



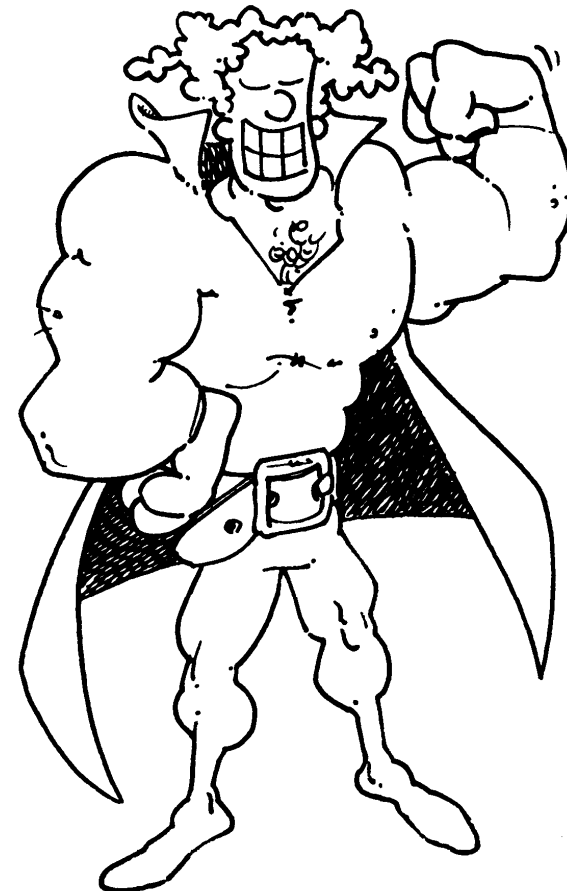
*Alla nostra Chiesa Albese,  
al nostro Vescovo Sebastiano  
ai Sacerdoti ed ai Parroci delle nostre Parrocchie  
ai religiosi, religiose e ai nostri seminaristi*

*perché trovino sempre amici e persone vicine  
per un sorriso, una chiacchierata, o un poco di compagnia.*

Dato ad Alba Giovedì 26 luglio dell'anno del Signore 2007  
nella Festa di Sant'Anna,

*Istituto Poligrafico MI©  
ciclostilato in proprio*

# Stasera ...mi butto!



Campo Scuola Diocesano  
**Giovanissimi**  
Sampeyre  
Estate 2007

NOME \_\_\_\_\_

COGNOME \_\_\_\_\_

GRUPPO \_\_\_\_\_



*Cari amici!*

*Benvenuti a questo nuovo campo scuola!*

I campi scuola diocesani estivi sono stati organizzati per offrire un momento di **crescita cristiana, di aggregazione, di riflessione a voi GIOVANI** e, quindi, ci teniamo a sottolineare che non sono giorni di semplice vacanza o di solo divertimento. Vogliamo proporre dei campi che siano davvero formativi e, quindi, chiediamo a chi vi parteciperà, la capacità e il desiderio di lavorare e impegnarsi perché questo avvenga.

Riteniamo fondamentali, tra gli altri, i **momenti di preghiera**, di confronto con la **Parola di Dio**, i lavori di **gruppo**, uno stile sobrio ed educato e il rispetto di alcune regole basilari.

La notte esigeremo il silenzio e il riposo, per poter affrontare adeguatamente le attività dei giorni a seguire.

Approfitteremo del fatto di essere in montagna per fare passeggiate ed escursioni che richiederanno un po' di sforzo e fatica da parte di tutti.

**Roba da mangiare o da bere** (anche acquistata successivamente), verrà ritirata e usufruita, da parte di tutti, nella festa dell'ultima sera;

**Stereo, radio, walk-man, lettore mp3, torcia, sveglie o simili** non serviranno (ci divertiremo anche senza);

Per quanto riguarda il **telefonino**, siamo convinti che possa essere elemento di disturbo per i ragazzi in qualsiasi momento, nel ricevere, nel fare chiamate o nell'inviare messaggi, sia ad amici all'esterno sia all'interno del campo scuola. L'uso del telefonino, sarà dunque consentito **solo ed esclusivamente** in determinati e brevi momenti della giornata.

*Confidiamo nel tuo entusiasmo!*

*...e sicuramente il campo sarà una vera festa!*

*Gli amici dell'ACG*





Rocky Roberts

## Stasera Mi Butto

*Stasera mi butto  
stasera mi butto,  
mi butto con te  
e faccio di tutto e faccio di tutto per stare con te.*  
Quante volte io credevo che, e invece no, e invece no.  
Tu guardavi tutti meno me  
e io credevo invece che  
ho deciso che mi butterò e qualche cosa combinerò  
Questa volta non ci sono se,  
fermi tutti adesso tocca a me  
*Stasera mi butto  
stasera mi butto,  
mi butto con te  
e faccio di tutto e faccio di tutto per stare con te.*

Se per caso tu non credi che e, invece sì, e invece sì  
Dal momento che mi vedi qui, mi sembra chiaro, e invece sì.  
Ho deciso che mi butterò,  
ma devi fare qualcosa anche tu.  
Questa volta non ci sono se, io non ballo adesso tocca a te  
*Stasera mi butto  
stasera mi butto,  
mi butto con te  
e faccio di tutto e faccio di tutto per stare con te.*  
*Stasera mi butto  
stasera mi butto,  
mi butto con te  
e faccio di tutto e faccio di tutto per stare con te.*  
**Adesso tocca a te  
adesso tocca a te  
adesso tocca a te!!!**

**PERCHE' TU SEI CON ME**

*do mi- re do*  
*Solo Tu sei il mio pastore,*  
*la- sol do re*  
*niente mai mi mancherà,*  
*mi- re do re do (re mi-)*  
*solo Tu sei il mio pastore, o Signore.*

*Sol mi- do re mi- si- do sol la-*  
Mi conduci dietro Te sulle verdi alture. Ai ruscelli tranquilli lassù,  
*sol re mi- do sol re do sol*  
dov'è più limpida l'acqua per me, dove mi fai riposare.

Anche fra le tenebre di un abisso oscuro, io non temo alcun male perché,  
Tu mi sostieni sei sempre con me, rendi il sentiero sicuro.

Siedo alla tua tavola che mi hai preparato, ed il calice è colmo per me  
di quella linfa di felicità che per amore hai versato.

Sempre mi accompagnano lungo estati e inverni, la tua grazia, la tua fedeltà.  
Nella tua casa io abiterò fino alla fine dei giorni.

**LA MIA ANIMA CANTA**

*do re sol mi- la-*  
La mia anima canta la grandezza de Signore,  
*si do re sol*  
il mio spirito esulta in Dio mio Salvatore  
*do re sol mi- la-*  
***Nella mia povertà l'Infinito mi ha guardata***  
*Si do re sol*  
***in eterno ogni creatura mi chiamerà beata.***

*La- si- do si-*  
La mia gioia è nel Signore che ha compiuto grandi cose in me.  
*La- si- do si-*  
La mia lode al Dio fedele che ha soccorso il suo popolo e non  
*Sol do re- sol*  
ha dimenticato le sue promesse d'amore.

Ha disperso i superbi nei pensieri inconfessabili,  
ha deposto i potenti, ha risollevato gli umili,  
ha saziato gli affamati e aperto ai ricchi le mani.

**DANZA LA VITA**

*Re sol re sol*  
**Solista:** Canta con la voce e con il cuore,  
*re sol re sol*  
con la bocca e con la vita,  
*re sol re sol*  
canta senza stonature,  
*re sol re sol*  
la verità...del cuore.  
*Re sol re sol*  
canta come cantano i viandanti

**Tutti:** canta come cantano i viandanti

**Solista:** non solo per riempire il tempo,

**Tutti:** non solo per riempire il tempo,

**Solista:** Ma per sostenere lo sforzo

**Tutti:** Ma per sostenere lo sforzo

Canta e cammina (2 volte)

*la si-*  
**Solista:** Se poi, credi non possa bastare  
*Mi sol la*  
segui il tempo, stai pronto e

*Re sol la re*  
Danza la vita, al ritmo dello Spirito. Oh

*Spirito che riempi i nostri*

*Si- sol la re*

Danza, danza al ritmo che c'è in te

cuor. Danza assieme a noi

**Solista:** Cammina sulle orme del  
Signore,  
non solo con i piedi ma usa so-  
prattutto il cuore  
Ama... chi è con te  
Cammina con lo zaino sulle spalle  
**Tutti:** Cammina con lo zaino  
sulle spalle  
**Solista:** la fatica aiuta a crescere  
**Tutti:** la fatica aiuta a crescere  
**Solista:** nella condivisione  
**Tutti:** nella condivisione  
Canta e cammina (2 volte)

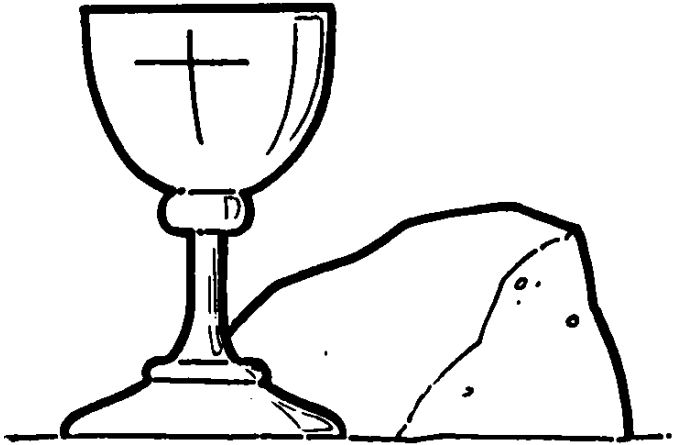
**Solista:** Se poi, credi non possa  
bastare  
segui il tempo, stai pronto e *Rit.*

**ACCOGLI I NOSTRI DONI**

*Do*  
Accogli Signore i nostri doni  
*La- do*  
in questo misterioso incontro  
*fa do la- fa sol do sol*  
tra la nostra povertà e la tua grandezza.  
*La- sol do sol*  
Noi ti offriamo le cose  
*La- do*  
che tu stesso ci hai dato  
*fa do la- re- sol do fa*  
e tu in cambio donaci, donaci te stesso.

