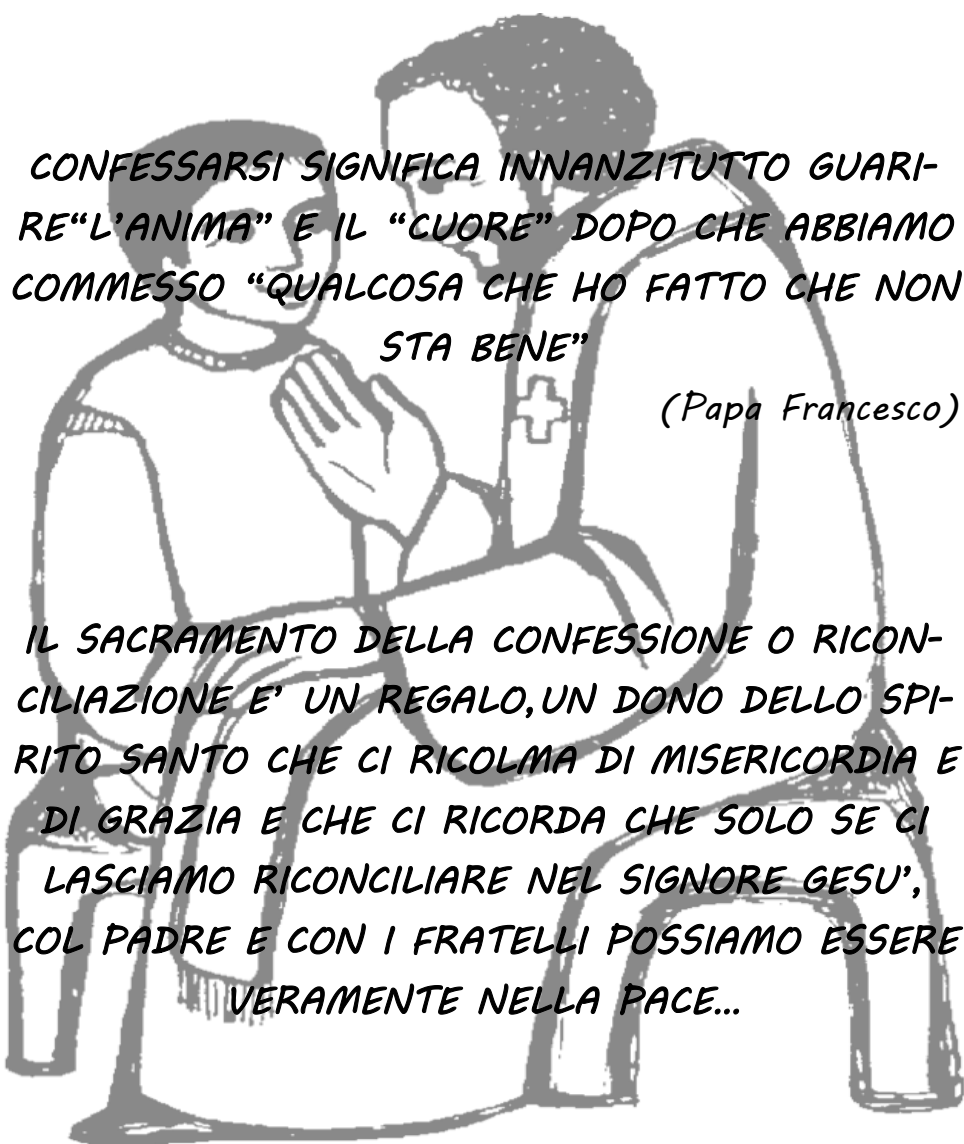


# Prima Confessione

Châtillon, sabato 10 maggio 2014



CONFESSARSI SIGNIFICA INNANZITUTTO GUARIRE "L'ANIMA" E IL "CUORE" DOPO CHE ABBIAMO COMMESSO "QUALCOSA CHE HO FATTO CHE NON STA BENE"

(Papa Francesco)

IL SACRAMENTO DELLA CONFESSIONE O RICONCILIAZIONE E' UN REGALO, UN DONO DELLO SPIRITO SANTO CHE CI RICOLMA DI MISERICORDIA E DI GRAZIA E CHE CI RICORDA CHE SOLO SE CI LASCIAMO RICONCILIARE NEL SIGNORE GESU', COL PADRE E CON I FRATELLI POSSIAMO ESSERE VERAMENTE NELLA PACE...

