

Gesù è la nostra Pasqua

Adorazione Eucaristica
per ragazzi



Settimana Santa

Adorazione Eucaristica

Preparare i segni da portare all'altare della Reposizione durante il momento di preghiera: Una corda, un pane e un pannello con il disegno dell'arcobaleno in bianco e nero, (*vedi disegno in copertina*), cartoncini colorati da consegnare ai ragazzi prima della celebrazione (*ogni ragazzo scriverà il suo nome*)

Introduzione (sacerdote o catechista)

Cari ragazzi, siamo arrivati alla meta del nostro viaggio e ora vogliamo sostare dinnanzi a Gesù presente nell'Eucaristia.

Attraverso questo momento di preghiera vogliamo ringraziare il Signore per averci aiutato in queste sei settimane a completare il nostro cammino. Aiutati dalla Sua Parola e dalla preghiera vogliamo attingere forza e vigore per proseguire la strada ormai tracciata e portare al mondo la gioia e la pace che con la sua morte e risurrezione, Gesù ci ha regalato.

Ci disponiamo alla preghiera che sarà suddivisa in tre momenti:

1° Vogliamo chiedere al Signore che continui a camminare con noi e non ci faccia mai mancare il suo aiuto

2° Gli diciamo grazie perché si fa continuamente cibo per noi

3° Manifestiamo la volontà di voler continuare insieme la strada dell'amore

Sac. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

1° MOMENTO: Insieme verso Gesù

Iniziamo la nostra preghiera con il canto:

Se mi accogli

Tra le mani non ho niente, spero che mi accoglierai;
chiedo solo di restare accanto a Te.

Sono ricco solamente dell'amore che mi dai.

E' per quelli che non l'hanno avuto mai.

RIT. *Se mi accogli mio Signore, altro non ti chiederò.
E per sempre la Tua strada, la mia strada resterà.
Nella gioia e nel dolore, fino a quando Tu vorrai,
con la mano nella Tua camminerò.*

Io ti prego con il cuore, so che Tu mi ascolterai:
rendi forte la mia fede più che mai.

Tieni accesa la mia luce fino al giorno che Tu sai,
con i miei fratelli incontro a Te verrò. **RIT.**

Preghiamo

Guida: *Nel nostro camminare abbiamo bisogno di una guida sicura. Nel Signore troviamo l'amico, il Padre che non ci abbandona e ci dà fiducia, ci salva dai pericoli, si fa nostro compagno di viaggio e ci consola nei momenti di crisi. Con questo salmo che reciteremo a cori alterni vogliamo esprimere il nostro grazie a Gesù per averci guidato nel cammino fino ad arrivare a Lui.*

Salmo 120

Alzo gli occhi verso i monti:
da dove mi verrà l'aiuto?
Il mio aiuto viene dal Signore,
che ha fatto cielo e terra.

Non lascerà vacillare il tuo piede,
non si addormenterà il tuo custode.
Non si addormenterà, non prenderà sonno,
il custode d'Israele.

Il Signore è il tuo custode,
il Signore è come ombra che ti copre,
e sta alla tua destra.
Di giorno non ti colpirà il sole,
né la luna di notte.

Il Signore ti proteggerà da ogni male,
egli proteggerà la tua vita.
Il Signore veglierà su di te, quando esci e quando entri,
da ora e per sempre.

Preghiera (insieme)

Se il dubbio ci prende e la paura ci assale rimani con noi Signore, veglia sul nostro cammino. Donaci la tua mano potente e cammineremo spediti vivendo nel tuo amore. Amen

Consegna della corda

Un bambino depone ai piedi dell'altare una corda e dice:

Questa corda, è stata un aiuto nel nostro cammino verso la vetta perché non ha permesso che ci disperdessimo e noi, o Gesù, la deponiamo ai tuoi piedi perché d'ora in avanti cammineremo spediti perché saremo uniti a TE. **Grazie Gesù**



Canto Ti ringrazio mio Signore

Amatevi l'un l'altro come Lui ha amato noi:
e siate per sempre suoi amici;
e quello che farete al più piccolo tra voi,
credete l'avete fatto a Lui.

*Ti ringrazio mio signore
non ho più paura, perché,
con la mia mano nella mano
degli amici miei,
cammino fra la gente della mia città
e non mi sento più solo;
non sento la stanchezza e guardo dritto
avanti a me,
perché sulla mia strada ci sei Tu.*

Se amate veramente perdonatevi tra voi:
nel cuore di ognuno ci sia pace;
il Padre che è nei cieli vede tutti i figli suoi
con gioia a voi perdonerà.