# Domenica

*Coraggio  
si parte!*





Non dire “Padre” se ogni giorno non ti comporti come figlio.  
Non dire “Nostro” se vivi isolato dal tuo prossimo.  
Non dire “che sei nei cieli” se pensi solo alle cose terrene.  
Non dire “sia santificato il tuo nome” se non lo onori.  
Non dire “venga il tuo regno” se lo confondi con un risultato materiale.  
Non dire “sia fatta la tua volontà” se non l’accetti quando è dolorosa.  
Non dire “il nostro pane quotidiano” se non ti preoccupi della gente che ha fame.  
Non dire “perdona i nostri debiti” se conservi rancore verso il tuo fratello.  
Non dire “liberaci dal male” se non prendi posizione contro il male.

**LODATE CIELI DEI CIELI**

**Sol fa do sol do fa**  
*Lodate cieli dei cieli il Signore.*  
**Sol re- la- fa sol**  
*Cantate da tutta la terra il Signore.*

**mi- si- do re sol**  
Sia benedetto Dio, per sempre regnerà,  
**fa#- si mi- la re do re**  
ha cura dell'umanità, Egli salva.

Con gli angeli e coi santi nel cielo splenderà  
esulteranno i popoli della Terra.

Cavalca su nei cieli, potente il nostro Re  
Riconoscete, o popoli, il Signor.

**QUESTA E' LA MIA FEDE**

**Mi sol#- la mi do#- mi la7**  
*Questa è la mia fede, proclamarti mio re, unico Dio, grande*  
**Si mi sol#- la sol# la**  
*Signore. Questa è la speranza so che risorgerò e in Te*  
**Si mi**  
*dimorerò. (2 volte)*

**mi- do**  
**R.ze** Canterò la gioia di esser figlio, canterò  
**sol do re**  
che Tu non abbandoni, non tradisci mai.  
**mi- do sol**  
**R.zi** Dammi sempre la tua grazia e in Te dimorerò per adorarti,  
**do re si**  
per servirti in verità, mio re. **Rit.**

**R.ze** Canterò che solo Tu sei vita e verità, che sei salvezza, che sei vera libertà.  
**R.zi** Io porrò la mia fiducia in Te che sei la via, camminerò nella tua santa volontà, mio re.



**RESTA ACCANTO A ME**

*Re la sol re*  
**Ora vado sulla mia strada**  
*mi- fa#- sol la*  
**con l'amore tuo che mi guida**  
*Re la sol re*  
**o Signore ovunque io vada**  
*sol la re*  
**resta accanto a me.**  
*Re la sol re*  
**Io ti prego, stammi vicino**  
*mi- fa#- sol la*  
**ogni passo del mio cammino**  
*re la sol re*  
**ogni notte, ogni mattino**

*La sol*  
 Il tuo sguardo puro  
*Si-*  
 sia luce per me  
*la sol re*  
 e la tua parola sia voce per me.  
*Sol la si-*  
 Che io trovi il senso del mio andare  
*La re la sol re*  
 solo in Te, nel tuo fedele amare il mio perché.  
**Rit.**

Fa' che chi mi guarda  
 non veda che Te.  
 Fa' che Chi mi ascolta  
 non senta che Te  
 e chi pensa a me,  
 fa' che nel cuore

**PERCHE' TU SEI CON ME**

*Do mi- re do*  
 Solo Tu sei il mio pastore,  
*la- sol do re*  
 niente mai mi mancherà,  
*mi- re do re do (re mi-)*  
 solo Tu sei il mio pastore, o Signore.

*Sol mi- do re mi- si- do sol la-*  
 Mi conduci dietro Te sulle verdi alture. Ai ruscelli tranquilli lassù,  
*sol re mi- do sol re do sol*  
 dov'è più limpida l'acqua per me, dove mi fai riposare.

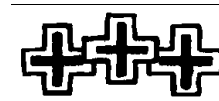
Anche fra le tenebre di un abisso oscuro, io non temo alcun male perché,  
 Tu mi sostieni sei sempre con me, rendi il sentiero sicuro.

Siedo alla tua tavola che mi hai preparato, ed il calice è colmo per me  
 di quella linfa di felicità che per amore hai versato.

Sempre mi accompagnano lungo estati e inverni, la tua grazia, la tua fedeltà.  
 Nella tua casa io abiterò fino alla fine dei giorni.

**At 18,8-16**

Molti dei Corinzi, udendo Paolo, credevano e si facevano battezzare. E una notte in visione il Signore disse a Paolo: «Non aver paura, ma continua a parlare e non tacere, perché io sono con te e nessuno cercherà di farti del male, perché io ho un popolo numeroso in questa città». Così Paolo si fermò un anno e mezzo, insegnando fra loro la parola di Dio. Mentre era proconsole dell'Acaia Gallione, i Giudei insorsero in massa contro Paolo e lo condussero al tribunale dicendo: «Costui persuade la gente a rendere un culto a Dio in modo contrario alla legge». Paolo stava per rispondere, ma Gallione disse ai Giudei: «Se si trattasse di un delitto o di un'azione malvagia, o Giudei, io vi ascolterei, come di ragione. Ma se sono questioni di parole o di nomi o della vostra legge, vedetela voi; io non voglio essere giudice di queste faccende». E li fece cacciare dal tribunale.



Pregiera: BEATI NOI GIOVANI

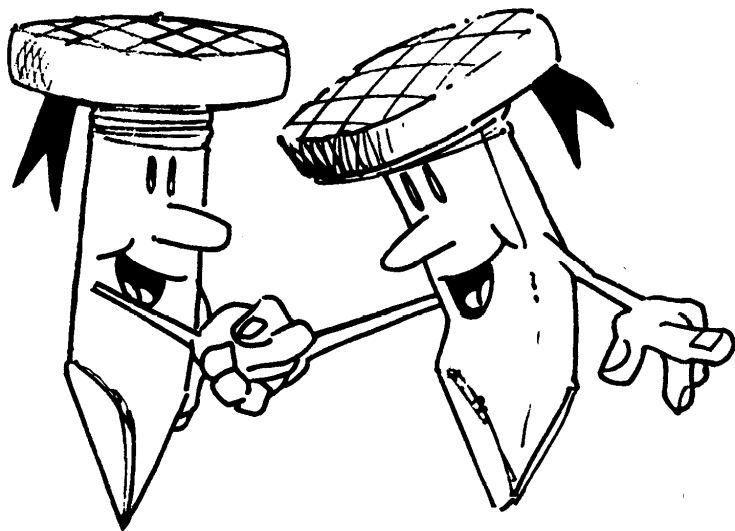
Beati noi giovani,  
 se avremo il coraggio dell'autenticità  
 quando falsità e compromesso sono più comodi:  
 la verità ci renderà liberi.

Beati noi giovani,  
 se costruiremo la giovinezza  
 nel rispetto della vita e nell'attenzione  
 dell'uomo in un mondo malato d'egoismo:  
 daremo testimonianza di amore.

Beati noi giovani,  
 se, in una società deturpata dall'odio  
 e dalla violenza,  
 sapremo accogliere e amare tutti,  
 saremo costruttori e artigiani della pace:  
 "I giovani e la pace camminano insieme".

Beati noi giovani,  
 se sapremo rimboccarci le maniche davanti al male, al  
 dolore, alla disperazione:  
 saremo, come Maria,  
 presenza amica e discreta che si dona gratuitamente.

Beati noi giovani,  
 se avremo il coraggio di dire in famiglia, nella scuola,  
 tra gli amici  
 che Cristo è la certezza:  
 saremo sale della terra. Amen.



**Dal vangelo secondo Luca** 11,5-13

In quel tempo Gesù disse ai suoi discepoli: «Se uno di voi ha un amico e va da lui a mezzanotte a dirgli: Amico, prestami tre pani, perché è giunto da me un amico da un viaggio e non ho nulla da mettergli davanti; e se quegli dall'interno gli risponde: Non m'importunare, la porta è già chiusa e i miei bambini sono a letto con me, non posso alzarmi per darteli; vi dico che, se anche non si alzerà a darglieli per amicizia, si alzerà a dargliene quanti gliene occorrono almeno per la sua insistenza. Ebbene io vi dico: Chiedete e vi sarà dato, cercate e troverete, bussate e vi sarà aperto. Perché chi chiede ottiene, chi cerca trova, e a chi bussa sarà aperto. Quale padre tra voi, se il figlio gli chiede un pane, gli darà una pietra? O se gli chiede un pesce, gli darà al posto del pesce una serpe? O se gli chiede un uovo, gli darà uno scorpione? Se dunque voi, che siete cattivi, sapete dare cose buone ai vostri figli, quanto più il Padre vostro celeste darà lo Spirito Santo a coloro che glielo chiedono!».



**LODI DI DIO ALTISSIMO**

*La mi*  
*Tu sei Santo, Signore Dio*  
*Re re- la*  
*Fai cose grandi, meravigliose,*  
*la mi*  
*Tu sei il Bene, il sommo bene,*  
*re re- la*  
*Tu sei il Signore onnipotente*

*Fa#- do#-*  
*Tu sei forte, Tu sei grande,*  
*fa#- do#-*  
*Tu sei l'Altissimo, Onnipotente,*  
*re*  
*Tu sei presente, sei*  
*Mi la*  
*Per sempre Dio presente sei.*

*Tu sei trino e un solo Dio*  
*Tu sei il Re del cielo e della terra*  
*Tu sei bellezza, sei*  
*Per sempre Dio bellezza sei*

*Tu sei amore e carità*  
*Tu sei sapienza ed umiltà,*  
*Tu sei letizia sei,*  
*Per sempre Dio letizia sei*

*Tu sei la mia speranza e la mia forza*  
*Tu sei la mia ricchezza e la mia gioia*  
*Tu sei la pace, sei*  
*Per sempre Dio la pace sei*