LA CONFESSIONE (O PENITENZA) E' PARAGONABILE AD UN ABBRACCIO CALOROSO DELL'INFINITA MISERICORDIA DEL PADRE COME NELLA PARABOLA DEL FIGLIOL PRODIGO; QUESTI, TORNATO NELLA CASA PATERNA PIENO DI SENSO DI COLPA E DI VERGOGNA, COMINCIA A PARLARE E A CHIEDERE PERDONO MA CON SORPRESA VIENE ABBRACCIATO E BACIATO E PER LUI SI FA FESTA... OGNI VOLTA QUINDI CHE NOI CI CONFESSIONE RICEVIAMO L'ABBRACCIO DI DIO, GESU'SI DONA COMPLETAMENTE COME A RICORDO DEL MISTERO PASQUALE O QUANDO EGLI, DOPO LA RESURREZIONE, RIVERSA SUI DISCEPOLI CHIUSI NEL CENACOLO LO SPIRITO SANTO... ANDIAMO QUINDI INCONTRO A GESU' PER INVOCARE IL SUO AIUTO...

...Mi alzerò andrò da mio padre e gli dirò: "padre ho peccato verso di te, non sono più degno di essere chiamato tuo figlio"... Quando era ancora lontano suo padre lo vide ebbe compassione, gli corse incontro gli si gettò al collo e lo baciò...questo mio figlio era perduto ed è stato ritrovato facciamo festa...

(dal Vangelo di Luca 15,11-32)

...mentre erano chiuse le porte del luogo dove si trovavano i discepoli, venne Gesù stette in mezzo e disse loro... "Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, anche io mando voi" Detto questo soffiò e disse loro "Ricevete lo Spirito Santo, a coloro a cui perdonerete i peccati, saranno perdonati; a coloro a cui non perdonerete, non saranno perdonati"...

(dal Vangelo di Giovanni 20,19-23)

*...allora gli furono portati dei bambini perché imponesse loro le mani e pregasse; ma i discepoli li rimproverarono Gesù però disse 'lasciateli, non impedito che i bambini vengano a me, a chi è come loro, infatti, appartiene il regno dei cieli' e dopo aver imposto loro le mani li benedisse e andò via di là...*

*(dal Vangelo di Matteo 19,13-15)*

**DOPO AVER LETTO QUESTI TRATTI DI VANGELO FAI SILENZIO NEL TUO CUORE E RIFLETTI SUI SEGUENTI PUNTI CHE TI AIUTERANNO A FARE UN BUON ESAME DI COSCIENZA, SCOPRI I COMPORTAMENTI CHE NON RISPONDONO A CIO' CHE CI INSEGNA GESU' :**

1. ho parlato bene di Dio e di Gesù? Mi ricordo di Lui al mattino e alla sera nella preghiera quotidiana?
2. partecipo alla messa ogni domenica? Se sì lo faccio volentieri e sto attento/a ?
3. mi ricordo di ringraziare Dio per tutte le cose belle che mi dona? (nel mondo molti bimbi soffrono la fame, il freddo, per le malattie o per la guerra...)
4. ubbidisco ai miei genitori e alle persone che ho attorno e mi aiutano a crescere? Cerco di non rubare loro tempo e denaro (o altro)?
5. so chiedere perdono quando faccio una cattiva azione o quando ho offeso qualcuno?
6. mi sforzo di aiutare in famiglia o le persone che mi vivono accanto?
7. racconto spesso bugie o so essere sincero? Sono egoista o condivido volentieri con gli altri le mie cose? Sono invidioso nei confronti di qualcuno o di qualcosa?
8. svolgo con impegno i miei compiti? Cerco di impegnarmi nello studio?
9. accolgo volentieri i consigli di mamma e papà o di chi si preoccupa per me e mi vuole bene?
10. ho rispetto delle cose e delle persone che mi circondano? Ho rispetto anche di me stesso e cerco di non trascurarmi? Faccio sempre quello che piace a Gesù?

Ripasso la mia preghiera:

ATTO DI DOLORE, MIO DIO MI PENTO E MI DOLGO CON  
TUTTO IL CUORE DEI MIEI PECCATI PERCHÉ PECCANDO  
HO MERITATO I TUOI CASTIGHI E MOLTO PIÙ PERCHÉ HO  
OFFESO TE INFINITAMENTE BUONO E DEGNO DI ESSERE  
AMATO SOPRA OGNI COSA; PROPONGO COL TUO SANTO  
AIUTO DI NON OFFENDERTI MAI PIÙ E DI FUGGIRE LE OC-  
CASIONI PROSSIME DI PECCATO, SIGNORE MISERICORDIA  
PERDONAMI. AMEN

Dopo la Confessione torno al mio posto e leggo:

*Signore, Tu sei l'Amore.*

*Tu sei paziente, benigno.*

*Tu non sei invidioso, non Ti vanti*

*E non manchi di rispetto.*

*Non cerchi mai il Tuo interesse, non Ti adiri*

*E non tieni conto del male ricevuto.,*

*ma Ti compiaci della verità e della giustizia.*

*TU tutto credi, tutto speri, tutto sopporti.*

*Signore, Tu sei l'Amore.*

*Fa' che anche noi sappiamo vivere nell'amore,*

*Sentendolo sulla nostra pelle,*

*perché anche Tu con noi sei AMORE.*

*Aiutaci ad essere segno visibile del Tuo Amore.*

*Amen.*

