariamo  
da Te, Gesù,  
a non giudicare, a non  
conservare le chiacchiere  
del "ho sentito dire".  
Sia la nostra attenzione  
tutta rivolta ad amare,  
perché di questo vive  
il nostro cuore.  
Maria, madre Buona,  
prega per me!



# 01

MARTEDÌ  
DICEMBRE



### TODAY, I TRY TO DO IT

Provo ad apprezzare  
tutto ciò che mi appare piccolo,  
inadeguato, sporco.

PILLOLE (DI MISERICORDIA)

MISERICORDIA: è la parola che rivela il mistero della SS. Trinità.



PRIMA SETTIMANA // VISITARE GLI INFERMI



Is 25,6-10a; Sal 22; Mt 15,29-37

## IL SIGNORE HA PARLATO

Vieni Spirito di Dio, infondi nel mio cuore la parola vera!



### LA PAROLA



**DAL LIBRO DEL PROFETA ISAIA 25,6-10a**

*Preparerà il Signore degli eserciti  
per tutti i popoli, su questo monte,  
un banchetto di grasse vivande,  
un banchetto di vini eccellenti,  
di cibi succulenti, di vini raffinati.  
Egli strapperà su questo monte  
il velo che copriva la faccia di tutti i popoli  
e la coltre distesa su tutte le nazioni.  
Eliminerà la morte per sempre.  
Il Signore Dio asciugherà le lacrime  
su ogni volto, l'ignominia del suo popolo  
farà scomparire da tutta la terra,  
poiché il Signore ha parlato.  
E si dirà in quel giorno: «Ecco il nostro Dio;  
in lui abbiamo sperato perché ci salvasse.  
Questi è il Signore in cui abbiamo sperato;  
rallegriamoci, esultiamo per la sua salvezza,  
poiché la mano del Signore  
si poserà su questo monte».  
Moab invece sarà calpestato al suolo,  
come si pesta la paglia nel letamaio.*

### IL COMMENTO



Che notizia grandiosa! Tu hai parlato alla mia vita! Non sei un Dio lontano che mi guardi e mi giudichi, Tu ti chini sui miei bisogni più elementari, concreti, quotidiani. Ti preoccupi del mio cibo, se sono triste, umiliato e disperato. E quando Tu passi con la Tua Parola, crei nuova vita, sfami la sete di felicità e di gioia che è nel mio cuore, porti luce e salvezza!



### PREGHIERA

Grazie Gesù  
per la Tua vicinanza,  
sempre premurosa e attenta,  
che io scopra il passaggio  
della Tua Parola  
in questo giorno  
e fa'che divenga io stesso  
parola di vita,  
di aiuto fraterno,  
segno del Tuo amore  
per gli altri!



### TODAY, I TRY TO DO IT

Oggi divento parola di vita e di luce  
per chi mi sta vicino e aiuto uno dei miei  
familiari nei suoi bisogni concreti

# 02

**MERCOLEDÌ**  
DICEMBRE

**PILLOLE (DI MISERICORDIA)**  
**MISERICORDIA: è la via che unisce Dio e l'uomo.**



**PRIMA SETTIMANA // VISITARE GLI INFERMI**





Rm 10,9-18; Sal 18; Mt 4,18-22

**AMEN!**

*Vieni Spirito Santo, tu che rendi i miei piedi come quelli delle cerva  
e sulle alture mi fai camminare!*

LA PAROLA



**DAL VANGELO SECONDO MATTEO 7,21.24-27**

*Non chiunque mi dice: «Signore, Signore», entrerà nel regno dei cieli, ma colui che fa la volontà del Padre mio che è nei cieli. Perciò chiunque ascolta queste mie parole e le mette in pratica, sarà simile a un uomo saggio, che ha costruito la sua casa sulla roccia. Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti e si abbatterono su quella casa, ma essa non cadde, perché era fondata sulla roccia. Chiunque ascolta queste mie parole e non le mette in pratica, sarà simile a un uomo stolto, che ha costruito la sua casa sulla sabbia. Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti e si abbatterono su quella casa, ed essa cadde e la sua rovina fu grande».*

**IL COMMENTO**



Com'è bello quando la parola "Signore, Signore" diventa nel mio cuore un caldo "papà". E' allora che desidero entrare nei Suoi gusti, nei Suoi sogni .e.

mi accorgo che, più provo a fare come Lui, più lo sento vicino e più cammino su un pavimento solido che mi sostiene e mi porta.



**PREGHIERA**

Aiutami, Papà,  
a dire "Amen" alla tua Parola,  
a dirti, cioè, con la vita:  
"Ci credo, Tu dici la verità;  
le tue parole fanno  
bella l'esistenza,  
sono il pavimento su cui posso  
correre tranquillo e spedito".  
Maria, donna pienamente  
realizzata, tienimi per mano!



**TODAY, I TRY TO DO IT**

Cerco di essere positivo  
e offrire "luce"  
a tutte le persone che incontro,  
portando luce e armonia,  
sorrisi e bontà.

**PILLOLE** (DI MISERICORDIA)

Nella misericordia di Dio si manifesta la sua onnipotenza.



**PRIMA SETTIMANA // VISITARE GLI INFERMI**



Is 29,17-24; Sal 26; Mt 9,27-31

## MA TU... CI CREDI?

Vieni Spirito di verità! Luce meravigliosa, illuminami!



### LA PAROLA



DAL LIBRO DEL PROFETA ISAIA 29,23

*Poiché vedendo i suoi figli l'opera delle mie mani tra loro,  
santificheranno il mio nome,  
santificheranno il Santo di Giacobbe  
e temeranno il Dio d'Israele.*

DAL VANGELO SECONDO MATTEO 9,28

*Entrato in casa, i ciechi gli si avvicinarono e Gesù disse loro:  
«Credete che io possa fare questo?».  
Gli risposero: «Sì, o Signore!».*

## IL COMMENTO



Questa tua Parola, come sempre, mi scomoda! Tu Signore fai promesse GRANDI, che possono cambiare radicalmente la mia vita, le relazioni con la realtà che mi circonda. Tu Signore stai

cercando di dirmi: "Guarda chi sono! Io sono Dio e posso fare quello che tu, da solo, non immagini neanche. .CI CRE- DI?? TI FIDI DI ME?"



## PREGHIERA

Sì, o Signore!  
Io voglio credere in Te  
con tutto il cuore!  
Credo che Tu sei Dio  
e puoi aprire il mio orizzonte  
e la mia vita alla novità  
e alla gioia...  
Maria, Donna della fede  
audace e luminosa,  
insegnami a CREDERE.  
Amen



# 04

**VENERDÌ**  
DICEMBRE



## TODAY, I TRY TO DO IT

Oggi cerco di riconoscere un segno  
della Presenza e dell'opera di Dio  
proprio mentre sto  
tra i miei compagni/colleghi.

**PILLOLE** (DI MISERICORDIA)

Dinanzi alla gravità del peccato Dio risponde con la pienezza del perdono.



**PRIMA SETTIMANA // VISITARE GLI INFERMI**



Is 30,19-2123-26; Sal 146; Mt 9,35 - 10,1.6-8

## DIO E' VICINO

Vieni Spirito Santo, apri la mia bocca perché parli del tuo Amore!



## LA PAROLA



### DAL VANGELO SECONDO MATTEO 9,35 - 10,1.6-8

*Gesù percorreva tutte le città e i villaggi, insegnando nelle loro sinagoghe, annunciando il vangelo del Regno e guarendo ogni malattia e ogni infermità. Vedendo le folle, ne sentì compassione, perché erano stanche e sfinite come pecore che non hanno pastore. Allora disse ai suoi discepoli: «La messe è abbondante, ma sono pochi gli operai! Pregate dunque il signore della messe, perché mandi operai nella sua messe!».*

*Chiamati a sé i suoi dodici discepoli, diede loro potere sugli spiriti impuri per scacciarli e guarire ogni malattia e ogni infermità.*

## IL COMMENTO



Quante persone vedo e sento continuamente attorno a me che sono malate, disoccupate, in difficoltà familiari, sociali, nella povertà, nella solitudine. e chissà quante altre ancora che non conosco. Anche tu, Gesù, quando percorrevi le strade della Palestina incontravi folle immense di persone "stanche e sfinite", smarrite come "pecore

che non hanno pastore". E non ti stancavi di portare aiuto a tutti, di insegnare, di guarire, di annunciare che Dio vuole esserci vicino in ogni nostra necessità. Anzi, andavi dovunque potevi per dire proprio a tutti: "Dio è vicino, Dio è qui, Dio ti ama!". Ma la "messe" è ancora tanta, tantissima...



## PREGHIERA

Gesù, ti ringrazio  
perché anch'io tante volte  
ho fatto esperienza del tuo amore,  
della tua compassione.

Ti ho sentito vicino  
nel momento del bisogno.  
Voglio essere anch'io un operaio  
della tua messe.

Dammi il coraggio di andare  
per la strada della mia vita  
annunciando a tutti che Tu  
sei vicino,  
sei il Dio con noi!



## TODAY, I TRY TO DO IT

Cerco di far sentire la vicinanza di Dio  
ad una persona nel bisogno  
con un gesto concreto di aiuto.

PILLOLE (DI MISERICORDIA)

IL BALSAMO DELLA MISERICORDIA: segno del Regno di Dio già presente in mezzo a noi.



PRIMA SETTIMANA // VISITARE GLI INFERMI



**SECONDA SETTIMANA //**  
VISITARE I CARCERATI

06

**DOMENICA**  
DICEMBRE

# UN GRIDO CHE SQUARCIA LA MIA SORDITÀ

"Visitare i carcerati" non è una cosa da tutti i giorni anche perché il mondo del carcere ci è sconosciuto e lontano. Non c'è bisogno di vivere in carcere per essere "incarcerati", capita a molti di sentirsi così per scelte fatte e stili di vita tosti. Alcuni invece vivono o hanno vissuto davvero rinchiusi in quattro strette mura senza colpe, ma erano i più liberi di tutti!

Centro di Pastorale  
Adolescenti e Giovani  
Casa Serena (Verona)





2a Domenica di Avvento - Bar 5,1-9; Sal 125; Fil 1,4-6.8-11; Lc 3,1-6

## UN GRIDO CHE SQUARCIA LA MIA SORDITÀ



LA PAROLA



### DAL VANGELO SECONDO LUCA 3,1-3

*Nell'anno quindicesimo dell'impero di Tiberio Cesare, mentre Ponzio Pilato era governatore della Giudea, Erode tetrarca della Galilea, e Filippo, suo fratello, tetrarca dell'Iturea e della Traconitide, e Lisània tetrarca dell'Abilene, sotto i sommi sacerdoti Anna e Caifa, la parola di Dio venne su Giovanni, figlio di Zaccaria, nel deserto. Egli percorse tutta la regione del Giordano, predicando un battesimo di conversione per il perdono dei peccati.*

### IL COMMENTO



Intrigante come l'inizio di questo Vangelo sia un intreccio di data, di personaggi politici e religiosi: questo sta a dire che siamo all'interno di una storia, non di una favoletta. Ci viene raccontato un fatto, non un'idea. Dove Dio ha scelto di parlarci? Dove non ci aspettavamo! Se Dio mi vuole raggiungere

lo fa come e dove vuole ma, per ascoltarlo, devo stare zitto! Lui vuole parlar-mi, ma io voglio ascoltarlo davvero? Ho bisogno di deserto (de - sedere = slegarsi), ho bisogno di staccarmi da ciò che mi impedisce di ascoltare veramente.



### PREGHIERA

Anche tu, Signore,  
hai vissuto un tempo  
di deserto e di silenzio!  
Un tempo prezioso che molte volte  
fa paura perché il silenzio  
fa più rumore del chiasso!  
Donami il coraggio di slegarmi  
da ciò che mi impedisce  
di camminare e nel silenzio  
poterti ascoltare.  
La tua Parola mi libera dalle catene!  
La tua Parola apre  
orizzonti di vita nuova.



06

DOMENICA  
DICEMBRE



### TODAY, I TRY TO DO IT

**Qual è la vera libertà!?**  
**Sono una persona libera oppure tanti anelli di una catena mi rendono "carcerato"? Quante volte proviamo a liberarci da soli a Chi affidiamo la chiave che può aprire il cuore alla libertà vera?**

Cerco la biografia di Van Thuan e mi lascio avvolgere dalla tenerezza della sua misericordia.



Is 35,1-10; Sal 84; Lc 5,17-26

## IL SUOLO RIASO DIVENTERA' SORGENTE D'ACQUA

*Spirito di lode, vieni, vieni in me!*



LA PAROLA



### DAL LIBRO DEL PROFETA ISAIA 35,5-10

*Allora si apriranno gli occhi dei ciechi  
e si schiuderanno gli orecchi dei sordi.  
Allora lo zoppo salterà come un cervo,  
griderà di gioia la lingua del muto,  
perché scaturiranno acque nel deserto,  
scorreranno torrenti nella steppa.  
La terra bruciata diventerà una palude,  
il suolo riaso sorgenti d'acqua.  
I luoghi dove si sdraiavano gli sciacalli  
diventeranno canneti e giuncaie.  
Ci sarà un sentiero e una strada  
e la chiameranno via santa;  
nessun impuro la percorrerà.*

*Sarà una via che il suo popolo  
potrà percorrere  
e gli ignoranti non si smarriranno.  
Non ci sarà più il leone,  
nessuna bestia feroce  
a percorrerà o vi sosterrà.  
Vi cammineranno i redenti.  
Su di essa ritorneranno  
i riscattati dal Signore  
e verranno in Sion con giubilo;  
felicità perenne splenderà sul loro capo;  
gioia e felicità li seguiranno  
e fuggiranno tristezza e pianto.*

### IL COMMENTO



Mentre leggo questa parola di Isaia, ti guardo bambino a Betlemme: in quel piccolo corpo è racchiusa tutta la mia gioia! E poi, mentre adulto cammini per le strade, mentre insegni, mentre guarisci con le tue mani e con una parola scacci i demoni... davvero si è compiuto quello che ha detto Isaia! Ma cos'è Signore questa "vendetta" che giunge (v 4)? Forse ci difendi dalle tante forme di male che ci

adescano per la nostra debolezza, come un papà difenderebbe il suo bambino. E cos'è questo sentiero, questa strada in cui non ci sono più leoni né bestie feroci? Penso alla grandezza del battesimo: noi non vediamo quale grande trasformazione e quale grande luce ci invade in quel momento, ma è così, ci troviamo al tuo riparo per sempre, al sicuro da ogni male.