**POPOLI TUTTI ACCLAMATE**

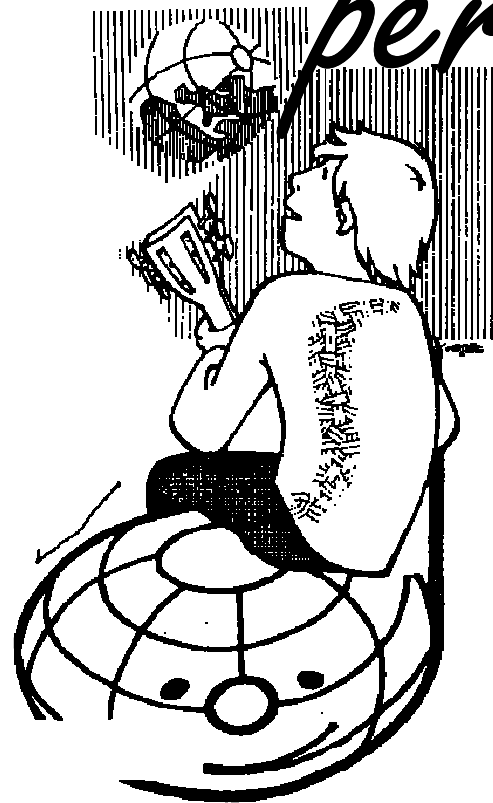
*La mi fa#- mi re*  
*Mio Dio, Signore, nulla è pari a Te.*  
*La re la*  
*Ora e per sempre, voglio lodare*  
*Fa#- sol re mi*  
*il tuo grande amor per noi.*  
*La mi fa#- mi re*  
*Mia roccia Tu sei, pace e conforto mi dai,*  
*la re la*  
*con tutto il cuore e le mie forze,*  
*fa#- sol re mi*  
*sempre io ti adorerò.*  
*La fa#- re re mi*  
*Popoli tutti acclamate al Signore,*  
*la fa#- re mi*  
*gloria e potenza cantiamo al Re,*  
*fa#- re*  
*mari e monti si prostrino a Te,*  
*mi fa#- mi*  
*al tuo nome, o Signore.*  
*La fa#- re mi*  
*Canto di gioia per quello che fai,*  
*la fa#- re mi*  
*per sempre Signore con Te resterò,*  
*fa#- re mi la*  
*non c'è promessa non c'è fedeltà che in Te.*

**DALLA TRISTEZZA ALLA DANZA****Sol do mi- re la-***Egli ha cambiato il mio pianto***Sol do re***e la mia tristezza in danza***sol do mi- re la- re sol***proclamerò e canterò la sua gioia in me.***Sol do sol do sol do sol***Dove c'era il dolore, operò la guarigione***Sol do sol do sol do sol***dove c'era sofferenza, ci dono consolazione sento il suo***fa do sol fa do***dolce amor per me che illumina e la sua luce brillerà***mib do re***nell'oscurità del nostro cuore.***LUI VERRA' E TI SALVE-****RA'****Mi si do#- la si mi***A chi è nell'angoscia tu dirai:***si la si mi- si do#-***non devi temer, il tuo Signore è qui,***la si mi***con la forza sua.***Si la si la si mi***Quando invochi il suo nome, Lui ti salverà.***Mi la si mi***Lui verrà e ti salverà,***la si do#-***Dio verrà e ti salverà,***la****si***dì a chi è smarrito che certo Lui tornerà,***la si do#-****la si mi***Dio verrà e ti salverà, Lui verrà e ti salverà,***la si mi***Dio verrà e ti salverà,***la****si***alza i tuoi occhi a Lui, presto ritornerà,***la si mi****Do# - si mi fa# -***Egli è rifugio nelle avversità, dalla tempesta ti riparerà.***Mi la fa#-7 si4/si***E' il tuo baluardo e ti difenderà, la forza sua Lui ti darà. Rit.*

# Lunedì

## Il coraggio di crescere!

# Tutti già per terra!



Ti prego, Signore: non togliermi i pericoli, ma aiutami ad affrontarli.  
 Non calmar le mie pene, ma aiutami a superarle.  
 Non darmi alleati nella lotta della vita... eccetto la forza che mi  
 proviene da te.  
 Non donarmi salvezza nella paura, ma pazienza per conquistare la mia libertà.  
 Dammi coraggio, Signore, perché nella vita il coraggio è come il pane quotidiano.  
 Dammi coraggio, perché voglio vivere in pienezza.

### At 9

Saulo frattanto, sempre fremente minaccia e strage contro i discepoli del Signore, si presentò al sommo sacerdote e gli chiese lettere per le sinagoghe di Damasco al fine di essere autorizzato a condurre in catene a Gerusalemme uomini e donne, seguaci della dottrina di Cristo, che avesse trovati. E avvenne che, mentre era in viaggio e stava per avvicinarsi a Damasco, all'improvviso lo avvolse una luce dal cielo e cadendo a terra udì una voce che gli diceva: «Saulo, Saulo, perché mi perseguiti?». Rispose: «Chi sei, o Signore?». E la voce: «Io sono Gesù, che tu perseguiti! Orsù, alzati ed entra nella città e ti sarà detto ciò che devi fare». Saulo si alzò da terra ma, aperti gli occhi, non vedeva nulla. Così, guidandolo per mano, lo condussero a Damasco. Ora c'era a Damasco un discepolo di nome Anania e il Signore in una visione gli disse: «Anania!». Rispose: «Eccomi, Signore!». E il Signore a lui: «Su, v' sulla strada chiamata Diritta, e cerca nella casa di Giuda un tale che ha nome Saulo, di Tarso; ecco sta pregando, e ha visto in visione un uomo, di nome Anania, venire e imporgli le mani perché ricuperi la vista». Rispose Anania: «Signore, riguardo a quest'uomo ho udito da molti tutto il male che ha fatto ai tuoi fedeli in Gerusalemme. Inoltre ha l'autorizzazione dai sommi sacerdoti di arrestare tutti quelli che invocano il tuo nome». Ma il Signore disse: «Và, perché egli è per me uno strumento eletto per portare il mio nome dinanzi ai popoli, ai re e ai figli di Israele; e io gli mostrerò quanto dovrà soffrire per il mio nome». Saulo rimase alcuni giorni insieme ai discepoli che erano a Damasco, e subito nelle sinagoghe proclamava Gesù Figlio di Dio. E tutti quelli che lo ascoltavano si meravigliavano e dicevano: «Ma costui non è quel tale che a Gerusalemme infieriva contro quelli che invocano questo nome ed era venuto qua precisamente per condurli in catene dai sommi sacerdoti?».



### ISAIA SESSANTADUE

**LA** **RE**  
 Io gioisco pienamente nel Signore,  
**LA** **RE LA**  
 la mia anima esulta nel mio Dio,  
**FA#-** **SI-**  
 mi ha rivestito delle vesti di salvezza,  
**RE** **SI-**  
 mi ha avvolto con il manto della giustizia.

Come uno sposo che si cinge il diadema  
 Come una sposa che si adorna di gioielli  
 Come la terra fa germogliare i semi  
 Così il Signore farà germogliare la giustizia.

**LA** **RE**  
**Nessuno ti chiamerà più abbandonata** **LA**  
**Né la tua terra sarà più detta devastata** **RE**  
**Ma tu sarai chiamata mio compiacimento** **RE**  
**MI LA**  
**E la tua terra sposata, perché di te si compiacerà il Signore**  
**MI**  
**E la tua terra avrà uno sposo.**

Per amore di Sion non mi terrò in silenzio,  
 per amore di Gerusalemme non mi darò pace,  
 finché non sorga come stella la sua giustizia,  
 la sua salvezza non risplenda come lampada.  
 Allora i popoli vedranno la tua giustizia,  
 tutti i re la tua gloria,  
 ti si chiamerà con un nome nuovo  
 che la bocca del Signore avrà indicato.

Sarai una magnifica corona nella mano del Signore,  
 un diadema regale nella palma del tuo Dio.  
 Sì, come un giovane sposa una vergine  
 così ti sposerà il tuo creatore  
 come gioisce lo sposo per la sposa  
 così per te gioirà il tuo Dio

**CRISTO E' RISORTO**

**Do sol do sol**  
**Cristo è risorto veramente alleluia.**  
**Do sol do sol**  
**Gesù è il vivente e qui con noi resterà.**  
**Do sol do fa**  
**Cristo Gesù, Cristo Gesù,**  
**do sol fa do**  
**è il Signore della vita.**

**Do fa do**  
 Morte, dov'è la tua vittoria  
**Fa sol**  
 paura non mi puoi far più.  
**Fa sol do sol fa**  
 Se sulla croce io morirò insieme con Lui,  
**fa do sol**  
 con Lui anche poi risorgerò.

Tu mi hai donato la tua vita,  
 io voglio donar la mia a Te fa' che io possa dire:  
 Cristo vive anche in me,  
 e che un giorno io ritornerò.

**Sol la-**  
 Tu sei la prima stella del mattino,  
**si- do**  
 Tu sei la nostra grande nostalgia,  
**sol la- sol**  
 Tu sei il cielo chiaro dopo la paura  
**Re si- do**  
 dopo la paura di esserci perduti,  
**sol re**  
 e tornerà la vita su questo mare.

**Do sol re mi-**  
*Soffierà, soffierà il vento forte della vita.*  
**Do sol re sol**  
*Soffierà sulle vele e le gonfierà di Te.*

Tu sei l'unico volto della pace,  
 Tu sei speranza nelle nostre mani,  
 Tu sei il vento nuovo sulle nostre ali,  
 sulle nostre ali...e soffierà la vita  
 e gonfierà le vele su questo mare.

**ANTICA, ETERNA DANZA**

**SOL RE MI- RE DO**  
 Spighe d'oro al vento, antica, eterna danza  
**LA- RE MI-RE DO LA SI**  
 per fare un solo pane spezzato sulla mensa.  
**SOL RE MI- RE DO**  
 Grappoli dei colli, profumo di letizia

**Con il pane e il vino**

**Signore ti doniamo**

**le nostre gioie pure, le attese e le paure.**

**Frutti del lavoro e fede nel futuro,**

**la voglia di cambiare e di ricominciare.**

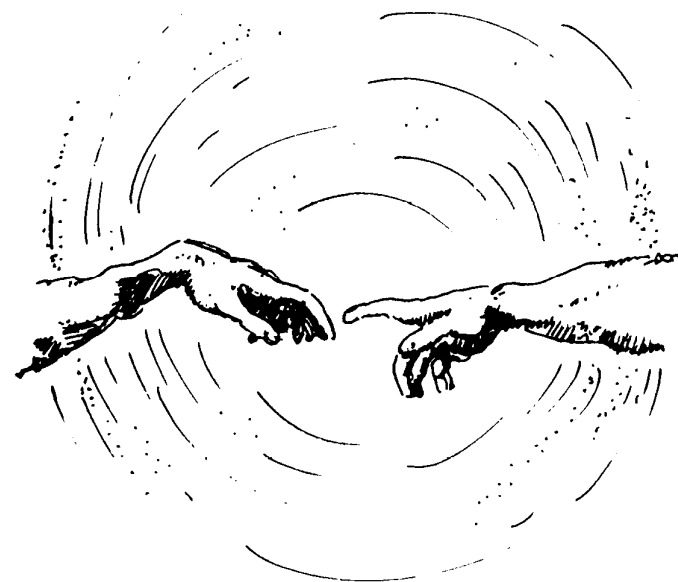
Dio della speranza, sorgente d'ogni dono  
 accogli questa offerta che insieme Ti portiamo.

