

**G:** Nella nostra vita facciamo tante scelte, incontriamo tante strade, ma solo quella del Signore è quella che porta alla vera benedizione per noi. Chiediamo aiuto a Lui, perché nei momenti di crisi come questo in particolare, ci conceda di fermarci a discernere la sua voce, di aprire il nostro cuore e di incamminarci verso la giusta via, anche se la strada ci sembra sempre in salita.

Dal Vangelo secondo Marco (Mc 14, 35-36)

*Poi, andato un po' innanzi, si gettò a terra e pregava che, se fosse possibile, passasse da lui quell'ora. E diceva: «Abbà, Padre! Tutto è possibile a te, allontana da me questo calice! Però non ciò che io voglio, ma ciò che vuoi tu».*

**G:** In crisi anche Lui, implora il Padre di evitare quel calice amaro e di morte, come farebbe ognuno di noi. Tuttavia si rimette alla Sua volontà ed il suo gesto di fedeltà ed obbedienza dà una speranza che anche a noi oggi, se rimaniamo in relazione con Dio.

*(sottofondo musicale)*

*In questo periodo prenatalizio possiamo accendere tutti una candela:*

**G+ tutti:** Signore, ti preghiamo: questa candela sia *luce* perché tu mi possa rischiarare nelle difficoltà e nelle mie decisioni

**G+ tutti:** Sia *fuoco* perché Tu possa bruciare in me ogni egoismo, orgoglio e impurità

**G+ tutti:** Sia *fiamma* perché tu possa riscaldare il mio cuore

**G+ tutti:** Lasciando bruciare questa candela, è un po' di me stesso che voglio donarti. Con essa ti affido tutte le famiglie del mondo e tutte le nostre Comunità.

**G:** Proteggi la nostra "grande" e "piccola" famiglia, benedici i nostri piccoli doni che abbiamo offerto e ricevuto, imitando il tuo amore che rende più felice la vita. Dona un buon avvento a tutti, o Gesù, perché tutti si accorgano che tu oggi sei venuto a portare al mondo la gioia. Amen

#### Padre nostro

Pregheiera da staccare e da regalare a qualcuno:

*La famiglia non è la somma delle persone che la costituiscono, ma una "comunità di persone". E una comunità è di più che la somma delle persone. È il luogo dove si impara ad amare, il centro naturale della vita umana. È fatta di volti, di persone che amano, dialogano, si sacrificano per gli altri e difendono la vita, soprattutto quella più fragile, più debole.*

*(Papa Francesco)*

Un sereno Natale a tutti e a tutte voi!

## APPIGLI BENEDETTA CRISI

### Introduzione

**G:** Anche quest'anno il periodo Natalizio ha un sapore diverso, la pandemia mondiale sta ancora tenendo imbrigliate tante situazioni, sta provocando tante sofferenze e squilibri. Ma il Signore ci raggiunge quotidianamente, dandoci speranza con un «Ecco, io sono con voi» (cfr. Mt 28,20). Consapevoli quindi che la sua mano celeste non ci abbandona mai, lasciamo andare le nostre paure e affidiamoci alla sua Grazia che non delude mai.

**Canto di inizio: Si accende una luce**

**G:** Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen**

**G:** Il Signore sia con voi. **E con il tuo spirito**

**G:** Signore, Vieni a cercarci, noi siamo sempre più perduti:

**T: e, dunque, sta sempre accanto a noi, Signore.**

**G:** Vieni a liberarci, noi siamo sempre più schiavi:

**T: e, dunque, vieni sempre, Signore.**

**G:** vieni in silenzio, noi non sappiamo più cosa dirci:

**T: e, dunque, apri i nostri cuori, Signore.**

**G:** Vieni, Tu che ci ami: insegnaci ad abbandonarci al tuo amore

**T: e liberaci dal peccato, o Signore.**

**G:** Fa' che la luce della tua notte illumini e riscaldi i nostri cuori, donaci di contemplarti con Maria e Giuseppe, dona pace alle nostre case, alle nostre famiglie, alla nostra società!

Fa' che essa ti accolga e gioisca di te e del tuo amore, per Cristo nostro Signore. AMEN

(Carlo Maria Martini - 24.12.1995)

### I. LA CRISI SCUOTE, PARLA DI VITA!

Dal Libro della Genesi (Gn 15, 3-6)

*In quei giorni Abram disse al Signore Dio: «Ecco a me non hai dato discendenza e un mio domestico sarà mio erede». Ed ecco gli fu rivolta questa parola dal Signore: «Non costui sarà il tuo erede, ma uno nato da te sarà il tuo erede». Poi lo condusse fuori e gli disse: «Guarda in cielo e conta le stelle, se riesci a contarle» e soggiunse: «Tale sarà la tua discendenza». Egli credette al Signore, che glielo accreditò come giustizia.*

**G:** Questa pandemia ha sicuramente destabilizzato le nostre certezze, dato una scossa di terremoto alle nostre routine di una vita sicura e forse quasi scontata. Come Abramo, lamentiamo ora al Signore la nostra finitezza e la nostra fragilità, ma Dio ricorda a lui e a noi che il futuro è diverso da quello che temiamo grazie alla sua fedeltà misericordiosa.

