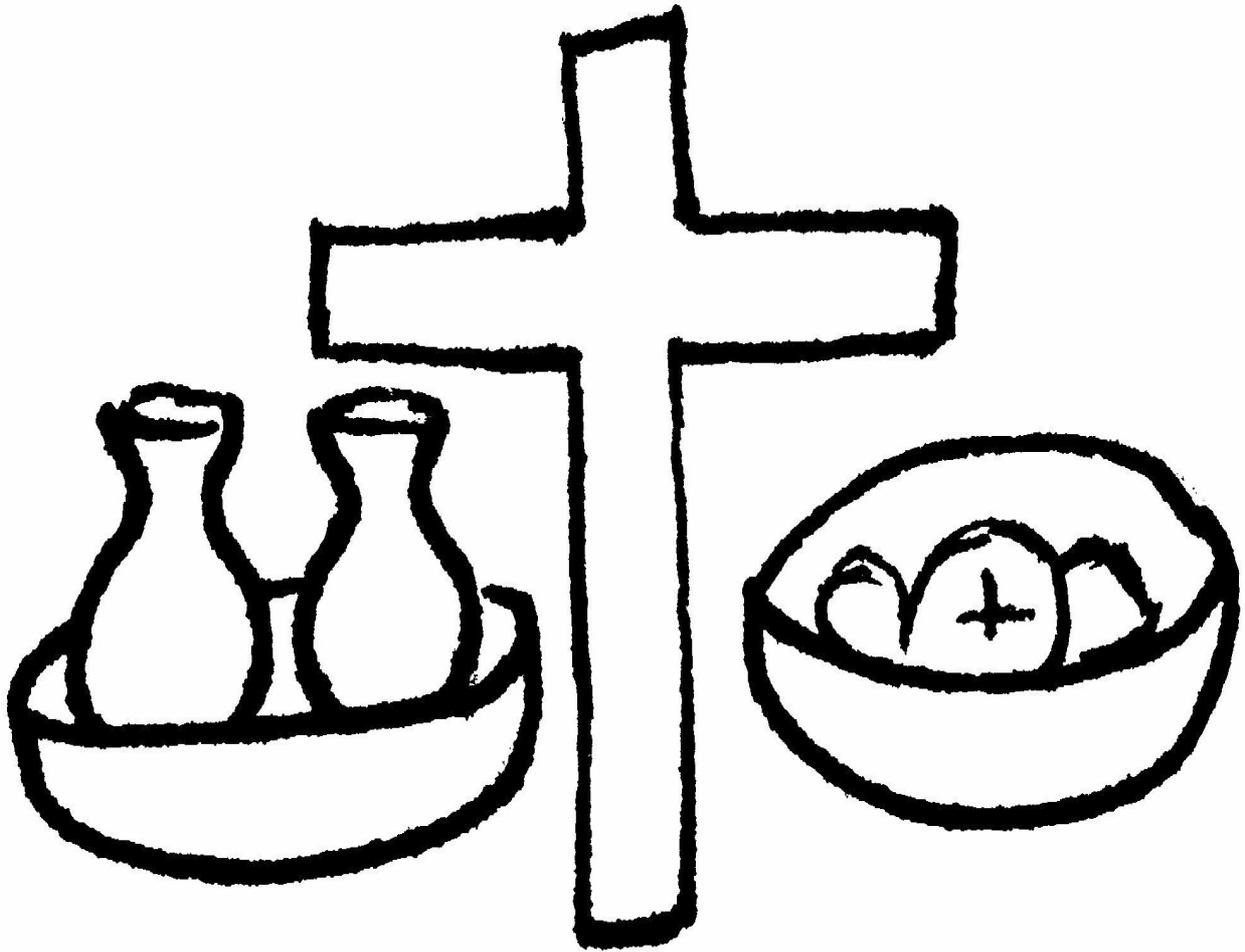
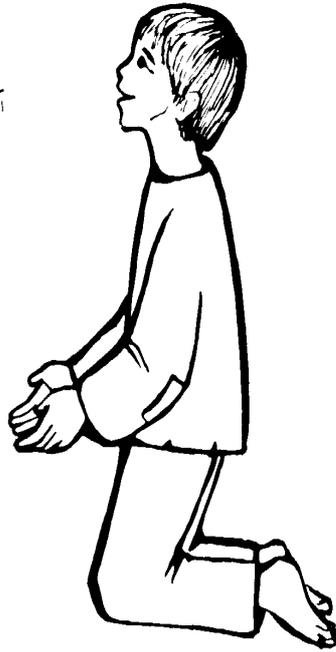


*Daniel Dibisceglie*  
**ADORAMUS**



## **INDICE**

**2- indice e di cosa si tratta**

**3- primo e secondo incontro d'adorazione**

**4- terzo e quarto incontro d'adorazione**

**5- quinto incontro d'adorazione**

**6- adorare cantando**

## **DI COSA SI TRATTA:**

**Questo testo è una guida per adorazioni brevi, personali o in comunità, ha dei testi che si possono adattare alle scelte della parrocchia e possono servire come traccia per adorazioni di gruppi giovanili.**