PREGHIERA

Signore mio Dio,  
voglio vivere nella gioia.  
Angelo di Dio  
che mi custodisci,  
Maria Madre mia  
e Santi del cielo  
aiutatemi a trovare  
la via della gioia.



TODAY, I TRY TO DO IT

Mi fermo a pensare  
tutti i pregi delle persone  
che incontro.

**PILLOLE (DI MISERICORDIA)**  
Gesù Cristo è il volto della misericordia del padre.  
La persona di Gesù è amore.



SECONDA SETTIMANA // VISITARE I CARCERATI





Gen 3,9-15;20; Sal 97; Ef 1,3-6.11-12; Lc 1,26-38

## MARIA: SPLENDORE DI DIO

Vieni Spirito, rugiada luminosa, vieni per Maria!



LA PAROLA



### DALLA LETTERA DI SAN PAOLO APOSTOLO AGLI EFESINI 1, 3-6

*Benedetto Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo, che ci ha benedetti con ogni benedizione spirituale nei cieli in Cristo.*

*In lui ci ha scelti prima della creazione del mondo per essere santi e immacolati di fronte a lui nella carità, predestinandoci a essere per lui figli adottivi mediante Gesù Cristo, secondo il disegno d'amore della sua volontà, a lode dello splendore della sua grazia, di cui ci ha gratificati nel Figlio amato.*

## IL COMMENTO



Questo inno di benedizione commossa a Dio, che ci ha regalato san Paolo, sembra irrompere dal suo cuore come una limpida cascata. Egli si sente "stra-benedetto" da Dio non semplicemente per tutti i doni che riceve quotidianamente, ma perché riconosce, col suo sguardo d'aquila, che è stato pensato e voluto dal Padre fin dall'eternità. Questo accade oggi anche a noi, ma spesso, lo diamo per scontato! Creati per essere la sua gioia! Un padre che

desidera figli innumerevoli e che guarda ciascuno come fosse il solo, il prediletto. Con amorevole cura lo segue, lo guida; vuole che egli risplenda nel suo Regno, come un canto d'amore originale! Nella creatura Maria questo canto è il più indicibile ma è anche il più "riuscito". Lei è la gioia più grande di Dio. Per questo ci viene data Maria come modello e come aiuto. E il suo aiuto materno è ineguagliabile.



PREGHIERA

O Madre bellissima  
che sei lode vivente di Dio,  
aiutami a credere  
nell'Amore del Padre,  
nella sua predilezione  
per me,  
e ad offrirti attraverso  
il tuo cuore limpido  
il mio "Eccomi" quotidiano.



TODAY, I TRY TO DO IT

Mi fermo a riflettere  
sulla mia origine eterna  
nel pensiero e nel cuore di Dio  
(prima del big-bang).  
Ci credo?

PILLOLE (DI MISERICORDIA)

La misericordia è la forza che tutto vince, riempie il cuore di amore e consola.



SECONDA SETTIMANA // VISITARE I CARCERATI



Is 40,25-31; Sal 102; Mt 11,28-30

**ALI D'AQUILA**

*Vieni, Spirito di Dio, scendi dall'alto e rinnovami nell'intimo!*



LA PAROLA



**DAL LIBRO DEL PROFETA ISAIA 40,25-31**

*«A chi potreste paragonarmi, quasi che io gli sia pari?» dice il Santo. Levate in alto i vostri occhi e guardate: chi ha creato tali cose?*

*Egli fa uscire in numero preciso il loro esercito e le chiama tutte per nome; per la sua onnipotenza e il vigore della sua forza non ne manca alcuna.*

*Perché dici, Giacobbe, e tu, Israele, ripeti: «La mia via è nascosta al Signore e il mio diritto è trascurato dal mio Dio»?*

*Non lo sai forse? Non l'hai udito?*

*Dio eterno è il Signore, che ha creato i confini della terra.*

*Egli non si affatica né si stanca, la sua intelligenza è inscrutabile.*

*Egli dà forza allo stanco e moltiplica il vigore allo spassato.*

*Anche i giovani faticano e si stancano, gli adulti inciampano e cadono; ma quanti sperano nel Signore riacquistano forza, mettono ali come aquile, corrono senza affannarsi, camminano senza stancarsi.*



IL COMMENTO

"Anche i giovani faticano e si stancano". E chi non conosce la stanchezza di studiare, di un piatto che non piace molto, di un compagno non tanto gradito, della mamma che ha sempre da rimproverare? Ciò che rende veramente triste e stanco il cuore è il pensiero che nessuno ci ami, che siamo soli e inutili. Non è così! Oggi Dio mi dice: "A chi potreste paragonarmi quasi che io gli sia pari?" Lui è sempre con me e la mia sorte non gli è nascosta, è sotto i suoi occhi, Lui mi dà forza e, se spero in Lui, nel Suo Amore, mi dona ali d'aquila, mi fa correre nella via della luce e della gioia.



**PREGHIERA**

Gesù, oggi vengo a Te  
così come sono,  
stanco, annoiato e triste.

Scopro in me  
tanta povertà  
ma non voglio abbattermi,  
so che ci sei Tu.  
Ti chiedo un dono grande:  
di sperare e confidare  
sempre in Te!



**TODAY, I TRY TO DO IT**

Cerco di vivere con coraggio  
e con decisione tutti i problemi  
e gli inconvenienti che possono  
presentarsi in questa giornata.

**PILLOLE (DI MISERICORDIA)**

**Dio desidera il nostro vero bene, vuole farci felici, colmi di gioia e sereni.**

**SECONDA SETTIMANA // VISITARE I CARCERATI**







Is 41,13-20; Sal 144; Mt 11,11-15

**NON LASCIAMOCI RUBARE LA SPERANZA!**  
Spirito Santo, Fantasia dell'Amore, vieni, e fa' nuove tutte le cose!



LA PAROLA



**DAL LIBRO DEL PROFETA ISAIA 41,17-20**

*I miseri e i poveri cercano acqua, ma non c'è; la loro lingua è riarata per la sete. Io, il Signore, risponderò loro, io, Dio d'Israele, non li abbandonerò. Farò scaturire fiumi su brulle colline, fontane in mezzo alle valli; cambierò il deserto in un lago d'acqua, la terra arida in zona di sorgenti. Nel deserto planterò cedri, acacie, mirti e ulivi; nella steppa porrò cipressi, olmi e abeti; perché vedano e sappiano, considerino e comprendano a un tempo che questo ha fatto la mano del Signore, lo ha creato il Santo d'Israele.*

## IL COMMENTO



Misero e povero è chi ha appena il necessario per vivere, o addirittura ne è privo. E io, mi ritengo ricco, benestante, o povero? Forse qualcosa mi manca per respirare a pieni polmoni e per sentire il mio cuore dilatarsi "all'infinito". Eppure, se Tu, Dio, dici la verità, per stare meglio non devo cambiare famiglia, ambiente, occupazione o impe-

gni, perché è proprio QUEL deserto che non sopporto più e mi pesa, che Tu TRASFORMI in uno specchio d'acqua, è QUELLA terra arida da cui non tiro fuori nulla, che Tu FAI DIVENTARE sorgente di vita nuova. Tu fai fiorire la desolazione! Tu crei continuamente e trasfiguri tutto! Con Te, niente è più come prima!!!



**PREGHIERA**

Ave Maria, Ave!  
Donna dell'attesa e Madre di speranza, ora pro nobis  
Donna del sorriso  
e Madre del silenzio, ora pro nobis  
Donna di frontiera  
e Madre dell'ardore, ora pro nobis  
Donna del riposo e Madre del sentiero, ora pro nobis  
Ave Maria, Ave!



**TODAY, I TRY TO DO IT**

Oggi cerco di comunicare speranza quando sentirò critiche alla società o alla Chiesa e cerco di donare per primo un seme di positività, perché so che Dio c'è, sa e fa.

10

**GIOVEDÌ**  
DICEMBRE

**PILLOLE (DI MISERICORDIA)**

Rimanere sulla via del male è solo fonte di illusione e tristezza.



**SECONDA SETTIMANA // VISITARE I CARCERATI**



Is 48,17-19; Sal 1; Mt 11,16-19

**SONO IL TUO DIO!**

*Vieni Spirito di umiltà, libera il mio cuore!*



LA PAROLA



**DAL LIBRO DEL PROFETA ISAIA**

**48,17-18**

*Dice il Signore, tuo redentore,  
il Santo d'Israele:*

*«Io sono il Signore, tuo Dio,  
che ti insegno per il tuo bene,  
che ti guido per la strada  
su cui devi andare.*

*Se avessi prestato  
attenzione ai miei comandi,  
il tuo benessere sarebbe  
come un fiume,  
la tua giustizia  
come le onde del mare.*

**IL COMMENTO**



Questa tua Parola, Signore, provoca in me qualche reazione allergica! Ma perché non posso sapere io qual è il "mio bene"? Perché devo lasciarmi guidare da un Altro nelle scelte della mia vita? Mi par proprio che Tu mi risponda: "Stai bene attento a quello che ti dico: io

non sono un dio qualsiasi, invadente e opprimente io sono il TUO DIO sono "DIO PER TE" ti amo così tanto che desidero prendermi cura di te, guidarti al bene, alla vera ricchezza e libertà però ho bisogno del tuo permesso: ci stai? Vuoi consegnarmi la tua vita?

**SALMI 1,1-2**

*Beato l'uomo che non entra  
nel consiglio dei malvagi,  
non resta nella via dei peccatori  
e non siede in compagnia  
degli arroganti,  
ma nella legge del Signore  
trova la sua gioia,  
la sua legge medita giorno e notte.*



**PREGHIERA**

Grazie mio Signore!  
Grazie per la tua pazienza  
che sempre mi aspetta  
Grazie per la premura  
con cui ti prendi a cuore  
la mia vita!

Donami il coraggio  
di fidarmi, di affidarmi  
a Te solo.  
Amen



**VENERDÌ**  
DICEMBRE



**TODAY, I TRY TO DO IT**

Oggi voglio testimoniare  
la premura del mio Dio con un gesto  
di attenzione/cura  
per un mio amico/compagno.

**PILLOLE** (DI MISERICORDIA)

**Il perdono è una forza che risuscita a vita nuova.**



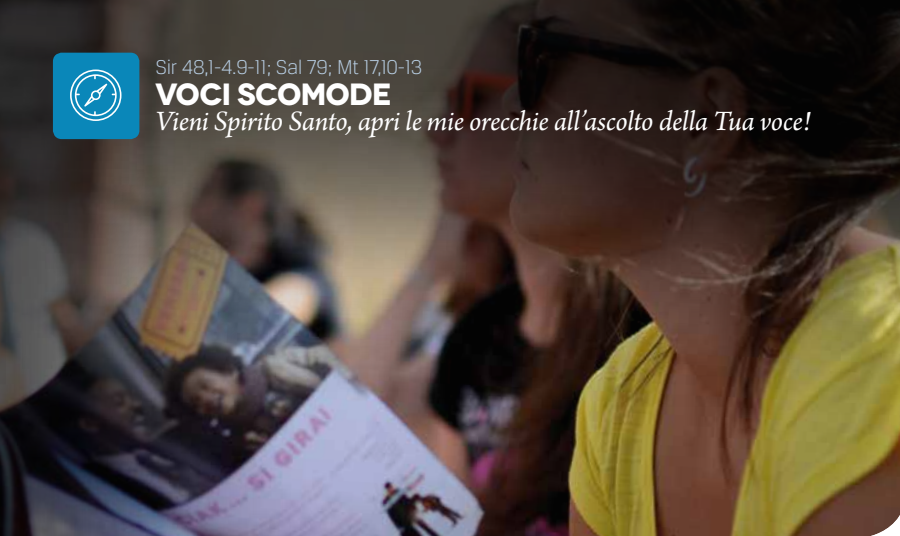
**SECONDA SETTIMANA // VISITARE I CARCERATI**



Sir 48,1-4,9-11; Sal 79; Mt 17,10-13

## VOCI SCOMODE

Vieni Spirito Santo, apri le mie orecchie all'ascolto della Tua voce!



LA PAROLA



### DAL VANGELO SECONDO MATTEO 17,10-13

*Allora i discepoli gli domandarono: «Perché dunque gli scribi dicono che prima deve venire Elia?». Ed egli rispose: «Sì, verrà Elia e ristabilirà ogni cosa. Ma io vi dico: Elia è già venuto e non l'hanno riconosciuto; anzi, hanno fatto di lui quello che hanno voluto. Così anche il Figlio dell'uomo dovrà soffrire per opera loro». Allora i discepoli compresero che egli parlava loro di Giovanni il Battista.*

## IL COMMENTO



Da un genitore, un sacerdote, un animatore e, perché no, anche da un amico molto spesso mi sento rivolgere parole che mi sembrano dure, scomode, impegnative. "Non comportarti così, stai attento, guarda che stai sbagliando..." E io avrei voglia di mettere a tacere e di ignorare queste parole, eppure mi toccano in profondità, perché in fin dei conti sono voci che mi richiamano

a Te, mi riportano sulla via giusta, mi parlano della Verità. Anche Giovanni Battista non doveva essere un tipo molto "affabile", eppure era il Profeta, il nuovo Elia venuto a preparare i cuori per Te, Gesù. Molti non lo hanno riconosciuto, anzi alla fine lo hanno ucciso perché la sua voce era troppo scomoda, hanno preferito rimanere nelle tenebre della menzogna.



## PREGHIERA

Gesù, perdonami  
per tutte le volte che non ascolto  
le voci che parlano di Te,  
ma preferisco quelle comode  
e attraenti del mondo.  
Dammi un cuore umile e attento  
per riconoscere e accogliere  
tutti i "profeti" che ogni giorno  
metti sul mio cammino.



**SABATO**  
DICEMBRE

12



## TODAY, I TRY TO DO IT

Oggi desidero pregare perché  
nel mondo ci siano sempre più persone  
che annunciano con coraggio  
la verità del Vangelo. E io, nel mio piccolo,  
mi impegno a fare lo stesso.

