

# Cosa provoca la paura in te?

*Chiave di lettura del test: scopri qual è il tuo profilo.*

## **PROFILO A – La paura ti fa indietreggiare:**

sei un tipo prudente, ma curioso. Ti piace tutto ciò che fa rabbrivire. L'idea di aver paura ti piace, ma qualche volta non la reggi. Per esempio, quando assisti a un film d'orrore, preferisci chiudere gli occhi al momento più atroce. È così bello tramare di spavento, ma con gli occhi chiusi, con qualcuno vicino che ti tiene la mano e ti rassicura dicendoti: "dai, è cessato il pericolo!".

## **PROFILO B – La paura non ti impedisce di avanzare:**

conosci molto bene la paura, ma la sai controllare. Se si presenta un pericolo, gli vai incontro con coraggio, riflettendo sul modo migliore per affrontarlo. Ti sembra di aver davanti un nemico e, nei momenti critici, cerchi di non commettere nessun errore. Dato che la paura non ti toglie la lucidità, ne esci vincente.

## **PROFILO C – La paura ti stimola:**

ogni volta che si tratta di affrontare un'avventura piena di rischi, parti in quarta! Invece che paralizzarti, la paura ti stimola ad affrontare gli ostacoli. Il disprezzo per il pericolo ti dona ali per correre nel luogo del pericolo e provocare il tuo nemico, fosse anche un fantasma. Se la paura tenta di insinuarsi dentro di te, la affronti di petto. Si direbbe proprio che essa aggiunga sprint alla tua vita!

*Prova ora a scegliere tra le definizioni a lato quelle che ti provocano più paura. Pensane almeno tre e poi spiegane il perché.*

### **DI COSA HAI PAURA ?**

- di rischiare;
- di essere brutto e “ciccione”;
- di non saper scegliere;
- di fare brutta figura;
- dei cambiamenti del tuo corpo;
- di essere lasciato solo;
- di invecchiare;
- di soffrire per amore;
- degli altri;
- dei genitori;
- della violenza;
- di non essere capito;
- di non avere fiducia in te stesso;
- di ricominciare dopo un fallimento;
- del giudizio di Dio;
- del giudizio degli altri;
- del buio;
- dei film horror;
- di diventare povero;
- altro: .....