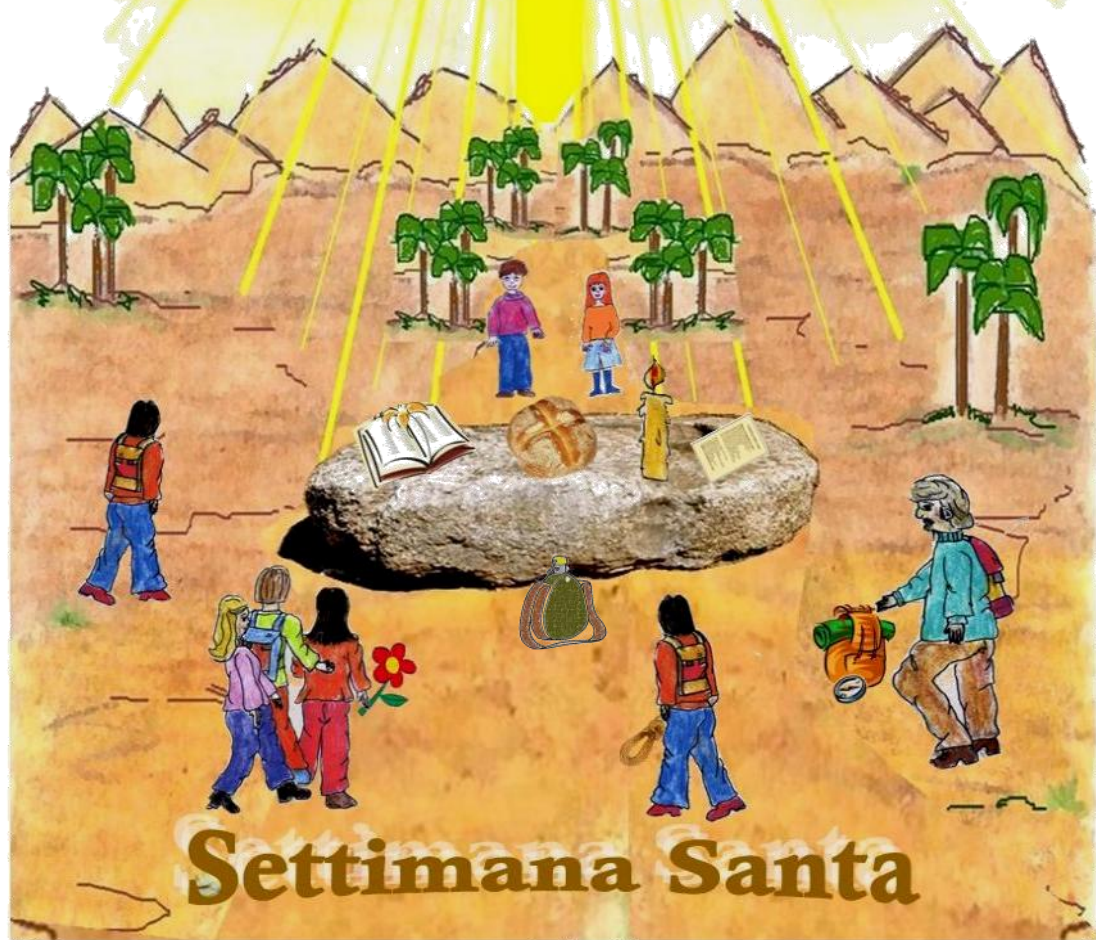


Adorazione Eucaristica

...INSIEME a

tavola con LUI!



Settimana Santa

Adorazione Eucaristica

Preparare i segni da portare all'altare della Reposizione durante il momento di preghiera:

Lo zaino, la candela, la corda, la preghiera, i fiori, il pane e la borraccia.

Prima della celebrazione i ragazzi depongono ai piedi dell'altare i segni che li hanno accompagnati lungo tutto il cammino quaresimale, in silenzio prendono posto per iniziare la preghiera. (la borraccia e il pane verranno portati in un secondo momento come verrà indicato nel corso della celebrazione)

1° MOMENTO:

Sac. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Introduzione *(sacerdote o catechista)*

Cari ragazzi, eccoci giunti alla meta dopo tanto camminare.

40 giorni di fatica, di prove ma... ce l'abbiamo fatta!

Possiamo deporre i nostri zaini, Gesù ci attende per farci sedere a tavola con Lui.