PILLOLE (DI MISERICORDIA)

Senza il perdono è come se si visse in un deserto desolato.



SECONDA SETTIMANA // VISITARE I CARCERATI



**TERZA SETTIMANA //**

**DAR DA MANGIARE AGLI AFFAMATI**

13

**DOMENICA**  
DICEMBRE

# CHE COSA DOBBIAMO FARE?

Quante domande si è sentito rivolgere il Battista da molte persone, le più disparate! Quanta "fame e sete" c'è dentro l'uomo che ricerca la realizzazione della vita e la felicità! Due opere di misericordia sono proprio "dar da mangiare agli affamati e da bere agli assetati": ma oggi quale fame e sete porta nel cuore l'uomo? Anch'io posso divenire cibo e bevanda se prima di tutto so attingere all'unica Fonte di vita eterna: Gesù Cristo! Lasciarsi mangiare e bere perché sono impastato di Lui!

© Centro di Pastorale  
Adolescenti e Giovani  
Casa Serena (Verona)





3a Domenica di Avvento - Sof 3,14-17; Cant. Is 12,2-6; Fil 4,4-7; Lc 3,10-18

## CHE COSA DOBBIAMO FARE?



LA PAROLA



### DAL VANGELO SECONDO LUCA 3,10.16-17

*Le folle lo interrogavano: «Che cosa dobbiamo fare?». Giovanni rispose a tutti dicendo: «Io vi battezzo con acqua; ma viene colui che è più forte di me, a cui non sono degno di slegare i lacci dei sandali. Egli vi battezzerà in Spirito Santo e fuoco. Tiene in mano la pala per pulire la sua aia e per raccogliere il frumento nel suo granaio; ma brucerà la paglia con un fuoco inestinguibile».*

## IL COMMENTO



Ma te lo immagini Giovanni il Battista vestito di peli di cammello, con quella strana dieta alle cavallette selvatiche? Eppure era un trasgressivo che attraeva un sacco di gente nel deserto e dove si trovava a predicare. Perché andavano da lui? Perché era vero e libero e perché annunciava la buona

notizia! Quale? Che sarebbe arrivato uno più forte di lui, Gesù, che avrebbe battezzato con fuoco e che avrebbe fatto pulizia di tante sporcizie! Che bella notizia! Eh sì... forse abbiamo bisogno che Qualcuno faccia davvero pulizia dentro di noi bruciando ciò che è paglia, ciò che non è vita.



## PREGHIERA

Tuo cugino Giovanni deve essere stato un tipo tosto, non era di certo un figo, eppure attraeva molti a sé e li convinceva a cambiare vita per accogliere la tua venuta, Signore Gesù!

Donami quel fuoco che brucia ciò che dentro me non è vita!

Donami il fuoco dello Spirito che rafforzi il desiderio di preparare la strada dell'incontro con Te con scelte possibili, con scelte concrete.



## TODAY, I TRY TO DO IT

All'Expo il padiglione della Città del Vaticano ha espresso molto bene la dimensione della fame e sete dell'uomo d'oggi, fame materiale, fame spirituale e morale. Ricerca il senso del padiglione e prova a ricreare, lì dove vivi, un "padiglione" che possa essere immagine del tuo territorio.



Nm 24,2-7,15-17b; Sal 24; Mt 21,23-27

## SONO BELLE LE TUE TENDE!

*Spirito Santo, mia forza, mia luce, vieni, illuminami  
per trovare la sorgente che mi disseti (Myriam, Piccola araba)*



### LA PAROLA



#### DAL LIBRO DEI NUMERI 24,2-7,17

*Balaam alzò gli occhi e vide  
Israele accampato, tribù per tribù.  
Allora lo spirito di Dio fu sopra di lui.  
Egli pronunciò il suo poema e disse:*

*«Oracolo di Balaam, figlio di Beor,  
e oracolo dell'uomo dall'occhio penetrante;  
oracolo di chi ode le parole di Dio,  
di chi vede la visione dell'Onnipotente,  
cade e gli è tolto il velo dagli occhi.  
Come sono belle le tue tende, Giacobbe,  
le tue dimore, Israele!  
Si estendono come vallate,*

*come giardini lungo un fiume,  
come aloe, che il Signore ha piantato,  
come cedri lungo le acque.  
Fluiranno acque dalle sue secchie  
e il suo seme come acque copiose.  
Il suo re sarà più grande di Agag  
e il suo regno sarà esaltato.  
Io lo vedo, ma non ora,  
io lo contemplo, ma non da vicino:  
una stella spunta da Giacobbe  
e uno scettro sorge da Israele,  
spacca le tempie di Moab  
e il cranio di tutti i figli di Set.*

### IL COMMENTO



Balaam, veggente incaricato di maledire Israele, si è trovato a benedirlo! Signore sei davvero grande, anche in bocca ai nemici metti le tue parole. Hai dato a Balaam il tuo sguardo, ha visto Israele come tu lo vedi, è stato per un attimo attirato dentro il tuo amore misericordioso, paziente, pieno di spe-

ranza, che vede buono e bello ciò che ancora è tanto povero e imperfetto. Così guardi anche me! Vedi una bellezza che ancora deve compiersi, vedi in me sorgenti che non sono ancora scaturite, vedi il momento in cui tu Gesù sarai il mio unico Re quando ancora sono confuso da tanti idoli e desideri.



### PREGHIERA

Benedetto  
sei Tu Signore sempre  
Benedetto  
il tuo amore fedele  
Benedetto  
sei Tu Gesù fatto  
carne per me  
Benedetto  
sei Tu mio re!



# 14

**LUNEDÌ**  
DICEMBRE



### TODAY, I TRY TO DO IT

Faccio dieci minuti  
di silenzio  
e li affido interamente  
al Signore

**PILLOLE (DI MISERICORDIA)**  
La Chiesa vive un desiderio inesauribile  
di offrire misericordia.





Sof 3,1-2,9-13; Sal 33; Mt 21,28-32

## ... POI VI ANDO'!

*Vieni in me, Spirito di Verità e di umiltà,  
e aiutami ad accettarmi per quello che sono.*



LA PAROLA



### DAL VANGELO SECONDO MATTEO 21,28-32

*«Che ve ne pare? Un uomo aveva due figli. Si rivolse al primo e disse: «Figlio, oggi va' a lavorare nella vigna». Ed egli rispose: «Non ne ho voglia». Ma poi si pentì e vi andò. Si rivolse al secondo e disse lo stesso. Ed egli rispose: «Sì, signore». Ma non vi andò. Chi dei due ha compiuto la volontà del padre?». Risposero: «Il primo». E Gesù disse loro: «In verità io vi dico: i pubblicani e le prostitute vi passano avanti nel regno di Dio. Giovanni infatti venne a voi sulla via della giustizia, e non gli avete creduto; i pubblicani e le prostitute invece gli hanno creduto. Voi, al contrario, avete visto queste cose, ma poi non vi siete nemmeno pentiti così da credergli.*

## IL COMMENTO



"Non ne ho voglia": con chi mi esprimerei così? Col ragazzo da cui spero essere considerata? Col professore di lavoro che non sopporto ma voglio tenermi buono? Col conoscente che mi tiene sul piedistallo, tanto mi stima? ...No! Con queste persone è probabile che risponderai brontolando tra me e me: "Sì, Signore", per non deludere e per non perdere punti, per mantenere la faccia e non sembrare... quello che sono! Ma Tu,

Signore mio, non vuoi questi giochi. Tu preferisci che ti dica: "non ne ho voglia!". A Te non interessa che io serva freddamente, o che sia perfetta, desideri invece che io sia me stessa, che ti dia la mia verità, perché è su quello che sono che puoi fare meraviglie, è consegnandoti la mia miseria che Tu ci costruisci sopra l'edificio che sogni per me... Vuoi il mio cuore, non la mia esteriorità, cerchi una figlia, non un soldatino sull'attenti. Grazie!



## PREGHIERA

Donami, Padre,  
di sentirmi prezioso  
ai tuoi occhi  
per affrontare  
le piccole cose  
e la grande avventura  
della vita con la forza  
che mi viene da Tuo Amore:  
Maria, Vergine umilissima,  
Donna vera,  
prega per me!



## TODAY, I TRY TO DO IT

Cerco di non sbuffare di fronte a quello che mi viene proposto a scuola, anche se non è di mio gradimento, e provo invece a metterci tutto l'entusiasmo possibile nell'ascoltare e partecipare.

**PILLOLE (DI MISERICORDIA)**  
Per essere capaci di misericordia dobbiamo porci  
in ascolto della Parola di Dio.



TERZA SETTIMANA // DAR DA MANGIARE AGLI AFFAMATI







Is 45,6b-8.18.21b-26; Sal 84; Lc 7,19-23

## “SEI TU COLUI CHE DEVE VENIRE?”

*Luce delle menti, Pace dei cuori, Spirito Santo, vieni in me!  
Fa' che io veda la Provvidenza del Padre!*



### LA PAROLA



#### DAL VANGELO SECONDO LUCA 7,19-23

*Li mandò a dire al Signore: «Sei tu colui che deve venire o dobbiamo aspettare un altro?». Venuti da lui, quegli uomini dissero: «Giovanni il Battista ci ha mandati da te per domandarti: «Sei tu colui che deve venire o dobbiamo aspettare un altro?»». In quello stesso momento Gesù guarì molti da malattie, da infermità, da spiriti cattivi e donò la vista a molti ciechi. Poi diede loro questa risposta: «Andate e riferite a Giovanni ciò che avete visto e udito: i ciechi riacquistano la vista, gli zoppi camminano, i lebbrosi sono purificati, i sordi odono, i morti risuscitano, ai poveri è annunciata la buona notizia. E beato è colui che non trova in me motivo di scandalo!».*

### IL COMMENTO



Non sempre è facile riconoscere dove sta' il bene e dove sta' il male e, tante volte, quella che pare un'occasione bellissima si rivela un grande fallimento, un'esperienza deludente che lascia il cuore pieno di amarezza e tristezza. Come fare? Come riconoscerli Gesù?

Tu non rispondi con un "sì" o con un "no" al tuo interlocutore, ma lasci che sia il cuore a scoprirti e a sceglierti liberamente, perché in fondo esso sa comprendere e leggere i germi di bene intorno a sé. Dove c'è la pace, l'amore, la concordia, ci sei Tu!



### PREGHIERA

Tra poco è Natale  
e non voglio che passi così  
come una festa qualsiasi,  
come un altro dei tanti Natali,  
senza lasciare traccia.  
Gesù Ti prego dischiudi i miei  
occhi alla Tua presenza,  
che io Ti riconosca nascosto  
nelle fasce della quotidianità.  
Perché Tu sei il mio unico  
vero Amico, la sola gioia!



### TODAY, I TRY TO DO IT

Cerco di valorizzare un atto di bontà  
e di amore di un compagno  
o di un familiare, dicendo  
un GRAZIE di cuore a chi l'ha compiuto.

**PILLOLE (DI MISERICORDIA)**  
Dio dà tutto se stesso, per sempre, gratuitamente  
e senza chiedere nulla in cambio.







Gen 49,2.8-10; Sal 71; Mt 1,1-17

## GRAZIE, DIO DELLA STORIA!

*Luce delle menti, Pace dei cuori, Spirito Santo, vieni in me!  
Fa' che io veda la Provvidenza del Padre!*

LA PAROLA



### DAL VANGELO SECONDO MATTEO 1,1-17

*Genealogia di Gesù Cristo figlio di Davide, figlio di Abramo. Abramo generò Isacco, Isacco generò Giacobbe, Giacobbe generò Giuda e i suoi fratelli, Giuda generò Fares e Zara da Tamar, Fares generò Esrom, Esrom generò Aram, Aram generò Aminadab, Aminadab generò Naasson, Naasson generò Salmon, Salmon generò Booz da Racab, Booz generò Obed da Rut, Obed generò Iesse, Iesse generò il re Davide. Davide generò Salomone da quella che era stata la moglie di Uria, Salomone generò Roboamo, Roboamo generò Abia, Abia generò Asaf, Asaf generò Giosafat, Giosafat generò Ioram, Ioram generò Ozia, Ozia generò Ioatam, Ioatam generò Acaz, Acaz generò Ezechia, Ezechia generò Manasse, Manasse generò Amos, Amos generò Giosia, Giosia generò Ieconia e i suoi fratelli, al tempo della deportazione in Babilonia. Dopo la deportazione in Babilonia, Ieconia generò Salatiel, Salatiel generò Zorobabele, Zorobabele generò Abiud, Abiud generò Eliachim, Eliachim generò Azor, Azor generò Sadoc, Sadoc generò Achim, Achim generò Eliud, Eliud generò Eleazar, Eleazar generò Mattan, Mattan generò Giacobbe, Giacobbe generò Giuseppe, lo sposo di Maria, dalla quale è nato Gesù, chiamato Cristo. In tal modo, tutte le generazioni da Abramo a Davide sono quattordici, da Davide fino alla deportazione in Babilonia quattordici, dalla deportazione in Babilonia a Cristo quattordici.*

## IL COMMENTO



Che tiritera di uomini! Quanto freddo in queste righe! Se però provo a riflettere dicendo: "se Abramo non ci fosse stato non ci sarebbe stato Isacco, se Isacco non ci fosse stato non ci sarebbe stato Giacobbe, non ci sarebbe stato Gesù!" e considero che tutto, proprio tutto, ogni nome, ogni storia personale

è stata necessaria per arrivare a Giuseppe, lo sposo di Maria, forse un po' di gelo se ne va. E se poi guardo a ritroso (partendo da me) e vedo i miei genitori, i miei nonni, i bisnonni e ipoteticamente vado oltre, ...oltre, ....oltre giungo a dire: "Ma da quando, Padre, mi hai pensato e voluto?"



PREGHIERA

Maria, Tu che nel Magnificat  
hai cantato la storia  
di Israele, tuo popolo,  
Tu che hai saputo vedere  
l'opera di Dio nel percorso  
di quanti ti hanno preceduto,  
aiutami a riconciliarmi  
col passato. Donami di  
sentirmi sconfinatamente  
amato/a da Dio!



TODAY, I TRY TO DO IT

Guardo in un lampo la mia storia,  
quella della Chiesa, e penso  
che tutto era ed è  
nelle mani amorevoli di Dio.