Dio dell'universo raccogli chi è disperso  
 e facci tutti Chiesa, una cosa in Te.

(Sap 9,1-6.9-11)

“Dio dei padri e Signore di misericordia,  
 che tutto hai creato con la tua parola,  
 2 che con la tua sapienza hai formato l'uomo,  
 perché domini sulle creature fatte da te,  
 3 e governi il mondo con santità e giustizia  
 e pronunzi giudizi con animo retto,  
 4 dammi la sapienza, che siede in trono accanto a te  
 e non mi escludere dal numero dei tuoi figli,  
 5 perché io sono tuo servo e figlio della tua ancella,  
 uomo debole e di vita breve,  
 incapace di comprendere la giustizia e le leggi.  
 6 Se anche uno fosse il più perfetto tra gli uomini,  
 mancandogli la tua sapienza, sarebbe stimato un nulla.

9 Con te è la sapienza che conosce le tue opere,  
 che era presente quando creavi il mondo;  
 essa conosce che cosa è gradito ai tuoi occhi  
 e ciò che è conforme ai tuoi decreti.  
 10 Inviala dai cieli santi,  
 mandala dal tuo trono glorioso,  
 perché mi assista e mi affianchi nella mia fatica



Domande

1—Scrivi dieci nomi di firme di abbigliamento che ti vengono in mente. Avete 1 minuto di tempo (forse meno...)

2— In questo modo si capisce che cos’hanno in mente: se ci pensano a lungo vuol dire che le “firme” non sono in cima alle preoccupazioni.

3—Perchè scegli questa firma ? (che hai addosso, perché certamente ne avranno, se no si può far notare come ciò non avvenga)

4— Pensa : un mondo senza marche... sarebbe possibile, utile, bello oppure no... ?

CIBO DI ETERNITA’

Re la si-  
Sei per noi cibo d’eternità  
Sol mi-  
Vera bevanda che  
la  
Colma la sete in noi  
Re la si-  
Sei per noi luce di verità  
mi- la re  
Presenza viva del Dio con noi

Si- fa#-  
Tu Signore sei vicino  
Sol la  
Sei presente ancora in mezzo a noi  
Si- fa#-  
Tu, l’eterno onnipotente  
Sol la7  
Ora vieni incontro a noi

Infinita Carità  
L’universo intero vive in Te  
Tu ci guardi con amore  
E ci chiami insieme a Te

Come cervo alla sorgente  
Il nostro cuore anela sempre a Te  
A tua immagine ci hai fatti  
Ora noi veniamo a Te

COME FUOCO VIVO

la mi fa#-  
Come fuoco vivo si accende in noi  
Si- mi la  
un’immensa felicità  
re mi la re  
che mai più nessuno ci toglierà  
si- mi  
perché Tu sei ritornato.  
La mi fa#-  
Chi potrà tacere da ora in poi  
Si- mi la  
che sei Tu in cammino con noi,  
re mi la  
che la morte è vinta per sempre,  
re si- mi  
che ci hai ridonato la vita?

Fa#- re la  
Spezzi il pane davanti a noi  
mi  
mentre il sole è al tramonto:  
mi- fa# si-  
ora gli occhi ti vedono,  
re mi  
sei Tu!, resta con noi. Rit.

Fa#- re la  
E per sempre ti mostrerai  
mi  
in quel gesto d'amore:  
mi- fa# si  
mani che ancora spezzano  
re mi  
pane d'eternità.

**EMMANUEL****SOL RE MI- SOL**

Emmanuel, tu sei qui con me,  
DO SOL LA-7 RE  
nella povertà tu vieni incontro a me.

**SOL RE MI- SOL**

Emmanuel, Dio in mezzo a noi,  
DO SOL LA-7 RE4/RE  
della tua presenza riempi i giorni miei.

**SOL RE DO SOL DO SOL LA-7 RE**

Sei la luce dentro me, sei la via davanti a me,

**SOL RE SI MI- SOL**

nella storia irrompi tu:

**DO RE DO SOL**

io ti accolgo, mio Signor.

Emmanuel, tu sei qui con me.

La tua dolce voce parla dentro me,  
il cuore mio sente che ci sei,  
e nell'amore vuoi guidare i passi miei.

Emmanuel, tu sei qui con me,  
riempi di speranza tutti i sogni miei.  
Sei tu il mio Re, il Dio della mia vita,  
fonte di salvezza per l'umanità.

**DALL'AURORA AL TRAMONTO****SI- RE MI- LA****Dall'aurora io cerco te****SI- RE MI- LA SI- FA#- SOL LA SI-**

fino al tramonto ti chiamo, ha sete solo di te l'anima mia

**SI- FA#- Sol la**

come terra deserta.

**Si- re mi- re**

Non mi fermerò un solo istante,

**si- re mi- la**

sempre canterò la tua lode

**si- fa#- sol la**

perché sei il mio Dio il mio riparo,

**si- fa#- sol la**mi proteggerai all'ombra delle tue ali. **Rit.**

Non mi fermerò un solo istante,

io racconterò le tue opere

perché sei il mio Dio, unico bene,

nulla mai potrà

**QUESTIONARIO** (crocettare la risposta)

Chiamo i miei al telefono più di una volta al giorno

mai a volte spesso sempre

Chiedo il loro intervento se mi sento mal accettato o svilto dai miei amici

mai a volte spesso sempre

Chiedo ai miei di accompagnarmi dal dottore

mai a volte spesso sempre

Vado con loro a fare shopping

mai a volte spesso sempre

Dico bugie ai miei su come trascorro le giornate e sul rapporto con gli amici

mai a volte spesso sempre

Dico bugie su come va la scuola / lavoro

mai a volte spesso sempre

Dico bugie su dove vado il sabato sera, su chi frequento, sui miei interessi,  
sull'ora del rientro... per preservare la mia indipendenza (non voglio che "ficchino il  
naso" nelle mie faccende private per sentirmi libero, grande, forte)

mai a volte spesso sempre

Ne ho combinata una grossa e chiedo loro di difendermi

mai a volte spesso sempre

Li coinvolgo nei miei problemi di cuore

mai a volte spesso sempre

Chiedo loro consigli su come vestirmi

mai a volte spesso sempre

Chiedo loro consigli su come "abbordare" le ragazze / i ragazzi

mai a volte spesso sempre

Chiedo loro consigli su che cosa devo regalare ai miei amici

mai a volte spesso sempre

Chiedo loro consigli su come posso migliorare a scuola/lavoro

mai a volte spesso sempre

Vado con loro in vacanza o li coinvolgo in uscite e attività estemporanee

mai a volte spesso sempre

Festeggio con loro le occasioni che ritengo importanti

mai a volte spesso sempre

Chiedo soldi

mai a volte spesso sempre





Leggi attentamente il brano che segue...

Lascia che le immagini ti entrino dentro...  
Abbandonati a questo viaggio...

Quei temerari sulle macchine volanti.

*I temerari sulle macchine volanti erano i piloti che, negli anni venti, si esibivano negli Stati Uniti volando su aerei ancora assai primitivi. Fra incidenti più o meno gravi e nel successo decretato dallo stupore dei semplici, essi realizzavano il sogno di Icaro utilizzando macchine capaci di dilatare (invano?) lo spazio del loro desiderio.*

Dopo quindici anni di lavoro con i tossicomani, è questo il modo in cui più facilmente me li rappresento e me li sento vicini. Il sole ha sciolto le ali di cera di Eros e di Maurizio, di Giorgio e di Dario. Ospedali diversi hanno ingessato le ossa di Renata e di Danilo, di Sandro e di un altro Giorgio e ne custodiscono oggi la vecchiaia precoce. *La vita ha riassorbito, nel suo fluire lento e diverso, il gioco e le sofferenze tutti gli altri, scampati alla scommessa con la loro vita.* Di tutti ho in mente le facce aperte, i rari momenti di gioia e di riposo, il campo di pallone nel parco, ... [...] *Dai tempi di quello che chiamavamo il nostro ambulatorio notturno (il gelo sulla schiena seduti d'inverno sul bordo della fontana) ho sempre ammirato la forza e la fragilità di colui che si presenta volando sulle macchine della droga, il rifiuto di un mondo in cui si più s'infilavano senza chiedersi come né perché e che cocciutamente altri si ostinavano a cambiare, il tentativo di superarlo, ali protese in un buffo e dolce tentativo di volare.*

E SE NON FOSSE UN SOGNO

Re la  
E se non fosse un sogno  
Si- fa#-  
se tutto fosse vero?  
Sol re  
Se fosse vero Amore  
mi- la  
che il mondo fa girar?  
Re la  
E se non fosse un sogno  
Si- fa#-  
se tutto fosse vero?  
Sol re  
Potresti far qualcosa  
mi- la  
per rinnovar con noi  
re mi- fa#- mi-  
l'intera umanità

re fa#- sol re  
Se coraggio avrai, alto volerai  
Sol re mi- la  
Verso un orizzonte che non è più utopia  
Re fa#- sol re  
E quel mondo in cui non speravi più  
mi- la  
Lo vedremo insieme io e te

Se coraggio avrai, seme ti farai  
Che caduto in terra vi marcisce in umiltà.  
Piccolo così sembra nulla, ma  
Un grandioso albero sarà

Se coraggio avrai, certo crederai  
Che la vera vita dalla morte nascerà  
La fragilità forza diverrà  
Quando le sue orme seguirai

VOGLIO CANTARE AL SIGNOR

Mi si la si  
Voglio cantare al Signor e dare gloria a lui,  
mi si la  
voglio cantare per sempre al Signor

Si mi  
Cavallo e cavaliere ha gettato nel mare,  
si mi  
egli è il mio Dio e lo voglio esaltare.  
La si  
Chi è come te, lassù nei cieli o Signor?  
La si  
Chi è come te, lassù, maestoso in santità?