Ma ancor prima vogliamo ringraziarLo per essere stato nostro compagno di viaggio e chiederGli perdono per quando la fatica e la stanchezza hanno rallentato il nostro passo, hanno frenato il nostro entusiasmo ed abbiamo avuto la tentazione di arrenderci.

1° MOMENTO: Ringraziamo Gesù

Canto: TI RINGRAZIO MIO SIGNORE

Amatevi l'un l'altro come Lui ha
amato noi:
e siate per sempre suoi amici;
e quello che farete al più piccolo
tra voi,
credete l'avete fatto a Lui.

*Ti ringrazio mio signore
non ho più paura, perché,
con la mia mano nella mano
degli amici miei,
cammino fra la gente della mia
città e non mi sento più solo;
non sento la stanchezza
e guardo dritto avanti a me,
perché sulla mia strada ci sei Tu.*

Se amate veramente
perdonatevi tra voi:
nel cuore di ognuno ci sia pace;
il Padre che è nei cieli
vede tutti i figli suoi
con gioia a voi perdonerà.

Ti ringrazio mio Signore...

Sarete suoi amici
se vi amate fra voi
e questo è tutto il suo Vangelo;
l'amore non ha prezzo,
non misura ciò che dà:
l'amore, confini non ne ha.

Ti ringrazio mio Signore...

Chiediamo perdono :

La preghiera che ha accompagnato il nostro cammino quaresimale sarà la guida per chiedere perdono a Gesù.

(dopo ogni versetto del salmo, che verrà proclamato dalla catechista, insieme facciamo la nostra richiesta di perdono)

(vedi esempi qui sotto)

Salmo 22

Il Signore è il mio pastore
nulla mi manca,
mi conduce per prati verdi
verso l'acqua ristoratrice.

Mi ridona forza e coraggio,
mi guida per sentieri sicuri,
È fedele e premuroso:
sono prezioso ai suoi occhi.

Se cammino in luoghi oscuri
non ho paura:
il Signore è con me,
con lui a fianco sono sicuro.

Alla tua mensa mi inviti,
mi tratti con amore,
come ospite atteso.
Tu sei buono, Signore.

In ogni istante mi seguano
bontà e amore:
desidero abitare per sempre
con te, mio Dio.

**Gesù buon Pastore, quando non
mi impegno e non mi lascio gui-
dare da Te, abbi pietà di me e
perdona il mio peccato.**

**Gesù buon Pastore quando mi
distraggo e mi arrendo di fronte
alle difficoltà, abbi pietà di me e
perdona il mio peccato.**

**Pastore buono, quando non ri-
pongo la mia fiducia in Te, abbi
pietà di me, perdona il mio pecca-
to.**

**Gesù buon Pastore, quando non
trovo il tempo per pregarti e a-
scoltare la tua Parola: abbi pietà
di me e perdona il peccato**

**Gesù, buon Pastore, quando non
ho voglia di aiutare gli altri o non
li rispetto, abbi pietà di me e per-
dona il mio peccato.**

Canto: SE MI ACCOGLI

Tra le mani non ho niente,
spero che mi accoglierai;
chiedo solo di restare accanto a Te.
Sono ricco solamente dell'amore che mi dai.
E' per quelli che non l'hanno avuto mai.

RIT. *Se mi accogli mio Signore,
altro non ti chiederò.
E per sempre la Tua strada,
la mia strada resterà.
Nella gioia e nel dolore, fino a quando Tu vorrai,
con la mano nella Tua camminerò.*

Io ti prego con il cuore,
so che Tu mi ascolterai:
rendi forte la mia fede più che mai.
Tieni accesa la mia luce fino al giorno che Tu sai,
con i miei fratelli incontro a Te verrò. **RIT.**

2° MOMENTO: Gesù acqua viva per la nostra sete!

Introduzione: *Abbiamo camminato nel deserto e siamo giunti all'oasi stanchi e assetati. Gesù ci invita a sedere con Lui . Lui ci ristorerà e sazierà la nostra sete e la nostra fame.*

Ascoltiamo il suo Vangelo:

Dal vangelo secondo Matteo 11, 28-30

Venite a me, voi tutti, che siete affaticati e oppressi, **e io vi ristorerò.** Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore, e troverete ristoro per le vostre anime. Il mio giogo infatti è dolce e il mio carico leggero».

Dal Vangelo secondo Giovanni 4,14

Chi beve l'acqua che io gli darò, non avrà più sete, anzi l'acqua che gli darò diventerà in lui una sorgente d'acqua che zampilla per la vita eterna. **Parola del Signore**

Viene deposta una borraccia ai piedi dell'altare.