**GIOVEDÌ**  
DICEMBRE

**PILLOLE (DI MISERICORDIA)**

Dio viene a salvarci nella situazione di debolezza in cui viviamo.



**TERZA SETTIMANA // DAR DA MANGIARE AGLI AFFAMATI**



Ger 23,5-8; Sal 71; Mt 1,18-24

**SSS ... ASCOLTA!**

*Spirito Santo, voce dolce e forte del mio Dio, vieni in me!*



LA PAROLA



#### DAL VANGELO SECONDO MATTEO 1,18-24

*Così fu generato Gesù Cristo: sua madre Maria, essendo promessa sposa di Giuseppe, prima che andassero a vivere insieme si trovò incinta per opera dello Spirito Santo. Giuseppe suo sposo, poiché era uomo giusto e non voleva accusarla pubblicamente, pensò di ripudiarla in segreto. Mentre però stava considerando queste cose, ecco, gli apparve in sogno un angelo del Signore e gli disse: «Giuseppe, figlio di Davide, non temere di prendere con te Maria, tua sposa. Infatti il bambino che è generato in lei viene dallo Spirito Santo; ella darà alla luce un figlio e tu lo chiamerai Gesù: egli infatti salverà il suo popolo dai suoi peccati». Tutto questo è avvenuto perché si compisse ciò che era stato detto dal Signore per mezzo del profeta: «Ecco, la vergine concepirà e darà alla luce un figlio: a lui sarà dato il nome di Emmanuele, che significa Dio con noi. Quando si destò dal sonno, Giuseppe fece come gli aveva ordinato l'angelo del Signore e prese con sé la sua sposa».*

#### IL COMMENTO



Chiudo gli occhi ed immagino di essere lì, accanto a Giuseppe: "osservo" il sonno agitato di quest'uomo che, nel mezzo di un grande dramma, deve fare una scelta... e fatica a capire dove sta il Bene. Improvvisamente Giuseppe si calma e si risveglia diverso... più sereno e deciso: ora sa cosa deve fare! Ma cosa è successo, Signore? Sarà proprio vero

che Tu hai mandato il Tuo angelo? Che hai parlato a Giuseppe nel sogno? Come ha potuto riconoscere la Tua Voce: "Giuseppe, non temere..." e distinguerla da tutte le altre che risuonavano dentro di lui? Signore, se Tu volessi parlare anche a me, oggi... come posso conoscere la Tua voce, ascoltarti, fare quello che Tu hai pensato per me?



**PREGHIERA**

Signore Gesù,  
Emmanuele, vieni presto!  
Insegnami a riconoscere  
la Tua Voce,  
ad ascoltarti Giuseppe,  
uomo prudente e saggio,  
aiutami a capire e a scegliere  
quello che Dio vuole per me.  
Amen.



**VENERDÌ**  
DICEMBRE



**TODAY, I TRY TO DO IT**

Oggi voglio pensare e cercare  
una persona (sacerdote, animatore)  
che possa aiutarmi  
ad ascoltare/conoscere  
la Voce di Dio che mi parla.

**PILLOLE (DI MISERICORDIA)**

Toccati dalla compassione di Dio possiamo  
anche noi diventare compassionevoli.



**TERZA SETTIMANA // DAR DA MANGIARE AGLI AFFAMATI**



Gdc 13,2-7.24-25a; Sal 70; Lc 1,5-25

## TU SEI STERILE

Vieni Spirito creatore, feconda la mia vita!



### LA PAROLA



#### DAL LIBRO DEI GIUDICI 13,2-7.24-25

*C'era allora un uomo di Sorea, della tribù dei Daniti, chiamato Mandach; sua moglie era sterile e non aveva avuto figli. L'angelo del Signore apparve a questa donna e le disse: «Ecco, tu sei sterile e non hai avuto figli, ma concepirai e partorirai un figlio. Ora guardati dal bere vino o bevanda inebriante e non mangiare nulla d'impuro. Poiché, ecco, tu concepirai e partorirai un figlio sulla cui testa non passerà rasoio, perché il fanciullo sarà un nazireo di Dio fin dal seno materno; egli comincerà a salvare Israele dalle mani dei Filistei». La donna andò a dire al marito: «Un uomo di Dio è venuto da me; aveva l'aspetto di un angelo di Dio, un aspetto maestoso. Io non gli ho domandato da dove veniva ed egli non mi ha rivelato il suo nome, ma mi ha detto: «Ecco, tu concepirai e partorirai un figlio; ora non bere vino né bevanda inebriante e non mangiare nulla d'impuro, perché il fanciullo sarà un nazireo di Dio dal seno materno fino al giorno della sua morte»». E la donna partorì un figlio che chiamò Sansone. Il bambino crebbe e il Signore lo benedisse. Lo spirito del Signore cominciò ad agire su di lui quando era nell'Accampamento di Dan, fra Sorea ed Estaòl.*

### IL COMMENTO



E' una triste condizione la sterilità! Forse conosco anch'io qualche coppia che non riesce ad avere bambini e so quanto soffrono. Ma dopotutto la sterilità coinvolge anche me. Sì, perché non sempre riesco a vivere la fede come vorrei, essere positivo nelle relazioni, portare gioia, serenità e a sentirmi all'altezza nelle varie situazioni. In quei mo-

menti mi sento proprio afflitto, come sterile. Ma è proprio qui che Dio interviene, nella mia povertà, con una promessa di grazia. E' Lui che feconda le mie azioni, le mie parole, tutto ciò che faccio, se io so accogliere la Sua grazia, se metto la mia vita nelle Sue mani allora scopro una fecondità nuova e una vita più bella e piena di bei frutti!



## PREGHIERA

Gesù,  
voglio offrirti la terra  
della mia vita,  
perché con il Tuo aiuto  
e la Tua grazia  
divenga  
un bel giardino fiorito!



## TODAY, I TRY TO DO IT

Prego prima di incontrare  
i miei amici e compagni di scuola  
perché il mio stare con loro  
sia benedetto da Dio.

**PILLOLE** (DI MISERICORDIA)

Guardiamo le miserie del mondo, ascoltiamo il loro grido.



**TERZA SETTIMANA** // DAR DA MANGIARE AGLI AFFAMATI



**QUARTA SETTIMANA //**

OSPITARE I PELLEGRINI... *GLI IMMIGRATI*

**20**  
**DOMENICA**  
DICEMBRE

# SUSSULTO DI GIOIA, DANZA DELLO SPIRITO

"Accogliere, ospitare", due parole che in questo periodo sono molto calde e per alcuni antipatiche! Ma se Maria non avesse accolto l'angelo e il suo annuncio chissà come Cristo avrebbe fatto a venire in mezzo a noi! Se Elisabetta non avesse ospitato Maria, il bimbo nel grembo non avrebbe danzato di gioia riconoscendo la grandiosità che Maria custodiva dentro lei! "Ospitare i pellegrini e vestire gli ignudi" sono due opere di misericordia corporale che ci danno l'opportunità di accogliere Cristo nel volto di chi bussa al nostro cuore e chissà, molte volte allontaniamo! Se fosse Cristo?

© Centro di Pastorale  
Adolescenti e Giovani  
Casa Serena (Verona)



4a Domenica di Avvento - Mi 5,1-4a; Sal 79; Eb 10,5-10; Lc 1,39-45

## SUSSULTO DI GIOIA, DANZA DELLO SPIRITO



LA PAROLA



### DAL VANGELO SECONDO LUCA 1,39-41

*In quei giorni Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda. Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo.*

### IL COMMENTO



Ma ti immagini la scena? Maria, giovane adolescente, sognatrice del proprio futuro, si trova in attesa di un bebè per opera dello Spirito! Che storia! Dopo aver aperto gli occhi alla realtà ecco che sobbalza dalla sedia e si mette in cammino per portare la gioia e l'entusiasmo dell'incontro con Dio! Non

invia un sms o un selfie con l'angelo, ma parte per incontrare la cugina, anch'essa in dolce attesa, per raccontare le meraviglie compiute in Lei da Dio! E che forti i due "pupi" in pancia: danzano, e sussultano insieme sapendo che avrebbero cambiato il mondo!



### PREGHIERA

Che stupore e meraviglia, Maria,  
quando penso a te e alla tua storia!  
Cosa avrei fatto io al tuo posto!?  
Quanti "no" invece del tuo "sì"!  
Quanti "farò dopo" invece  
dell'"ecco mi!" tuo coraggioso! Quanti  
"non ho voglia" invece  
del tuo pronto partire!  
La tua dolce testimonianza sia  
di forte sprono alle mie pigrizie  
perché anch'io con coraggio possa  
annunciare le meraviglie  
che il Signore ha compiuto in me!



# 20

DOMENICA  
DICEMBRE



### TODAY, I TRY TO DO IT

**Provo a pensare a quante volte nella vita sono  
stato accolto... dalla nascita per esempio!  
Quante volte, invece, ho accolto io?**

Cerco, vado a conoscere e provo a rendermi disponibile  
in qualche centro di accoglienza accanto a me,  
o centro di consegna pacchi alimentari o vestiario!





Ct 2,8-14 opp. Sof 3,14-17; Sal 32; Lc 1,39-45

## TI RINNOVERA' CON IL SUO AMORE

Vieni Spirito creatore, vieni in me!



LA PAROLA



DAL LIBRO DEL PROFETA SOFONIA 3,14-17

*Rallégrati, figlia di Sion,  
grida di gioia, Israele,  
esulta e acclama con tutto il cuore,  
figlia di Gerusalemme!*

*Il Signore ha revocato la tua condanna,  
ha disperso il tuo nemico.*

*Re d'Israele è il Signore in mezzo a te,  
tu non temerai più alcuna sventura.*

*In quel giorno si dirà a Gerusalemme:*

*«Non temere, Sion,  
non lasciarti cadere le braccia!*

*Il Signore, tuo Dio, in mezzo a te  
è un salvatore potente.*

*Gioirà per te,  
ti rinnoverà con il suo amore,  
esulterà per te con grida di gioia».*

## IL COMMENTO



Ho così radicata dentro l'immagine di Dio che mi rimprovera e castiga per i miei peccati... invece "il Signore ha revocato la tua condanna!". Questa Parola mi dice di esultare, pieno di gioia, davanti a Te, perché Tu per primo gioisci per me, per avermi creato, perché ci sono. E di fronte alle ombre di me che mi pesano, ai peccati di cui mi vergogno e che mi induriscono il cuore mi dici: "Ti rinnoverò con il mio amore!"



## PREGHIERA

Grazie, Signore,  
Salvatore potente,  
fa' che ti conosca  
per quello che  
sei veramente,  
rallegrami con il tuo amore.

Voglio lasciarmi  
amare, perdonare.  
Signore, la tua bontà  
e la tua gioia siano  
la luce per i miei passi.



## TODAY, I TRY TO DO IT

Oggi mi impegno a prepararmi  
per la confessione,  
voglio svuotare il sacco,  
voglio lasciar entrare la tua luce.

# 21

LUNEDÌ  
DICEMBRE

PILLOLE (DI MISERICORDIA)

Su ciascuno dei più piccoli è presente Cristo.



QUARTA SETTIMANA // OSPITARE I PELLEGRINI... GLI IMMIGRATI





ISam 1,24-28; Cant. ISam 2,1,4-8; Lc 1,46-55

## CUORE DI FANCIULLLO

Vieni Spirito degli umili, donami un cuore di fanciullo  
che canti la Tua lode!

LA PAROLA



DAL VANGELO SECONDO LUCA 1,46-55

Allora Maria disse:

«L'anima mia magnifica il Signore  
e il mio spirito esulta in Dio,  
mio salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà  
della sua serva.

D'ora in poi tutte le generazioni  
mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto  
per me l'Onnipotente  
e Santo è il suo nome;  
di generazione in generazione  
la sua misericordia  
per quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio,  
ha disperso i superbi nei pensieri  
del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni,  
ha innalzato gli umili;  
ha ricolmato di beni gli affamati,  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo,  
ricordandosi della sua misericordia,  
come aveva detto ai nostri padri,  
per Abramo e la sua discendenza, per sempre».

## IL COMMENTO



Mi pare che le letture di oggi  
siano un tutt'uno: i piccoli, i  
semplici dal cuore umile e puro  
ringraziano e lodano Dio per le  
meraviglie da Lui compiute  
nella loro vita. Maria canta a  
Dio perché Lui ha fatto cose  
grandi in lei: ha reso fecondo  
il suo grembo, ma soprattutto  
perché lei, riconoscendo-  
si piccola e povera, si sente  
abbracciata dall'Amore di Dio,  
scorgendo gli interventi divini  
in lei. Vedo anche che Dio ribal-  
ta le situazioni: i forti divengo-  
no deboli e abbandonati e gli  
ultimi sono innalzati. Mi chiedo  
allora: e io vedo gli interventi  
meravigliosi di Dio nella mia  
vita? Ho un cuore semplice di  
fanciullo che prova stupore e  
gratitudine per tutti i suoi doni?



## PREGHIERA

Maria,  
Mamma mia,  
ottienimi un cuore  
di fanciullo,  
puro e limpido  
come acqua di sorgente,  
che sappia sempre  
scorgere le bellezze di Dio  
e cantare le Sue meraviglie!



## TODAY, I TRY TO DO IT

Da ora fino al giorno di Natale,  
provo a contare le volte in cui  
mi sgorga "GRAZIE" a Dio  
per ciò che ricevo.  
Arriverò almeno a 20?

# 22

MARTEDÌ  
DICEMBRE

**PILLOLE (DI MISERICORDIA)**  
La misericordia ci relaziona con l'Ebraismo e l'Islam,  
che pure credono ad essa.



QUARTA SETTIMANA // OSPITARE I PELLEGRINI... GLI IMMIGRATI



MI 3,1-4,23-24; Sal 24; Lc 1,57-66

## SI CHIAMERÀ GIOVANNI

Vieni Spirito d'amore, aprimi alla comunione con Te!