La destra del Signore ha annientato il nemico, le sue schiere ha riversato in fondo al mare. Sull'asciutto tutto il suo popolo passò, con timpani e con danze



**RALLEGRAMOCI**

Sol re la sol re la sol  
Rallegramoci, non c'è spazio alla tristezza in questo giorno,  
re la sol re  
,rallegramoci, è la vita che distrugge ogni  
la sol fa#- sol re  
paura. Rallegramoci, che si compie in questo giorno la  
la si- re la  
promessa, rallegramoci, ogni uomo lo vedrà:  
re  
la salvezza di Dio

sol re sol la re sol la  
Gloria a Te Emmanuele, Gloria a Te Figlio di Dio.  
Si- sol re  
Gloria a Te Cristo Signore che nasci per noi e torna  
Re la  
la gioia (2 volte)

Rallegramoci, Egli viene a liberarci da ogni male.  
Rallegramoci, è il momento di gustare il suo perdono,  
rallegramoci, con coraggio riceviamo la sua vita,  
rallegramoci, perché è giunta in mezzo a noi la  
presenza di Dio.  
  
Rallegramoci, tutti i popoli del mondo lo vedranno  
rallegramoci, nel Signore è la nostra dignità.  
Rallegramoci nella luce del suo regno in cui viviamo,  
Rallegramoci, siamo tempio vivo suo, siamo chiesa di Dio.

*Avessero ragione o no, avevano coraggio, voglia di vivere e di conoscere. Avessero o no ragione, di veramente terribile c'è, oggi, solo l'inganno in cui sono caduti, le trappole in cui altri ha chiuso e ucciso il loro discorso. Questo inganno e queste trappole dovrebbero essere mostrati a tutti coloro che li seguono, oggi, su una strada che non ha sbocchi di nessun tipo. Può darsi che si tratti di una visione unilaterale. Qualcuno la definirà, forse, ingannevole e pericolosa. Per me è un modo di raccontare dove ho incontrato questa parte della mia vita e dove si colloca l'unica possibile terapia: uno sforzo volto a ricomporre l'unità distrutta dalla delusione,; uno sforzo che deve muoversi nella direzione del sogno e non della rinuncia.*

*Scegliendo la speranza informe, il tossicomane è semplicemente uno che ha rischiato e ha perso. L'idea di curarlo diventa reale se si ha il coraggio di abbandonare la saggia rinuncia di chi è troppo normale; è però necessario partire dalla fatica e dal dolore in cui la sua esperienza elusiva lo ha costretto, affrontare le origini del suo errore all'interno della sua storia, ricercando con cura meticolosa le ragioni della sua folle fragilità, conoscendo le mura spesse in cui ha dovuto rinchiudersi. Ma sapendo, anche, il bisogno e la speranza che hanno mosso il suo comportamento: il male cui egli ha tentato di fuggire è insieme disagio e incompetenza. La ricerca di una possibile armonia non sarebbe tale se non valorizzasse quel bisogno e quella speranza.*

**Nel brano che hai appena letto, la tossicodipendenza viene vista, vissuta ed interpretata come un viaggio che inizia avendo tutta l'aria di essere una sfida con la vita e per la vita, ma che termina in modo rovinoso... Non solo non si giungera' mai alla meta, ma il precipitare dalla "macchina volante" sembra non andare mai incontro ad una luogo prefissato facendo inevitabilmente e inesorabilmente sprofondare verso la stessa sofferenza dalla quale si voleva fuggire attraverso questo viaggio... Troppo contorti?**



Ti e' mai capitato di intraprendere (o voler intraprendere) un viaggio come questo a prescindere dalla sostanza? Hai mai desiderato rifugiarti in una dimensione solo tua, "fuori dal mondo" che ti permettesse di "scappare" da qualcosa che intorno a te o dentro di te ti faceva soffrire?

---

---

---

---

---

---

---

Forza e fragilita' ... Cosa vogliono dire per te queste due parole?

---

---

---

---

---

---

---

**VOI SIETE DI DIO**

*(uomini)*  
*Sol re sol*  
Tutte le stelle della notte,  
*re mi-*  
le nebulose, le comete,  
*sol re sol*  
il sole su una ragnatela,  
*do sol re sol*  
*...è tutto vostro e voi siete di Dio.*

*(donne)*  
*Mi si mi*  
Tutte le rose della vita,  
*si do# -*  
il grano, i prati, i fili d'erba,  
*mi si mi*  
i mari, i fiumi, le montagne,  
*la mi si mi*  
*...è tutto vostro e voi siete di Dio.*

*(uomini)*  
Tutte le musiche e le danze,  
i grattacieli, le astronavi,  
i quadri, i libri, le culture,  
*...è tutto vostro e voi siete di Dio.*

*(donne)*  
Tutte le volte che perdono,  
quando sorrido e quando piango,  
quando mi accorgo che ci sono,  
*...è tutto vostro e voi siete di Dio.*  
*...è tutto nostro e noi siamo di Dio.*

**PANE DI VITA**

*Sol do7+ sol do7+*  
Pane di vita sei, spezzato per tutti noi  
*mi- re sol do re/ 7*  
Chi ne mangia, per sempre in te vivrà.  
*Sol do7+ sol*  
*do7+*

Veniamo al tuo santo altare, mensa del tuo amore,  
*mi- re sol do re*  
come pane, vieni in mezzo a noi.

*Sol do sol do*  
**Il tuo Corpo ci sazierà, il tuo Sangue ci salverà,**  
*la sol si mi-*  
**perché Signor, Tu sei morto per amore**  
*la do re*  
**e ti offri oggi per noi.**

*Sol do sol do*  
**Il tuo Corpo ci sazierà, il tuo Sangue ci salverà,**  
*la sol si mi-*  
**perché Signor, Tu sei morto per amore**  
*la do/re do/sol*

Fonte di vita sei, immensa carità  
Il tuo Sangue ci dona eternità.  
Veniamo al tuo santo altare,  
mansa del tuo amore,  
come vino Dio, vieni in mezzo a noi.

GRIDA NUOVA UMANITA'

Sol re mi- si-  
Grida nuova umanità, grida il canto dell'amore.  
Do sol re

Il futuro è già presente dentro te !  
Sol re mi- si- do

E la sua armonia che spezza il pianto della notte sul tuo  
Sol re

viso un nuovo sole risplenderà.

mi-  
R.zi: Gente tra le strade che non ama più  
do  
R.ze: figli di una storia che si intreccia ormai  
re  
R.zi: senza pace  
mi- re  
Insieme: e senza libertà.

mi-  
R.zi: Troppi volti spenti pieni d'ansia  
do  
R.ze: Troppe le paure di un futuro che  
re  
R.zi: non sorride,  
mi- re

Insieme: non si accende ormai  
sol  
R.zi: Ma anche tra le strade, la fatica  
do  
R.ze: guarda questo mondo  
che tu costruirai  
la-  
R.zi: se ogni giorno ancora  
re  
Insieme: tu amerai.

R.zi: No, non dire che non ce la farai  
R.ze: che non riuscirai a sorridere,  
R.zi: a colmare il vuoto  
Insieme: dentro te.  
R.zi: E' un fuoco che torna ad ardere  
R.ze: nei tuoi giorni e nella storia tua  
R.zi: nuova luce  
Insieme: nuova libertà.  
R.zi: Canta insieme a noi quest'Umanità  
R.ze: questo mondo ormai che rinascerà  
R.zi: perché ogni giorno  
Insieme: si amerà.

Mib fa  
R.zi:- Grida nuova umanità,  
mib  
R.ze: - grida il canto dell'Amore  
Mib fa

R.zi: - Grida nuova umanità,  
sol  
R.ze: - il futuro è dentro te !  
Fa sol  
Insieme: - Il futuro è dentro te !



Sei sospeso sulla palla... Accanto a te ci sono “sicurezze fittizie” pronte a “sostenerti” o a farti fuggire (come la sostanza, ma non solo)... Sta a te decidere cosa fare, come affrontare il bilico: il coraggio di riconoscersi in un equilibrio instabile (qualcosa che ci fa soffrire, un dubbio, una paura, una mancanza di fiducia, la gelosia, il rancore,...) e quindi chiedere aiuto o rimanere sospesi (restando aggrappati ad una forza finta, che ci fa rimanere sempre in quel limbo, in quello stato di torpore), assecondando i movimenti della palla senza mai toccare terra (si oscilla sulla palla e con la palla, accomodandocisi sopra, creandoci la nostra posizione, il più sicura possibile).

Quali strategie utilizzi quando senti che l'equilibrio comincia a mancare?

---

---

---

---

---

---

Se rimango sulla palla, sfuggo “dall’affronto” con me stesso perche’ sono troppo concentrato a mantenere l’equilibrio sulla palla, pero’ non scendo mai, non potendo scoprirmi a terra e il nuovo – stabile – equilibrio che potrei trovare. Ci sono molte persone che decidono di stare comunque sulla palla, perche’ la visione del mondo e della vita e’ l’unica che hanno e perche’ non hanno mai avuto modo di crearsi un’altra prospettiva. Non sono mai scesi.  
Non scendere e’ una possibilita’ o l’unica soluzione possibile se preferisco evitare...

Affrontare se stessi, pero’, permette di conoscere i propri “equilibri”, di potersi riconoscere piccoli e fragili (la fragilita’ non e’ debolezza, ma un fiore che ha bisogno di cure, di attenzioni e di dolcezza per crescere... La fragilita’ e’ un bimbo appena nato, che ha bisogno di una mano calorosa e accogliente che lo protegga e lo sostenga nella sua crescita) ed imparare a chiedere agli altri di starci accanto.

Chiudi gli occhi e lascia che il tuo pensiero voli...  
Cosa ti tiene ancorata/o alla palla?

Hai voglia di “scendere”? Come potresti fare? Chi potrebbe aiutarti?

E LA STRADA SI APRE

mi- re sol  
Raggio che buca le nubi  
Re mi- re sol re  
ed e’ gia’ cielo aperto  
mi- re sol  
acqua che scende decisa  
re fa  
scavando da se’  
mi  
l’argine per la vita.  
la- sol re  
la traiettoria di un volo che  
mi- re do7+  
sull’orizzonte di sera  
la- si- do re mi- re sol re  
tutto di questa natura ha una strada per se’.

Attimo che segue attimo,  
un salto nel tempo,  
passo di un mondo  
che tende ormai all’unita’  
che non e’ piu’ domani

la- sol re  
usiamo allora queste mani  
mi- re do  
scaviamo a fondo nel cuore  
la- si- do la- re  
solo scegliendo l’amore il mondo vedra’.

Sol re do  
Che la strada si apre passo dopo passo  
Sol re do  
ora su questa strada noi.  
Si7 mi-  
E si spalanca un cielo,  
re do7+  
un mondo che rinasce  
mi- la- re  
si puo’ vivere per l’unita’.