Riflessione del sacerdote o del catechista

Rendimento di grazie:

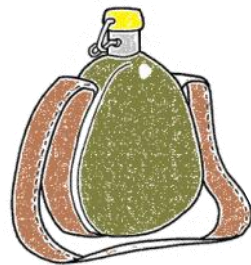
Ripetiamo insieme: Grazie Gesù

Grazie Gesù perché sei per noi come l'acqua.
A volte la nostra vita è arida,
ci sentiamo senza gioia e senza speranza, ...

Altre volte ci sentiamo non puliti,
pieni di macchie che non sappiamo cancellare.
Tu sei l'acqua che dà la vita,
tu sei l'acqua che purifica,
disseta, ristora e rinfresca...

Grazie anche per il dono dell'acqua:
non ci pensiamo mai eppure senza acqua non potremmo vivere.
Aiutaci a capire che anche senza di te non possiamo vivere...

Sì, Signore Gesù, dacci sempre l'acqua viva che solo tu sai donare.
Dissetaci con il tuo amore, e il nostro cuore sarà nella felicità
che non finisce mai. Amen



Canto: ACQUA SIAMO NOI (o altro simile)

Acqua siamo noi
dall'antica sorgente
veniamo,
fiumi siamo noi
se i ruscelli si mettono
insieme,
mari siamo noi
se i torrenti si danno l
a mano,
vita nuova c'è
se Gesù è in mezzo a noi.

Rit:

*E allora diamoci la mano
e tutti insieme camminiamo
ed un oceano*

*di pace nascerà.
E l'egoismo cancelliamo
un cuore limpido sentiamo
e Dio che bagna
del suo amor l'umanità.*

Nuova umanità oggi
nasce da chi crede in lui,
figli siamo noi
se non siamo divisi
da niente,
vita eterna c'è
quando lui è dentro a noi.

Rit:

3° MOMENTO: Gesù pane di vita

Canto di offerta a Gesù

Offriamo il nostro pane anche se è ben poca cosa, ma in esso è racchiusa tutta la nostra vita. E Gesù saprà trasformarlo in un dono grande: nel suo corpo dato a noi come cibo per la vita eterna.

(Mentre si esegue il canto viene deposto il pane sull'altare)

Canto: Pane del cielo

**Pane del Cielo
sei Tu, Gesù,
via d'amore:
Tu ci fai come Te.**

Sì, il Cielo è qui
su questa terra:
Tu sei rimasto con noi
ma ci porti con Te
nella tua casa
dove vivremo insieme a Te
tutta l'eternità.

No, non è rimasta
fredda la terra:
Tu sei rimasto con noi
per nutrirci di Te,
Pane di Vita;
ed infiammare col tuo amore
tutta l'umanità.

No, la morte non può
farci paura:
Tu sei rimasto con noi.
E chi vive in Te
vive per sempre.
Sei Dio con noi,
sei Dio per noi,
Dio in mezzo a noi.

Ascoltiamo ora Gesù che ci parla:

Dal Vangelo secondo Giovanni (6, 48- 51)

In quel tempo Gesù disse: "Io sono il pane della vita. I vostri padri hanno mangiato la manna nel deserto e sono morti; questo è il pane che discende dal cielo, perché chi ne mangia non muoia. Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo». **Parola del Signore**

Adoriamo Gesù presente nell'Eucaristia:

Ripetiamo insieme: Noi ti adoriamo

Nel segno del pane eucaristico.

Nel pane che dà la vita al mondo.

Nel pane donato al mondo come salvezza.

Nel pane di comunione e di fraternità.

Nel pane che viene spezzato per la liberazione dell'uomo.

Nel pane che toglie il peccato del mondo.

Nel pane che vince il dolore e la morte.

Nel pane che santifica e rigenera.

Padre nostro

Preghiera conclusiva (*insieme*)

Gesù, grazie di essere presente nell'Ostia consacrata, segno del grande amore che hai per tutti noi.

Aiutaci a conoscerti e a volerti bene, a riconoscere in Te il vero Amico che ci ascolta, ci accompagna e ci protegge in ogni momento.

Guidaci sempre sul sentiero della vita che conduce a Te e noi ti seguiremo sicuri, perché sappiamo che tu sei il Buon Pastore, Tu hai dato la tua vita per salvarci e per questo ogni giorno vogliamo ringraziarti. Amen.

I ragazzi fanno il segno della croce, la genuflessione ed escono in silenzio.



Ufficio Catechistico Diocesano - Genova