### LA PAROLA



#### DAL VANGELO SECONDO LUCA 1,57-66

*Per Elisabetta intanto si compì il tempo del parto e diede alla luce un figlio. I vicini e i parenti udirono che il Signore aveva manifestato in lei la sua grande misericordia, e si rallegravano con lei. Otto giorni dopo vennero per circoncidere il bambino e volevano chiamarlo con il nome di suo padre, Zaccaria. Ma sua madre intervenne: «No, si chiamerà Giovanni». Le dissero: «Non c'è nessuno della tua parentela che si chiami con questo nome». Allora domandavano con cenni a suo padre come voleva che si chiamasse. Egli chiese una tavoletta e scrisse: «Giovanni è il suo nome». Tutti furono meravigliati. All'istante gli si aprì la bocca e gli si sciolse la lingua, e parlava benediciendo Dio. Tutti i loro vicini furono presi da timore, e per tutta la regione montuosa della Giudea si discorreva di tutte queste cose. Tutti coloro che le udivano, le custodivano in cuor loro, dicendo: «Che sarà mai questo bambino?». E davvero la mano del Signore era con lui.*

### IL COMMENTO



È buffo questo vangelo: arriva il dono meraviglioso e impreveduto, dopo tanta attesa, di un bambino, e ci si ferma a discutere sul nome. Ma un nome non vale l'altro? Evidentemente no! In quel nome, Giovanni, c'è tutto l'amore di Dio e un

progetto particolare che si discosta dalla storia della propria parentela. Anch'io ho un nome datomi da Dio, perché anch'io sono amato dall'eternità e sono chiamato a scoprire e realizzare il bellissimo progetto che Lui ha su di me!



### PREGHIERA

Grazie mio Dio  
perché mi ami  
di amore immenso  
e Tu già conosci  
la via della gioia  
che potrà far fiorire  
la mia vita.

Ti prego fammi  
scoprire il nome  
che hai posto in me,  
il disegno  
del tuo Amore.



### TODAY, I TRY TO DO IT

Dio mi ha donato delle doti particolari.  
Oggi cercherò di metterle a servizio  
di un mio familiare o compagno.

# 23

MERCOLEDÌ  
DICEMBRE

**PILLOLE (DI MISERICORDIA)**  
Attraversando la Porta Santa ci lasceremo  
abbracciare dalla misericordia di Dio.



**QUARTA SETTIMANA // OSPITARE I PELLEGRINI... GLI IMMIGRATI**



2Sam 7,1-5.8b-12.14a.16; Sal 88; Lc 1,67-79

## O ASTRO CHE SORGI, VIENI!

*Vieni Spirito Santo, Fuoco divino, calore del sole nascente!*

LA PAROLA



**DAL VANGELO SECONDO LUCA 1,67-71.78-79**

*Zaccaria, suo padre, fu colmato di Spirito Santo e profetò dicendo:*

*«Benedetto il Signore, Dio d'Israele,  
perché ha visitato e redento il suo popolo,  
e ha suscitato per noi un Salvatore potente  
nella casa di Davide, suo servo,  
come aveva detto*

*per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:  
salvezza dai nostri nemici,  
e dalle mani di quanti ci odiano.*

*Grazie alla tenerezza e misericordia del nostro Dio,  
ci visiterà un sole che sorge dall'alto,  
per risplendere su quelli che stanno nelle tenebre  
e nell'ombra di morte, e dirigere i nostri passi sulla via della pace».*

## IL COMMENTO



Quale meraviglioso annuncio canta Zaccaria: "Un sole che sorge dall'alto risplenderà su chi è nel buio fitto, su chi si trova nell'ombra della morte!" Che grazia! Tu, il Sole divino, già risplendi... ma questa notte, quando ti celebreremo dopo lunga

attesa e desiderio splenderai PER ME, IN ME più di prima; paura e angoscia fuggiranno: regnerà la pace, Tuo dono. No, non per i miei meriti, ma PER LA TUA TENerezza e MISERICORDIA! Così sia! Credo! Vieni, Signore Gesù!



**PREGHIERA**

Maria, Cristallo  
che emana splendore  
perché racchiudi Dio,  
sii nel mio cuore  
per deporvi l'inestimabile  
Dono del cielo!



24

**GIOVEDÌ**  
DICEMBRE

© Centro di Pastorale  
Adolescenti e Giovani  
Casa Serena (Verona)



**TODAY, I TRY TO DO IT**

Se con qualcuno  
non sono in pace,  
provo a riconciliarmi.

**PILLOLE (DI MISERICORDIA)**  
Attraversando la Porta Santa ci impegniamo ad essere  
misericordiosi con gli altri.



**QUARTA SETTIMANA // OSPITARE I PELLEGRINI... GLI IMMIGRATI**





Natale del Signore - Is 52,7-10; Sal 97; Eb 1,1-6; Gv 1,1-18

## SEI IL MIO SORRISO!

*Spirito santo: gioia, luce, amore, pace... Vieni! Riempimi di Te!*



## LA PAROLA



**DAL VANGELO SECONDO GIOVANNI  
1,4-9.12ab.14abc.**

*In lui era la vita  
e la vita era la luce degli uomini;  
la luce splende nelle tenebre  
e le tenebre non l'hanno vinta.  
Venne un uomo mandato da Dio:  
il suo nome era Giovanni.  
Egli venne come testimone  
per dare testimonianza alla luce,  
perché tutti credessero  
per mezzo di lui.*

*Non era lui la luce,  
ma doveva dare  
testimonianza alla luce.  
Veniva nel mondo la luce vera,  
quella che illumina ogni uomo.  
A quanti però lo hanno accolto  
ha dato potere di diventare  
figli di Dio...  
E il Verbo si fece carne  
e venne ad abitare in mezzo a noi;  
e noi abbiamo contemplato  
la sua gloria.*

## IL COMMENTO



Mi siedo davanti al presepe e ti guardo Gesù Bambino... Tu mi sorridi e il Tuo sorriso è pieno di luce! La Parola di oggi lo dice chiaramente: Tu sei luce! Luce che splende nelle tenebre... una luce tanto intensa e tanto delicata che passa dal sorriso di un bambino. Natale non è poesia! Natale è la forza misteriosa

dell'Amore del mio Dio, che vince tutte le tenebre del mondo, della mia vita... e lo fa passando attraverso un Piccolo... il suo sorriso. Ti guardo Gesù Bambino e Tu mi dici: "Sorrido per te, perché ti amo... Vuoi accogliere e donare a tutti la luce e la gioia del mio sorriso?"



## PREGHIERA

Ti adoro Gesù,  
mio Piccolo Re!  
Ti ringrazio,  
Signore, perché hai scelto  
di abitare il mio piccolo cuore,  
la mia piccola vita...  
e di renderla luminosa  
con il Tuo Amore!  
Sorridi in me, Gesù!



# 25

**VENERDÌ**  
DICEMBRE



## TODAY, I TRY TO DO IT

Oggi testimonia la gioia  
di essere amato regalando  
a tutti il mio sorriso.

**PILLOLE (DI MISERICORDIA)**  
La Madre della Misericordia con la dolcezza  
del suo sguardo ci accompagna in questo anno santo.



**QUARTA SETTIMANA // OSPITARE I PELLEGRINI... GLI IMMIGRATI**



S. Stefano - At 6,8-10,12; 7,54-59; Sal 30; Mt 10,17-22

## LA FORZA DELL'AMORE

Vieni Spirito di forza, dammi coraggio per amare!



### LA PAROLA



#### DAGLI ATTI DEGLI APOSTOLI 6,8-10; 7, 54-60

*Stefano intanto, pieno di grazia e di potenza, faceva grandi prodigi e segni tra il popolo. Allora alcuni della sinagoga detta dei Libertini, dei Cirenei, degli Alessandrini e di quelli della Cilicia e dell'Asia, si alzarono a discutere con Stefano, ma non riuscivano a resistere alla sapienza e allo Spirito con cui egli parlava. All'udire queste cose, erano furibondi in cuor loro e digrignavano i denti contro Stefano. Ma egli, pieno di Spirito Santo, fissando il cielo, vide la gloria di Dio e Gesù che stava alla destra di Dio e disse: «Ecco, contemplo i cieli aperti e il Figlio dell'uomo che sta alla destra di Dio». Allora, gridando a gran voce, si tirarono gli orecchi e si scagliarono tutti insieme contro di lui, lo trascinarono fuori della città e si misero a lapidarlo. E i testimoni deposero i loro mantelli ai piedi di un giovane, chiamato Saulo. E lapidavano Stefano, che pregava e diceva: «Signore Gesù, accogli il mio spirito». Poi piegò le ginocchia e gridò a gran voce: «Signore, non imputare loro questo peccato».*

### IL COMMENTO



Che potenza questo Stefano! I grandi studiosi delle sinagoghe addirittura non riescono a "resistere alla potenza e allo Spirito" che lo fa parlare. Chi gli avrà mai dato tutto questo coraggio per mettersi a discutere con i "dotti" del suo tempo, fino a lasciarsi addirittura prendere a sassate da loro? Come avrà trovato la forza di lasciarsi

uccidere in modo così violento senza ribellarsi, senza cercare di difendersi, anzi persino perdonando quelli che lo stavano trattando in quel modo? Doveva essere così pieno dell'amore di Dio, così attratto dalla sua Grazia, che niente e nessuno poteva impedirgli di darne testimonianza.



### PREGHIERA

Santo Stefano,  
tu che hai avuto il coraggio  
di dare la tua vita per Gesù,  
aiutami nella mia debolezza.  
Io che ho paura di parlare di Dio  
di fronte a chi non crede,  
persino di far vedere  
che sono cristiano,  
ti chiedo di donarmi  
un po' della tua forza.  
Che io possa essere attratto  
come te dall'amore di Gesù  
e testimoniare a tutti  
con coraggio.



### TODAY, I TRY TO DO IT

Mi impegno a testimoniare  
la mia fede in Gesù  
in un ambiente  
dove non è creduto.

# 26

SABATO  
DICEMBRE

**PILLOLE (DI MISERICORDIA)**  
La Chiesa ripete senza sosta: "Ricordati, Signore, della tua misericordia che è da sempre".



QUARTA SETTIMANA // OSPITARE I PELLEGRINI... GLI IMMIGRATI

**TEMPO DI NATALE //**  
AMARE GRATUITAMENTE

**27**  
**DOMENICA**  
DICEMBRE

# **CUSTODIRE PER ESSERE CUSTODITI!**

La testimonianza della Famiglia di Nazareth è la testimonianza di due genitori innamorati della vita, di loro e del Figlio Gesù; soprattutto nel momento tosto dell'adolescenza che comporta il distacco e lo smarrimento! San Benedetto nella sua regola aggiunge un'opera di misericordia corporale: "AMARE GRATUITAMENTE"! La Santa Famiglia ne è l'immagine limpida e vera che ci invita ad amare gratuitamente e sempre.

© Centro di Pastorale  
Adolescenti e Famiglie  
Casa Serena (Verona)





Santa Famiglia - ISam 1,20-22,24-28; Sal 83; IGv 3,1-2,21-24; Lc 2,41-52

## CUSTODIRE PER ESSERE CUSTODITI!



### LA PAROLA



#### DAL VANGELO SECONDO LUCA 2,48.51

*Al vederlo restarono stupiti, e sua madre gli disse: «Figlio, perché ci hai fatto questo? Ecco, tuo padre e io, angosciati, ti cercavamo». Scese dunque con loro e venne a Nazaret e stava loro sottomesso. Sua madre custodiva tutte queste cose nel suo cuore.*

### IL COMMENTO



Immagina la reazione di Maria e Giuseppe: pensiamo a quella dei nostri genitori quando ne combinavamo di tutti i colori. Fermiamoci invece sulla parola "custodire"! Maria custodisce tutto nel cuore, perché quando noi custodiamo qualcosa, quello un giorno custodirà noi! Maria perde Gesù e dopo tre giorni lo ritrova nel tempio; vent'anni dopo circa Maria perde an-

cora suo Figlio sulla croce ma dopo tre giorni lo ritroverà risorto! Quando viviamo un momento intenso di fede e sentiamo che quell'esperienza ci ha portato a contatto con Dio, dovremmo custodirla nel cuore perché quando ci saranno momenti "no" non ci verrà voglia di gettare la spugna ma ciò che abbiamo custodito ci farà risorgere!



### PREGHIERA

Santa Famiglia di Nazareth,  
mentre prego voi penso  
alla mia famiglia e al mio  
essere figlio e figlia.

Con semplicità invoco lo Spirito perché  
riempia le case

dello splendore dell'amore vero  
che voi testimoniate!

Renda anche le nostre famiglie  
luoghi di pace e di gioia,  
di tenerezza e misericordia.

Mai più nelle famiglie ci sia grida di  
violenza e divisione ma  
in ogni stanza anche dei cuori  
più fragili risplenda la luce del tuo amore.  
Soprattutto ti affido queste famiglie...



.....

.....

.....

.....

.....



### TODAY, I TRY TO DO IT

**Cosa sta custodendo il mio cuore?  
Cosa lo sta occupando?**

Nei momenti dove la fede vacilla e lo scoraggiamento  
mi assale, quale esperienza di Cristo può farmi risorgere?  
Ne faccio memoria, le scrivo su un diario.

**Oltre al Padre del Cielo e il Padre terreno.. esiste un padre  
spirituale! Che cos'è?**

Chiedi al tuo don e buon cammino.





1Gv 1,5-2,2; Sal 123; Mt 2,13-18

## SOLO LUCE

*Dio è luce e in lui non c'è tenebra alcuna!*



## LA PAROLA



**DALLA PRIMA LETTERA DI SAN GIOVANNI APOSTOLO 1GV 1,5-2,2**

*Figlioli miei, questo è il messaggio che abbiamo udito da lui e che noi vi annunciamo: Dio è luce e in lui non c'è tenebra alcuna [...] se camminiamo nella luce, come egli è nella luce, siamo in comunione gli uni con gli altri, e il sangue di Gesù, il Figlio suo, ci purifica da ogni peccato. [...] Se diciamo di essere senza peccato, inganniamo noi stessi e la verità non è in noi. Se confessiamo i nostri peccati, egli è fedele e giusto tanto da perdonarci i peccati e purificarci...*

## IL COMMENTO



Camminare è sempre un'avventura che coinvolge tutto di noi. Camminare sembra l'esercizio più facile e scontato... quando il cammino si trova avvolto nel buio, questo semplice quanto necessario esercizio, si rivela in realtà molto rischioso e poco piacevole. I martiri innocenti di cui la liturgia ci fa fare memoria oggi, fa entrare un po' del nostro cammino nel buio, è il buio che penetra in noi quando la vita ci mostra fatti e volti che non riusciamo a comprendere, quando anche il volto di Dio sembra così

lontano e diverso... Il volto del bambino appena nato sembra non corrispondere più a quello che oggi medito... perché Signore?? Ecco che Giovanni, il discepolo che è stato così vicino a Gesù da sentire il battito del suo cuore, mi suggerisce lo stile del cammino: cammina nella luce! Non ci inganniamo credendoci migliori di altri, semplicemente camminiamo... continuando a guardare quella luce, il bimbo appena nato, che mostra la vera luce... perché anche per noi sia SOLO LUCE.