Nave che segue una rotta  
in mezzo alle onde  
uomo che s’apre la strada  
in una giungla di idee  
seguendo sempre il sole,  
quando si sente assetato  
deve raggiungere l’acqua  
sabbia che nella risacca ritorna al mare.  
  
usiamo allora queste mani  
scaviamo a fondo nel cuore  
solo scegliendo l’amore il mondo vedra’.

CI LIBERERA’ IL SIGNOR

Re-  
Ci liberera’ il Signor,  
  
ci liberera’ il Signor,  
la sol- re-  
col suo braccio santo ci liberera’. (2V)  
  
fa do  
Grande e’ il nostro Dio nella sua bonta’,  
la- la re- do  
non ci lascia soli nelle avversita’.  
Fa  
E se il piede destro  
do  
dal laccio scioglierà,  
la- la re  
questo nostro piede per lui danzera’.

...e se l’altro piede ...anche questo piede  
...se la mano destra ...questa mano destra  
...e se l’altra mano ...anche questa mano  
...e se il nostro capo...tutto il nostro corpo

**ARDERANNO SEMPRE I NOSTRI CUORI**

Do sol  
Quando scende su di noi la sera e scopri che  
La- fa  
nel cuore resta nostalgia  
do  
di un giorno che non avrà tramonto  
sol fa la- sol  
ed avrà il colore della sua pace,  
do sol  
Quando scende su di noi il buio e senti che  
La- fa  
nel cuore manca l'allegria del  
do  
tempo che non avrà mai fine  
sol fa sol  
ed allora cercherai parole nuove;  
la- mi-  
e all'improvviso la strada s'illumina;  
fa do sol  
e scopri che noti sei più solo;  
la- mi- fa  
sarà il Signore risorto a tracciare il cammino  
re- sol  
e a ridare la vita

do sol  
**Arderanno sempre i nostri cuori**  
re- do sol  
**se la tua parola in noi dimorerà**  
do sol  
**spezza Tu, Signore, questo pane**  
re- do sol  
**porteremo al mondo la tua verità,**

Quando all'alba sentirai la sua voce capirai  
che  
non potrà fermarsi mai l'annuncio  
che non avrà confini, che  
riporterà nel mondo la speranza.  
  
Gesù è il Signore risorto che vive nel tempo  
è presente tra gli uomini,  
è Lui la vita del mondo,  
il pane che nutre la Chiesa in cammino

**JESUS ESTA' PASANDO**

Jesù està pasando por aquí,  
Jesù està pasando por aquí;  
y cuando El pasa todo se transforma,  
se va la tristeza y llega la alegría;  
y cuando El pasa todo se transforma,  
llega la alegría para ti y para mí.  
  
Gesù è il Signor, che passa proprio qui,  
Gesù è il Signor che passa proprio qui;  
e quando passa tutto si trasforma,  
via la tristezza, torna l'allegria;  
e quando passa tutto si trasforma,  
torna l'allegria  
nel tuo cuor e nel mio cuor.

Chi è che ama?	<b>Gesù ama.</b>
Chi è che salva?	<b>Gesù salva.</b>
Chi è che vive?	<b>Gesù vive.</b>
Chi è che regna?	<b>Gesù regna.</b>

Bene, BUON LAVORO CARISSIMO!

*Ricorda di non essere solo  
e che per scendere bisogna farsi aiutare!*



“La vertigine non è paura di cadere,  
ma voglia di volare...”

**EMMANUEL**

Re la  
 Dall'orizzonte una grande luce viaggia  
 sol  
 nella storia e lungo gli anni ha vinto il  
 la re  
 buio facendosi memoria; e illuminando  
 la sol  
 la nostra vita chiaro ci rivela che non  
 mi- la re la  
 si vive s non si cerca la Verità.  
 re  
 Un grande dono che Dio ci ha fatto è  
 La sol  
 Cristo il suo Figlio, l'umanità è rinnovata  
 La re  
 è in Lui salvata. E' vero Uomo, è vero Dio  
 la sol  
 è il pane della vita che ad ogni uomo e ai suoi fratelli  
 mi- la  
 ridonerà.

Si- sol mi-  
 Siamo qui sotto la stessa Luce, sotto la sua Croce  
 Do la  
 cantando ad una voce:  
 re la sol la  
**E' l'Emmanuel, l'Emmanuel, Emmanuel..**  
 Re la sol  
**E l'Emmanuel, l'Emmanuel.**

La morte è uccisa, la Vita ha vinto è Pasqua in tutto il mondo,  
 un vento soffia in ogni uomo lo Spirito fecondo, che porta a-  
 vanti nella storia la Chiesa sua sposa, sotto lo sguardo di Ma-  
 ria, comunità.

Noi debitori del passato, di secoli di storia, di vita date per  
 amore, di santi che han creduto di uomini che ad alta quota  
 insegnano a volare, di chi la storia sa cambiare come Gesù.

## INSIEME E' PIU' BELLO

Re la  
Dietro i volti sconosciuti  
Sol re sol  
della gente che mi sfiora, quanta vita,  
re mi- la4 la  
quante attese di felicità,  
re la sol  
quanti attimi vissuti,  
re  
mondi da scoprire ancora,  
sol re la  
splendidi universi accanto a me...

sol la  
E' più bello insieme,  
si- la  
è un dono grande l'altra gente,  
sol la si-  
è più bello insieme. (2V) sol

E raccolgo nel mio cuore  
la speranza ed il dolore, il silenzio,  
il pianto della gente attorno a me.  
In quel pianto, in quel sorriso,  
è il mio pianto, il mio sorriso:  
chi mi vive accanto è un altro me.

Fra le case e i grattacieli,  
fra le antenne lassù in alto,  
così trasparente il cielo  
non l'ho visto mai.  
E la luce getta veli di colore sull'asfalto  
ora che cantate assieme a me.

## Martedì

Il coraggio di amare!

Lezioni di...

amore!

ANNUNCEREMO CHE TU

Sol re sol  
Annunceremo che Tu sei Verità, lo grideremo dai tetti  
Do la- do re  
della nostra città, senza paura anche tu lo puoi cantare.

Sol do sol re sol  
E non temere dai, che non ci vuole poi tanto, quello che  
Do sol re si- do  
non si sa non resterà nascosto. Se ti parlo nel buoi, lo dirai  
re do re  
alla luce, ogni giorno è il momento di credere in me. **Rit.**

Con il coraggio che tu porterai la Parola che salva, anche se ci sarà chi  
non vuole accogliere il dono, tu non devi fermarti, ma continua a lottare,  
il mio Spirito sempre ti accompagnerà. **Rit.**

Non ti abbandono mai, io sono il Dio fedele, conosco il cuore tuo. Ogni  
tuo pensiero mi è noto, la tua vita è preziosa, vale più di ogni cosa, è il  
segno più grande del mio amore per te. **Rit.**



# SALMOP 128

Signore, tu mi scruti e mi conosci,  
 2 tu sai quando seggo e quando mi alzo.  
 Penetri da lontano i miei pensieri,  
 3 mi scruti quando cammino e quando riposo.  
 Ti sono note tutte le mie vie;  
 4 la mia parola non è ancora sulla lingua  
 e tu, Signore, già la conosci tutta.  
 5 Alle spalle e di fronte mi circondi  
 e poni su di me la tua mano.  
 6 Stupenda per me la tua saggezza,  
 troppo alta, e io non la comprendo.

7 Dove andare lontano dal tuo spirito,  
 dove fuggire dalla tua presenza?  
 8 Se salgo in cielo, là tu sei,  
 se scendo negli inferi, eccoti.  
 9 Se prendo le ali dell'aurora  
 per abitare all'estremità del mare,  
 10 anche là mi guida la tua mano  
 e mi afferra la tua destra.  
 11 Se dico: "Almeno l'oscurità mi copra  
 e intorno a me sia la notte";  
 12 nemmeno le tenebre per te sono oscure,  
 e la notte è chiara come il giorno;  
 per te le tenebre sono come luce.



## JESUS CHRIST, YOU ARE MY LIFE

**RE LA SOL RE MI-SI- MI-LA**  
*Jesus Christ you are my life, alleluja, allelu- ja*  
**RE LA SI- RE SOL RE LA4 RE**  
*Jesus Christ you are my life, you are my life, Allelu ja*

**FA# SI- FA# SI- SOL RE MI- RE LA**  
 Tu sei via sei verità, Tu sei la nostra vi....ta  
**FA# SI- SOL RE SOL RE LA**  
 camminando insieme a Te vivere in Te per sempre.

Ci raccogli nell'unità, riuniti nell'amore,  
 nella gioia dinanzi a Te , cantando la tua gloria.

Nella gioia camminerem, portando il tuo Vangelo,  
 testimoni di carità, figli di Dio nel mondo.

## ASCOLTERÒ LA TUA PAROLA

**Ascolterò** la tua Parola  
 nel profondo del mio cuore io l'ascolterò.  
 E nel buio della notte  
 la Parola come luce risplenderà.

**Mediterrò** la tua Parola  
 nel silenzio della mente la mediterò.  
 Nel deserto delle voci  
 la Parola dell'amore risuonerà.

E **seguirò** la tua Parola  
 sul sentiero della vita io la seguirò.  
 Nel passaggio del dolore  
 la Parola della croce mi salverà.

**Custodirò** la tua Parola  
 per la sete dei miei giorni la custodirò.  
 Nello scorrere del tempo  
 la Parola dell'Eterno non passerà.

**Annuncerò** la tua Parola,  
 camminando in questo mondo io l'annuncerò.  
 Le frontiere del tuo Regno  
 la Parola come un vento spalancherà.



QUALE GIOIA E' STAR CON TE

(barrè al 1° cap.)

Mi

Ogni volta che ti cerco,

fa#-

Ogni volta che ti invoco,

mi do#- si7

Sempre mi accogli Signor.

Do#-

Grandi la sono i tuoi prodigi,

la

Tu sei buono verso tutti,

mi la si7

Santo Tu regni tra noi.

Hai guarito il mio dolore,  
Hai cambiato questo cuore,  
Oggi rinasco, Signor.  
Grandi sono i tuoi prodigi,  
Tu sei buono verso tutti,  
Santo Tu regni tra noi.

Mi si7 fa#- do#-

Quale gioia è star con Te Gesù vivo e vicino,

mi si7 la si7

Bello è dar lode a Te, Tu sei il Signor.

