



Nella copertina colora il cielo di blu (segno che quando siamo nell'oscurità abbiamo paura), trova il tempo per parlare con Dio aiutandoti con queste preghiere e aggiungendone altre di tue, poi accendi una stella al giorno colorandola (segno che non hai più paura perché c'è la luce di Gesù nella tua vita).

★ (domenica) Gesù aiutami a vedere i segni della tua presenza nella natura che mi circonda, io ti prometto che cercherò di rispettarla e amarla.

★ (lunedì) Gesù fammi sentire la presenza del tuo amore tramite le persone che mi sono vicine e si prendono cura di me.

★ (martedì) Gesù, a volte ho paura, mi sento solo, scoraggiato ma Tu stammi vicino, donami la forza di andare avanti e di vedere le cose positive e buone che succedono attorno a me.

★ (mercoledì) Signore ti chiedo scusa perché a volte mi distruggo e mi dimentico di Te.

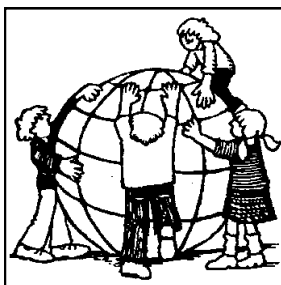
★ (giovedì) Signore, aiutami ad essere buono, a non pensare solo a me stesso e a sforzarmi di voler bene anche chi mi sta antipatico perché Tu ami gli altri anche attraverso il mio amore.

★ (venerdì) Stai vicino Gesù alla mia famiglia, fa che riusciamo ad essere pazienti, rispettarci, perdonarci e a collaborare insieme.

★ (sabato) Gesù aiutami a non lasciarmi sopraffare dai mille impegni di ogni giorno ma fa che possa sempre trovare il tempo per pregarti, non solo durante questo avvento.

#### RICORDATI:

- Domenica prossima porta a messa la casa completata.
- Prendi il "foglietto Junior" che ti guide-



TROVA LE 6 DIFFERENZE



PARROCCHIA DI



# Il foglietto junior

## Con te non ho paura

Dal Vangelo di Luca 21,25 - 28.34-36

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Vi saranno segni nel sole, nella luna e nelle stelle, e sulla terra angoscia di popoli in ansia ....., mentre gli uomini moriranno per la paura e per l'attesa di ciò che dovrà accadere sulla terra.

**Le potenze dei cieli infatti saranno sconvolte.**

Allora vedranno il Figlio dell'uomo

venire su una nube con grande potenza e gloria.

Quando cominceranno ad accadere queste cose, risollevatevi e levate il capo, perché la vostra liberazione è vicina.....

Vegliate in ogni momento pregando, perché abbiate la forza di sfuggire a tutto ciò che sta per accadere, e di comparire davanti al Figlio dell'uomo».





Anche oggi, nel mondo succedono i fatti raccontati da Gesù nel Vangelo: terremoti, alluvioni, guerre, malattie, persecuzioni, povertà, inquinamento, schiavitù, etc. Molti hanno paura, sono angosciati e preoccupati. Gesù, facendosi uomo, capisce le nostre paure e ci dona, attraverso la sua Parola e i suoi gesti, la forza, la speranza e il coraggio per superare, nonostante le sofferenze le prove più difficili della nostra vita.

**Gesù, è per noi la luce che Dio ha acceso nel mondo per vincere le nostre paure.**



Ma come si fa a sentire Gesù vicino a noi quando soffriamo? Gesù stesso ce lo dice: bisogna aver fiducia in Lui.

**Durante questo avvento staremo attenti a non pensare ai regali che riceveremo, a Babbo Natale, agli addobbi, ai vestiti che indosseremo, alle feste, ma cercheremo di dedicare più tempo a Gesù che è buono e con il suo Vangelo ci fa capire quali sono le cose essenziali.**



Per prima cosa **mi impegno** a **pregare:** con la preghiera noi parliamo con Gesù, confidiamo le nostre paure, i nostri bisogni e ci rivolgiamo a Dio perché sia di conforto a chi vive nella sofferenza.

*Scrivi una tua preghiera o fai un disegno a Gesù*

**LA CORONA DELL'AVVENTO, CORONA DI LUCE**

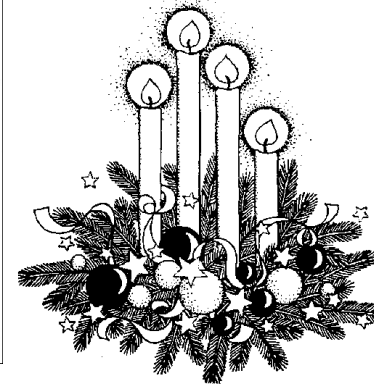
In chiesa, di solito vicino all'altare, ci sono quattro candele che vengono accese l'una dopo l'altra durante le Domeniche dell'Avvento.

Indicano il cammino verso Gesù che, nasce per sconfiggere il buio dell'egoismo, della solitudine e del peccato. In molte famiglie c'è l'usanza di tenere come centro tavola una corona dell'avvento che viene accesa durante i pasti ogni domenica.

*Puoi costruire anche tu una corona dell'avvento: prendi un sottovaso rotondo, riempi di rami di pino, qualche addobbo natalizio e 4 candele rosse. Fatto??? Ecco la tua corona.*

**ACCENDENDO LA 1<sup>a</sup> CANDELA DELLA CORONA DI AVVENTO**

Questa prima fiamma illumini il cammino verso il Natale ricordandoci della preghiera!



Cerca dentro ogni stella la lettera che si ripete per 3 volte, riportala nelle caselle sotto e scoprirai una frase che trovi nel Vangelo di oggi:

<p>P L M O P I N L G</p>	<p>E F T S M R F T L E</p>	<p>T Z I H N I V M T Z V</p>	<p>A F O N L O M N L A R V A</p>
<p>E G F T L F T E H L C</p>	<p>F E H T E L E N H T</p>	<p>H I J L O S P H R L I</p>	<p>T I L I Z I N L Z I L T M Z</p>
<p>C B R M Z C S D C T</p>	<p>A D U A Q O R U A Q A O R</p>	<p>P G O D P U B R U O P</p>	<p>O M H O L I S F S</p>

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----