## PREGHIERA

Signore,  
la tua grazia è nel cielo,  
la tua fedeltà fino alle nubi;  
la tua giustizia è come  
i monti più alti, il tuo giudizio  
come il grande abisso:  
uomini e bestie tu salvi, Signore.

Quanto è preziosa  
la tua grazia, o Dio!  
Si rifugiano gli uomini  
all'ombra delle tue ali,  
si saziano dell'abbondanza  
della tua casa e li disseti  
al torrente delle tue delizie.  
È in te la sorgente della vita,  
alla tua luce vediamo la luce

dal Salmo 35



## TODAY, I TRY TO DO IT

Vivo con fiducia il cammino  
di questa giornata  
facendo memoria della luce  
datami dalla Parola meditata.

# 28

**LUNEDÌ**  
DICEMBRE



**PILLOLE (DI MISERICORDIA)**

Dio va oltre la giustizia con la misericordia e il perdono. La giustizia di Dio è il suo perdono (cfr Sal 51,1-16)



**TEMPO DI NATALE // AMARE GRATUITAMENTE**



IGv 2,3-11; Sal 95; Lc 2,22-35

## LASCIARSI CONSOLARE

*Ora puoi lasciare, o Signore, che il tuo servo vada in pace...*



LA PAROLA



### DAL VANGELO SECONDO LUCA 2,25-28

*Ora a Gerusalemme c'era un uomo di nome Simeone, uomo giusto e pio, che aspettava la consolazione d'Israele, e lo Spirito Santo era su di lui. Lo Spirito Santo gli aveva preannunciato che non avrebbe visto la morte senza prima aver veduto il Cristo del Signore. Mosso dallo Spirito, si recò al tempio e, mentre i genitori vi portavano il bambino Gesù per fare ciò che la Legge prescriveva a suo riguardo, anch'egli lo accolse tra le braccia e benedisse Dio, dicendo...*

### IL COMMENTO



Abbiamo aspettato così tanto questo tempo di vacanza, questi giorni di festa che tutto adesso sembra sfuggire così veloce! Nemmeno il tempo di scartare i regali che già pensiamo alla prossima festa, all'ultimo giorno dell'anno! Anche Simeone attende, ma il suo modo è così diverso dal mio... è un'attesa così lunga da sembrare interminabile eppure... ancora attende... ancora il suo cuore è pronto per ciò che deve venire... ancora non si è perso d'animo nell'attendere... cosa mai sarà così importante da attendere.

Lo Spirito Santo era su di Lui! Ecco lo Spirito che abita anche me forse può aiutarmi a cogliere il profondo senso dell'attesa, non solo appuntamenti da evadere o occasioni da non perdere ma attendere per accogliere qualcosa di profondamente vero, tanto desiderato... un'attesa che trasforma perché insieme tanti hanno atteso questa parola che rende nuova la vita, che riempie e consola, e con lo stesso Simeone poter esclamare...



## PREGHIERA

«Ora puoi lasciare,  
o Signore, che il tuo servo  
vada in pace,  
secondo la tua parola,  
perché i miei occhi  
hanno visto la tua salvezza,  
preparata da te  
davanti a tutti i popoli:  
luce per rivelarti  
alle genti e gloria  
del tuo popolo, Israele».

Lc 2, 29-32



### TODAY, I TRY TO DO IT

Lascio risuonare in me  
il cantico di Simeone  
con semplicità accogliendo  
la consolazione.

# 29

MARTEDÌ  
DICEMBRE

PILLOLE (DI MISERICORDIA)

La parola del perdono possa giungere a tutti e la chiamata a sperimentare la misericordia non lasci nessuno indifferente.



TEMPO DI NATALE // AMARE GRATUITAMENTE





1Gv 2,12-17; Sal 95; Lc 2,36-40

## RIMANE IN ETERNO!

*Chi fa la volontà di Dio rimane in eterno!*

LA PAROLA



### DALLA PRIMA LETTERE DI GIOVANNI 1Gv 2,12-17

*Ho scritto a voi, giovani, perché siete forti e la parola di Dio rimane in voi e avete vinto il Maligno.*

*Non amate il mondo, né le cose del mondo! Se uno ama il mondo, l'amore del Padre non è in lui; perché tutto quello che è nel mondo – la concupiscenza della carne, la concupiscenza degli occhi e la superbia della vita – non viene dal Padre, ma viene dal mondo. E il mondo passa con la sua concupiscenza; ma chi fa la volontà di Dio rimane in eterno!*

## IL COMMENTO



Quando ricevo una lettera indirizzata proprio a me provo un piccolo brivido di gioia, mi sento ricordato e quindi importante per qualcuno che ha "usato" il suo tempo per pensare a me. Giovanni rivolge queste parole forti e decise proprio a me, a noi, che le leggiamo dopo duemila anni sentendo quasi risuonare la sua

voce... Io non mi sento poi così forte... così capace di custodire la Parola, così sicuro... così fedele... da poter "vincere"... eppure ecco che cosa ci rende forti... eterni: lasciar correre le cose che ci tengono legati solo a noi stessi e scegliere l'amore quello pieno, quello profondo e stare con lui.



## PREGHIERA

Signore sono qui davanti al tuo volto e anche se mi spaventa riconoscere il cammino ancora da fare voglio stare con te.  
Le tue Parole, il tuo sguardo, il tuo passo mi fanno gustare le cose belle.

E mi accorgo che ciò che rimane è solo l'Amore.

Signore donami di amare davvero.



## TODAY, I TRY TO DO IT

Voglio cercare in chi incontro il bello e benedire la sua vita.

# 30

MERCOLEDÌ  
DICEMBRE

PILLOLE DI MISERICORDIA

Dio quindi è sempre disponibile al perdono e non si stanca mai di offrirlo in maniera sempre nuova e inaspettata.



TEMPO DI NATALE // AMARE GRATUITAMENTE



1Gv 2,18-21; Sal 95; Gv 1,1-18

## CUORE GRATO

*Dalla sua pienezza abbiamo ricevuto grazia su grazia!*



LA PAROLA



**DAL VANGELO SECONDO GIOVANNI Gv 1,16-18**

*Dalla sua pienezza  
noi tutti abbiamo ricevuto:  
grazia su grazia.*

*Perché la Legge fu data per mezzo di Mosè,  
la grazia e la verità vennero per mezzo di Gesù Cristo.*

*Dio, nessuno lo ha mai visto:  
il Figlio unigenito, che è Dio  
ed è nel seno del Padre,  
è lui che lo ha rivelato.*

## IL COMMENTO



Queste parole di Giovanni mi riportano immediatamente al cuore di ciò che desidero di più: sentire di appartenere a qualcuno! Già... questo è ciò che più cerco nella frenesia di questa giornata, la più lunga... perché ultimo giorno dell'anno che quasi con paura non si vuole lasciar andare, un po' invece si rimane svegli per vedere come comin-

cerà questo nuovo capitolo della nostra vita. Il modo in cui Giovanni parla della relazione tra padre e figlio è così intima e delicata da farti venir voglia di star dentro questo mistero, questa verità, questa grazia... ed in fondo, se mi fermo a rileggere questa parola, è già così!



## PREGHIERA

Sostieni, Signore,  
con la tua provvidenza  
questo popolo nel presente  
e nel futuro, perché  
con le semplici gioie  
che disponi sul suo cammino  
aspiri con serena fiducia  
alla gioia che non ha fine.

(dalla liturgia)



# 31

**GIOVEDÌ**  
DICEMBRE



## TODAY, I TRY TO DO IT

Nella frenesia di questa giornata  
raccolgo i pensieri più belli  
e rendo grazie

**PILLOLE (DI MISERICORDIA)**

Questo è il momento favorevole per cambiare vita! Questo è il tempo di lasciarsi toccare il cuore.



**TEMPO DI NATALE // AMARE GRATUITAMENTE**



Maria Ss. Madre di Dio - Nm 6,22-27; Sal 66; Gal 4,4-7; Lc 2,16-21

## MARIA: ARCOBALENO DI PACE CHE UNISCE LA TERRA AL CIELO!



LA PAROLA



### DAL VANGELO SECONDO LUCA Lc 2,16-18.20

*Andarono, senza indugio, e trovarono Maria e Giuseppe e il bambino, adagiato nella mangiatoia. E dopo averlo visto, riferirono ciò che del bambino era stato detto loro. Tutti quelli che udivano si stupirono delle cose dette loro dai pastori. I pastori se ne tornarono, glorificando e lodando Dio per tutto quello che avevano udito e visto, com'era stato detto loro.*

## IL COMMENTO



Primo giorno dell'anno! Come hai passato la notte? Chissà quanti si sveglieranno già belli spenti e stanchi! Eppure oggi incontriamo Colei che non si stanca mai di testimoniarmi il coraggio di essere giovani di speranza e di entusiasmo, capaci di stupire con scelte vere e forti! Giovani portatori di pace e di gioia come i pastori ci invitano ad essere. In quella grotta non incrociano

occhi spenti, ma lo sguardo materno di una donna che ha messo tra le loro braccia il Dio della nostra vita! Lo senti? Senti il profumo della sua pelle, il battito del suo cuoricino? Mettilo accanto al tuo e questo attimo di eternità sei chiamato a testimoniare con gioia! Stupisci il mondo con la tua vita! Oggi il mondo ha bisogno di stupore!



## PREGHIERA

Come un figlio corre verso  
la mamma per essere coccolato  
e sentirsi protetto,  
così anch'io corro a te o Maria!  
Attraverso il tuo cuore materno  
raggiungo quello del tuo Figlio Gesù,  
principe dalla Pace.  
Lui mi doni la vera Pace, Lui mi insegni  
la Pace, Lui mi guidi verso la Pace.  
Infonda nel mio cuore  
il coraggio di compiere gesti  
concreti per costruire Pace.  
Aiutami a disarmare la lingua e le mani,  
a rinnovare il cuore e la mente,  
perché la parola che esce dalla mia bocca  
sia sempre "fratello e sorella,  
scusa e misericordia", cioè "Pace!".  
In particolare ti invoco in queste situazioni...



## TODAY, I TRY TO DO IT

**Le esperienze belle di fede che ho vissuto,  
le ho raccontate a qualcuno? Oppure ancora faccio  
fatica e mi vergogno!? Sono un portatore di pace?  
Oppure porto ancora rancore verso una persona  
una situazione? Sento sanguinare una ferita?**

Questo è il momento di far pace con se stessi  
- magari il sacramento della riconciliazione -  
e con qualcuno che conosco....

01

VENERDI  
GENNAIO





1Gv 2,22-28; Sal 97; Gv 1,19-28

## TU CHI SEI?

*Tutta la terra ha veduto la salvezza del Signore*



## LA PAROLA



### DAL VANGELO SECONDO GIOVANNI 1, 18-28

*Questa è la testimonianza di Giovanni, quando i Giudei gli inviarono da Gerusalemme sacerdoti e leviti a interrogarlo: «Tu, chi sei?». Egli confessò e non negò. Confessò: «Io non sono il Cristo». Allora gli chiesero: «Chi sei, dunque? Sei tu Elia?». «Non lo sono», disse. «Sei tu il profeta?». «No», rispose. Gli dissero allora: «Chi sei? Perché possiamo dare una risposta a coloro che ci hanno mandato. Che cosa dici di te stesso?». Rispose: «Io sono voce di uno che grida nel deserto: Rendete diritta la via del Signore, come disse il profeta Isaia». Quelli che erano stati inviati venivano dai farisei. Essi lo interrogarono e gli dissero: «Perché dunque tu battezzi, se non sei il Cristo, né Elia, né il profeta?». Giovanni rispose loro: «Io battezzo nell'acqua. In mezzo a voi sta uno che voi non conoscete, colui che viene dopo di me: a lui io non sono degno di slegare il laccio del sandalo». Questo avvenne in Betània, al di là del Giordano, dove Giovanni stava battezzando.*

## IL COMMENTO



Non capita tanto spesso che qualcuno interrogato a bruciapelo in un avvenimento di rilievo dica di non essere la persona "ricercata"... Già quando si pensa a ciò che fa clamore e viene portato davanti agli schermi di tutto il mondo a fatica ci si trattiene... eppure ecco che Giovanni Battista, il cugi-

no di Gesù, pur essendogli molto vicino non prende il suo posto. Con una sincerità disarmante dichiara chi non è. A volte farsi da parte può essere molto importante, può far sì che emerga la verità, la bellezza, la luce... quella luce capace di far brillare anche me!



## PREGHIERA

Accogli, Signore,  
i nostri doni,  
in questo misterioso incontro  
tra la nostra povertà  
e la tua grandezza:  
noi ti offriamo le cose  
che ci hai dato,  
e tu donaci in cambio te stesso.  
Per Cristo nostro Signore.

(Dalla Liturgia)



## TODAY, I TRY TO DO IT

Con piccoli gesti  
riconosco il bello di chi  
sta facendo qualcosa  
per il bene di altri



**PILLOLE (DI MISERICORDIA)**  
Lasciarsi riconciliare con Dio è possibile attraverso  
il mistero pasquale e la mediazione della Chiesa.



TEMPO DI NATALE // AMARE GRATUITAMENTE

TEMPO DI NATALE //

VESTIRE GLI IGNUDI

03

DOMENICA  
GENNAIO

**CONTINUA  
A VENIRE  
AD ABITARE  
DENTRO TE!**

Il nome è come un vestito che ci avvolge dal primo sussurro di mamma e papà quando ci hanno chiamati per la prima volta, fino a quando il Signore non ci accoglierà a braccia aperte nell'eternità. Un vestito che, come c'è stato detto e consegnato nel giorno del battesimo, va tenuto candido e bello! Anche questa è un'opera di misericordia, "VESTIRE GLI IGNUDI" di una veste che profumi di cielo e sia intrecciata di carità.