Ti ringrazio mio Signore...

Sarete suoi amici se vi amate fra voi
e questo è tutto il suo Vangelo;
l'amore non ha prezzo, non misura ciò che dà:
l'amore, confini non ne ha.

Ti ringrazio mio Signore...

2° MOMENTO: Gesù nostro cibo

In ascolto della Parola

Introduzione:

*Dio sembra abbia avuto una simpatia particolare per i monti perché su alcuni di essi si è fatto conoscere ed ha fatto accadere cose importanti e determinanti. Anche molti fatti della vita di Gesù si sono realizzati su dei monti, come questo della moltiplicazione dei pani. Con questo miracolo Gesù ci dice che è sempre vicino a noi ed è pronto ad aiutarci nel bisogno. Ma ci ricorda anche che è **LUI IL NOSTRO VERO CIBO!***

(Si depone ai piedi dell'altare un pane).

Dal vangelo secondo Giovanni (6, 1-14)

...Gesù salì sulla **montagna** e là si pose a sedere con i suoi discepoli. Era vicina la Pasqua, la festa dei Giudei. Alzati quindi gli occhi, Gesù vide che una grande folla veniva da lui e disse a Filippo: "Dove possiamo comprare il pane perché costoro abbiano da mangiare?". Diceva così per metterlo alla prova; egli infatti sapeva bene quello che stava per fare. Gli rispose Filippo: "Duecento denari di pane non sono sufficienti neppure perché ognuno possa riceverne un pezzo". Gli disse allora uno dei discepoli, Andrea, fratello di Simon Pietro: "C'è qui un ragazzo che ha cinque pani d'orzo e due pesci; ma che cos'è questo per tanta gente?". Rispose Gesù: "Fateli sedere". C'era molta erba in quel luogo. Si sedettero dunque ed erano circa cinquemila uomini. Allora Gesù prese i pani e, dopo aver reso grazie, li distribuì a quelli che si erano seduti, e lo stesso fece dei pesci, finché ne vollero. E quando furono saziati, disse ai discepoli: "Raccogliete i pezzi avanzati, perché nulla vada perduto". Li raccolsero e riempirono dodici canestri con i pezzi dei cinque pani d'orzo, avanzati a coloro che avevano mangiato. Allora la gente, visto il segno che egli aveva compiuto, cominciò a dire: "Questi è davvero il profeta che deve venire nel mondo!".



Parola del Signore

Riflessione del sacerdote o del catechista

Pregliera di invocazione sul pane (un versetto ciascuno)

Grazie, Gesù, perché hai scelto il pane per farci nutrire di te!

Grazie, Gesù, perché hai scelto il pane per essere il cibo della nostra anima!

Grazie, Gesù, perché hai scelto il pane che è un alimento semplice e ci insegni a essere semplici!

Grazie, Gesù, perché hai scelto il pane che è un alimento umile e ci insegni così ad essere umili!

Grazie, Gesù, perché hai scelto il pane che è un alimento vitale e ci insegni che senza te non si può vivere!

Canto: Pane del cielo

Pane del Cielo

sei Tu, Gesù,

via d'amore:

Tu ci fai come Te.

No, non è rimasta fredda la terra:

Tu sei rimasto con noi

per nutrirci di Te,

Pane di Vita;

ed infiammare col tuo amore
tutta l'umanità.

Sì, il Cielo è qui su questa terra:
Tu sei rimasto con noi
ma ci porti con Te
nella tua casa
dove vivremo insieme a Te
tutta l'eternità.

No, la morte non può farci paura:
Tu sei rimasto con noi.
E chi vive in Te
vive per sempre.
Sei Dio con noi, sei Dio per noi,
Dio in mezzo a noi.



3° momento: Il segno dell'arcobaleno

Con Gesù sulla strada dell'Amore e dell'unità.

G. L'arcobaleno è segno di riconciliazione e di unità. Tutti i colori rappresentano ciascuno di noi e la sua bellezza sta proprio nell'essere tutti insieme.

Ascoltiamo questi spunti di riflessione e ripetiamo insieme il nostro grazie a Gesù.

1° ragazzo: Alla fine di un temporale spesso ammiro la bellezza dell'arcobaleno e dei suoi colori: ognuno è prezioso e rende più bello l'arcobaleno. Ogni persona è diversa e la sua diversità è un colore dell'arcobaleno che fa più bello il gruppo.