**Data la semplicità dei testi e la breve struttura degli stessi può essere consigliata anche per i bambini che già frequentano la catechesi.**

**L'adorazione è la forma più antica e semplice di preghiera ed è anche la forma più bella essere in ginocchio davanti a Gesù rappresentato nell'Eucaristia, è come essere a tu per tu con lui.**

**Non possiamo essere davanti a una persona così importante e non dirgli nulla ecco perché può capitare che non si sappia come pregare quando oramai sei in Chiesa, con questo testo puoi, adattandoti, parlare con nostro Signore raffigurato nell'Eucaristia.**

**Buona Preghiera.**

**Daniel Dibisceglie**

## **Legenda**

**sac- sacerdote (o in sua mancanza può essere sostituito da una suora o da una persona da lui scelta)**

**t- tutti**

**l- lettore**

## **INTRODUZIONE**

**sac- Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo**

**t- Amen**

**(seduti)**

**sac- Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo**

**t- come era nel principio ora e sempre nei secoli dei secoli Amen**

**l-Siamo qui per adorarti Signore, noi crediamo in te, crediamo alla tua resurrezione, crediamo che tu ci hai salvato la nostra presenza qui è una forma di ringraziamento.**

## **1° INCONTRO**

(in ginocchio si adora il Santissimo)

sac- Sia lodato e ringraziato in ogni momento

t- **il Santissimo e divinissimo Sacramento**

sac- Sia gloria al Padre e al Figlio.....

t- **come era nel principio...**

sac- Amen

sac- Dal Vangelo secondo Luca (24,30-31)

<sup>30</sup>Or avvenne che mentre si trovava a tavola con loro prese il pane, pronunciò la benedizione, lo spezzò e lo distribuì loro. <sup>31</sup>Allora si aprirono i loro occhi e lo riconobbero. Ma egli disparve ai loro sguardi.

(breve riflessione personale in ginocchio)

l- Preghiamo fratelli e sorelle per i giovani dicendo **APRICI GLI OCCHI O SIGNORE**

t- **APRICI GLI OCCHI O SIGNORE**

l- Perché non ti trovino tardi nella loro vita

t- **APRICI GLI OCCHI O SIGNORE**

l- Perché si comportino come tu insegni

t- **APRICI GLI OCCHI O SIGNORE**

l- Perché vedano ciò che ci hai donato

t- **APRICI GLI OCCHI O SIGNORE**

(adorazione personale)

1 Padre Nostro

1 Angelo di Dio

1 Ave Maria

1 Gloria al Padre

## **2° INCONTRO**

(in ginocchio si adora il Santissimo)

sac- Sia lodato e ringraziato in ogni momento

t- **il Santissimo e divinissimo Sacramento**

sac- Sia gloria al Padre e al Figlio.....

t- **come era nel principio...**

sac- Amen

sac- Dal Vangelo secondo Giovanni (20,27)

<sup>27</sup>Poi disse a Tommaso: "metti il tuo dito qui e guarda le mie mani, porgi la tua mano mettila nel mio fianco e non essere più incredulo ma credente".

(breve riflessione personale in ginocchio)

l- Preghiamo fratelli e sorelle per chi ha bisogno del tuo aiuto dicendo **AIUTALI O SIGNORE**

t- **AIUTALI O SIGNORE**

l- per gli ammalati

t- **AIUTALI O SIGNORE**

l- per chi si trova in difficoltà

t- **AIUTALI O SIGNORE** (adorazione personale) 1 Padre Nostro 1 Angelo di Dio 1 Ave Maria 1 Gloria

### **3° INCONTRO**

(in ginocchio si adora il Santissimo)

sac- Sia lodato e ringraziato in ogni momento

t- **il Santissimo e divinissimo Sacramento**

sac- Sia gloria al Padre e al Figlio.....

t- **come era nel principio...**

sac- Amen

sac- Dal vangelo secondo Luca (8,19-21)

<sup>19</sup>La madre e i fratelli andarono un giorno a trovarlo, ma non potevano avvicinarlo a motivo della folla. <sup>20</sup>Gli fecero sapere: "Tua madre e i tuoi fratelli sono qui fuori e desiderano vederti". <sup>21</sup>Ma egli disse loro: "Mia madre e i miei fratelli sono coloro che ascoltano la parola di Dio e la mettono in pratica".