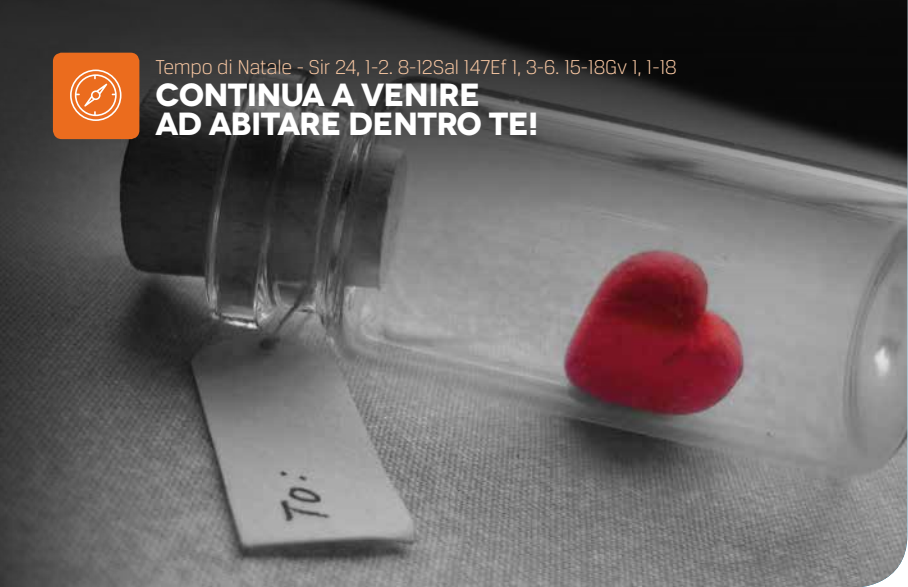
© Centro di Pastorale  
Adolescenti e Giovani  
Casa Serena (Verona)

70:



Tempo di Natale - Sir 24, 1-2. 8-12Sal 147Ef 1, 3-6. 15-18Gv 1, 1-18

## CONTINUA A VENIRE AD ABITARE DENTRO TE!



LA PAROLA



### DAL VANGELO SECONDO GIOVANNI Gv 1,14-16

*E il Verbo si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi; e noi abbiamo contemplato la sua gloria, gloria come del Figlio unigenito che viene dal Padre, pieno di grazia e di verità. Giovanni gli dà testimonianza e proclama: «Era di lui che io dissi: Colui che viene dopo di me è avanti a me, perché era prima di me». Dalla sua pienezza noi tutti abbiamo ricevuto: grazia su grazia.*

## IL COMMENTO



Conosci il significato del tuo nome? Verbo, vita, luce... tutte parole usate da Giovanni all'inizio del suo Vangelo per presentare Gesù, l'Emmanuele, il Dio con noi! Un Dio che non è lontano da noi, non è un mito o solo spirito, non è una formula matematica o un'alta filosofia da vertigine, ma è il Verbo fatto carne, che si è fatto persona vicina e

abita in mezzo a noi. Questo fa venire le vertigini: Gesù Cristo si consegna alle nostre mani ogni volta che facciamo la comunione. Quando, sfiorando le labbra, lo portiamo dentro di noi e lì scatta il bacio! Sì, Dio bacia la tua vita e la ama così com'è! Il suo nome salva, il suo nome ama, il suo nome abita dentro te!



## PREGHIERA

Il tuo nome, Signore Gesù,  
profuma di salvezza e di vicinanza:  
sei il Dio con me.

Chiamami forte senza mai stancarti!

Chiamami come hai fatto  
con Simon Pietro che ha cambiato  
la vita per te!

Chiamami come Zaccheo  
ed invitati in casa mia per  
condividere la mia quotidianità.  
Chiamami come Maria e donami  
lo Spirito della Resurrezione  
perché possa testimoniarti  
con gioia! Ti chiedo ora  
di chiamare... per...



# 03

DOMENICA  
GENNAIO



## TODAY, I TRY TO DO IT

**Dio è rimasto con noi nell'Eucaristia che si celebra  
e si adora. Negli ultimi anni l'adorazione  
è stata proposta molte volte ai giovani: come riesco  
a viverla? Chi mi può aiutare a farne esperienza?**

Visito un monastero di clausura e busso per incontrare  
una testimonianza di chi vive la giornata con Gesù  
e molto tempo di fronte a Lui in adorazione.





IGv 3,7-10; Sal 97; Gv 1,35-42

## L'ABBIAMO TROVATO

Venite e vedrete!



### LA PAROLA



#### DAL VANGELO SECONDO GIOVANNI 1,35-42

*Il giorno dopo Giovanni stava ancora là con due dei suoi discepoli e, fissando lo sguardo su Gesù che passava, disse: «Ecco l'agnello di Dio!». E i suoi due discepoli, sentendolo parlare così, seguirono Gesù. Gesù allora si voltò e, osservando che essi lo seguivano, disse loro: «Che cosa cercate?». Gli risposero: «Rabbi - che, tradotto, significa Maestro -, dove dimori?». Disse loro: «Venite e vedrete». Andarono dunque e videro dove egli dimorava e quel giorno rimasero con lui; erano circa le quattro del pomeriggio. Uno dei due che avevano udito le parole di Giovanni e lo avevano seguito, era Andrea, fratello di Simon Pietro. Egli incontrò per primo suo fratello Simone e gli disse: «Abbiamo trovato il Messia» - che si traduce Cristo - e lo condusse da Gesù. Fissando lo sguardo su di lui, Gesù disse: «Tu sei Simone, il figlio di Giovanni; sarai chiamato Cefa» - che significa Pietro.*

### IL COMMENTO



Capisco l'ansia e il desiderio di Andrea e degli altri! Quando il mio cuore e la mia testa cercano profondamente quel luogo o quella persona, magari quell'amore che sia davvero stabile, non a tempo determinato o in balia degli umori e delle lune, ma che mi faccia sperimentare che non tutto andrà perduto, che la vita ha un senso, anche la mia, ecco qui dentro capisco il desiderio dei discepoli! Andrea aveva un cuore in ricerca di pace:

inseguiva qualcosa senza saperlo bene nemmeno lui, ma vedere Gesù e stare con Lui deve averlo proprio convinto. Il Signore sa parlare al cuore inquieto, il suo sguardo ti assicura che sei amato e che lo sarai per sempre, qualsiasi cosa accada. Credo che Andrea ha potuto gridare solo l'"abbiamo trovato" e con lui, come desidero credere a questa esclamazione e sperimentare la stessa gioia nella mia vita.



### PREGHIERA

O Dio, nostro Creatore,  
tu mi hai amato prima  
che ti conoscessi;  
non permettere  
che il dubbio o la paura  
di perdersi mi pervadano  
ma rinnova sempre  
in me lo stupore  
per quello che vedo  
oggi e per quello che,  
crescendo nella fede,  
di giorno in giorno scoprirò  
del mondo meraviglioso  
della tua grazia.

(A. M. Canopi)



### TODAY, I TRY TO DO IT

Oggi cerco un tempo e uno spazio  
per stare con Gesù e vedere dove abita  
nella mia vita, certo che il suo sguardo  
d'amore è rivolto a me.

# 04

LUNEDÌ  
GENNAIO



PILLOLE (DI MISERICORDIA)

È giunto di nuovo per la Chiesa il tempo di farsi carico  
dell'annuncio gioioso del perdono.



TEMPO DI NATALE // VESTIRE GLI IGNUDI



IGv 3,11-21; Sal 99; Gv 1,43-51

## DALLA MORTE ALLA VITA

Amatevi gli uni gli altri!



LA PAROLA



### DALLA PRIMA LETTERA DI SAN GIOVANNI APOSTOLO 3,11-21

*Poiché questo è il messaggio che avete udito da principio: che ci amiamo gli uni gli altri. Non come Caino, che era dal Maligno e uccise suo fratello. E per quale motivo l'uccise? Perché le sue opere erano malvagie, mentre quelle di suo fratello erano giuste. Non meravigliatevi, fratelli, se il mondo vi odia. Noi sappiamo che siamo passati dalla morte alla vita, perché amiamo i fratelli. Chi non ama rimane nella morte. Chiunque odia il proprio fratello è omicida, e voi sapete che nessun omicida ha più la vita eterna che dimora in lui. In questo abbiamo conosciuto l'amore, nel fatto che egli ha dato la sua vita per noi; quindi anche noi dobbiamo dare la vita per i fratelli. Ma se uno ha ricchezze di questo mondo e, vedendo il suo fratello in necessità, gli chiude il proprio cuore, come rimane in lui l'amore di Dio? Figlioli, non amiamo a parole né con la lingua, ma con i fatti e nella verità. In questo conosceremo che siamo dalla verità e davanti a lui rassicureremo il nostro cuore, qualunque cosa esso ci rimproveri. Dio è più grande del nostro cuore e conosce ogni cosa. Carissimi, se il nostro cuore non ci rimprovera nulla, abbiamo fiducia in Dio*

### IL COMMENTO



"Siamo passati dalla morte alla vita perché amiamo"(v. 13). Che forte questo messaggio della lettera di Giovanni: l'amore che si fa gesto, parola, scelta, rinuncia, cura, attenzione.. attraverso di me è la garanzia che la morte non ha l'ultima parola. È l'amore a rimanere: tutto ciò che facciamo per amore e con amo-

re non muore, ma resta nella storia, nella vita delle persone, nel cuore di Dio per sempre. Che bello poter credere questo, che gioia riconoscerlo nella testimonianza di tanti fratelli e sorelle nella fede che mi hanno preceduto o che camminano accanto a me.



PREGHIERA

Signore,  
donami la certezza  
del cuore che  
l'amore vince il mondo.  
In Te riconosco  
che ogni cosa  
vissuta nell'amore  
ha il sapore dell'eternità.  
Ti rendo grazie  
e ti chiedo di insegnarmi  
a vivere di questo amore.



TODAY, I TRY TO DO IT

Vado a incontrare e ringraziare  
una persona che mi ha testimoniato  
che davvero l'amore è più forte  
della morte e rimane per sempre.

**PILLOLE (DI MISERICORDIA)**  
La persona di Gesù non è altro che amore, un amore che si dona gratuitamente.



TEMPO DI NATALE // VESTIRE GLI IGNUDI

05

MARTEDÌ  
GENNAIO



Epifania del Signore - Is 60,1-6; Sal 71; Ef 3,2-3.5-6; Mt 2,1-12

**CHIAMATI AD ESSERE STELLE COMETE,  
NON CADENTI!**



LA PAROLA



**DAL VANGELO SECONDO MATTEO Mt 2,1b-3.9-11a.12**

*Ecco, alcuni Magi vennero da oriente a Gerusalemme e dicevano: «Dov'è colui che è nato, il re dei Giudei? Abbiamo visto spuntare la sua stella e siamo venuti ad adorarlo». All'udire questo, il re Erode restò turbato e con lui tutta Gerusalemme. Udito il re, essi partirono. Ed ecco, la stella, che avevano visto spuntare, li precedeva, finché giunse e si fermò sopra il luogo dove si trovava il bambino. Al vedere la stella, provarono una gioia grandissima. Entrati nella casa, videro il bambino con Maria sua madre, si prostrarono e lo adorarono. Avvertiti in sogno di non tornare da Erode, per un'altra strada fecero ritorno al loro paese.*

IL COMMENTO



Tanta stima per questi tipi un po' strani che si lasciano affascinare da un fatto curioso nel cielo e partono perché un'emozione forte è nata dentro loro e vogliono darle un volto! Chissà quante volte hanno appeso a quelle stelle sogni e desideri, chissà quante stelle cadenti nelle delusioni e falliment... ma questa è cometa, guida! Il loro coraggio e la loro determinazione turba profondamente

non solo Erode, ma, tutto il paese. I tre personaggi portano con loro il carico della loro umanità senza paura e vergogna. Ma quel Bimbo incontrato turba ancora di più! Quel Bimbo ti disarmo, quel Bimbo non guarda i tuoi scrigni pieni di vuoto. Quel Bimbo in un istante è tra le tue braccia, nel tuo cuore! Prova ora tu a tornare alla vita di prima! Ascolta me: per un'altra strada fa ritorno!



**PREGHIERA**

In punta di piedi entro  
nella grotta tenendo stretti  
i miei scrigni pieni della mia umanità.  
Aiutami a consegnarti l'oro per  
riconoscere Te unico Re della mia  
vita. Accogli l'incenso  
e il profumo della mia preghiera molte  
volte distratta o assente. Prendi  
con te la mirra e ungimi di eternità.  
Ora che le mie mani sono vuote,  
posso accoglierti nella vita e con te  
cambiare strada per tornare  
alla mia quotidianità.  
Ah, dimenticavo, ti offro anche...



**06**  
**MERCOLEDÌ**  
GENNAIO



**TODAY, I TRY TO DO IT**

**Apro gli scrigni della mia vita e trovo?  
Cos'è l'oro che ho tra le mani? E l'incenso e la mirra?**

**Come posso trasformare la mia vita in un dono, in un tesoro  
da donare a chi mi sta accanto?**

I magi ci raccontano anche di migrazione, straniero,  
accoglienza... parole che spesso riempiono  
le nostre giornate in questo tempo: ci rifletto anch'io!

**TEMPO DI NATALE // VESTIRE GLI IGNUDI**





1Gv 3,22 - 4,6; Sal 2; Mt 4,12-17,23-25  
**LA STRADA GIUSTA**  
 Perché Egli vive e rimane in noi!