Mi si7

Quale dono è aver creduto in Te

Fa#- do#-

Che non mi abbandoni,

mi si7 la si7 mi

Io per sempre abiterò la Tua casa, mio Re.

(si alza in fa)

Fa

Hai salvato la mia vita,

sol-

hai aperto la mia bocca,

fa re- do4/ do

Canto per Te, mio Signor.

Re-7

Grandi sono i tuoi prodigi,

sib

tu sei buono verso tutti,

fa sib do4/ do

santo Tu regni tra noi.

13 Sei tu che hai creato le mie viscere  
e mi hai tessuto nel seno di mia madre.

14 Ti lodo, perché mi hai fatto come un prodigio;  
sono stupende le tue opere,  
tu mi conosci fino in fondo.

15 Non ti erano nascoste le mie ossa  
quando venivo formato nel segreto,  
intessuto nelle profondità della terra.

16 Ancora informe mi hanno visto i tuoi occhi  
e tutto era scritto nel tuo libro;  
i miei giorni erano fissati,  
quando ancora non ne esisteva uno.

17 Quanto profondi per me i tuoi pensieri,  
quanto grande il loro numero, o Dio;

18 se li conto sono più della sabbia,  
se li credo finiti, con te sono ancora.

19 Se Dio sopprimesse i peccatori!  
Allontanatevi da me, uomini sanguinari.

20 Essi parlano contro di te con inganno:  
contro di te insorgono con frode.

21 Non odio, forse, Signore, quelli che ti odiano  
e non detesto i tuoi nemici?

22 Li detesto con odio implacabile  
come se fossero miei nemici.

23 Scrutami, Dio, e conosci il mio cuore,  
provami e conosci i miei pensieri:

24 vedi se percorro una via di menzogna  
e guidami sulla via della vita.

**1Cor 12, 31. 13,1-13**

Aspirate ai carismi più grandi! E io vi mostrerò una via migliore di tutte.

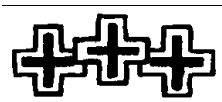
Se anche parlassi le lingue degli uomini e degli angeli, ma non avessi la carità, sono come un bronzo che risuona o un cembalo che tintinna.

E se avessi il dono della profezia e conoscessi tutti i misteri e tutta la scienza, e possedessi la pienezza della fede così da trasportare le montagne, ma non avessi la carità, non sono nulla.

E se anche distribuissi tutte le mie sostanze e dessi il mio corpo per esser bruciato, ma non avessi la carità, niente mi giova.

La carità è paziente, è benigna la carità; non è invidiosa la carità, non si vanta, non si gonfia, non manca di rispetto, non cerca il suo interesse, non si adira, non tiene conto del male ricevuto, non gode dell'ingiustizia, ma si compiace della verità. Tutto copre, tutto crede, tutto spera, tutto sopporta. La carità non avrà mai fine. Le profezie scompariranno; il dono delle lingue cesserà e la scienza svanirà. La nostra conoscenza è imperfetta e imperfetta la nostra profezia. Ma quando verrà ciò che è perfetto, quello che è imperfetto scomparirà. Quand'ero bambino, parlavo da bambino, pensavo da bambino, ragionavo da bambino. Ma, divenuto uomo, ciò che era da bambino l'ho abbandonato. Ora vediamo come in uno specchio, in maniera confusa; ma allora vedremo a faccia a faccia. Ora conosco in modo imperfetto, ma allora conoscerò perfettamente, come anch'io sono conosciuto.

Queste dunque le tre cose che rimangono: la fede, la speranza e la carità; ma di tutte più grande è la carità!

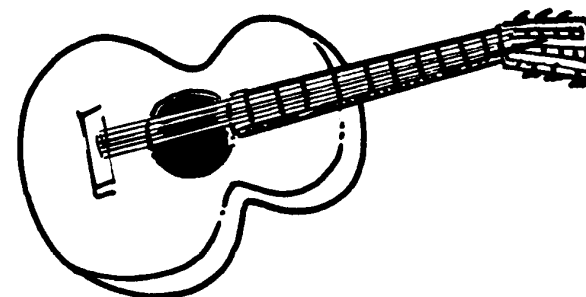
**E SONO SOLO UN UOMO**

Io lo so Signore, che vengo da lontano  
prima nel pensiero e poi nella Tua mano:  
io mi rendo conto che Tu sei la mia vita  
e non mi sembra vero di pregarti così:  
«Padre d'ogni uomo» e non t'ho visto mai  
«Spirito di vita» e nacqui da una donna  
«Figlio mio fratello» e sono solo un uomo  
eppure io capisco che Tu sei verità.

**E imparerò a guardare tutto il mondo  
con gli occhi trasparenti di un bambino  
e insegnerò a chiamarti «Padre nostro»  
ad ogni figlio che diventa uomo. (x 2)**

Io lo so Signore che Tu mi sei vicino:  
luce alla mia mente, guida al mio cammino,  
mano che sorregge, sguardo che perdona  
e non mi sembra vero che Tu esista così.  
Dove nasce amore Tu sei la sorgente,  
dove c'è una croce tu sei la speranza  
dove il tempo ha fine, Tu sei la vita eterna:  
e so che posso sempre contare su di Te!

**E accoglierò la vita come un dono  
e avrò il coraggio di morire anch'io  
e incontro a te verrò col mio fratello  
che non si sente amato da nessuno. (x 2).**



## E SONO SOLO UN UOMO

Io lo so Signore, che vengo da lontano  
prima nel pensiero e poi nella Tua mano:  
io mi rendo conto che Tu sei la mia vita  
e non mi sembra vero di pregarti così:  
«Padre d'ogni uomo» e non t'ho visto mai  
«Spirito di vita» e nacqui da una donna  
«Figlio mio fratello» e sono solo un uomo  
eppure io capisco che Tu sei verità.

**E imparerò a guardare tutto il mondo  
con gli occhi trasparenti di un bambino  
e insegnerò a chiamarti «Padre nostro»  
ad ogni figlio che diventa uomo. (x 2)**

Io lo so Signore che Tu mi sei vicino:  
luce alla mia mente, guida al mio cammino,  
mano che sorregge, sguardo che perdona  
e non mi sembra vero che Tu esista così.  
Dove nasce amore Tu sei la sorgente,  
dove c'è una croce tu sei la speranza  
dove il tempo ha fine, Tu sei la vita eterna:  
e so che posso sempre contare su di Te!

**E accoglierò la vita come un dono  
e avrò il coraggio di morire anch'io  
e incontro a te verrò col mio fratello  
che non si sente amato da nessuno. (x 2).**

## OGNI MIA PAROLA

Come la pioggia e la neve  
scendono giù dal cielo  
e non vi ritornano  
senza irrigare e far germogliare la terra,  
così ogni mia parola non ritornerà a me  
senza operare quanto desidero,  
senza aver compiuto ciò per cui l'avevo mandata.  
Ogni mia parola, ogni mia parola.



12. Jubilate Deo omnis terra.  
Servite Domino in laetitia.  
Alleluia, alleluia, in laetitia.  
Alleluia, alleluia, in laetitia.
13. Misericordias Domini in aeternum cantabo. (2v)
14. Il Signor è la mia forza  
ed io spero in Lui.  
Il Signor è il salvator.  
In Lui confido, non ho timor,  
in Lui confido, non ho timor.
15. Jesus, remember me,  
when you come into your Kingdom.  
Jesus, remember me,  
when you come into your Kingdom.

## SEI PICCOLA DONNA

Anche tu non avrai visto sempre chiaro,  
anche tu avrai provato l'incertezza,  
piano piano la sua ombra ti copriva,  
tu dicevi: "Mio Signore io ti amo!"

**Sei piccola donna,  
tu, madre di Dio,  
t'ha scelta il Signore, Maria (2 v)**

Quella luce che avvolgeva la tua vita,  
quel messaggio tutto pieno di speranza,  
qualche lacrima era scesa dal tuo viso,  
ma con gioia tu dicevi: "Io ci sono"

Il tuo cuore palpitava nel mistero,  
come altre ma diversa ti sentivi,  
ti dicevi: "Certamente sarò madre;  
è un mistero troppo grande ma stupendo"

Io magnifico con gioia il mio Dio,  
perché gli occhi ha posato su una serva;  
ora tutti mi diranno: "Sei beata,  
sei la gloria del tuo popolo Israele"

## CANONI

1. Ubi caritas et amor, ubi caritas Deus ibi est.
2. Confitemini Domino quoniam bonus, confitemini Domino. Alleluia!
3. Dona la pace, Signore, a chi confida in te. Dona, dona la pace Signore, dona la pace.
4. Bonum est confidere in Domino, bonum sperare in Domino.
5. Oh, oh, oh, adoramus te Domine.
6. Laudate Dominum, laudate Dominum, omnes, gentes. Alleluia!
7. O povertà, fonte di ricchezza! Cristo, donaci un cuore semplice.
8. Nada te turbe, nada te espante; quien a Dios tiene nada le falta. Nada te turbe, nada te espante, solo Dios basta.

*(Niente ti turbi niente ti spaventi:  
chi ha Dio niente gli manca.  
Niente ti turbi, niente ti spaventi solo Dio basta)*

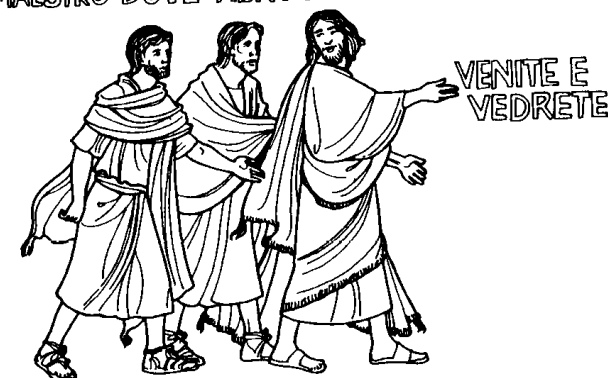
9. Jésus le Christ, lumière intérieure, ne laisse pas mes ténèbres me parler. Jésus le Christ, lumière intérieure, donne moi d'accueillir ton amour.
10. Wait for the Lord, whose day is near. Wait for the Lord, keep watch, take heart.
11. Jubilate Deo, jubilate Deo, alleluia.

## Giovedì

Il coraggio di servire!

*Si...  
tocca a me!*

MAESTRO DOVE ABITI ?