Tutti: Grazie Gesù perché ognuno di noi , amando e perdonando gli altri ha la gioia di costruire il gruppo come un arcobaleno.

2° ragazzo: Che passione quando mi metto a giocare con il puzzle. Cerca quel tassello, trova quello, incastra qui, sposta lì... E' una gioiosa fatica per ammirare come i diversi tasselli, uno accanto all'altro svelano il disegno. Nella fatica che ogni persona fa per trovare il giusto incastro con le altre persone si assiste alla meraviglia di disegnare un gruppo.

Tutti: Grazie Gesù perché ognuno di noi , amando e perdonando gli altri ha la gioia di costruire il gruppo come un arcobaleno.

3° ragazzo: Quando entro in una chiesa antica vedo spesso quei meravigliosi mosaici che, composti da mille tessere di pietra colorata, disegnano immagini stupende. Che triste quando ne manca qualcuna perché non si capisce più

l'immagine. Ogni persona è unica e irripetibile e se qualcuno manca il gruppo perde la sua bellezza.

Tutti: Grazie Gesù perché ognuno di noi è irripetibile e non può essere sostituito.



Ogni ragazzo completa l'arcobaleno disegnato sul pannello incollando il cartoncino colorato che gli è stato consegnato prima della celebrazione. Durante questo gesto si esegue il canto.

Il disegno

Nel mare del silenzio una voce s'alzò
da una notte senza confini
una luce brillò
dove non c'era niente quel giorno.

*Rit. Avevi scritto già il mio nome
lassù nel cielo,
avevi scritto già la mia vita insieme a te
avevi scritto già di me.*

E quando la mia mente
fece splendere le stelle
e quando le tue mani
modellarono la terra
dove non c'era niente quel giorno. RIT.

E quando hai calcolato
le profondità del cielo
e quando hai colorato
ogni fiore della terra
dove non c'era niente quel giorno. RIT.

E quando hai disegnato
le nubi e le montagne
e quando hai disegnato
il cammino di ogni uomo
l'avevi fatto anche per me. RIT.

Se ieri non sapevo,
oggi ho incontrato Te
e la mia libertà
è il tuo disegno su di me
non cercherò più niente perché...
Tu mi salverai.

Preghiera corale

G. *Il nostro cammino ora prosegue con Gesù .sarà Lui la nostra guida, il nostro punto di riferimento la nostra stella polare, con il suo pane e la sua Parola. Preghiamo perché ci aiuti a camminare spediti per le strade del mondo per portare a tutti la Sua gioia e la Sua pace.*

Insegnaci, Gesù, a portare intorno a noi pace e gioia.

Fa' che scopriamo le cose belle che possiamo fare, per far diventare i nostri paesi e le nostre città più belli, più allegri, più sereni.

In famiglia anche noi possiamo aiutare papà e mamma a vivere come piace a Te.

In parrocchia il nostro gruppo puo' aiutare la comunità a volersi bene e ad accogliere chi cerca amicizia.

Per le strade, a scuola, nello sport, possiamo aiutare la gente a sorridersi, Gesù, tu hai bisogno anche di noi, per costruire il mondo più bello

Ti doniamo mani e cuore, fantasia, semplicità, diversità e impegno, per aiutarti a costruire già tra noi il tuo cielo nuovo, in una terra nuova.

Con il tuo aiuto ce la faremo. Amen

Padre nostro...

Canto conclusivo:La stella polare

Ho bisogno di incontrarti
nel mio cuore
di trovare Te di stare insieme a Te
unico riferimento del mio andare
unica ragione Tu, unico sostegno Tu
al centro del mio cuore ci sei solo
Tu.

Anche il cielo gira intorno
e non ha pace
ma c'e un punto fermo
è quella stella la
la stella polare è fissa, è quella sola
la stella polare Tu,
la stella sicura Tu
Al centro del mio cuore
ci sei solo Tu.

**Tutto ruota intorno a Te
in funzione di Te
e poi non importa il come
il dove il se.**

Che tu splenda sempre
al centro del mio cuore
il significato allora sarai Tu
Quello che farò sarà soltanto amore
unico sostegno Tu,
la stella polare Tu,
al centro del mio cuore
ci sei solo Tu.

**Tutto ruota intorno a Te
in funzione di Te
e poi non importa il come
il dove il se.**