(breve riflessione personale in ginocchio)

l-Preghiamo fratelli e sorelle per i vescovi il papa e i sacerdoti dicendo **AIUTALI O SIGNORE**

t-**AIUTALI O SIGNORE**

l-Per il nostro vescovo n..... per i vescovi Italiani e del mondo perchè sappiano guidare nel bene le loro diocesi

t-**AIUTALI O SIGNORE**

l-Per il nostro Papa n..... perchè sia aiutato dallo Spirito Santo a guidare la Chiesa Universale

t-**AIUTALI O SIGNORE**

l-Per i sacerdoti perchè con la tua chiamata sappiano aiutare gli altri a credere in te

t-**AIUTALI O SIGNORE**

(adorazione personale)

1 Padre Nostro

1 Angelo di Dio

1 Ave Maria

1 Gloria al Padre

### **4° INCONTRO**

(in ginocchio si adora il Santissimo)

sac- Sia lodato e ringraziato in ogni momento

t- **il Santissimo e divinissimo Sacramento**

sac- Sia gloria al Padre e al Figlio.....

t- **come era nel principio...**

sac- Amen

sac- Dal vangelo secondo Luca (24,50-53)

<sup>50</sup> Poi li condusse fuori verso Betania e, alzate le mani, li benedì. <sup>51</sup> Mentre li benediceva, si separò da loro e veniva portato nel cielo. <sup>52</sup> Essi, dopo averlo adorato, se ne tornarono a Gerusalemme con grande gioia. <sup>53</sup> E stavano sempre nel tempio lodando e ringraziando Dio.

(breve riflessione personale in ginocchio)

l-Preghiamo fratelli e sorelle per noi qui riuniti dicendo **AIUTACI O SIGNORE**

**t-AIUTACI O SIGNORE**

l-Perchè tutti noi sappiamo credere in tè senza dubitare

**t-AIUTACI O SIGNORE**

l- Per vivere degnamente come tu ci insegni

**t-AIUTACI O SIGNORE**

l- Per fare sempre del bene e mai del male

**t-AIUTACI O SIGNORE** (adorazione personale)1 Padre Nostro 1 Angelo di Dio 1 Ave Maria 1 Gloria

### **5° INCONTRO**

(in ginocchio si adora il Santissimo)

sac- Sia lodato e ringraziato in ogni momento

**t- il Santissimo e divinissimo Sacramento**

sac- Sia gloria al Padre e al Figlio.....

**t- come era nel principio...**

sac- Amen

sac-Dal vangelo secondo Marco (16,19-20)

<sup>19</sup> Il Signore Gesù, dopo aver loro parlato, fu assunto in cielo e assise alla destra di Dio. <sup>20</sup>Essi, poi, se ne andarono a predicare dappertutto, mentre il Signore operava con loro e confermava la parola con i segni che li accompagnavano.

(breve riflessione personale in ginocchio)

l-Preghiamo fratelli e sorelle il Signore dicendo **ASCOLTACI O SIGNORE**

**t-ASCOLTACI O SIGNORE**

l-Per la tua Chiesa santa e cattolica, che vive qui e in tutto il mondo

**t-ASCOLTACI O SIGNORE**

l-Per questa città e per la civile convivenza dei suoi abitanti

**t-ASCOLTACI O SIGNORE**

l-Per coloro che sono afflitti dai mali del corpo e dello spirito

**t-ASCOLTACI O SIGNORE**

l-Perchè tu ci esaudisca in tutte le nostre suppliche

**t-ASCOLTACI O SIGNORE** (adorazione personale)1 Padre Nostro 1 Angelo di Dio 1 Ave Maria 1 Gloria

## **ADORARE CANTANDO:**

### **RESTA ACCANTO A ME**

R.: *Ora vado sulla mia strada  
Con l'amore tuo che mi guida  
O Signore, ovunque io vada  
Resta accanto a me  
Io ti prego, stammi vicino  
Ogni passo del mio cammino  
Ogni notte, ogni mattino  
Resta accanto a me*

*Il tuo sguardo puro sia luce per me  
E la tua parola sia voce per me  
Che io trovi il senso del mio andare: solo in te.  
Nel tuo fedele amare il mio perché. R.*

*Fa' che chi mi guarda non veda che te  
Fa' che chi mi ascolta non senta che te  
E chi pensa a me, fa' che nel cuore  
pensi a te  
e trovi quell'amore che hai dato a me. R.*

### **DIO IN MEZZO A NOI!**

*Quando l'aurora, con la sua luce,  
apre la via al nuovo giorno,  
sento in me vibrare il cuore: "Dimmi perché?"  
la vita è un dono di Dio,  
che ti ha pensato da sempre  
con amore di Padre.*

**Dio in mezzo a noi, la Parola si è incarnata;  
Dio in mezzo a noi, con i gesti della carità;  
Dio in mezzo a noi, testimoniato dai fratelli.**

*Quando l'amore, col suo calore,  
riempie di gioia tutto il mondo,  
sento in me scaldare il cuore: "Dimmi perché?"  
l'amore è un dono di Dio,  
che ti ha trasmesso nel Figlio,  
come fiamma perenne.*

### **NULLA è IMPOSSIBILE A DIO...**

*Quando Dio ci chiamò  
ed il tempo ci donò,  
come un Padre fiducioso  
nel suo cuore ci portò.  
Egli fece di noi  
una storia, un solo popolo;  
forte, Lui, ci guidò  
sulle strade che conducono  
alla Libertà.*

**ECCO IL GRANDE MISTERO  
DAI SECOLI ANNUNCIATO:**

**"NULLA E' IMPOSSIBILE A DIO".**

**NASCE NUOVA SPERANZA,  
SI COMPIE ORMAI LA PROMESSA:**

**"NULLA E' IMPOSSIBILE A DIO".**