"CARPE DIEM" spa		
PIANO DI RILANCIO AZIENDALE		
redattore:		
N°	CAUSALE	IMPORTO [C.T.]
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
TOTALE		200
n.b: 1 C.T. = 50 min. 200 C.T. = 1 settimana		

# Un Canto Nuovo!



## PREGHIERA DEL **MATTINO**

Ti adoro mio Dio e Ti amo con tutto il cuore  
Ti ingrazio di avermi creato, fatto cristiano  
e conservato in questa notte.

Ti offro le azioni della giornata,  
fa' che siano tutte la Tua santa volontà  
per la maggior Tua gloria.

Preservami dal peccato e da ogni male  
la Tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari.  
Amen.

## PREGHIERA DELLA **SERA**

Ti adoro mio Dio e Ti amo con tutto il cuore  
Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano  
e conservato in questo giorno.

Perdona il male che oggi ho commesso  
E se qualche bene ho compiuto accettalo

Custodiscimi nel riposo e da ogni male,  
la Tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari.  
Amen.

## ABRAMO: **Sì**, semplicemente

Gen 12,1-4

<sup>1</sup> Il Signore disse ad Abram:

“Vattene dal tuo paese, dalla tua patria  
e dalla casa di tuo padre,  
verso il paese che io ti indicherò.

<sup>2</sup> Farò di te un grande popolo

e ti benedirò,

renderò grande il tuo nome

e diventerai una benedizione.

<sup>3</sup> Benedirò coloro che ti benediranno

e coloro che ti malediranno maledirò

e in te si diranno benedette

tutte le famiglie della terra”.

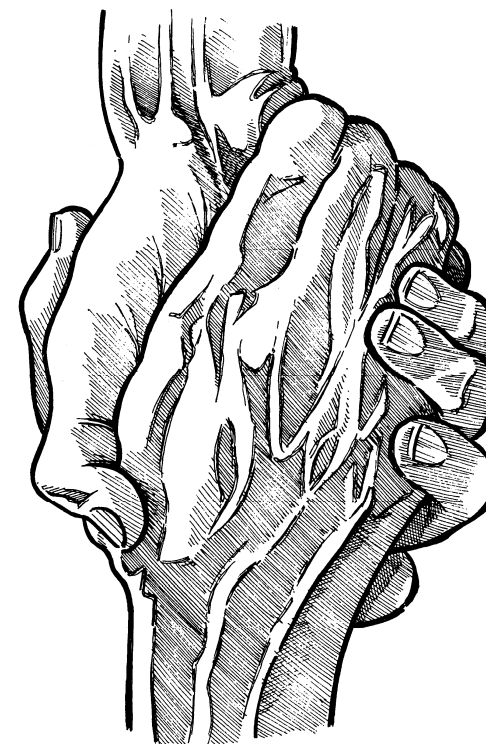
<sup>4</sup> Allora Abram partì, come gli aveva ordinato il  
Signore, e con lui partì Lot. Abram aveva settanta-



Preghiera finale:

Ti ringraziamo, Signore, per gli immensi benefici ricevuti.

Tu che vivi e regni, nei secoli, dei secoli. Amen.





**Esame di coscienza**

“Siamo tutti persone ferite. Chi ci ferisce? Molto spesso coloro che amiamo e che ci amano. Quando ci sentiamo respinti, abbandonati, maltrattati, manipolati o violati, questo viene soprattutto da persone che ci sono molto vicine: i genitori, i fratelli, gli amici, il fidanzato/a, gli insegnanti...coloro che ci amano e ci feriscono anche.

È questa la tragedia della nostra vita, ed è questo che rende cos' difficile perdonare di cuore.

Perché è il nostro cuore ad essere ferito.

E proprio perché siamo esseri capaci di amare, qualche volta siamo proprio noi a ferire il cuore degli altri!...

Eppure Dio continua ad amarci anche quando diciamo p pensiamo cose cattive. Egli aspetta sempre il nostro ritorno a lui, per essere di nuovo capaci di amare come lui”

(tratto da J.M. Nowen, Guarire la memoria, Queriniana)

**perdonare**

cosa vuole dire per te questa parola? Chi vuoi perdonare? Per quale motivo?

**perdonarsi**

cosa significa per te questa parola? Cosa hai bisogno di perdonarti?

**chiedere perdono**

cosa hai provato quando qualcuno ti ha perdonato? E quando non ti ha perdonato? Ricevere il perdono vuol dire aver capito di aver sbagliato.... sei d'accordo? Ti è mai capitato? A chi senti di dover chiedere perdono?

**ringraziare**

è importante che tu prenda in mano la tua vita, la tua storia di ieri e di oggi, e che ringrazi il Signore per tutti i doni che sperimenti nella tua esistenza. Per cosa o per chi ti senti di ringraziare il Signore?

**ISAIA: Sì, gratuitamente!****Is 6, 1.8**

<sup>1</sup> Nell'anno in cui morì il re Ozia, io vidi il Signore seduto su un trono alto ed elevato; i lembi del suo manto riempivano il tempio. <sup>2</sup> Attorno a lui stavano dei serafini, ognuno aveva sei ali; con due si copriva la faccia, con due si copriva i piedi e con due volava. <sup>3</sup> Proclamavano l'uno all'altro:

“Santo, santo, santo è il Signore degli eserciti.  
Tutta la terra è piena della sua gloria”.

<sup>4</sup> Vibravano gli stipiti delle porte alla voce di colui che gridava, mentre il tempio si riempiva di fumo. <sup>5</sup> E dissi:

“Ohimè! Io sono perduto,  
perché un uomo dalle labbra impure io sono  
e in mezzo a un popolo  
dalle labbra impure io abito;  
eppure i miei occhi hanno visto  
il re, il Signore degli eserciti”.

<sup>6</sup> Allora uno dei serafini volò verso di me; teneva in mano un carbone ardente che aveva preso con le molle dall'altare. <sup>7</sup> Egli mi toccò la bocca e mi disse:

“Ecco, questo ha toccato le tue labbra,  
perciò è scomparsa la tua iniquità  
e il tuo peccato è espiato”.

<sup>8</sup> Poi io udii la voce del Signore che diceva: “Chi manderò e chi andrà per noi? ”. E io risposi: “Eccomi, manda me! ”.

## MARIA: **Sì**, coraggiosamente

Lc 1, 28-32.38

<sup>28</sup> Entrando da lei, disse: "Ti saluto, o piena di grazia, il Signore è con te". <sup>29</sup> A queste parole ella rimase turbata e si domandava che senso avesse un tale saluto. <sup>30</sup> L'angelo le disse: "Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. <sup>31</sup> Ecco concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. <sup>32</sup> Sarà grande e chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre <sup>33</sup> e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine".

<sup>34</sup> Allora Maria disse all'angelo: "Come è possibile? Non conosco uomo". <sup>35</sup> Le rispose l'angelo: "Lo Spirito Santo scenderà su di te, su te stenderà la sua ombra la potenza dell'Altissimo. Colui che nascerà sarà dunque santo e chiamato Figlio di Dio. <sup>36</sup> Vedi: anche Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia, ha concepito un figlio e questo è il sesto mese per lei, che tutti dicevano sterile: <sup>37</sup> nulla è impossibile a Dio ". <sup>38</sup> Allora Maria disse: "Eccomi, sono la serva del Signore, avvenga di me quello che hai detto". E l'angelo partì da lei.



Richiesta comunitaria di perdono:

- Cel. Signore, che sei il bene e la sorgente della fraternità, perdonaci, se spesso non vogliamo vedere in chi ci è accanto un fratello da conoscere, accogliere e amare.
- T. Signore, perdonaci!
- Cel. Cristo, Figlio di Dio, nostro fratello e amico, perdonaci per tutte le volte che non siamo stati capaci di gesti concreti di amicizia e abbiamo scelto di lasciare l'altro nell'isolamento e nella solitudine.
- T. Cristo Gesù, perdonaci!
- Cel. Signore, che ci conosci meglio di chiunque altro, perdonaci se spesso ci chiudiamo in noi stessi, se contestiamo con violenza ciò che i grandi ci dicono, se le nostre azioni inspiegabilmente non corrispondono a ciò che sentiamo davvero dentro di noi.
- T. Signore, perdonaci!

Pregiera iniziale:

Signore, tu ci insegni che amare vuol dire perdonare.  
Rendici capaci di donare il perdono a chi ci ha ferito  
e capaci di chiedere perdono quando ci accorgiamo  
che siamo stati noi a ferire l'altro.

Signore Gesù, crediamo che il vero perdono si realizza  
nel momento in cui il nostro modo di essere e di agire  
diventa sempre più simile al tuo. Amen.

**Gal 5, 22-23a**

<sup>22</sup> Il frutto dello Spirito invece è amore, gioia, pace,  
pazienza, benevolenza, bontà, fedeltà, mitezza, do-  
minio di sé; <sup>23</sup> contro queste cose non c'è legge.



## Pietro ed Andrea: **Sì**, concretamente

**Mt 4, 18-20**

<sup>18</sup> Mentre camminava lungo il mare di Galilea vide due fratelli, Simone, chiamato Pietro, e Andrea suo fratello, che gettavano la rete in mare, poiché erano pescatori.

<sup>19</sup> E disse loro: "Seguitemi, vi farò pescatori di uomini". <sup>20</sup> Ed essi subito, lasciate le reti, lo seguirono.

Pregiera comunitaria:

Signore, vorrei essere di coloro che rischiano la vita e la donano.  
 A che serve la vita, se non è donata?  
 Signore, tu che hai donato per me la tua vita,  
 fammi uscire dall'egoismo e dalle mie comodità.  
 Ho paura di dire di sì, Signore,  
 ho paura di avventurarmi, di firmare in bianco...  
 eppure sono cristiano, sono segnato con la tua Croce!  
 Che io non abbia paura della vita dura e delle responsabilità che vuoi darmin!  
 Rendimi pronto per la stupenda avventura in cui tu mi inviti a entrare.  
 Voglio impegnare la mia vita sulla tua Parola;  
 voglio giocarla, rischiarla, Gesù, sul tuo amore:  
 tu mi hai detto di credere all'Amore,  
 tu mi hai detto che bisogna donarsi!  
 Tu mi hai detto di camminare e di essere pronto alla gioia e al dolore,  
 a sconfitte e a vittorie;  
 tu soprattutto mi hai detto  
 di non porre fiducia in me, ma in te,  
 di fidarmi di te, del tuo amore potente.  
 Si-  
 gnore,  
 affin-



# Venerdi

Il coraggio di O.S.A.R.E!

O Signore  
Aiutami  
Riconciliami  
E mandami!