#### Pausa di silenzio e meditazione

#### Salmo 88 (a cori alterni)

Canterò in eterno l'amore del Signore,  
di generazione in generazione  
farò conoscere con la mia bocca la tua fedeltà,  
perché ho detto: "È un amore edificato per sempre;  
nel cielo rendi stabile la tua fedeltà".

"Ho stretto un'alleanza con il mio eletto,  
ho giurato a Davide, mio servo.

Stabilirò per sempre la tua discendenza,  
di generazione in generazione edificherò il tuo trono".

I cieli cantano le tue meraviglie, Signore,  
la tua fedeltà nell'assemblea dei santi.

#### Canto: Innalziamo lo sguardo

*Innalziamo lo sguardo rinnoviamo l'attesa,  
ecco viene il Signore, viene non tarderà*

Brillerà come luce la salvezza per noi,  
la Parola di Dio nascerà in mezzo a noi. **Rit.**

Percorriamo i sentieri che ci portano Dio,  
nell'amore vedremo la presenza di Dio. **Rit.**

#### **R: Signore, la tua promessa è per sempre!**

**L:** Signore, spesso mi trovo in difficoltà, ma so che ogni momento di crisi nasconde una possibilità nuova di vita. **R:**

**L:** Signore, quando sono solo mi sento spaesato, ma so che a te posso rivolgere lo sguardo. **R:**

**L:** Signore, come l'autore del salmo sono scoraggiato, ma proprio a te grido aiuto, tu mi salvi **R:**

**L:** Signore, a te ogni lode perché la tua promessa è immensa per me e supera ogni crisi. **R:**

#### **G:**

Il tempo del Covid 19 ha tolto il trucco ad uno degli aspetti che sono parte integrante della vita e della vocazione: "Non siate auto parcheggiate, lasciate piuttosto sbocciare i sogni e prendete decisioni. Rischiate, anche se sbaglierete. Non sopravvivete con l'anima anestetizzata e non guardate il mondo come se foste turisti! Fatevi sentire! Scacciate le paure che vi paralizzano, per non diventare persone mummificate. Vivete!", ricorda Papa Francesco (*in Christus Vivit*)

## II. C'È CRISI E CRISI!

**G:** La vita e la storia possono vivere ma anche morire, ci sono cose buone che fanno bene e ce ne sono altre che non lo sono, c'è qualcosa di fecondo e altro che non lo è. Per cosa vale la pena vivere? Che cosa è davvero importante in questa storia e nella mia storia? Dov'è necessario indirizzare le mie energie, per che cosa lavorare, spendere denaro e impiegare risorse? La domanda è estremamente vocazionale, se consideriamo la radice essenzialmente comunitaria: la crisi, come la vocazione, non è soltanto mia, ma è nostra. Il periodo di lockdown che tutti abbiamo vissuto è stato molto faticoso e stressante per molti, per altri un'occasione per abitare di nuovo relazioni importanti e farle ricominciare laddove la ruggine del tempo, dell'abitudine o dell'incomprensione le aveva indurite, per altri ancora i rapporti si sono fatti ancora più gravosi. Ma tutti abbiamo capito cosa significa farsi prossimi a qualcuno e nel contempo l'importanza di condividere gioie e dolori. Appigliarsi alla crisi è cercare di capire insieme, nella severità della vita, che cosa conta per davvero e che cosa è bene fare per tessere e rinforzare i legami sociali, l'appartenenza reciproca, l'opera del bene di tutti a servizio della vita di ciascuno.

#### Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 1,18-20a)

*Ecco come avvenne la nascita di Gesù Cristo: sua madre Maria, essendo promessa sposa di Giuseppe, prima che andassero a vivere insieme si trovò incinta per opera dello Spirito Santo. Giuseppe suo sposo, che era giusto e non voleva ripudiarla, decise di licenziarla in segreto. Mentre però stava pensando a queste cose, ecco che gli apparve in sogno un angelo del Signore e gli disse: «Giuseppe, figlio di Davide, non temere di prendere con te Maria, tua sposa.*

**G:** Anche Giuseppe probabilmente aveva immaginato una vita diversa con Maria, quando arriva la novità inaspettata che lo travolge e lo mette in crisi. Ma la sua scelta coraggiosa di dire il suo sì al Signore, come fece Lei col suo "eccomi", apre una strada nuova ed altrettanto inaspettata, portatrice di luce e di vita. Che anche il nostro sguardo sappia andare al di là della crisi che stiamo vivendo, per trovare la mano che il Signore ci tende.

**Silenzio**

#### Preghiamo insieme e diciamo: *Parlaci di vita, o Signore (Rit).*

O Dio, che nella santa Famiglia ci hai dato un vero modello di vita, fa' che nelle nostre famiglie fioriscano le stesse virtù e lo stesso amore, perché, riuniti insieme nella tua casa, possiamo godere la gioia senza fine. **Rit.**

O Dio, tu hai voluto che il tuo Figlio, generato prima dell'aurora del mondo, divenisse membro dell'umana famiglia; ravviva in noi la venerazione per il dono e il mistero della vita, perché i genitori si sentano partecipi della fecondità del tuo amore, e i figli crescano in sapienza, età e grazia, rendendo lode al tuo santo nome. **Rit.**

O Dio, rinforza il nostro coraggio per affrontare le sfide della crisi e del domani, donaci un cuore che accolga sì i dolori della vita ma che sia capace anche di trasformarli in speranza per chi ci è accanto. **Rit.**