LA PAROLA



#### DALLA PRIMA LETTERA DI SAN GIOVANNI APOSTOLO 3,23-4,4

*Questo è il suo comandamento: che crediamo nel nome del Figlio suo Gesù Cristo e ci amiamo gli uni gli altri, secondo il precetto che ci ha dato. Chi osserva i suoi comandamenti rimane in Dio e Dio in lui. In questo conosciamo che egli rimane in noi: dallo Spirito che ci ha dato. Carissimi, non prestate fede ad ogni spirito, ma mettete alla prova gli spiriti, per saggiare se provengono veramente da Dio, perché molti falsi profeti sono venuti nel mondo. In questo potete riconoscere lo Spirito di Dio: ogni spirito che riconosce Gesù Cristo venuto nella carne, è da Dio; ogni spirito che non riconosce Gesù, non è da Dio. Questo è lo spirito dell'anticristo che, come avete udito, viene, anzi è già nel mondo. Voi siete da Dio, figlioli, e avete vinto costoro, perché colui che è in voi è più grande di colui che è nel mondo.*

#### IL COMMENTO



San Giovanni sa che si fa presto a confondersi, a seguire strade che non portano da nessuna parte, anzi sono anche dannose per noi e per gli altri. A volte orientiamo le nostre scelte, i nostri sentimenti e le nostre energie verso qualcuno o qualcosa che più che darci un senso... ci svuota della nostra bellezza. Era così anche per

i primi cristiani, per questo nella sua Prima lettera San Giovanni li mette in guardia e rende coscienti anche noi che un criterio per capire la strada c'è ed è dentro di noi: "dallo Spirito che ci ha dato". Lo Spirito di Cristo è all'opera nelle nostre persone, agisce in silenzio, non grida come molti altri, ma è l'Unico che vale la pena ascoltare.



**PREGHIERA**

Sei tu, o Spirito di Dio,  
 che mi rendi capace  
 di chiedere e mi suggerisci  
 che cosa chiedere.  
 O Spirito d'amore, suscita in me  
 il desiderio di camminare con Dio:  
 solo tu lo puoi suscitare.  
 O Spirito dolce e soave,  
 orienta sempre più  
 la mia volontà verso la tua,  
 perché la possa conoscere  
 chiaramente, amare ardentemente  
 e compiere efficacemente.  
 Amen.  
 (Dalla preghiera di San Bernardo)



**TODAY, I TRY TO DO IT**

Oggi vado a cercare e a parlare  
 con quel mio amico che non viene  
 più fuori con noi, che ha trovato  
 altri amici ma che non mi sembra felice.

**07**

**GIOVEDÌ**  
 GENNAIO

**PILLOLE DI MISERICORDIA**  
 Ad ognuno di noi ha ricevuto il dono dello Spirito Santo  
 e di questo siamo responsabili.



**TEMPO DI NATALE // VESTIRE GLI IGNUDI**



1Gv 4,7-10; Sal 71; Mc 6,34-44

## DATE LORO DA MANGIARE

*Non sottraetevi al rischio di mettervi in gioco in prima persona!*



LA PAROLA



### DAL VANGELO SECONDO MARCO 6,34-44

*Sceso dalla barca, egli vide una grande folla, ebbe compassione di loro, perché erano come pecore che non hanno pastore, e si mise a insegnare loro molte cose. Essendosi ormai fatto tardi, gli si avvicinarono i suoi discepoli dicendo: «Il luogo è deserto ed è ormai tardi; congedali, in modo che, andando per le campagne e i villaggi dei dintorni, possano comprarsi da mangiare». Ma egli rispose loro: «Voi stessi date loro da mangiare». Gli dissero: «Dobbiamo andare a comprare duecento denari di pane e dare loro da mangiare?». Ma egli disse loro: «Quanti pani avete? Andate a vedere». Si informarono e dissero: «Cinque, e due pesci». E ordinò loro di farli sedere tutti, a gruppi, sull'erba verde. E sedettero, a gruppi di cento e di cinquanta. Prese i cinque pani e i due pesci, alzò gli occhi al cielo, recitò la benedizione, spezzò i pani e li dava ai suoi discepoli perché li distribuissero a loro; e divisero i due pesci fra tutti. Tutti mangiarono a sazietà, e dei pezzi di pane portarono via dodici ceste piene e quanto restava dei pesci. Quelli che avevano mangiato i pani erano cinquemila uomini.*

## IL COMMENTO



Quando Gesù dice "Voi stessi date loro da mangiare" cosa vuole dire? Sono i discepoli che devono procurare il pane (come hanno capito anche loro) oppure sono loro a dover diventare cibo per questa folla? È Gesù a trasformare quel poco che c'è in abbondanza di cibo per tutta la gente, ma la mediazione dei discepoli, il loro implicarsi e

mettersi a servizio delle persone affamate è necessario perché davvero si compia il miracolo del pane. La bontà di Dio si sperimenta ancora oggi perché ci sono persone che, seppur povere, "danno loro stesse da mangiare" e non si sottraggono al rischio del mettersi in gioco in prima persona.



## PREGHIERA

Prendi,  
Signore, e ricevi  
tutta la mia libertà,  
la mia intelligenza  
e tutta la mia volontà,  
tutto ciò che ho e possiedo;  
tu me lo hai dato,  
a te, Signore,  
lo ridono, nei fratelli  
e nelle sorelle  
che incontro.



## TODAY, I TRY TO DO IT

Faccio diventare gesto concreto  
l'invito di Gesù del Vangelo di oggi:  
porto da mangiare a chi non ne ha.

08

VENERDÌ  
GENNAIO



**PILLOLE (DI MISERICORDIA)**  
I segni che Gesù compie, soprattutto nei confronti dei peccatori, delle persone povere, escluse, malate e sofferenti, sono all'insegna della misericordia.



TEMPO DI NATALE // VESTIRE GLI IGNUDI





1Gv 4,11-18; Sal 71; Mc 6,45-52

**CORAGGIO, SONO IO, NON ABBIATE PAURA!**  
*Agitati o schiacciati dalla paura... abbiate il coraggio di credere!*



LA PAROLA



**DAL VANGELO SECONDO MARCO 6,47-52**

*Venuta la sera, la barca era in mezzo al mare ed egli, da solo, a terra. Vedendoli però affaticati nel remare, perché avevano il vento contrario, sul finire della notte egli andò verso di loro, camminando sul mare, e voleva oltrepassarli. Essi, vedendolo camminare sul mare, pensarono: «È un fantasma!», e si misero a gridare, perché tutti lo avevano visto e ne erano rimasti sconvolti. Ma egli subito parlò loro e disse: «Coraggio, sono io, non abbiate paura!». E salì sulla barca con loro e il vento cessò. E dentro di sé erano fortemente meravigliati, perché non avevano compreso il fatto dei pani: il loro cuore era indurito.*

IL COMMENTO



L'agitazione dei discepoli che cercano di mettersi in salvo dalla tempesta, di non farsi travolgere dal mare (simbolo del male) è talmente tanta che perdono la capacità di vedere bene. Non riconoscono il Signore Gesù che hanno salutato poco prima, salendo sulla barca, lo scambiano per un fantasma. Ci consola questo racconto perché

anche noi spesso siamo agitati, schiacciati dalla paura del futuro, bloccati in alcune relazioni, concentrati su noi stessi e su come portare in porto la barca della nostra vita e non riusciamo a vedere il Signore che viene verso di noi. Gesù però continua a ripetere la Parola detta ai discepoli in quella notte: CORAGGIO, SONO IO, NON ABBIATE PAURA



**PREGHIERA**

Signore Gesù,  
 vienimi incontro  
 sul mare in tempesta.  
 Fissando il tuo sguardo  
 su di me, permettimi di  
 rispondere alla tua chiamata.  
 Perdona le mie paure  
 e donami il coraggio di uscire  
 da me stesso e stringere  
 forte la tua mano.



09

**SABATO**  
 GENNAIO



**TODAY, I TRY TO DO IT**

Mi impegno a superare  
 le mie tristezze e paure di oggi,  
 magari raccontando ai miei amici  
 un'esperienza di gioia che ho vissuto.

**PILLOLE (DI MISERICORDIA)**  
 Il perdono è una forza che infonde il coraggio  
 per guardare al futuro con speranza.



**TEMPO DI NATALE // VESTIRE GLI IGNUDI**



**TEMPO DI NATALE //**  
SEPELLIRE I MORTI

**03**  
**DOMENICA**  
GENNAIO

# QUEL SUSSURRO D'AMORE E CAREZZA DI MISERICORDIA!

Il battesimo è un passaggio dalla morte alla vita, dal peccato alla bellezza della vita nuova in Cristo! Un'opera di misericordia corporale curiosa è "SEPELLIRE I MORTI" che significa aver cura della vita sempre e lanciare lo sguardo verso l'orizzonte dell'eternità. Seppellire ciò che è morto dentro noi e dentro i fratelli che incontriamo per vivere alla luce vera che illumina e guida.

© Centro di Pastorale  
Adolescenti e Giovani  
Casa Serena (Verona)



Battesimo del Signore - Is 40,1-5.9-11; Sal 103; Tt 2,11-14;3,4-7; Lc 3,15-16.21-22

## QUEL SUSSURRO D'AMORE E CAREZZA DI MISERICORDIA!



LA PAROLA



DAL VANGELO SECONDO LUCA Lc 3,21-22

*Ed ecco, mentre tutto il popolo veniva battezzato e Gesù, ricevuto anche lui il battesimo, stava in preghiera, il cielo si aprì e discese sopra di lui lo Spirito Santo in forma corporea, come una colomba, e venne una voce dal cielo: «Tu sei il Figlio mio, l'amato: in te ho posto il mio compiacimento».*

## IL COMMENTO



Ti è mai passata davanti una persona durante la fila in posta o al supermercato e magari lo ha fatto con furbizia? Che rabbia! Eppure davvero Gesù è un figo perché potrebbe fare il vip ed invece fa la fila con noi, si mette in fila con noi! Ci sfiora portando su di sé le nostre fatiche, ci sfiora per "sporcarsi" con la nostra fragile umanità e rivestirci di Lui! Ma ora è il suo turno e anche il nostro insieme! Sì perché in quell'ac-

qua entriamo con Lui e ci lasciamo avvolgere dall'immenso amore che scende dal cielo come un'immensa cascata d'acqua che non vuole farci paura: più si avvicina e più si fa carezza! Quella voce sussurrata ne è il sigillo di garanzia: tu sei mio figlio, tu sei mia figlia, io ti amo! Lasciamoci sfiorare dalla carezza che ama, che risana... che ci invia ad essere testimoni di misericordia!



PREGHIERA

Non ho mai amato attendere e fare la fila, ma oggi comprendo quanto l'attendere sia necessario perché tu stia accanto a me ad ascoltare il mio cuore a volte gioioso, altre fiacco.

Sussurra al mio orecchio quanto sono importante per te anche se lo so e ci credo.

Ma ho bisogno di sentirti accanto, inondato dal tuo amore, accarezzato dalla tua misericordia.

Io oggi ti dico "ti amo" così...



# 10

DOMENICA  
GENNAIO



TODAY, I TRY TO DO IT

Un gesto di amicizia e d'amore inaspettato rende splendida la giornata e la vita di chi lo riceve; chi può aver bisogno di questo tuo sussurro all'orecchio "Ti voglio bene"? Come investire il tuo tempo in gesti di carità, in servizio al prossimo concreto e duraturo?

TEMPO DI NATALE // SEPPELLIRE I MORTI

## IL LOGO DELL'ANNO DELLA MISERICORDIA



Il **logo** e il **motto** offrono insieme una sintesi felice dell'Anno giubilare. Nel motto **Misericordiosi come il Padre** (tratto dal Vangelo di Luca, 6,36) si propone di vivere la misericordia sull'esempio del Padre che chiede di non giudicare e di non condannare, ma di perdonare e di donare amore e perdono senza misura (cfr. Lc 6,37-38). Il logo – opera del gesuita Padre Marko I. Rupnik – si presenta come una piccola summa teologica del tema della misericordia. Mostra, infatti, il Figlio che si carica sulle spalle l'uomo smarrito, recuperando un'immagine molto cara alla Chiesa antica, perché indica l'amore di Cristo che porta a compimento il mistero della sua incarnazione con la redenzione. Il disegno è realizzato in modo tale da far emergere che il Buon Pastore tocca in profondità la carne dell'uomo, e lo fa con amore tale da cambiargli la vita. Un particolare, inoltre, non può sfuggire: il Buon Pastore con estrema misericordia carica su di sé l'umanità, ma i suoi occhi si confondono con quelli dell'uomo. Cristo vede con l'occhio di Adamo e questi con l'occhio di Cristo. Ogni uomo scopre così in Cristo, nuovo Adamo, la propria umanità e il futuro che lo attende, contemplando nel Suo sguardo l'amore del Padre.

La scena si colloca all'interno della mandorla, anch'essa figura cara all'iconografia antica e medioevale che richiama la compresenza delle due nature, divina e umana, in Cristo. I tre ovali concentrici, di colore progressivamente più chiaro verso l'esterno, suggeriscono il movimento di Cristo che porta l'uomo fuori dalla notte del peccato e della morte. D'altra parte, la profondità del colore più scuro suggerisce anche l'imperscrutabilità dell'amore del Padre che tutto perdona.



# PREGHIERA

**GMG CRACOVIA 2016**



“Dio, Padre misericordioso,  
che hai rivelato il Tuo amore nel Figlio tuo Gesù Cristo,  
e l'hai riversato su di noi nello Spirito Santo, Consolatore,  
Ti affidiamo oggi i destini del mondo e di ogni uomo”.

Ti affidiamo in modo particolare  
i giovani di ogni lingua, popolo e nazione:  
guidali e proteggili lungo gli intricati sentieri del mondo di oggi  
e dona loro la grazia di raccogliere frutti abbondanti  
dall'esperienza della Giornata Mondiale  
della Gioventù di Cracovia.

Padre Celeste,  
rendici testimoni della Tua misericordia.  
Insegnaci a portare la fede ai dubbiosi,  
la speranza agli scoraggiati,  
l'amore agli indifferenti,  
il perdono a chi ha fatto del male  
e la gioia agli infelici.  
Fa' che la scintilla dell'amore misericordioso  
che hai acceso dentro di noi  
diventi un fuoco che trasforma i cuori  
e rinnova la faccia della terra.

Maria, Madre di Misericordia, prega per noi  
San Giovanni Paolo II, prega per noi  
Santa Faustina, prega per noi

© Centro di Pastorale  
Adolescenti e Giovani  
Casa Serena (Verona)



Centro Pastorale Adolescenti e Giovani  
Diocesi di Verona  
Via Pradelle, 62  
37142 Novaglie (VR)  
Tel. + Fax 045 676 75 56

[www.giovaniverona.it](http://www.giovaniverona.it)

